

Программа телевидения

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 ЯНВАРЯ

TV1000

06.00 Муз/ф «Танцуй со мной» 0+
08.05 Х/ф «ИСПАНСКИЙ-АН-ГЛИЙСКИЙ» 12+
10.15 Х/ф «2012» 16+
12.50 Х/ф «МАТИЛЬДА» 12+
14.30 Х/ф «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ» 12+
16.25 Х/ф «АВГУСТ» 12+
18.30 Х/ф «ПОСВЯЩЕННЫЙ» 12+
20.00 Х/ф «ТРОПЫ» 16+
22.00 Х/ф «МАРИЯ - КОРОЛЕВА ШОТЛАНДИИ» 12+

КИНОПОКАЗ

06.05, 14.10 Х/ф «88 МИНУТ» 18+
08.05, 16.15 Х/ф «И ГРЯНУЛ ГРОМ» 16+
10.00 Х/ф «ЛИЧНОЕ» 18+
12.00 Х/ф «ПОЛТОРА РЫЦАРЯ. В ПОИСКАХ ПЛЕНИТЕЛЬНОЙ ХЕРЦЕЛИНДЫ» 18+
18.00 Х/ф «ОХ, УЖ ЭТИ ДЕТИ» 16+
20.00 Х/ф «ОСИНОЕ ГНЕЗДО» 16+
22.00 Х/ф «УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР» 16+
23.40 Х/ф «ВСЁ, ЧТО Я ХОЧУ НА РОЖДЕСТВО» 6+

ЧЕ

06.00, 14.30 Утилизатор 12+
06.30 Х/ф «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ» 16+
07.30 Среда обитания 16+
09.30 Х/ф «МИМИНО» 12+
11.30 Х/ф «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ» 12+
13.30, 18.30 КВН. Высший балл 16+
15.00 КВН на бис 16+
18.00 Человек против мозга 16+
19.30 Х/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ» 16+
22.05, 22.30 +100500 16+
23.00 «ЛИЛЛЕХАММЕР» 12+

ВТОРНИК, 19 ЯНВАРЯ

TV1000

06.00 Х/ф «2012» 16+
08.40 Х/ф «1+1» 16+

10.30 Х/ф «ПОКА НЕ СЫГРАЛ В ЯЩИК» 16+
12.10 Х/ф «АВГУСТ» 12+
14.20 Х/ф «ТРОПЫ» 16+
16.10 Х/ф «ПОСВЯЩЕННЫЙ» 12+
18.00 Х/ф «ЗОЛОТОЙ ВЕК» 16+
20.00 Х/ф «ОСТРОВ» 12+
22.20 Х/ф «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТА» 16+

КИНОПОКАЗ

07.10, 14.30 Х/ф «УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР» 16+
08.55, 16.10 Х/ф «ВСЁ, ЧТО Я ХОЧУ НА РОЖДЕСТВО» 6+
10.40 Х/ф «ОХ, УЖ ЭТИ ДЕТИ» 16+
12.25 Х/ф «ОСИНОЕ ГНЕЗДО» 16+
18.00 Х/ф «ОХ, УЖ ЭТИ РОДИТЕЛИ» 16+
19.35 Х/ф «СПАРТАНЕЦ» 18+
21.30 Х/ф «ГЕРОИ» 16+

ЧЕ

06.00, 14.30 Утилизатор 12+
06.30 Х/ф «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ» 16+
07.25 Среда обитания 16+
09.30, 18.30 КВН на бис 16+
12.30 КВН. Высший балл 16+
15.00 100 великих 16+
15.25 Х/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ» 16+
18.00 Человек против мозга 16+
19.30 Х/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ-2. РЕВАНШ» 16+
22.30 +100500 16+
23.00 «ЛИЛЛЕХАММЕР» 12+

СРЕДА, 20 ЯНВАРЯ

TV1000

06.30 Х/ф «ПОКА НЕ СЫГРАЛ В ЯЩИК» 16+
08.10 Х/ф «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ» 12+
10.05 Х/ф «РАЗУМ И ЧУВСТВА» 12+
12.20 Х/ф «ЗОЛОТОЙ ВЕК» 16+
14.20 М/ф «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек» 6+
15.50 Х/ф «ОСТРОВ» 12+
18.10 Х/ф «1+1» 16+
20.00 Х/ф «НЕИЗВЕСТНЫЙ» 16+
22.00 Х/ф «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ» 16+

