

Ведущий
Валерий
СОКОЛОВ

СПОРТИВНЫЙ КОРОЛЁВ

ТЕМАТИЧЕСКАЯ
СТРАНИЦА
Выпуск №153

Первый марафон и бронза России

Владимир ВОЛКОВ,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КЛБ «МУРАВЕЙ»

В разгаре лето, новый беговой сезон. Как же королёвские бегуны подготовились к нему после зимних тренировок? Можно с уверенностью сказать, что время потрачено не зря. Сделан шаг вперёд. И прежде всего — женщинами.

Вот уже много лет одним из лучших любительских марафонов в России является марафон, который проводит московский Клуб любителей бега (КЛБ) «Мир». Хорошая организация, качественное питание на дистанции и удобная трасса — по набережной реки Москвы в районе ЦПКИО имени Горького. В этом году марафон посвящался 70-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Именно здесь вышла на старт своего первого марафона член КЛБ «Муравей» (Королёв) Ангелина Гоманок и успешно преодолела его. А ведь ещё недавно её максимальной дистанцией (даже на тренировках) были только 10 километров. Но год упорных занятий придал Ангелине уверенности. Массаж, подпитка перед стартом, специальная разминка с тренером Владимиром Волковым — марафон КЛБ «Мир» покорён! Время Гоманок — 4 часа 34 минуты. Ангелине даже удалось обогнать опытных королёвских марафонцев — «муравьёв» Валерия Соколова и Владимира Кутузова.

Через три недели — очередной старт. Москва, чемпионат России по суточному бегу и сопутствующая ему эстафета 10 по 10 километров. Первый этап в нашей сборной команде доверили Ангелине Гоманок. Под холодным проливным дождём 10-километровая дистанция покорена ею за 54 минуты.

Кстати, о суточном беге. В июне 1983 года впервые в СССР пятеро отважных спортсменов вышли на старт суточного бега. И никто не знал, когда они помрут, как полужутя и полусерьёзно тогда говорили. Среди них — двое членов калининградского КЛБ «Муравей» Владимир Волков и Александр Кузнецов. Кроме них стартовали мировой рекордсмен в суточном беге Владимир Демнев из Нытвы, рекордсмен России туляк Александр Комиссаренко и Юрий Журавлёв из Орла. Стояла жара 33 градуса в тени. А пятёрка бежала под палящим солнцем. Всесоюзный НИИ физкультуры взял на себя функции медиков, а заодно и исследователей. Через 5 часов из бегунов выкачивали по пробирке крови для анализов. Более того, за двое суток до старта и через два дня после финиша у бегунов брали биопсию мышцы. Кто не знает — лучше не рассказывать, что это за экзекуция.

В том пробеге только Юрий Журавлёв досрочно завершил бег, преодолев 120 километров за 10 часов. Победил Александр Журавлёв, но он показал результат на 42 километра хуже своего личного рекорда. Жара сломала и рекордсмена мира легендарного Володю Демневу: 104 километра. Отдохнув немного ночью и вновь выйдя на дорожку, наш Александр Кузнецов на последнем часе бега «вырвал» бронзовую медаль — 124 километра. И ещё одна медаль — серебряная — уехала в подмосковный Калининград. Председатель КЛБ «Муравей» Владимир Волков занял второе место, преодолев 186 километров. Он, как и Александр Комиссаренко, за сутки совсем не отдыхал.



Надежда Тарасова

Прошли годы. В КЛБ «Муравей» выросла сильная команда сверхмарафонцев. Игорь Стрельцов стал чемпионом Европы по суточному бегу в командном зачёте. Надежда Тарасова — чемпионкой России и обладательницей Кубка Европы в суточном беге. Владимир Волков-младший стал рекордсменом мира в беге на 100 километров в группе 13-летних. На чемпионате России, который проходил в нашем городе в 1993 году, он преодолел «сотню» за 10 часов 52 минуты 36 секунд.

В прошлом году на чемпионате России по суточному бегу ученица Владимира Волкова Татьяна Сунцова стала седьмой. Она завоевала симпатии организаторов и болельщиков и попала со своей заворажива-

ющей улыбкой на афишу чемпионата России 2015 года.

И вот май этого года, Москва, новое первенство России по суточному бегу. На старт вышли 50 мужчин и 12 женщин.

В сверхмарафоне во время бега решаются помочь тренера, массаж, питание, но только в отведённой стометровой зоне. Можно даже и полежать, отдохнуть, поспать в специально подготовленной комнате. Но... время идёт все 24 часа, секундомер на отдых не останавливается.

После двухгодичного перерыва на старт чемпионата России вновь вышла Надежда Тарасова.

Она начала свой бег спокойно. После первого часа делила 7–10-е места — 9 километров 200 метров. Постепенно стала передвигаться вперёд. Менее опытные бегуны, как говорится, уже «наедались». И тут в соревнование вмешался серьёзный фактор: непрерывный дождь на целые сутки. Порой — ураганный ветер. Ночью — до плюс пяти градусов. Такого российский, да и советский сверхмарафон не знал. И неизвестно кому было сложнее: спортсменам или тренерам и организаторам. Навесов не было. И даже пуховые куртки промокли насквозь. Некоторые спортсмены начали прекращать бег и уходить на отдых. В это время тренеры подбирали питание своим подопечным, быстро и эффективно усваиваемое: геркулесовая каша, каша с курочкой, бульон, курага, изюм, сыр, шоколад, чай, кола, чёрный хлеб с солью... А наше главное питьё — «озверин», как лет 30 назад в шутку называли его члены детской команды КЛБ «Муравей». В него входят чай, кофе, какао, лимонник, цитрусовые, витаминный напиток для сборных России «Энергия», сахар... После нескольких глотков горячего напитка сразу повышается тонус бегуна.

