

Редактор выпуска  
Любовь  
КЛЮЕВА

## КОРОЛЁВСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

ТЕМАТИЧЕСКОЕ  
ПРИЛОЖЕНИЕ  
Выпуск №44

## Вакцинация

Прививка  
от гриппа

«В Московской области свыше 2,3 млн человек сделали прививку против гриппа, из них более 705 тыс. дети. План по вакцинации уже выполнен на 72,7%», — сообщил министр здравоохранения Московской области Дмитрий Матвеев.

Он напомнил, что прививочная кампания против гриппа в Подмоскowie стартовала в начале сентября и продлится до 1 декабря. В этом году вакцинацию пройдут 3,2 млн жителей региона.

**Свыше 2,3 млн человек сделали прививку против гриппа в Московской области.**

«В Московской области активно прививаются не только в медицинских учреждениях, но и за счёт выездных мобильных комплексов. С их помощью уже привито более 126 тыс. человек, из них 31,5 тыс. детей. Для удобства жителей вакцинация проходит как в будни, так и в выходные дни. Перед процедурой следует получить консультацию врача-терапевта или педиатра, всё это происходит максимально просто и быстро», — отметил Дмитрий Матвеев.

Министр напомнил, что на сегодняшний день вакцинация рекомендована как единственный способ уберечься от инфекции.

**В г. Королёве на 1 ноября привитых 55 683 человека.**

В большей степени вакцинация показана детям, людям пожилого возраста и тем, у кого имеется ряд хронических заболеваний. Иммуитет к инфекции после введения вакцины вырабатывается в течение двух недель и сохраняется от 6 до 9 месяцев. В г. Королёве на 1 ноября привитых 55 683 человека.

## Профессионалы

Педиатр —  
особый доктор

Любовь КЛЮЕВА

■ «Счастливый ребёнок — это, прежде всего, ребёнок здоровый и только потом уже умеющий читать и играть на скрипке», — писал доктор Комаровский. Действительно, все родители хотят, чтобы их ребёнок рос здоровым, сильным, крепким, выносливым. И помогает им формировать здоровый образ жизни с рождения врач-педиатр — главный свидетель того, как растёт и меняется ребёнок. Более 30 лет следит за здоровьем малышей врач высшей категории, заведующая одной из лучших детских поликлиник Подмоскowie филиала «Костинский» Татьяна Россомагина.

Поликлиника действительно необычная и по масштабам, и благоустройству. Она больше похожа на детский городок, чем на лечебное учреждение. Современная регистратура в системе онлайн. В вестибюле малышей встречают герои сказок, расположившиеся на красочных панно. Тематика иллюстраций меняется в зависимости от посещения кабинетов.

Да и сама хозяйка поликлиники очень милый и обаятельный человек. Мне не раз приходилось встречаться с Татьяной Сергеевной и отмечать её мягкий нрав, естественность. Это, наверное, и притягивает людей, и помогает ей возглавлять одну из крупных и лучших детских поликлиник области. Под наблюдением специалистов поликлиники находятся более 19,5 тысячи человек — 21 педиатрический участок. Сотрудники поликлиники работают в 10 образовательных школах города, 14 дошкольных детских учреждениях, в школе-интернате для слепых и слабовидящих.

Большинство из врачей, пришедших в педиатрию, ежедневно совершают множество больших и маленьких побед. Они живут в профессии и чувствуют ответственность перед своими маленькими пациентами.

— В поликлинике проводится больше профилактической работы, чем практической, — поясняет Татьяна Сергеевна. — Консультирование мам по правильному питанию и уходу за детьми, взвешивание малышей, прививки. В приёмные дни врач принимает более 20 детей и не уйдёт пока не посмотрит последнего ребёнка. Коллектив у нас очень слаженный, стойкий. В этом году пришли на работу четыре молодых участковых педиатра. Стараемся обучить их, помогаем в профессиональном становлении. Сегодня поликлиника хорошо оборудована, есть всё необходимое. По программе Губернатора Андрея Воробьёва «Наше Подмоскowie» и при поддержке администрации города проведён капитальный ремонт. У нас работает кабинет восстановительной медицины, бесперебойно — плавательный бассейн. Проводится лечебная физкультура, массаж. Действует кабинет функциональной диагностики, кабинеты узких специалистов и др. Записаться к узким специалистам может любой житель наукограда.

