

Приходите и купайтесь!

ВАЛЕРИЙ СОКОЛОВ

Есть у православных замечательная традиция: на Крещение окунуться в ледяную воду. Согласно преданию, в этот день Иисус Христос крестился в реке Иордан. И вот уже много веков православные на Руси купаются в крещенской проруби, обретая бодрость в теле и крепость духа.

Соприкоснуться с ледяной водой многие стараются у православных святынь. Пример тому показал наш Президент Владимир Путин, посетив Тверскую губернию и окунувшись в прорубь на озере Селигер, около мужского монастыря в Ниловой пустыни.

Мои друзья, любители зимнего купания, также стараются окунуться в прорубь или купальню на источнике около храмов или часовен. Для этого специально ездят в Переславль-Залесский (на Никитский источник) или поближе — к Сергиеву Посаду (на Гремячий ключ или в Радонеж). Можно найти купальню и ближе, в Пушкинском районе — в Муранове или Артёмове. Но в

пание считают для себя обязательным. Самые популярные места для крещенского купания в Королёве: река Клязьма у Шапкиного моста, Самаровский пруд и карьер в национальном парке «Лосиный Остров», близ деревни Торфопредприятие.



Андрей Васильев проверяет свою прорубь.

Я, к стыду своему, в студёную воду залезаю очень редко. Но в Крещение обязательно прихожу на Самаровский пруд, потому что живу рядом, на проспекте Космонавтов. Какой только погоды не было в этот день за последние 15 лет! 19 января 2006 года

я мечтал, чтобы через год мороз был послабее — тяжело негущимися пальцами натягивать на себя одежду. Я тогда и предположить не мог, что к следующему Крещению — в 2007 году — температура воздуха поднимется до +8 °С и периодически будет крапывать октябрьский дождь.

А в этот раз с погодой более-менее повезло — небольшой морозец, лёгкий ветерок. Зато подход к пруду не обошёлся без трудностей. Как вы знаете, рядом с прудом развернулась стройка, возводятся многоэтажный жилой комплекс. Удобных подходов к пруду нет, более того, сам пруд, словно секретный объект, обнесён высоким металлическим забором с колючей проволокой типа «Егоза». Рулоны колючей проволоки дополнительно разместили и в основании забора с внутренней стороны. Для полноты картины не хватает вышек с автоматчиками да ходящих вдоль забора охранников с собаками. Десятки лет на этом пруду зимой в проруби купались жители нашего города (клуб моржевания «Мишка»), летом здесь проводились соревнования по триатлону. А теперь нас встречает забор с колючей проволокой. Может, пруд стал частным? Но горожане продолжают посещать прорубь на Самаровском пруде, за порядком следит многолетний лидер королёвских зимних купальщиков Андрей Васильев.

И вот я у полыньи, раздеваюсь, захожу в воду и плыву в воде туда-обратно. Друзья столпились с фотоаппаратами, приходится дополнительно посидеть в ледяной воде, ведь нынешняя цифровая фототехника, которая

на батарейках, на морозе работает медленнее.

Вслед за мной один за другим смельчаки подходят к краю проруби и по деревянному настилу заходят в неё. Одни плавают в ней, другие просто окунаются с головой. Запомнился мальчонка, которого взрослые раздели и, держа сверху за руки, несколько раз окунали в воду. Мальчик не кричал, не протестовал — наверное, для него это окунание не впервые. Когда его одели, подхожу к нему познакомиться.

— Меня зовут Арсений Мацкевич, мне пять лет!

— Арсений, как себя чувствуешь после купания?

— Нормально! Я привык к этому.

— Когда тебя окунают, чего больше хочется — поскорее выйти из воды или ещё в ней побыть?

— Конечно, побыть! Я бы ещё поплавал!



Арсений купается с дедушкой Юрой.

— Какими? Над кем?

Здесь Арсений затруднился ответить, наверное, чтобы не выдать какую-нибудь тайну.

Выясняю, что мальчика привёл сюда его дед Юрий Сосин, а бабушка Ирина не смогла прийти, потому что ей надо дежурить в ЦУПе. Сам Арсений из многодетной семьи, у него ещё пять братьев и сестёр.

