

# ПТ

ПЯТНИЦА  
12 ИЮНЯ

## КОРОЛЁВ ТВ

**07.30, 14.00** «Мультистрана» 0+  
**08.00, 14.30** М/с «ПИНГВИНОК ПОРОРО» 0+  
**08.15, 09.40, 11.00, 13.45, 15.00** Новости 16+  
**09.00** Х/с «ФАВОРИТ» 16+  
**10.00** Х/с «КЛАДОИСКАТЕЛИ» 12+  
**12.00** Х/с «ВАРВАРИНЫ СВАДЬБЫ» 16+  
**16.00** Д/ф «Руслан, который объединил мир» 16+  
**18.00** Х/с «ФАКУЛЬТАТИВ» 16+  
**20.00** Х/с «КОСМОС, КАК ПРЕДУСЛОВИЕ» 16+  
**22.30** Х/с «ОДИССЕЯ» 16+

## ПЕРВОЙ

**05.00** Мужское / Женское 16+  
**06.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00** Новости  
**06.10** Х/с «ВОЛГА-ВОЛГА»  
**08.10** Х/с «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»  
**10.10** Х/с «ОФИЦЕРЫ»  
**12.15, 15.10** 1812-1815. Заграничный поход 12+  
**16.35** Коллекция Первого канала. Достояние Республики  
**18.15** Достояние Республики: Александра Пахмутова  
**19.00, 21.20** Х/с «ВАСИЛИСА» 12+  
**21.00** Время  
**23.10** Юбилейный концерт оркестра «Фонограф»  
**01.00** Х/с «ГОЛУБОГЛАЗЫЙ МИККИ» 12+  
**02.55** Х/с «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 16+  
**04.55** Россия от края до края 12+

## РОССИЯ 1

**05.35** Х/с «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» 12+  
**07.00** Х/с «ВЫСОТА» 12+  
**08.55** Х/с «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ» 12+  
**11.00, 13.00, 14.15, 22.00** Т/с «КАТЕРИНА» 12+

**12.00** Церемония вручения Государственных премий РФ 12+  
**14.00, 20.00** Вести  
**20.30** Праздничный концерт на Красной площади 12+  
**23.30** Праздничный концерт «День России» 12+  
**01.20** Х/с «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ» 16+  
**03.20** Х/с «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА» 12+  
**05.05** Комната смеха 12+

## ТВЦ

**05.35** Х/с «ОТЧИЙ ДОМ» 12+  
**07.30** Х/с «КАЛАЧИ» 16+  
**09.05** Д/ф «Форт-Росс. Берег несбывшейся мечты» 12+  
**10.00** Х/с «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ» 12+  
**11.30, 14.30, 22.00** События  
**11.40** Д/ф «Пушкина после Пушкина» 12+  
**12.35** Х/с «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА» 12+  
**14.45** Муз/ф «Задорнов – больше, чем Задорнов» 12+  
**16.20** Х/с «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ» 16+  
**18.25** Х/с «ТРИ ТОВАРИЩА» 16+  
**22.15** Приют комедиантов 12+  
**00.05** Х/с «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА» 12+  
**01.50** Х/с «КОМНАТА С ВИДОМ НА ОГНИ» 12+  
**03.45** Д/ф «Знаки судьбы» 12+  
**05.20** Марш-бросок 12+

## НТВ

**05.45, 08.15, 10.20, 13.20, 19.25** Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» 16+  
**08.00, 10.00, 13.00, 19.00** Сегодня  
**02.15** Тайны любви 16+  
**03.10** Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+  
**05.00** Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+

## РОССИЯ К

**06.30** Евроньюс 12+  
**10.00** Обыкновенный концерт 12+  
**10.35** Х/с «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» 12+  
**12.20** Д/ф «Илья Глазунов. Вопреки» 12+  
**13.05** Живое слово 12+  
**13.45** Большая семья 12+  
**14.40** Д/ф «Дельфины скрытой камерой» 12+  
**15.35** Больше, чем любовь 12+  
**16.15, 00.35** Х/с «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» 12+

