

Права детей – под защитой

(Продолжение. Начало на с. 1)

Затем – осмотр кабинетов и оборудования. Поликлиника №2 предоставляет целый комплекс реабилитационных процедур для нуждающихся в них детей.

– Я такого не видела нигде, даже в Москве. Потрясающая история! Поразило, с какой заботой и вниманием в поликлинике всё сделано, сколько сюда вложено сердца, души, заботы о детях, – сказала Ксения Владимировна.

Напомню, что ремонт и обновление построенной в 1998 году поликлиники провели два года назад по инициативе Главы Королёва Александра Ходырева. В результате, по оценке Губернатора региона, эту поликлинику признали лучшей в Московской области.

– Поликлиника, хотя и расположена в центре города, имеет ещё и свой дет-

ский парк. Это очень важно, ведь не секрет, что некоторые дети боятся идти к врачу. А здесь дети сначала приходят в игровой городок, отвлекаются, а уже потом идут в медучреждение, – подчеркнул Юрий Копцик.

В рамках своего визита детский омбудсмен посетила и социально-реабилитационный центр «Забота». Здесь находятся дети от 3 до 18 лет, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации. Центр рассчитан на 26 детей, сейчас в «Заботе» 18 ребят. Они получают необходимую медицинскую и психологическую помощь. Ребёнок может провести здесь от нескольких дней до нескольких месяцев. Ксения Мишонова пообщалась с воспитанниками и сотрудниками центра и отметила, что здание СРЦ в хорошем состоянии, всё сделано с любовью и заботой, а с детьми работают профессионалы.



К.В. Мишонова в социально-реабилитационном центре «Забота».

Экологическая акция

День без автомобиля

Около тысячи королёвцев присоединились к всемирной экологической акции «День без автомобиля» и отправились на работу пешком или на велосипеде.

Среди участников – руководитель городской Администрации Юрий Копцик:

– Мы уже четвёртый год поддерживаем эту акцию. Основная задача в этот день – напомнить людям о том, что сегодня на улицах настоящее засилье «железных коней», которое приводит к нарушениям экологии, и заставляет человека очень много сидеть за рулём, по несколько часов в день. В ходе акции устанавливаются опре-

делённые льготы для велосипедистов, чтобы напомнить людям, что есть и другие виды транспорта, помимо автомобильного. Представители Администрации Королёва сегодня выбрали велосипед, кто-то пришёл пешком. К акции присоединилось около тысячи жителей города.

Сити-менеджер отметил, что власти Королёва намерены поддерживать велосипедистов города и развивать сеть велодорожек в городе.

” Акция «День без автомобиля» проводится 22 сентября по всему миру с целью пропаганды идеи пешего и велосипедного способов передвижения. Впервые «День без автомобиля» прошёл в 1997 году в Англии. Россия присоединилась к акции в 2005 году.



АНТОН БЯКИН

Дела партийные

«Формула жизни» поможет от осенней депрессии



МАЙЯ СЕМЁНОВА

В рамках проекта партии «Единая Россия» «Старшее поколение» 20 сентября состоялась встреча членов клуба «Формула жизни», на которой королёвским пенсионерам рассказали, как правильно следить за своим здоровьем в осенне-зимний период.

В торжественной обстановке прошла первая после летних каникул встреча самых активных пенсионеров Королёва – членов клуба «Формула жизни», и посвящена она была открытию сезона.

Довольные и отдохнувшие члены клуба делились друг с другом впечатлениями, рассказывали, как провели летние каникулы, но главной темой об-

суждения было сохранение своего здоровья.

В осенне-зимний период каждый человек должен особенно бережно относиться к своему состоянию, в первую очередь это касается людей пожилого возраста. В это время обостряются различные хронические заболевания, снижается иммунитет, а сырая и прохладная погода увеличивает риск простуды и за-

ражения различными вирусными инфекциями.

В ходе мероприятия координатор проекта «Старшее поколение» Галина Попова напомнила о необходимости соблюдения простых правил, которые помогут избежать заболеваний, характерных для осенне-зимнего периода.

Во-первых, необходимо одеваться по погоде, во-вторых, можно подобрать вместе с врачом подходящие поливитамины, в-третьих, важно сделать прививку от гриппа, которая уберёжет организм от осложнений, в-четвёртых, всеми возможными способами нужно укреплять иммунитет: в этом помогут препараты на растительной основе, например настойка женьшеня или элеутерококка, эхинацея, и употребление в пищу лука и чеснока.

Главное, людям преклонного возраста очень важно следить за своим психологическим состоянием. Практически каждый человек знаком с термином «осенняя депрессия». Этому способствует и осенняя погода – мало солнца и частые дожди.

В связи с вышесказанным, королёвских пенсионеров пригласили в ближайшие две недели организованно посетить «Центр

здоровья», где они пройдут необходимые медицинские обследования по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

«Очень важно летом хорошо отдохнуть, оздоровиться и зарядиться позитивом на весь год, чтобы войти в осень полным здоровьем и сил. А также необходимо следить за своим самочувствием и вовремя пройти диагностику в «Центре здоровья», где сразу определяют уровень холестерина и сахара в крови и делают кардиограмму. Это можно сделать бесплатно при наличии полиса ОМС и СНИЛСа, – прокомментировала Галина Попова. – В центре сразу определяют два важных показателя по опасным заболеваниям – уровень сахара в крови, повышение которого грозит сахарным диабетом, и избыток холестерина, ведущий к тромбозу и инфаркту. За этим особо важно следить людям преклонного возраста».

Галина Попова раздала на встрече пожилым людям талоны на посещение «Центра здоровья» и добавила, что за один час исследований на каждого участника заводят карту здоровья, включающую индивидуальную программу коррекции факторов риска.