

СПОРТИВНЫЙ КОРОЛЁВ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА
ВАЛЕРИЙ СОКОЛОВ

ИВАН АРТЁМОВ

Ушло лето, граждане вернулись из отпусков, а у бегунов началась горячая пора осенних пробегов. Про некоторые сентябрьские беговые соревнования, в которых принимали участие королёвские спортсмены, мы уже писали (московский марафон «Бег в помощь» – см. «КП» №99 от 7 сентября, 100-й королёвский паркран – см. «КП» №101 от 12 сентября, королёвский Космический марафон – см. «КП» №109 от 1 октября). Теперь расскажем о некоторых пробегах октября, в которых принимали участие наши городские бегуны.

В Подмоскovie вот уже несколько лет проводится традиционная **серия пробе- гов «Живу спортом»**. Её организуют Министерство физической культуры и спорта Московской области, Федерация лёгкой атлетики Московской области совместно с администрациями муниципальных образований, на чьей территории проводятся соревнования. В 2019 году серию составили пять пробе- гов:

- Гагаринский пробег (24 апреля, Звёздный городок, полумарафон) – о нём мы писали в «Калининградке» №54 от 25 мая;
- Московский областной полумарафон (25 мая, Зарайск);
- полумарафон «Сергиевым путём» (20 июня, Сергиев Посад);
- Дмитровский полумарафон (24 августа, Дмитров).

Завершал серию **Серпуховской марафон** (5 октября, Серпухов). В нём приняли участие около 1200 человек. Бегунам организаторы предложили дистанции 5 км, 10 км, 21,1 км (полумарафон) и 42,2 (марафон).

Победителями на самой длинной дистанции стали москвич Станислав Шкуро – 2 часа 57 мин. 28 сек. и Ирина Шевченко из Жуковского – 3:12.01. Королёвец Сергей Шаповалов преодолел марафон за 3:56.02.

На полумарафоне первенствовали москвич Михаил Алексеев – 1:12.31 и Наталья Студеникина из Балашихи – 1:23.10. Результаты королёвцев: Андрей Чехлов – 1:42.30, Валерия Утробина – 1:47.09, Антон Лапин – 1:54.58.

Десятикилометровку быстрее всех преодолели Андрей Бабин из Чехова – 33 мин. 34 сек. и Ирина Леонова из Тулы – 40.04. Представители нашего города выступили так: Дмитрий Кузнецов – 47.42, Светлана Чехлова – 49.28, Сергей Журов – 50.45.

С пятикилометровой лучше всех справились Павел Арефьев из Краснознаменска – 16.09 и Марина Кудачова из Подольска – 19.19. Результаты королёвских бегуний: Анна Ильина – 22.34, Елена Саяхова – 33.16.

На следующий день в Москве состоялся грандиозный фестиваль бега – **полумарафон «Моя столица»**. Он являлся заключительным звеном популярной серии пробе- гов «Фармэко – Бегом по Золотому кольцу – 2019». Проект реализуют



СТАРТ ПОЛУМАРАФОНА «МОЯ СТОЛИЦА»

ОКТАБРЬСКИЕ ПРОБЕГИ

уже пятый сезон, в этом году он проходил с мая по октябрь в 12 городах из 6 регионов Центральной России и объединил более 40 000 участников:

- 1 мая – Тутаевский полумарафон «Май. Мир. Молодость»;
- 11 мая – Мышкинский полумарафон «По шести холмам»;
- 18 мая – Угличский полумарафон «Волжский берег»;
- 2 июня – Переславский марафон «Александровские вёрсты» (о его итогах мы писали в «Калининградке» №72 от 6 июля);
- 12 июня – полумарафон «Здорово, Кострома!»;
- 7 июля – Ивановский полумарафон «Красная нить»;
- 3 августа – Рыбинский полумарафон «Великий хлебный путь»;
- 25 августа – IV Тульский марафон «Щит и меч»;
- 7 сентября – благотворительный забег «Пульс Добра» (г. Коломна);
- 15 сентября – Ярославский полумарафон «Золотое кольцо»;
- 29 сентября – полумарафон «Ростов Великий»;
- 6 октября – полумарафон «Моя столица» (г. Москва).

