

Вершины Нины Ипполитовой

Владимир ВОЛКОВ, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КЛБ «МУРАВЕЙ». ФОТО ИЗ АРХИВА АВТОРА

■ Ленинградской девочке Нине было три года, когда зимой 1942-го её вывезли вместе с мамой из блокадного города по Дороге жизни. Жили они на закрытом острове Кронштадт. Задержались со сборами и опоздали на грузовик, определённый для их выезда. Потом узнали, что его немцы подбили, и грузовик вместе с людьми ушёл под воду Ладожского озера. Уехали Ипполитовы на следующий день, а папа остался воевать.

Их увезли на Кавказ, а после войны они вернулись домой. Отец Нины погиб. И хотя их комната пустовала, они решили уехать из Кронштадта. Он по-прежнему был закрытым военным городом, здесь всё напоминало про тяжёлые годы войны.

Ипполитовы поселились в подмосковном Калининграде, у мамы сестры. Здесь Нина отучилась в школе, закончила Мытищинский механический техникум, потом заочно Московский политехнический институт. Производственная деятельность началась в калининградском ЦНИИ материаловедения.

Когда Нине Васильевне исполнилось 42 года, она решила укреплять своё здоровье. Вместе со своими сотрудницами она пришла в калининградский Клуб любителей бега «Муравей». Ипполитова оказалась примерной ученицей. Уже через полгода преодолела на соревнованиях классический марафон (42 км 195 м) за 4 часа 07 минут, хотя раньше даже физкультурой

На проводимых в нашем городе всеобщих и всероссийских конференциях любителей бега, чемпионатов страны среди клубов любителей бега по всей стране. Её избрали секретарём Всесоюзного совета клубов любителей бега Всесоюзной федерации лёгкой атлетики. В составе сборной любителей бега СССР (13 человек, из них 2 женщины) участвовала во вторых Играх доброй воли, которые прошли в 1990 году в американском Сиэтле. Там Нина Васильевна преодолела марафон за 4 часа 53 минуты. Этот марафон для любителей бега из 75 стран был скорее марафоном Дружбы, чем спортивным. Председатель КЛБ «Муравей» Владимир Волков с американским марафонцем пробежал марафон с флагами СССР и США. Таких пар было три. Наша – самая быстрая. Флаг СССР с Игр доброй воли до последнего времени был экспонатом в КЛБ «Муравей». Американский остался в музее бе-



Нина Ипполитова среди группы российских судей, работающих на чемпионате мира по лёгкой атлетике в Москве, 2013 г.

рафонской эстафете, прошедшей через скандинавские страны и родной Ленинград, и финишировала на Красной площади в Москве.

Родные места Нина Васильевна не забывала. Несколько раз участвовала в январском пробеге «Дорога жизни», трасса которого проходит от памятника «Разорванное кольцо», где начиналась ледовая часть Дороги жизни из блокадного Ленинграда, до памятника «Цветок жизни» (что на окраине Ленинграда, ныне – Санкт-Петербурга). По той самой дороге, которая в 1942 году спасла ей жизнь. Там каждый километр имеет памятный постамент.

В возрасте 48 лет Ипполитова в силу специфики работы получила право выйти на пенсию. Но работать не прекратила. На базе КЛБ «Муравей» был создан центр «Космический марафон», она стала заместителем генерального директора центра. Здесь она получила новые специальности в сфере судейства разных видов спорта, освоила изготовление спортивной атрибутики. Нина Васильевна 12 раз работала в секретариате «Лыжни России», трудилась в секретариатах чемпионата мира по бегу на 100 км в Москве, чемпионату страны среди детских КЛБ (на спортивном фестивале «Сказы Бажова» в городе Полевской Свердловской области), на чемпионате страны по большому триатлону, проведённому в нашем Калининграде...

Кроме того, когда Ипполитова занялась научной работой в созданной при КЛБ «Муравей» лаборатории психофизиологических и функциональных исследований. Проводились исследования по работе человека-оператора в экстремальных условиях с космонавтами, сотрудниками спецподразделений, мара-

фонцами и сверхмарафонцами. Были получены уникальные результаты, о которых докладывалось на всеобщих конференциях. По поручению Госкомспорта СССР киностудия «СоюзСпорТфильм» сняла о работе лаборатории несколько документальных фильмов. В лаборатории были разработаны уникальные методики по оздоровлению населения от дошкольного до преклонного возраста.

Работу по судейству соревнований Нина Васильевна продолжает и сейчас. Месяц назад судила соревнования Роскосмоса и НПО «Энергомаш» в Москве – пробег «Семь холмов». И сама не теряет спортивную форму.