**17.35** Концерт, посвященный Дню славянской письменности и культуры 12+  
**19.10** Д/ф «Борис Андреев. У нас таланту много...» 12+  
**19.50** Х/с «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ» 12+  
**21.15** Песня не прощается... 12+  
**22.40** Х/с «АНАСТАСИЯ» 12+  
**01.55** Искатели 12+  
**02.40** Д/ф «Влколинец. Деревня на земле волоков» 12+

## ДОМАШНИЙ

**06.00, 06.30** Джейми. Обед за 15 минут 16+  
**07.30** Х/с «ЕВДОКИЯ» 0+  
**09.35** Х/с «ВЕРНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ» 16+  
**18.00** Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 16+  
**18.55, 00.00** Одна за всех 16+  
**19.00** Х/с «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ» 12+  
**23.25** Д/с «Звёздная жизнь» 16+  
**00.30** Х/с «ХРАНИ МЕНЯ, ДОЖДЬ» 12+  
**02.30** Х/с «ДОЧКИ-МАТЕРИ» 12+  
**04.25** Д/с «Звёздные истории» 16+

## РЕН-ТВ

**05.00** Х/с «КРЕМЬЕНЬ» 16+  
**06.30** Т/с «ДЖОКЕР» 16+  
**14.10** Х/с «ДЖОКЕР. ВОЗМЕЗДИЕ» 16+  
**16.00** М/ф «Три богатыря и Шаманская царица» 12+  
**17.30** М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 6+  
**18.50** М/ф «Три богатыря. Ход конем» 6+  
**20.15** М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 0+  
**22.00** М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2» 6+  
**23.20** М/ф «Карлик Нос» 6+  
**01.00** Х/с «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН. ЗНАКОМСТВО» 12+  
**02.20** Х/с «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН. КРОВАВАЯ НАДПИСЬ» 12+  
**03.40** Х/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. КОРОЛЬ ШАНТАЖА» 12+

## СТС

**06.00, 08.10** М/с «Смешарики» 0+  
**06.40, 07.55** М/с «Чаплин» 6+  
**07.10** М/с «Барашек Шон» 0+

**07.35** М/с «Пингвинок Порооро» 0+  
**08.30** М/с «Том и Джерри. Детские годы» 0+  
**09.00** М/с «Том и Джерри» 0+  
**09.20, 00.00** Х/с «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» 0+  
**14.25** Х/с «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ» 12+  
**16.00** Уральские пельмени. Лучшее от Максима Ярицы 16+  
**16.30, 18.00, 19.30** Шоу «Уральских пельменей» 16+  
**21.00** Большая разница 16+  
**23.00** Большой вопрос 16+  
**05.05** Животный смех 0+  
**05.35** Музыка на СТС 16+

## ТНТ

**07.00** М/с «Кунг-фу Панда. Удивительные легенды» 12+  
**07.30** М/с «Губка Боб Квадратные штаны» 12+  
**07.55** М/с «Пингвины из Мадагаскара» 12+  
**08.25** М/с «Турбо-Агент Дадли» 12+  
**09.00, 09.30** Т/с «ДЕФФОНЧИ» 16+  
**10.00** Дом-2. Lite 16+  
**11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30** Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+  
**23.00** Дом-2. Город любви 16+  
**00.00** Дом-2. После заката 16+  
**01.00** Х/с «ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА» 18+  
**02.55** Т/с «ХОР» 16+  
**03.45, 04.40, 05.30** Т/с «БЕЗ СЛЕДА» 16+  
**06.25** Женская лига 16+

## ПЯТЫЙ

**06.20** Х/с «РАЛЛИ» 16+  
**08.00** М/ф «Завтра будет завтра» 0+  
**08.20** Х/с «ВАРВАРА КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА» 6+  
**10.00, 18.30** Сейчас  
**10.10, 11.25, 12.35, 13.45, 15.00, 16.10, 17.20, 02.10, 03.10, 04.05, 05.05** Т/с «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ» 12+  
**18.40, 19.35, 20.35, 21.30, 22.20, 23.20, 00.15, 01.10** Т/с «ТАК ДАЛЕКО, ТАК БЛИЗКО» 12+