КИНОПОКАЗ

02.00 Профилактика до 10.00
10.00 Х/ф «ОХ, УЖ ЭТИ РОДИТЕЛИ» 16+
11.45 Х/ф «СПАРТАНЕЦ» 18+
13.50 Х/ф «МОЛЧИ В ТРЯПОЧКУ» 16+
15.45 Х/ф «БАНДИТЫ» 16+
18.00 Х/ф «ОХ, УЖ ЭТОТ ОТПУСК» 16+
20.00 Х/ф «ВОЛЧЬЯ ЯМА» 18+
22.00 Х/ф «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ РОМАН, 1-я ЧАСТЬ» 12+
23.25 Х/ф «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ РОМАН, 2-я ЧАСТЬ» 12+

ЧЕ

06.00, 14.30 Утилизатор 12+
06.30 Х/ф «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ» 16+
07.25 Среда обитания 16+
09.30 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2» 16+
13.30, 18.30 КВН на бис 16+
15.00 100 великих 16+
15.15 Х/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ-2. РЕВАНШ» 16+
18.00 Человек против мозга 16+
19.30 Х/ф «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК» 16+
21.30, 22.00 +100500 16+
23.00 «ЛИЛЛЕХАММЕР» 12+

ЧЕТВЕРГ, 21 ЯНВАРЯ

TV1000

06.00 Х/ф «СТЮАРТ ЛИТТЛ» 12+
07.30 Х/ф «ИСПАНСКИЙ-АН-ГЛИЙСКИЙ» 12+
09.40 М/ф «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек» 6+
11.10 Х/ф «1+1» 16+
13.00 Х/ф «КОЛДУНЬЯ» 12+
14.40 Х/ф «ВВЕРХ ТОРМАШКАМИ» 16+
16.10 Х/ф «НЕИЗВЕСТНЫЙ» 16+
18.05 Х/ф «ЛИНКОВЫЕ ДЛЯ АДВОКАТА» 16+
20.00 Х/ф «КОРОЛИ ДОГАНУ» 16+
21.50 Х/ф «ГОЛГОФА» 16+
23.30 Х/ф «НА ЖИВЦА» 18+

КИНОПОКАЗ

07.35, 14.30 Х/ф «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ РОМАН, 2-я ЧАСТЬ» 12+

09.10 Х/ф «ОХ, УЖ ЭТОТ ОТПУСК» 16+
10.55 Х/ф «ВИЗАНТИЯ» 18+
13.00 Х/ф «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ РОМАН, 1-я ЧАСТЬ» 12+
16.10 Х/ф «МАРТОВСКИЕ ИДЫ» 18+
18.00 Х/ф «СЕРДЦЕ РОЖДЕСТВА» 12+
20.00 Х/ф «ПОБЕГ ИЗ ТЮРЬМЫ» 16+
22.00 Х/ф «ЗА РЕШЁТКОЙ» 18+
23.35 Х/ф «ОДИННАДЦАТАЯ ЖЕРТВА» 16+

ЧЕ

06.00, 14.30 Утилизатор 12+
06.30 Х/ф «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ» 16+
07.25 Среда обитания 16+
09.30 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2» 16+
14.00, 15.00, 18.30 КВН на бис 16+
16.00 Х/ф «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК» 16+
18.00 Человек против мозга 16+
19.30 Х/ф «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН» 12+
22.00 +100500 16+
23.00 «ЛИЛЛЕХАММЕР» 12+

ПЯТНИЦА, 22 ЯНВАРЯ

TV1000

06.00 Х/ф «ИЗБАВЬТЕ НАС ОТ ЕВЫ» 16+
07.50 Х/ф «КОЛДУНЬЯ» 12+
09.40 Х/ф «ЛИНКОВЫЕ ДЛЯ АДВОКАТА» 16+
11.40 Х/ф «МАРИЯ - КОРОЛЕВА ШОТЛАНДИИ» 12+
13.40 Х/ф «ПОЧТИ ЗНАМИТ» 16+
15.40 Х/ф «КОРОЛИ ДОГАНУ» 16+
17.30 Х/ф «2012» 16+
20.00 Х/ф «КРУПНАЯ РЫБА» 12+
22.10 Х/ф «ДЖО» 16+

КИНОПОКАЗ

07.35 Х/ф «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО» 12+
09.15, 16.25 Х/ф «ОДИННАДЦАТАЯ ЖЕРТВА» 16+
10.50 Х/ф «СЕРДЦЕ РОЖДЕСТВА» 12+
12.30 Х/ф «ПОБЕГ ИЗ ТЮРЬМЫ» 16+