Королёвские бегуны участвовали почти во всех забегах этой серии. Приведу данные по последнему забегу серии «Фармэко – Бегом по Золотому кольцу – 2019» полумарафону «Моя столица». Он прошёл на Воробьёвых горах, дистанция была замкнута по Университетской площади

и улице Косыгина. Несмотря на ненастную холодную погоду (шёл мелкий дождь, иногда вместе со снегом), это соревнование привлекло около 3500 бегунов. Им предлагалось на выбор преодолеть дистанции 21,1 км (полумарафон), 10 км, 3 км, 600 метров, 300 метров. Люди с ограниченными физическими возможностями могли попробовать свои силы в забеге на 600 метров («забег безграничных возможностей»).

На полумарафоне победили Николай Чавкин (г. Жуковский) – 1:08.43 и москвичка Лилия Войцicka – 1:26.05. Результаты королёвцев: Андрей Лукашевич – 1:27.33, Дмитрий Малышев – 1:40.38, Игорь Билос – 2:07.46, Семён Храпов – 2:07.51, Валерий Соколов – 2:26.36, Татьяна Верина – 2:28.59.

На десятикилометровке первенствовали Алексей Попов из Воронежа – 30 мин. 45 сек. и Елена Коробкина (Жуковский) – 34.55. А вот как на этой дистанции выступили королёвские бегуны: Денис Свиридов – 39.15, Сергей Захаров – 39.47, Валерий Попов – 42.28, Сергей Шевченко – 49.29, Анна Дорохова – 50.02, Евгений Абдуллаев – 57.00, Семён Попов – 58.53, Николай Разыграев – 59.42, Егор Попов – 1:01.53, Мария Сокурено – 1:06.40, Анастасия Москвичкина – 1:07.19, Ирина Иванова – 1:07.32, Виктория Мавропулос – 1:09.15, Елена Шелегеда – 1:16.04.

В селе Мураново Пушкинского района, где находится музей-усадьба знаменитого русского поэта Фёдора Тютчева, уже в пятый раз состоялся традиционный **пробег «Казачья слава»**. В нём приняли участие около 50 человек. Трасса пролегла от Муранова до села Артёмово, где расположен парк памяти погибших моряков-подводников, и назад в Мураново – это примерно 10 км. Соревнование организовали известный марафонец Леонид Бурыкин, Мытищинское казачье хуторское общество, местная православная община и администрация музея поэта Фёдора Тютчева. На марафоне первенствовал Юрий Сластеников из Сергиева Посада – 2:56.44, на полумарафоне – москвич Даниил Ильишенико – 1:44.15, на дистанции 10,5 км – Иван Дементьев из Ашукина – 40.25. Королёвец Валерий Соколов полумарафон преодолел за 2:19.11.

В Москве состоялся **XXXIX пробег «Семь холмов»**. Его организовали московский спортклуб «Старт» НПЦ автоматики и приборостроения имени Н.А. Пилюгина (предприятие производит приборы для ракетно-космической техники) и клуб любите-



МЕДАЛЬ ПОЛУМАРАФОНА «МОЯ СТОЛИЦА»



МЕДАЛЬ ПРОБЕГА «КАЗАЧЬЯ СЛАВА-5»

лей бега «Парсек» (председатель Михаил Попов). Трасса пролегла от Ясенева (метро «Новоясеневская») через Битцевский лес до спортклуба «Старт» (улица Введенского, 1). Длина дистанции – примерно 10,3 км. Стартовали более тысячи бегунов. Первыми на финише были москвичи Артём Цибак – 32.46 и Наталья Горелова – 40.56. Результаты королёвских бегунов: Дмитрий Котеленец – 43.26, Алексей Апалько – 44.29, Сергей Семёнов – 45.17, Никита Соколов – 48.15, Мария Сухова – 48.18, Светлана Чехлова – 49.11, Светлана Котеленец – 49.16, Татьяна Рахмонова – 49.39, Ирина Молина – 53.31, Полина Рыкова – 1:06.56, Ирина Иванова – 1:09.56, Александр Ширнин – 1:12.58.

ФОТО С САЙТОВ ПРОБЕГОВ

НА ПРОБЕГЕ «МОЯ СТОЛИЦА»:
№5835 – ИГОРЬ БИЛОУС,
№5799 – СЕМЁН ХРАПОВ