Движение – это Жизнь! В нашем городе жил самый пожилой бегун в истории пробегов нашей страны – член КЛБ «Муравей», гвардии полковник КГБ Василий Васильевич Висящев. В возрасте 92 лет на пробеге памяти С.П. Королёва преодолел 10 км за 2 часа 07 минут. Прожил он 94 года. До сих пор его возрастной рекорд не побит. А Нина совсем ещё молодая! Она уже заявила на 23-й бег по сугробам «Яблочко», который будет проводиться в национальном парке «Лосиный Остров» 3 февраля 2019 года. Но она не единственная возрастная участница этого пробега. С ней примут старт 82-летняя председатель КЛБ «Волк» из станции Романовская Ростовской области Нина Генералова, а также гордость нашего городского спорта 89-летний член клуба «Гармония» Асхат Рахматуллин. Так что надеемся, что в ближайшие годы рекорд легендарного Василия Висящева будет побит.

После выхода Нины Васильевны на пенсию она взяла ещё одну вершину. В своё время на базе КЛБ «Муравей» был создан Клуб закаливания и моржевания (КЗИМ) «Мишка». Ипполитова стала закаливаться, купаться в проруби. Вместе с КЗИМ «Мишка» и КЛБ «Муравей» участвовала в организации спортивных зимних праздников на льду. На театрализованные представления, проводимые на Самаровском пруду в честь Дня Российской армии 23 февраля и женского дня 8 Марта, собиралось более тысячи зрителей!

Вот так ковалось здоровье и закалка блокадницы Ленинграда, отметившей на днях своё 80-летие.

За активную общественную деятельность решением Всероссийской конференции клубов любителей бега Нина Ипполитова была внесена в «Почётную Книгу КЛБ России».

Пожелаем Нине Васильевне космического здоровья, долгих лет спортивной жизни. Быть примером для ветеранов, когда в любом возрасте можно в себе открыть новые скрытые возможности. Быть гордостью для сына Андрея, внуков и правнуков.



Нина Ипполитова – судья-видеооператор. Чемпионат мира по лёгкой атлетике. Москва, 2013 г.

не занималась. На этом Нина Васильевна не остановилась, увлеклась сверхмарафонскими пробегами. Несколько раз участвовала в 510-километровом Всесоюзном пробеге «Гагарин – Калуга – Москва – Калининград – Звёздный», посвящённом Дню космонавтики. Этот сверхмарафон проводили ЦС ДСО «Зенит», профкомы НПО «Энергия» и КБ «Энергомаш» и инициатор сверхмарафона – КЛБ «Муравей». Женские этапы составляли по 30–34 км в день, это примерно половина ежедневного мужского этапа.

Нина Васильевна стала заниматься и общественной работой. Её избрали заместителем председателя КЛБ «Муравей». На пробегах в Калининграде-Королёве она была главным секретарём, осваивала новые методики судейства массовых пробегов, стала одной из самых опытных судей лёгкой атлетики в СССР и России. Активно занялась судейством классической лёгкой атлетики. Ей было присвоено звание «Судья республиканской категории», она заведовала кадрами в Московской областной коллегии судей по лёгкой атлетике. В свои 74 года Ипполитова освоила работу с видеокамерой и в составе группы судей-видеооператоров работала в апелляционном жюри чемпионата мира по лёгкой атлетике, прошедшего в 2013 году в Москве.

гунов США, а советским бегунам подарили уменьшенный флаг США.

На этом заграничные пробеги у Нины Васильевны не закончились. В 1993 году она покорила Флорентийский марафон (Италия) за 4:59.54. Финишировала вместе с другими представителями нашего КЛБ «Муравей» – семейством Волковых (7-летней Леной, 8-летним Алёшей, 12-летней Светой и их мамой Татьяной). Старший из детей 13-летний Володя и их папа, Владимир Петрович, финишировали ранее и встречали остальных членов своей большой семьи на финише. Нина Васильевна стала свидетельницей, когда семья из шести человек, в том числе и юные спортсмены, преодолела марафон. Такого случая в истории мировой лёгкой атлетики больше не было! А Лена Волкова здесь стала самой молодой марафонкой России – в семилетнем возрасте!

На следующий год Нина покорила ещё одну вершину. Из Парижа в составе российско-французской сборной она участвовала в сверхма-



Нина Ипполитова за изготовлением спортивной атрибутики в помещении КЛБ «Муравей». Королёв, начало 10-х годов XXI века.