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

**06.00** Вертолёт 360  
**09.00, 12.00, 16.00, 18.00** Новости 360  
**09.20, 10.10, 11.05** Вкусно 360 12+  
**12.10, 13.00, 13.50, 14.40, 15.30** Дача 360 12+  
**16.20, 17.10, 18.20, 19.10, 20.00, 00.40** Сделано в России 360 12+  
**20.50** Х/с «ПРИЗРАК» 16+  
**23.00** Х/с «МАТАДОР» 16+  
**01.30** В движении 360 12+  
**02.40, 04.30, 05.50** Интервью 360  
**02.50, 03.40** Отдых 360 12+  
**04.50** Д/ф «Шансон по-русски» 12+

## ЗВЕЗДА

**06.00** Мультфильмы 6+  
**06.35** Х/с «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМИ» 6+  
**08.40, 09.15, 12.10, 13.15** Т/с «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС» 16+  
**09.00, 13.00, 18.00, 23.00** Новости дня  
**18.15** Новая звезда. Гала-концерт 6+  
**20.25** Х/с «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 0+  
**22.15, 23.20** Х/с «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» 0+  
**00.50** Х/с «ДЕЛО ЧЕСТИ» 16+  
**02.40** Х/с «СЫН ЗА ОТЦА...» 16+  
**04.20** Х/с «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ» 12+

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**05.00** Х/с «ИГРА» 12+  
**06.35, 07.35** Х/с «ЛАВИНА» 16+  
**08.30** Х/с «ПОТАПОВ, К ДОСКЕ!» 6+  
**10.10** Х/с «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ» 16+  
**11.50** Х/с «ТАЙНА «ВОЛЧЬЕЙ ПАСТИ» 16+  
**13.35, 14.30** Х/с «ПОСЫЛКА С МАРСА» 6+

**15.35** Х/с «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ» 16+  
**17.35** Х/с «ВЛЮБЛЕННЫЕ» 12+  
**19.00** Х/с «ЕВДОКИЯ» 6+  
**20.50** Х/с «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА» 12+  
**22.30** Х/с «ДАЖЕ НЕ ДУМАЙ» 16+

## ТВЗ

**06.00** Мультфильмы СМФ 0+  
**08.30** Х/с «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» 0+  
**10.30** Х/с «КОРТИК» 0+  
**15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00** Человек-невидимка 12+  
**23.00** Х/с «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ» 12+  
**01.00** Европейский покерный тур 18+  
**02.00** Т/с «РУКА» 16+  
**04.15, 05.10** Т/с «ЧЕРНАЯ МЕТКА» 12+

## РОССИЯ 2

**06.30** Панорама дня. LIVE  
**08.40** Х/с «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». ВОЗВРАЩЕНИЕ В ПРОШЛОЕ» 12+  
**10.35** Х/с «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». ПЕРЕВОРОТ» 12+  
**12.25, 18.30** Большой спорт 12+  
**12.45** Х/с «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». ОБМЕН» 12+  
**14.40** Х/с «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». ОХОТА НА МИЛЛИАРД» 12+  
**16.30** Х/с «22 МИНУТЫ» 12+  
**18.00** Полигон 16+  
**18.55** Церемония открытия Первых Европейских игр. Прямая трансляция  
**21.00, 23.40** Большой футбол  
**21.35** Футбол. Чемпионат Европы - 2016 г. Хорватия - Италия. Прямая трансляция  
**00.10** Люди воды 12+

Заказать и оплатить  
**ОБЪЯВЛЕНИЕ**  
вы можете по адресу  
**Калининградский проезд, д.1.**

# Арthritis и артроз: как вернуть суставы к жизни?

Арthritis и артроз сегодня – самые распространенные болезни суставов. И всё чаще знакомство с ними завязывается далеко не в пожилом возрасте...