14.20 Х/ф «ПОЛТОРА РЫЦАРЯ. В ПОИСКАХ ПЛЕНИТЕЛЬНОЙ ХЕРЦЕЛИНДЫ» 18+
18.00 Х/ф «КУПИДОН» 16+
20.00 Х/ф «ОТКРЫТЫЕ ОКНА» 18+
22.00 Х/ф «ЧТО-ТО ПОХОЖЕ НА СЧАСТЬЕ» 12+
23.40 Х/ф «В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ ТАМПЛИЕРОВ-2» 12+

ЧЕ

06.00 Утилизатор 12+
06.30 Х/ф «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ» 16+
07.25 Среда обитания 16+
09.30 Х/ф «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» 16+
14.55, 23.45 100 великих 16+
15.05, 18.30 КВН на бис 16+
15.35 Х/ф «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН» 12+
18.00 Человек против мозга 16+
19.30 Х/ф «РЭМБО-3» 16+
21.30 Х/ф «СКАЛОЛАЗ» 16+

СУББОТА, 23 ЯНВАРЯ

TV1000

06.00 Х/ф «ПОЧТИ ЗНАМИТ» 16+
08.00 Х/ф «В ЛУЧАХ СЛАВЫ» 12+
10.00 Х/ф «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ» 12+
11.45 Х/ф «МАСКА ЗОРРО» 12+
14.00 Х/ф «РАЗУМ И ЧУВСТВА» 12+
16.15 Х/ф «КРУПНАЯ РЫБА» 12+
18.15, 01.30 Х/ф «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ» 16+
20.00 Х/ф «БЕЙ И КРИЧИ» 16+
21.45 Х/ф «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ» 12+
23.30 Х/ф «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ» 16+

КИНОПОКАЗ

06.15 Х/ф «ОТКРЫТЫЕ ОКНА» 18+
08.10, 14.40 Х/ф «ЧТО-ТО ПОХОЖЕ НА СЧАСТЬЕ» 12+
09.50, 16.25 Х/ф «В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ ТАМПЛИЕРОВ-2» 12+
11.20 Х/ф «КУПИДОН» 16+
12.55 Х/ф «НАПАДЕНИЕ НА УОЛЛ-СТРИТ» 16+
18.00 Х/ф «ДЕВУШКА НА МОСТУ» 16+
20.00 Х/ф «ПРОДАВЕЦ МЕРТВЕЦОВ» 18+
22.00 Х/ф «БАРБАРА» 16+

ЧЕ

06.00 Мультфильмы 0+
08.00 100 великих 16+
09.05 Тон Гир 16+
12.25 Утилизатор 12+
13.30 КВН на бис 16+
14.30 Х/ф «РЭМБО-3» 16+
16.30 Х/ф «СКАЛОЛАЗ» 16+
18.35 Х/ф «АЛЕКСАНДР» 16+
22.00 +100500 16+
23.00 Квартирник у Маргулиса 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 ЯНВАРЯ

TV1000

07.30 Х/ф «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ» 12+
09.15 Х/ф «РАЗУМ И ЧУВСТВА» 12+
11.30 Х/ф «ПИТЕР ПЭН» 12+
13.20 Х/ф «ПОСВЯЩЕННЫЙ» 12+
15.00 Х/ф «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА» 16+
16.50 Х/ф «БЕЙ И КРИЧИ» 16+
18.30 Х/ф «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ» 16+
20.00 Х/ф «НЕСПЯЩИЕ В СИЯТЕЛЕ» 12+
21.50 Х/ф «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ» 16+
23.40 Х/ф «ВЛАСТЬ СТРАХА» 16+

КИНОПОКАЗ

06.55, 14.10 Х/ф «БАРБАРА» 16+
08.55, 16.15 Х/ф «ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ МЕНЯ» 18+
10.40 Х/ф «ДЕВУШКА НА МОСТУ» 16+
12.30 Х/ф «РАСПЛАТА» 18+
18.00 Х/ф «ПЛОХАЯ КАРМА» 18+
20.00 Х/ф «ЕСЛИ ТВОЯ ДЕВУШКА - ЗОМБИ» 18+
22.00 Х/ф «КУПИ, ЗАЙМИ, УКРАДИ» 16+
23.55 Х/ф «НЬЮ-ЙОРКСКАЯ СЕРЕНАДА» 16+

