



■ Современный мир предлагает молодому поколению множество соблазнов. Алкоголь, сигареты, наркотики – всё это, к сожалению, продолжает провоцировать молодёжь. С каждым днём появляются всё новые виды зависимостей, от которых страдают дети и подростки.

По словам психологов, сегодня насчитывается с десяток зависимостей, которые вредят неокрепшему организму. Это зависимость от социальных сетей и компьютерных «стрелялок», зависимость от гаджетов и электронных устройств для курения – вейпов, электронных сигарет, обычных сигарет, алкогольных напитков, наркотиков...

И вот к этому невесёлому списку в последнее время добавилось ещё одно увлечение – вдыхание «веселящего» газа из надувных шариков. Да, звучит это более чем странно, однако СМИ уже несколько месяцев подряд трубят о последствиях этой зависимости, приводя поистине шокирующие факты...

В чём суть проблемы?

Сегодня никого не удивит картина, когда на вечеринке или в ночном клубе группа молодых людей весело смеётся, держа в руках воздушные шарики.

«Весёлый» бизнес

Наркологи бьют тревогу: новое увлечение молодёжи перерастает в настоящую зависимость

Однако не стоит думать, что это шутники, которые решили позабавить друга смешным голосом после вдыхания содержимого шарика. На самом деле внутри – не безобидный гелий, а порция так называемого «веселящего» газа, который превратился в модный наркотик.

По словам специалистов и экспертов, единственным радикальным методом сокращения потребления «веселящего» газа мог бы стать закон, ограничивающий свободную продажу закиси азота и вводящий строгую ответственность за это вещество.

Дошло до того, что баллоны с газом и шарики начали продавать в ночных клубах и на специальных сайтах, преподнося свой товар как нечто совершенно безобидное.

Дело в том, что на продажу и употребление закиси азота пока нет официального запрета, чем не преминули воспользоваться дельцы от наркобизнеса.

Чем грозит?

Молодёжь, вдыхая опасные пары и надеясь получить состояние лёгкого опьянения, в большинстве случаев понятия не имеет о возможных побочных эффектах и рисках.

А они наступают стремительно. Закись азота быстро вызывает сонливость и апатию. Человек не ориентируется в пространстве, не понимает, где находится и что с ним происходит.

Под действием газа легко стать жертвой преступления или несчастного случая.

Из-за того что газ поступает в организм не дозированно, люди легко превышают его допустимое количество. Как итог – передозировка и страшные последствия, вплоть до летального исхода!

Наибольший вред для организма такой газ приносит при длительном употреблении. Если при однократном вдыхании могут появиться головные боли, обмороки и головокружения, то в случае длительной зависимости последствия куда более страшные.

Необратимые изменения происходят в центральной нервной системе. Думается, не стоит объяснять, на кого становится похож человек, регулярно балующийся «веселящим» газом.

К слову, когда-то так было и с наркотиком спайс, который первое время продавался легально под видом курительной смеси. И только когда законодатели и правоохранители поняли, к каким ужасным последствиям приводит это вещество, спайс в нашей стране стал вне закона.

Симптомы, которые должны насторожить родителей подростка, если вы подозреваете, что он балуется «веселящим» газом:

- беспричинный смех,
- глупое, шутливое поведение,
- жалобы на головные боли,
- сухость во рту, постоянно хочет пить,
- шаткая походка и менее связная речь,
- ухудшается память и слух.

Подготовлено совместно с Королёвским наркологическим диспансером



Николай ГОЛОВЕНКО,
ВРАЧ-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ

■ В России около 10% населения страдают хроническим гепатитом. Основные причины его развития – это вирусы и употребление алкоголя.

Распространено мнение, что вирусный гепатит – болезнь наркоманов, однако сейчас заболевание чаще обнаруживают у тех, кто никогда не употреблял наркотики и не ведёт беспорядочную половую жизнь. В группе риска те, кто посещал гинеколога и стоматолога, делал татуировку, подвергался оперативному лечению или переливанию крови, особенно до 2000 года, имел даже одиночный незащищённый сексуальный контакт.

Алкогольный гепатит развивается не только у людей, злоупотребляющих спиртными напитками. По данным Всемирной организации здравоохранения, для развития алкогольной болезни печени достаточно употреблять 40 мл чистого этанола ежедневно или более 300 мл в неделю на протяжении 6–8 лет.

Также гепатит может развиваться при длительном приёме лекарственных препаратов – антибиотиков, сульфаниламидов, противотуберкулёзных, психотропных, препаратов железа и др.

Насколько опасен хронический гепатит

Неалкогольный стеатогепатит выявляется у людей с повышенным весом и нарушением обмена жиров.

Все названные факторы ведут к длительному воспалению печёночных клеток, в результате которого происходит их гибель и замещение соединительной тканью. Таким образом, со временем развива-

ется рак печени – гепатоцеллюлярной карциномы.

К сожалению, одной из основных проблем борьбы с гепатитами остаётся длительное бессимптомное течение заболевания, когда пациент обращается к врачу, уже имея те или иные осложнения. Пожилые люди до появления первых клинических симптомов могут

печёночных ферментов в стандартном биохимическом анализе крови. В такой ситуации нельзя самостоятельно связывать это с нарушениями диеты или другими внешними факторами. Необходима консультация гастроэнтеролога для выяснения точной причины изменений.

Жалобы пациентов в начале заболевания могут быть самыми разнообразными – от слабости, снижения работоспособности, похудения до постоянной горечи во рту, дискомфорта в области правого подреберья, тошноты, рвоты, нарушения аппетита и стула, кожного зуда. При прогрессировании болезни могут появляться сосудистые звездочки на кожных покровах, покраснение ладоней, увеличиваются размеры регионарных лимфатических узлов, за счёт увеличения селезёнки появляется тяжесть в левом подреберье.

При наличии подобной симптоматики необходимо прежде всего проведение биохимического исследования крови и ультразвукового исследования органов брюшной полости. В клинике «Здоровье» проведение такого обследования занимает не более двух

часов. Результаты исследований должен интерпретировать врач-гастроэнтеролог, который определит, есть ли признаки, свидетельствующие об изменениях в работе печени, и есть ли необходимость в дополнительном обследовании. При необходимости в клинике возможно проведение более глубокого лабораторного и инструментального обследования, включая проведение компьютерной томографии, магнитно-резонансного исследования.

Также в клинике проводится определение наличия и стадии цирроза печени без биопсии, только по анализу крови, что очень актуально при хронических вирусных или алкогольных гепатитах.

Лечение хронических гепатитов в клинике «Здоровье» проводится согласно с российскими и международными рекомендациями. Быстрое и качественное обследование, возможность проведения инфузионной терапии, а также консультация смежных специалистов позволяют достигнуть положительных результатов в короткие сроки. И помните: в XXI веке любой из хронических гепатитов поддаётся лечению.

Жалобы пациентов в начале заболевания могут быть самыми разнообразными – от слабости, снижения работоспособности, похудения до постоянной горечи во рту, дискомфорта в области правого подреберья, тошноты, рвоты, нарушения аппетита и стула, кожного зуда. При прогрессировании болезни могут появляться сосудистые звездочки на кожных покровах, покраснение ладоней, увеличиваются размеры регионарных лимфатических узлов, за счёт увеличения селезёнки появляется тяжесть в левом подреберье.

ются необратимые изменения, меняется структура печени, и она утрачивает способность выполнять свои функции. Хроническое воспаление является причиной развития цирроза

и быть носителями вируса гепатита несколько десятилетий.

Нередко впервые заподозрить патологию печени у пациента возможно при случайном обнаружении повышения