## Артроз, артрит – сустав болит

Коварство артроза в том, что он развивается годами. Мало кто ощутив мимолётную боль в коленке или суставах пальцев, бедра, «хруст» при движении, тут же поспешит к врачу. А именно это и есть самые первые «звоночки», на которые реагировать надо немедленно. Потому что при артрозе изменения, происходящие в суставах, необратимы, и единственное, что можно сделать – затормозить разрушительный процесс.

А вот артриты последнее время чаще «атакуют» людей молодых. Болезнь нередко возникает при повторяющихся повреждениях суставов, при частом физическом перенапряжении и переохлаждении. Причём опасность артритов в том, что инфекция, поначалу проявившаяся через суставные боли, очень скоро может привести к более серьёзным последствиям: болезням печени, почек, сердца.

## Магнитотерапия – важное условие борьбы с болезнью

Современная медицина научилась справляться с артрозами и артритами, помогая человеку вернуться к активному образу жизни. Сегодня в лечении заболеваний суставов используется комплекс мер с обязательным использованием магнитотерапии. Магнитное поле даёт возможность усилить кровоток вокруг сустава в несколько раз, что влияет на активизацию обмена веществ. К поражённому суставу начинают лучше поступать



кислород и питательные вещества и скорее удаляться продукты распада, вызывающие и поддерживающие боль и воспаление.

## «АЛМАГ» знает, как вернуть суставы к жизни

Для здоровья суставов компания «ЕЛАМЕД» создала уникальный аппарат «АЛМАГ-01». Действие аппарата основано на использовании бегущего импульсного магнитного поля. Лечебные импульсы «АЛМАГа-01» способны проникать в тело на глубину до 8 см! Это позволяет воздействовать непосредственно на поражённый сустав. «АЛМАГ» нужен, чтобы быстро снять боль, воспаление и отёк в поражённом суставе. А главное, «АЛМАГ» даёт возможность остановить разрушительные процессы в суставах и вернуть им свободу движений.

«АЛМАГ-01» особенно рекомендуется при хронических заболеваниях, когда требуется длительный курс терапии: артритах, артрозах, остеохондрозе, гипертонии. Кроме этого, «АЛМАГ» имеет свойство усиливать действие лекарств, позволяя сократить их количество, а иногда и отказаться от них совсем. Лечиться им легко и комфортно. Для его применения не требуется специальных знаний, достаточно приложить аппарат к больному месту и спокойно заниматься своими делами: смотреть любимый фильм или работать на компьютере.

Практика показывает, что если регулярно проводить поддерживающие процедуры с помощью «АЛМАГа-01», то суставы могут перестать быть вечной проблемой.

## Показания к применению:

- Артрит
- Артроз
- Остеохондроз
- Подагра
- Радикулит
- Переломы, ушибы и др.



**Алмаг-01**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

## АКЦИЯ!

Только в ИЮНЕ  
купите «Алмаг-01»,  
«Алмаг-02»  
со скидкой до 10%!  
в г. Королёв!

\* в магазинах «ОРТОМАСТЕР» по адресам:

• пр-т Королёва, д. 18/6 (между «Вестой» и «Мегаполисом 2», первая линия, вход с главной дороги, т. 8-985-446-85-30

• пр-т Космонавтов, д. 20А (ТЦ «ГЕЛИОС», вход под вывеской «ADIDAS», 1-й этаж), т. 8-985-899-41-06

\* в аптеке «НЕО-ФАРМ» по адресу: ул. Калининградская, д. 17, корп. 1, (автобусом 576К до ост. «ДСК»), т. 8-495-510-35-48

\* в аптеке «ЖЕЛАЕМ ЗДОРОВЬЯ» по адресу: пр-т Королёва, д. 16/5, т. 8-495-788-75-64

\* в магазине «МЕДТЕХНИКА»: пр-т Космонавтов, д. 37, корп. 2, т. 8-495-589-99-82

Телефон «горячей линии» завода

**8-800-200-01-13**  
(звонок бесплатный).

В другие дни купить аппараты марки «ЕЛАМЕД» можно по указанным адресам или заказать наложенным платежом, оформив заявку на сайте [www.elamed.com](http://www.elamed.com) или по адресу: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, д. 25, ОАО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620.