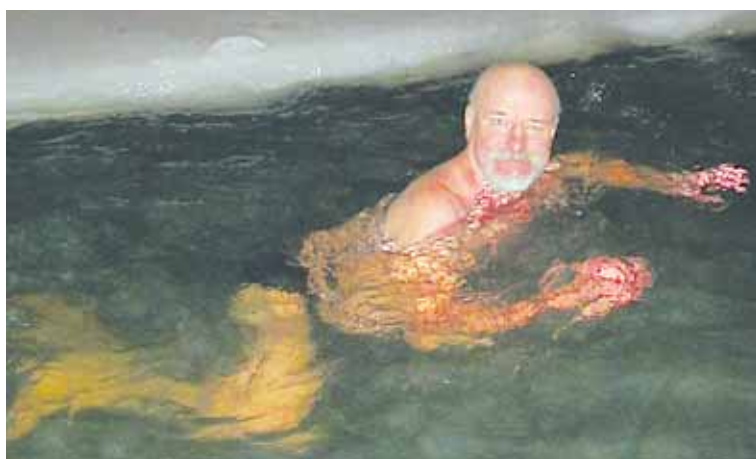
Завершилось купание традиционным чаепитием у костра. Инженер РКК «Энергия» Юлия Гридчина (тоже окуналась) прочла свои стихи на тему Крещения:

*Паломники стезёю смелой
Пришли. Крещенская купель —
Чернь глубины в оправе белой,
Порог десанта — аппарат.*
Манит как тайна прорубь-око...
Шагни, преодолев себя!
Звёзд иней и мороз жестокий
Обнимут с жаром вдруг, любя.
С молитвой в воду, с головою,
Три раза окупись подряд.
И бесы о потере взвоят —
Ведь так в народе говорят?!*

* устройство для парашютного десантирования

...Костёр догорел, и участники этого праздника здоровья стали расходиться. Но они снова, по доброй воле, встретятся у кромки полыньи, чтобы насладиться целебным холодом ледяной воды.

Фото участников Крещенского купания



Автор статьи в ледяной купели.

этот день там — столпотворенье. Проще сходить на ближайший водоём или речку и окунуться в прорубь, что и сделали те королёвцы, которые крещенское ку-

ударил мороз ниже –30 °С. Купание в проруби было сопряжено с большими трудностями, потому что вода в ней быстро замерзала. Вылезая из проруби на лёд,

Тяжёлая атлетика

Наши ветераны не подвели!

АНАТОЛИЙ БУЛАХОВ

В королёвском спортклубе «Старт-фитнес» прошли зональные соревнования первенства Московской области по жиму штанги лёжа. В соревнованиях участвовало 44 спортсмена, представлявших Мытищи, Сергиев Посад, Хотьково, Королёв, в том числе и ветераны — мужчины и женщины в возрасте 35 лет и старше.



Жим штанги в исполнении Николая Ветрова.



Наша команда (слева направо): Николай Ветров, Владислав Санников, Николай Лелюшкин. Впереди — Михаил Новиков.

Наш город представляла команда «Темп» (ЦНИИМаш). В её состав входили мастера гиревого спорта: мастера спорта международного класса Владислав Санников (79 лет) и Николай Ветров (72 года), перво-разрядник Николай Лелюшкин (69 лет).

К состязаниям нашу команду готовил мастер спорта по пауэрлифтингу (силовому троеборью) Михаил Новиков. Он и сам нередко принимает участие в подобных соревнованиях среди ветеранов, но из-за

травмы «довольствовался» ролью тренера, причём тренера успешного! Наша команда заняла первое командное место среди ветеранов. И в своих возрастных и весовых категориях наши были первыми: В. Санников показал результат 87 кг, Н. Ветров — 80 кг, а Н. Лелюшкин — 75 кг. Теперь нашей команде предстоит выступить на финальных соревнованиях чемпионата области по жиму лёжа. Пожелаем ей успеха.

Фото Михаила НОВИКОВА