

ТЕМАТИЧЕСКАЯ
СТРАНИЦА
Выпуск №164

СПОРТИВНЫЙ КОРОЛЁВ

Ведущий
Валерий
Соколов

Беговой ноябрь

ВАЛЕРИЙ СОКОЛОВ

Последний месяц осени богат на беговые соревнования. Группа любителей длительного бега из Королёва приняла участие в некоторых из них.

IV марафон «Мучкап — Шапкино. Любо!»



Медаль финишёра Мучкапского марафона.

Далеко от Москвы, в Мучкапском районе Тамбовской области (это на границе с Саратовской областью), вот уже несколько лет проводится марафон в честь Дня народного единства. Его организуют местные власти (при непосредственном участии и руковод-

скульптура Зураба Церетели. Всё время у монумента негромко звучит песня «Журавли», написанная композитором Яном Френкелем и поэтом Расулом Гамзатовым:

*Мне кажется порою, что солдаты,
С кровавых не пришедшие полей,
Не в землю нашу полегли когда-то,
А превратились в белых журавлей...*

Здесь марафонцы, при участии Главы Мучкапского района Александра Хоружего, посадили целую рощу — 70 молодых сосенок — в честь семидесятилетия Великой Победы. Вечером нас во Дворце культуры ждал концерт, проведённый силами местного женского вокального ансамбля. Какие же таланты есть в российской глубинке!

И конечно, мы запаслись ароматным мучкапским мёдом и местными сувенирами.

Наутро — старт всех пробегов. На спортивные дистанции вышло около 1000 человек. Радовала тёплая, безветренная погода, плюс 9 градусов.

Марафон выиграл рязанец Александр Именин (2 часа 31 минута 59 секунд). Я был 99-м с результатом 4 часа 58 минут 31 секунда. У женщин лучшей была Ирина Антропова из Ростова-на-Дону (3.07.07).

На полумарафоне отличились Олег Григорьев (Саратовская область) — 1.07.39 — и Юлия Рыжанкова (Белгородская область) — 1.27.12. Королёвский ветеран бега Виктор Булгаков преодолел эту дистанцию за 2 часа 13 минут 01 секунду. Это очень неплохо, учитывая, что накануне он в одиночку покорил дистанцию мучкапского



Старт марафона в Мучкапском.

стве Главы Мучкапского района Александра Хоружего), подмосковный марафонец Борис Машенков (уроженец села Шапкино), генеральный спонсор марафона Сергей Витютин (уроженец села Шапкино). В этом году им помогли компании «Спорт вокруг», «Transformer Energy», «RParts» и другие. Дистанция — от районного центра Мучкапский (в простонародье — Мучкап) до села Шапкино (между ними 20 километров) и назад.

Этот марафон, как и большинство марафонов, — настоящий фестиваль бега. Помимо непосредственного забега на марафонскую дистанцию — 42 километра 195 метров — проводились забеги на полумарафон, 10 километров и, конечно, VIP- и «слабкий» забеги местных жителей на короткую дистанцию.

Организаторы создали идеальные условия для приезжих спортсменов. Нас разместили в огромном спортзале мучкапского спорткомплекса «Салют», выдали матрасы, постельное бельё, подушки. К нашим услугам — буфет, бассейн, душ, сауна и баня спорткомплекса.

В день, предшествующий марафону, спортсменам предложили незабываемую культурную программу. Сначала нас отвезли на окраину Мучкапа, к монументу павшим воинам «Журавли». На возвышении стоит полусферическое основание, из которого выступает длинная штанга-траверса. К ней прикреплены металлические журавли, как бы взлетающие в небо. Это

марафона с результатом 6 часов 15 минут. На десятикилометровке первенствовали Алексей Анисимов (Воронеж) — 0.33.03 — и Мария Зайцева (Саратовская обл.) — 0.40.41. Наша Людмила Сосновская была третьей в своей возрастной группе — 1.20.28.

Всем финишировавшим на марафоне, полумарафоне и 10-километровой дистанции вручили оригинальную медаль с изображением головы волка. Тема тамбовского волка здесь обыгрывается так же активно, как, например, тема Деда Мороза на Вологодчине, в Великом Устюге.

Завершился марафон дружеским ужином, устроенным организаторами для всех его участников в спортзале физкультурно-оздоровительного комплекса «Салют». Здесь нас ждало море призов! Награждали не только абсолютных победителей марафона (с первого по шестое место), но и победителей в своих возрастных группах. К слову: в этом марафоне бежали спортсмены в возрасте от 23 до 75 лет. Чемпионам прошлого года Александру Именину и Татьяне Сычёвой были вручены знаки чемпиона Мучкапского марафона. Такие знаки марафонской доблести вручаются только на этом соревновании.

В следующем году будет пятый мучкапский марафон. Глава района нас заверил, что юбилейный пробег пройдёт ещё интереснее.

XXXI Осенний марафон МИЭТ



Зеленоград. На пробеге МИЭТ королёвец Александр Ширнин.

Он состоялся 15 ноября в подмосковном Зеленограде. Организатор — спортклуб Московского института электронной техники (МИЭТ). Трасса проходила по парку, расположенному около МИЭТа, у реки Сходни. Перед стартом пошёл мелкий снег, стало скользко. Но опытные бегуны привыкли к капризам погоды. На старт вышло около 390 человек.