За пять часов до финиша Надя уже боролась за второе, третье места с курчанкой Татьяной Москалёвой. За три часа до финиша соперница Тарасовой прекратила бег. Но... за поражение в борьбе за золото двухлетней давности решила отквитаться Валентина Доргуева из Якутска. Она постепенно догнала Надю, а затем ушла вперёд. У Доргуевой — серебряная, у Тарасовой — бронзовая медаль чемпионата России в суточном беге. Надя в свои 63 года одолела 160 километров 079 метров. Завидное спортивное долголетие!

Среди прошедших недавно стартов выделим традиционный мемориал Юрия Гарины в Звёздном городке. Там выступала команда наших «муравьёв», которая показала достойные результаты. На дистанции 10 километров среди женщин 14-е место у Ангелины Гоманок, 16-е — у Светланы Ольховской (из 34 участниц); среди мужчин Сергей Смирнов — 43-й (стартовало 119



ФОТО АВТОРА

Ангелина Гоманок

бегунов), Дмитрий Котеленец — 50-й, Александр Ширнин — 79-й, наш ветеран 75-летний Виктор Булгаков — 113-й, а Сергей Родин — спортсмен с ограниченными возможностями — 115-й. 20 километров из 94 стартовавших преодолели Дмитрий Паршин (54-й) и 59-летний Валерий Соколов (88-й).

На этом пробеге надёжно сработала (как и на предыдущих пробегах в Звёздном городке) судейская команда королёвского Центра «Космический марафон» (руководитель — Владимир Волков). А накануне она в подмосковной Лобне обслужила пробег памяти бронзового призёра Олимпийских игр Семёна Ржищина, где одновременно стартовали около 550 бегунов. С помощью видеокамер удалось зафиксировать каждого финишировавшего и оперативно составить наградной и финишный протоколы. Призёры вовремя получили свои награды!

Итак, лето в разгаре. Впереди нас ждут традиционные пробеги в Королёве — «Королёвские горки» (12 июля) и 39-й «Космический марафон» (27 сентября). Уже должна начаться подготовка к ним. Но возникло неожиданное препятствие: в Клубе любителей бега «Муравей» пропали шкафы со спортивной документацией, исчезло электронное и техническое оборудование. Изъяты даже подарки клубу «Муравей», полученные от Главы города Королёва. В клубе отключён свет. А ведь на вторую половину июня планировалась активизация тренировочного процесса.

Подготовка и проведение традиционных королёвских пробегов теперь под вопросом!

Другой футбол в гнезде «Чайки»

Олег МОРОЗОВ

Вместе с Юбилейным частью Королёва стал ещё один спортивный объект — стадион «Чайка». Это приятное место, предоставляющее множество возможностей для любителей спорта. Здесь можно просто погулять, посетить спортивные площадки — баскетбольную, волейбольную, теннисные корты. На стадионе есть и хоккейная «коробка», в настоящее время по понятным причинам не функционирующая. Но ядро спорткомплекса, — безусловно, футбольное поле, на котором играет в первенстве России одноимённый со стадионом клуб.

Стадион «Чайка» уникален ещё и тем, что здесь проводятся матчи чемпионата Рос-

сии... по американскому футболу! Своей команды у Королёва в этом виде спорта нет, а поле «Чайки» арендуется московскими командами для отдельных встреч. Почему так происходит? В общих чертах — из-за не совсем устоявшегося статуса американского футбола в нашей стране. Некоторые команды не могут владеть «домашними» полями, поэтому приходится арендовать газоны. В Королёве это ощутимо дешевле, чем в столице, вот москвичи и едут принимать гостей за пределы МКАДа. Но дешевле — не значит хуже, ведь на «Чайке» есть искусственный газон, трибуны вместимостью в полторы тысячи человек, связь судей с громкоговорителями (полезно, когда они объясняют свои решения)

и даже электронное табло! Не каждый московский стадион, который принимает игры чемпионата России по американскому футболу, может похвастаться такой комплектацией.

Последнюю встречу, которая прошла в Королёве, можно отнести к топовым. «Патриоты» из Москвы, действующие чемпионы страны, встречались с «Грифонами» из Санкт-Петербурга (на фото). В тот день шёл сильный дождь, конечно, он подпортил многое — и временную разметку, нанесённую на газон, и игру в пас обеих команд, но зрелище всё равно было впечатляющее.

Так что если вы хотите каких-нибудь новых спортивных ощущений — что же, американский футбол — всё ещё экзотика для наших мест. Игра, изобилующая жёсткими столкновениями, демонстрирует богатство



ФОТО ИЗ ИНТЕРНЕТА

тактик и, к тому же, задаёт высокий «порог вхождения» для болельщиков. Если вы вдруг действительно соберётесь на матч, прочитайте правила игры заранее, чтобы было проще понимать происходящее и не быть шокированным массой непонят-

ных слов, от «квотербека» до «даун-маркера».

28 июня на стадионе «Чайка» в рамках чемпионата России (дивизион «Волга») пройдёт матч между московскими «Драконами» и подольским «Витязем».

Начало в 15 часов.