— Современные дети требуют больше, чем медицинский осмотр?

— Согласна. В нашем деле очень важна наблюдательность. Именно от того, как и что ребёнок говорит, как обращается с игрушками, которых у нас достаточно в кабинетах, можно понять многие вещи, в том числе как развивается ребёнок. Врач, который идёт работать именно в детскую поликлинику, должен любить детей. Без этого ни один педиатр не состоится. К тому же детский доктор должен быть и психологом, так как важно наладить отношения с ребёнком как с личностью, с его родителями. Бывает такое, что с одним ребёнком в поликлинику приходит всё семейство. Все сидят в кабинете перед врачом и слушают каждое слово. И конечно, здесь надо быть высококвалифицированным специалистом, уметь общаться с родителями, находить с ними общий язык, достойно и грамотно объяснить. Поэтому правильно довести информацию до любой мамы дорогого стоит. Но, к сожалению, с компьютеризацией остаётся мало времени для ребёнка. Бывает тяжело участковым педиатрам колесить по улицам города, поскольку на всю поликлинику пока одна машина. Один педиатр на участке обслуживает до 900 человек.

*Под наблюдением специалистов поликлиники находятся более 19,5 тысячи человек — 21 педиатрический участок. Сотрудники поликлиники работают в 10 образовательных школах города, 14 дошкольных детских учреждениях, в школе-интернате для слепых и слабовидящих.*

— Почему выбрали именно детство?

— Врачом я мечтала быть всегда. В период моего поступления в Пермский государственный медицинский институт там открылся новый педиатрический факультет. Моя мама, санитарный врач, просила на этот факультет не ходить. Мол, детки маленькие, они ничего не скажут, где болит, надо иметь определённый дар и чутьё, чтобы определить их проблемы. Мне же, наоборот, было всё интересно новое, неизведанное. Я выбрала педиатрию и никогда об этом не пожалела. Трудовая практика началась в военном городке,



поскольку муж был военнослужащий. Бывало и такое — оставалась одна на весь городок и выполняла любую работу в стационаре, роддоме, на участке. В общем, прошла хорошую школу «молодого бойца». Возможно, это и послужило привычкой с первых дней самостоятельно принимать решения.

— Можно назвать вас счастливой?

— Думаю, да. То, к чему стремилась — реализовать себя профессионалом, реализовать себя как мама и человек, который старается идти по жизни с верой, надеждой, любовью, — это тоже дорогого стоит. Общась с детьми, я получаю заряд бодрости, молодости. Да и коллеги мои всегда энергичные, бодрые, красивые. Потому что мы работаем с детьми, отдаём положительную энергию и взамен получаем тоже.

Помимо заведования поликлиникой, с 1998 года получила специализацию и работаю детским пульмонологом. Веду консультативный приём детей г. Королёва. К сожалению, с каждым годом детей с заболеванием бронхиальной астмой увеличивается. Возможно, сказывается экология и неправильное питание...

— О чём мечтает Татьяна Россомагина?

— Надо строить ещё одну хорошую детскую поликлинику. Наше лечебное учреждение проблемы всего города не решит.

...Врач — это человек, который берёт на себя ответственность за самое прекрасное на свете — нашу жизнь. А врач-педиатр заботится о здоровье детей, самом главном аспекте родителей. Ведь здоровый малыш — это счастье. А быть здоровыми им помогают именно врачи-педиатры. Среди них и Татьяна Россомагина — отличный специалист, грамотный руководитель, позитивный и умный человек. Недавно Татьяна Сергеевна отметила свой юбилей. Счастья вам. Будьте любимы, хранимы судьбой и близкими.