Марафонскую дистанцию выиграла москвичка Иван Моторин (2.49.35) и Елена Скоблина (3.31.20). Королёвец Сергей Яшин финишировал 59-м (4.42.55), я пришёл 67-м (5.08.33).

На дистанции 30 километров королёвец Дмитрий Котеленец был 14-м (2.30.20).

На 20-километровке наши бегуны показали следующие результаты: пятое место — у Андрея Лукашевича — 1.26.30; 13-м был Сергей Смирнов — 1.30.04; 51-м — Никита Майоров — 1.50.37, 68-м — Анатолий Артамонов — 2.14.11. У женщин королёвская спортсменка Александра Артамонова пришла к финишу 16-й с результатом 2.02.34.

На десятикилометровке Александр Ширнин (Королёв) — 0.52.10 — занял 47-е место; Любовь Уварова (Королёв) — 0.52.27 — шестое.

Пробег, как всегда, был хорошо организован, бегунам предоставили тёплые раздевалки с душем.

Пробег «Осень в парке имени Горького»

Он состоялся 22 ноября в Москве, в ЦПКиО имени Горького. Его организовали марафонец из Ивантеевки Леонид Бурякин, православная спортивная организация «Спецвзвод», администрация ЦПКиО. Им помогли активисты местного клуба любителей бега «Мир» во главе с Анатолием Нерсесовым. Пробег был посвящён 1000-летию успения святого равноапостольного великого князя Вла-



Москва. На марафоне в ЦПКиО имени Горького.

димира. Трасса проходила по набережной Москвы-реки. Было не холодно, примерно минус пять градусов. Дистанции — 6, 12 километров, полумарафон и марафон. На старт вышло более трёхсот участников.

Марафонскую дистанцию выиграла москвичка Анастасия Нестерова (2.40.30) и Евгения Коровина (3.21.28). В полумарафоне первенствовали Артём Агапов из Санкт-Петербурга (1.13.08) и москвичка Ирина Хренкова (1.29.29). Я на этой дистанции показал 74-й результат (2.12.48). На шестикилометровой дистанции королёвец Александр Ширнин был седьмым (0.28.27), а член Клуба любителей бега (КЛБ) «Муравей» Ангелина Гоманок — второй среди женщин (0.29.42). На финише всем бегунам вручили медаль с изображением князя Владимира, а также памятные подарки от спонсоров. Победители и призёры марафона и полумарафона получили и денежные призы.

Пробег памяти казакам, погибшим в войнах за Россию

Он состоялся в знаменитом селе Мураново Пушкинского района, где расположена усадьба великого русского поэта Фёдора Тютчева. Организаторы — марафонец из Ивантеевки Леонид Бурякин, Мытищинское казачье хуторское общество, местная православная община. Провести пробег помогали молодые бойцы Софринской бригады внутренних войск (ВВ) МВД России (она расквартирована рядом, в селе Ашукинское). Их походный шатёр с печкой на дровах заменил бегунам раздевалку. Ну, а гречневую кашу с рыбой, лучком и картошкой из солдатской походной кухни ни с каким ресторанным блюдом не сравнишь! Прямо на старте настоятель Александро-Невского храма Софринской бригады ВВ МВД России и Спасского храма усадьбы «Мураново» игумен Феофан (Замесов) отслужил молебен.



Мураново. Призы победителю марафона Вячеславу Пестрикову вручает казачий вахмистр Леонид Бурякин.

На улице холодно, около минус 10 градусов, но солнечно. Трасса — от усадьбы Тютчева на север до деревни Артёмово и назад (туда и обратно примерно 10 километров). В Артёмове строятся новые храмы, разбит парк памяти погибших военных моряков. Там же, в низине, располагаются купальни; в одну из них я и ещё десяток бегунов окупились во время пробега.

Марафон выиграл Вячеслав Пестриков из Конакова (2.54.25), сразу за ним пришёл Александр Россихин из Тулы (2.54.40). На 20-километровой дистанции первенствовали Павел Максимов из Королёва (1.12.30) и Ирина Иванова из Торжка (1.35.24). Ещё один королёвец — Василий Карымов — был восьмым (1.39.02), я — последним (2.26.41). На 10-километровой дистанции лучшими стали Валерий Чумаков из Москвы (0.38.55) и член КЛБ «Муравей» Ангелина Гоманок (0.50.20). Александр Ширнин (Королёв) пришёл четвёртым (0.47.50). Всем финишировавшим помимо медалей вручали пакеты с материалами об истории Муранова и Софринской бригады ВВ МВД России, православную литературу и августовскую икону — покровительницу казачества. Марафонцы Пестриков и Россихин получили ещё иконку и пояс Пресвятой Богородицы, пролетевшие в космическом корабле вокруг Земли более 2 миллионов километров.

Напомним, что ближайший пробег в Королёве состоится 20 декабря. Это традиционный Карнавальный пробег, где будет много спортсменов в маскарадных костюмах. Приходите поучаствовать и поболеть! Телефон для справок 8-985-774-8575.

Фото из архива автора