

Улыбка лечит

Любовь КЛЮЕВА

Нервные клетки не восстанавливаются – нередко произносим мы это крылатое изречение. Действительно ли это так, знает моя героиня, заведующая неврологическим отделением МСЧ-170 Галина Щелкунова (на фото), проработавшая в своей профессии 30 лет.



На пороге кабинета меня встретила высокая, красивая, с обаятельной улыбкой женщина и как-то сразу расположила к разговору.

– Галина Николаевна, почти каждому из нас хотя бы раз приходилось посещать невролога. Поскольку человек – это не только тело, но и его мысли, чувства. А врач-невролог – это ещё и хороший психолог.

Считаю, что любой врач должен быть психологом. Да, неврология считается одной из интеллектуальнейших специальностей в медицине. Нам приходится обращать внимание на многие нюансы. Особенно это актуально в наше время. Например, стрессы, сидячий образ жизни провоцируют даже у молодёжи ранние атеросклеротические поражения сосудов головного мозга. Вторая проблема – остеохондроз (остеопатия). Хочу отметить и более серьёзное заболевание у молодых людей –

рассеянный склероз, когда идёт разрушение клеток спинного и головного мозга. К сожалению, болезнь не излечима.

Профессию свою очень люблю. В МСЧ-170 работаю уже около 30 лет. Из них 10 лет заведу неврологическим отделением. Каждый день приносит что-то новое. Сегодня легче, завтра труднее. В последние годы к врачебной прибавилась ещё административная работа и большая ответственность за всё происходящее в отделении. В основном коллектив дружный, работают 12 человек. Все они высокопрофессиональные и очень ответственные специалисты. Несмотря на свой плотный график работы, никогда не откажут в помощи. Это меня радует. Хочется отметить моих надёжных помощников врачей М.К. Подушко, Д.В. Мавлянова, старшую медсестру Л.М. Симонову.

– **Насколько вы уверены в своих решениях и всегда ли они бывают правильными?**

– Самое главное, на мой взгляд, – работоспособность, сострадание и понимание. Это относится и к пациентам, и к коллегам. По отзывам сотрудников и потому, как они к моему мне-

нию прислушиваются, вижу, что всё делаю правильно. Помню такой случай: вызывает меня руководство по жалобе одной пациентки. Разобравшись в ситуации, говорю ей: «Вас приняли, выслушали, назначили лечение, выписали больничный, чем же вы недовольны?» – «Доктор не улыбался», – ответила старушка. Вот какой нюанс. Доктор лечит ещё и своей улыбкой человека.

– **Из каких составляющих складывается ваш характер?**

– На работе я строгий человек. Хотя почти всегда с улыбкой. Дома – разная: могу пошутить и пошалить даже, как ребёнок. Мне повезло с мужем. Я благодарна судьбе, что у меня есть такой друг, помощник. Дочь уже взрослая. В детстве она мечтала стать врачом, сидела у кабинета и говорила: «Мама, ты оставь мне кабинет, я приду сюда работать». Но повзрослев, приоритеты поменяла.

– **Что в вашей жизни доставляет вам радость?**

– Я родилась весной и люблю тепло, солнце. Врачу приходится много времени работать с больными людьми, выслушивать их жалобы. Стараюсь компенсировать этот негатив своей

улыбкой, находить радость даже в малом. Люблю цветы, особенно орхидеи. Обожаю театр, классическую музыку, книги, путешествия.

– **Что делает женщину женщиной?**

– Женщина всегда должна выглядеть хорошо. Быть весёлой и внимательной. Не выставлять свои проблемы напоказ и не передавать своё плохое настроение другим. Уметь быть хрупкой и беззащитной, но в то же время иметь сильный характер. Женщина, она ведь только тогда слабая и беззащитная, когда рядом с ней сильный мужчина...

– **За окном весна. Чего сегодня ждёт ваша душа?**

– Эта весна особенная для меня. Готовлюсь впервые стать бабушкой. В моей женской душе идёт какая-то трогательная внутренняя перестройка.

– **Рецепт от доктора Галины Щелкуновой для наших женщин.**

– Улыбайтесь чаще. Дарите себе и другим радость. И каждый день начинайте с зарядки. Это ваша красота и здоровье. Ведь не зря говорят: «Нет богатства краше, чем здоровье наше».

Уважаемые милые женщины!

Заместитель руководителя Администрации Виктория Викторовна Королева, председатель городского Комитета образования Ирина Валерьевна Ваврик, директора школ и профессиональных училищ, ученицы, от имени Совета ветеранов городского округа Королёв поздравляем вас с Международным женским днём 8 Марта!

В этот долгожданный, солнечный, весенний праздник от всего сердца желаем каждой женщине крепкого здоровья, счастья, семейного благополучия, успехов в вашем благородном труде и учёбе.

Совет ветеранов городского округа Королёв



Любовь Литвинова, руководитель образцового циркового коллектива «Каскад» (ДиКЦ «Костино»), мастер спорта по акробатике

– **С каким настроением встречаете весну?**

– С хорошим настроением. Готовим детей к международному конкурсу «Достижение», который будет проходить в марте в Казани. Билеты куплены, гостиница заказана. Везём в этот раз 43 человека.

