



# Праздник бега на Тамбовщине



Мучкап. Старт марафона.

ВАЛЕРИЙ СОКОЛОВ

**Вот уже несколько лет на вопрос: «Где ты проведёшь День народного единства?» я отвечаю: «На Тамбовщине! В Мучкапе!» В это время там проводится удивительно гостеприимный международный беговой марафон «Мучкап-Шапкино-Любо!».**

Мучкапский район Тамбовской области граничит с Саратовской областью. Российское Черноземье, поля — до горизонта! В этой глубинке находится рабочий посёлок Мучкапский, где уже в пятый раз проводился потрясающий фестиваль бега. Его организовали местные власти (при непо-



средственным участию и руководстве Главы Мучкапского района Александра Хоружего), известный подмосковный марафонец Борис Машенков (уроженец села Шапкина), генеральный спонсор марафона Сергей Витютин (уроженец села Шапкина), а также компания «Спорт вокруг». Дистанция — от районного центра Мучкапский (в просторечье — Мучкап) до села Шапкина (между ними 20 км) и назад.

Организаторы создали идеальные условия для приезжих спортсменов. Нас разместили в огромном спортзале мучкапского спорткомплекса «Салют», выдали матрасы, постельное бельё, подушки. К нашим услугам — буфет, бассейн, душ, сауна и баня спорткомплекса.

В день, предшествующий марафону, спортсменам предложили незабываемую культурную программу.

Сначала нам провели интереснейшую экскурсию по Мучкапу. Мы побывали в его центре, выстроенном в новоевропейском стиле, посетили местный краеведческий музей, а также побывали в музее Бориса Пастернака на железнодорожной станции Мучкап.

Около него находится памятник Пастернаку работы Зураба Церетели: великий поэт сидит на скамейке и читает книгу. В Мучкапе поэт был несколько дней летом 1917 года (почти 100 лет назад!), здесь у него родился стихотворный цикл, из которого местным жителям наиболее памятные такие строчки:

*Попытка душу разлучить  
С тобой, как жалоба смычка,  
Ещё мучительно звучит  
В названьях Ржакса и Мучкап...*

Затем нас отвезли на окраину Мучкапа, к монументу павшим воинам «Журавли» (тоже работы Зураба Церетели). Всё время у монумента негромко звучит песня «Журавли», написанная композитором Яном Френкелем и поэтом Расулом Гамзатовым:

*Мне кажется порою,  
что солдаты,  
С кровавых не пришедшие  
полей,  
Не в землю нашу полегли  
когда-то,  
А превратились в белых  
журавлей...*



Финиш марафонца Владимира Шашкарова с мешком сахара.

Здесь марафонцы, при участии Главы Мучкапского района Александра Хоружего и его первого заместителя Виктора Андрианова, посадили целую рощу молодых сосенок.

Вечером нас ждал концерт во Дворце культуры. Выступали как местные солисты и танцевальные ансамбли, так и гости — спортсмены. Например, марафонец из Орла Владимир

Дёмочкин продемонстрировал оригинальные трюки с болгарским мешком весом 12 килограммов. Болгарский мешок — это снаряд для упражнений с тяжестями, он изготовлен в виде, удобном для ношения на плечах (в виде полумесяца), и к тому же с петлями для удобства удержания его руками.

Организаторы концерта зажигали зал. Например, нам дали задание: из своей одежды выстроить необычную цепочку дружбы. То есть связать воедино наши свитера, рубашки, шарфы, что мы и сделали. Даже родственники Главы района включились в эту игру, встроив в цепочку свои куртки.

В этом Дворце культуры мы познакомились с персональной фотовыставкой марафонца-фотографа Бориса Машенкова «О спорт, ты — мир!», где были представлены его фотографии, посвящённые прошлогоднему марафону «Мучкап-Шапкино-Любо!», конно-спортивному празднику в селе Шапкине, встрече автора со знаменитым путешественником Фёдором Конюховым, а также различным марафонам, где бывал Машенков.

И конечно, мы запаслись ароматным мучкапским мёдом (спасибо Борису Машенкову и его брату!) и местными сувенирами. Для своей трёхлетней внучки Сони я приобрёл «волшебного» механического хомячка: он может повторять высказанные вслух фразы. По приезду в Королёв хомячок стал лучшим другом Сони.

На следующее утро — старт всех пробегов. Пример марафонцам показал организатор пробега Борис Машенков, который стартовал в одиночку на марафонскую дистанцию рано утром, в 5 час. 30 мин., и финишировал через 3 часа 51 мин. 19 сек., как раз перед началом главного забега марафонцев.

Помимо забега на марафонскую дистанцию 42 км 195 м проводились забеги на полумарафон и на 10 километров. И конечно, VIP-забег и «сладкий» забег детишек на короткую дистанцию.

На спортивные дистанции вышло около 2200 спортсменов. Их приветствовали руководители Мучкапского района и местные жители. Было прохладно, лёгкий ветерок, но без дождя и снега. Трасса — идеальна для пробега.

Марафон выиграла рязанец Александр Именин (2 часа 26 мин. 40 сек.) и Екатерина Матвеева (г. Железногорск Курской области) — 3:00.46. Результаты королёвцев: Михаил Кузнецов (70-е место) — 3:39.39, Валерий Соколов (122-й) — 4:44.39.

Этот марафон ознаменовался двумя уникальными достижениями. Владимир Дёмочкин (Орёл) преодолел марафон со своим болгарским мешком на плечах за 4 часа 26 мин. 19 сек. Бегун из города Сергача (Нижегородская область) Владимир Шашкаров взвалил на себя мешок с сахаром весом 25 килограммов (Володя работает грузчиком на сахарном заводе) и завершил с ним марафонскую дистанцию с результатом 6 часов 43 мин. 08 сек. На финише героического Володю встречали Глава Мучкапского района Александр Хо-



Спортсменка из Королёва Людмила Сосновская после финиша.

ружий с болевщиками. Думаю, что мешок сахара, одолевший марафон на плечах Шашкарова, попадёт в местный музей спортивных достижений.

На полумарафонской дистанции первыми были Виктор Саенко (г. Лиски Воронежской области) — 1:11.44 и Юлия Рыжанкова (г. Старый Оскол Белгородской области) — 1:26.56. Десятикилометровку быстрее преодолели Сергей Попов (Воронеж) — 0:30.23 и Виктория Суханкина (Волгоград) 0:37.45. Королёвские ветераны бега на этой дистанции показали следующие результаты: Людмила Сосновская — 1:24.36 и Владимир Дубовик — 1:38.41.

Всем финишировавшим на марафоне, полумарафоне и 10-километровке вручали оригинальную медаль с изображением головы волка (на фото). Тема тамбовского волка здесь обыгрывается также активно, как, например, тема Деда Мороза на Вологодчине, в Великом Устюге.

Завершился марафон дружеским ужином, устроенным организаторами для всех спортсменов в спортзале ФОКа «Салют». Нам предложили продегустировать мучкапский грушевый лимонад, участникам пробега вручили на память баночки местного ароматного мёда.

Фото предоставлены автором