– **Будет большая программа?**

– Не скрою, мы могли бы и больше, но по условиям конкурса есть некоторые ограничения, в том числе и по времени. Мы везём три разных номера. Первый – совершенно детский, но с элементами акробатики. Такая акробатическая композиция с «гномиками», где артистам всего по 4–6 лет, но они исполняют довольно сложные

элементы: «колесо в обхват», прыгают «чехарду», делают разные поддержки, и всё это в очень хорошем темпе. Специально для этого номера им пошили очень красивые костюмы гномов – с башмачками, с колпачками. В композиции участвуют 13 человек, мальчики и девочки.

Второй номер называется «Китайские картинки». Он в китайском стиле, и в нём участвуют 12 девочек. Это малый состав, обычный – 28. Здесь у нас жонглирование с элементами эквилибра.

И третий наш номер называется «Сила богатырская». В нём участвуют мальчики. Это акробатика со сложными поддержками, такими, как «колодец», «орёл», и другими. Надо сказать, что это довольно сложные элементы и в детских цирковых коллективах их мало кто делает.

У нас много массовых сюжетных номеров, и это является отличительной чертой нашего коллектива.

– **Как начиналось ваше увлечение цирком и как оно стало вашей профессией?**

– В 1967 году, когда мне было 7 лет, я впервые перешагнула порог гимнастического зала нашего ДК (тогда он назывался ДК имени Лениной) и с тех пор, можно сказать, не уходила. Моим тренером был Алексей Яковлевич Сажнев – артист цирка, первый исполнитель сальто на ходулях, о чём есть запись в Книге рекордов Гиннеса.

(Продолжение на с. 4)



Ольга Успенская, главный бухгалтер НПО ИТ

– **Почему вы выбрали эту профессию?**

– Моя бабушка была бухгалтером. Я часто ходила с ней на работу, мне нравилось наблюдать за тем, как она работает, и поэтому, наверное, выбор пал на эту профессию. Работать бухгалтером очень интересно, ведь общаешься с людьми не только этой профессии, но и с юристами, инженерами, строителями... И когда вся отчётность сдана – испытываешь огромное удовлетворение от своей работы.

– **Вам нет ещё и 40 лет, но вы уже занимаете столь ответственный пост. Что вам помогает в работе?**

– Почти половина коллектива нашего предприятия – женщины. Они трудятся инженерами, конструкторами, специалистами в различных подразделениях, участвуют в производстве, контролируют исполнение обязательств по контрактам, отвечают за финансовый сектор и выполняют другую важную работу. Их профессионализм и мастерство позволяют эффективно справляться с задачами, при этом поддерживая комфортную атмосферу сотрудничества и творчества.

Я благодарна руководству предприятия, нашему директору Владимиру Юрьевичу Артемье-

ву за то, что дали мне шанс реализоваться, подтвердить профессионализм, показать, что возраст – не основной критерий опытности. Главное – это целеустремлённость, ответственный подход к работе, желание доказать всем, и в первую очередь себе, что я достойна должности главного бухгалтера такого крупного предприятия.

– **Некоторые считают, что в бухгалтерии больше искусства, чем математики. Так ли это?**

– Да, соглашусь с этим. Процесс работы с цифрами – это симфония. Чувствуешь себя творцом, автором произведения, когда выстраиваешь основную гармонию, единый звуковой ряд и понимаешь, насколько чётко и слаженно всё зазвучало.

– **Женщина-руководитель – это опора семьи или её проблема?**

– Если честно, это проблема, так как не всегда получается сразу переключиться после работы. Ведь дома ты уже не руководитель, а прежде всего мама и жена.

– **Вы себя считаете сильной женщиной или не очень?**

– Я отвечаю – не очень... На мой взгляд, мудрость женщины никогда не показывать свою силу, ведь рядом с ней мужчина должен чувствовать себя её опорой, крепким, надёжным плечом и защитником.

– **Что вам даёт силы, питает душу?**

– Конечно моя семья.

– **Как любите отдыхать?**

– Люблю пляжный отдых. Вернее, совмещать праздное лежание на пляже с книгой любимого автора и разнообразные экскурсионные программы. Попадая в новое место, другую страну, всегда интересно побродить, погулять, познакомиться с местной культурой и обычаями, а также попробовать местную кухню. От смены впечатлений заряжаешься положительными эмоциями и энергией, которую стараться не растратить до следующего отпуска.

– **Есть ли у вас свои секреты красоты и здоровья?**

– Самое главное – это полноценный сон и правильное питание.

Благодарность и поздравление

МБУ ДО «Браво», коллектив педагогов, учащиеся, родители выражают благодарность депутату городского Совета Людмиле Васильевне Гомза за постоянную помощь, оказываемую нашему учреждению, которое проводит занятия по адресу: ул. Мичурина, д. 7.

Людмила Васильевна всегда внимательно отно-

сится к просьбам нашего учреждения, ищет способы, чтобы помочь. Решает многие вопросы. Её отличает доброжелательность, энергичность, отзывчивость.

Нам, как и всем жителям улицы Мичурина, хотелось бы, чтобы Людмила Васильевна Гомза ещё долгие годы трудилась в составе депутат-

ского корпуса на благо нашего города.

Поздравляем Людмилу Васильевну с Международным женским днём 8 Марта! Желаем здоровья, счастья, успехов во всех делах!

Педагогический коллектив, родители, учащиеся школы «Браво»