ЧЕ

06.00 Мультфильмы 0+
07.55 100 великих 16+
09.20 Т/с «СВЕТОФОР» 16+
14.30 Утилизатор 12+
16.05 Человек против мозга 16+
18.00 Х/ф «АЛЕКСАНДР» 16+
21.30 +100500 16+
23.00 Квартирник у Маргулиса 16+

Если изношены суставы

По оценкам экспертов, 10-15% населения земли страдает артрозами. Причём первые признаки заболевания человек обнаруживает у себя уже в 30-40 лет, а после 50-ти лет этим заболеванием страдают уже 27% людей. После 65-ти – почти 90% от всех живущих на нашей планете хорошо знакомы с артрозом. В России остеоартрозом страдают почти 15 млн человек. Что же такое артроз? Это заболевание изношенных суставов, возникающее из-за нарушения обменных процессов в организме или травмы. Виной всему – хрящевая прослойка в суставе или между позвонками. Со временем прослойка теряет эластичность, истончается. Именно поэтому мы слышим хруст, который

возникает из-за трения костей друг о друга. Когда прослойка разрушена совсем человек уже не может двигать суставом. Артроз можно «услышать» на ранней стадии. Это может быть хруст, припухлости в суставах, ломота, затруднения при сгибании-разгибании, боли в коленях, бедренном суставе или тазе при спуске или подъёме по лестнице. Любый дискомфорт при движении – это повод обратиться к врачу. К сожалению, уровень инвалидности при запущенном артрозе весьма высок. Иногда артроз является расплатой за красоту: он возникает у женщин – любителей модной, но неудобной обуви. Артроз – коварное заболевание. Его причиной может стать и плоскосто-

пие, и даже заболевания желудка и толстого кишечника, когда из организма вымываются нужные вещества. Так, к поражению суставов может привести дисбактериоз. Но с артрозом можно успешно бороться. Один из главных воинов в этой борьбе – физиотерапия. Для достижения устойчивого эффекта медикаментозного лечения без неё не обойтись. Существует много методов физиотерапии, применяемых при деформирующем остеоартрозе. Отдельных слов заслуживает магнитотерапия. Учёные выяснили, что при воздействии магнитного поля на биологические ткани улучшаются свойства крови, уменьшаются или исчезают воспалительные процессы, нормализу-



ется тонус сосудов, улучшается кровоток и лимфоток, запускаются процессы восстановления. Но для успеха лечение нужно проводить курсами несколько раз в год. Одно из важнейших достоинств этого метода лечения в том, что магнитотерапию легко переносят даже ослаблен-

ные больные и пожилые люди. Кроме избавления от боли у пациентов улучшается общее состояние организма. И ещё одно из достоинств и удобств физиотерапии: её успешно можно проводить в домашних условиях!
И.А. СТАЦЕНКО,
к.м.н., врач-ортопед

Как вылечить артрит и артроз?

«Нет неизлечимых заболеваний, есть недостаток знаний».
В.И. Вернадский

Суставные болезни – не приговор! Для успешного избавления от артритов, артрозов, остеохондроза, бурсита, подагры рекомендуют применять магнитотерапевтический аппарат «АЛМАГ-01». Он обладает свойствами, которые нужны для лечения суставных болезней, и даёт возможность:

- снять боль, отёк и воспаление;
- восстановить подвижность сустава;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- усилить действия медикаментозной терапии и уменьшить количество принимаемых лекарств.

Аппарату «АЛМАГ-01» отводится большая роль в комплексе мероприятий по профилактике рецидивов и поддержанию длительной ремиссии. Он даёт возможность остановить

развитие болезни, восстановить функции сустава и улучшить качество жизни.



«АЛМАГ-01» — одобрено медициной!

До 22 января «АЛМАГ-01» по ЦЕНЕ ПРОШЛОГО ГОДА в г. Королёв:

- в магазинах «ОРТОМАСТЕР» по адресам:
- пр-т Королёва, д. 18/6 (между «Вестой» и «Мегаполисом 2», первая линия, вход с главной дороги), т. 8-985-446-85-30
 - пр-т Космонавтов, д. 20А (ТЦ «ГЕЛИОС», вход под вывеской «ADIDAS», 1-й этаж), т. 8-985-899-41-06
 - в аптеке «НЕО-ФАРМ» по адресу:
 - ул. Калининградская, д. 17, корп. 1, т. 8-495-510-35-48

- в магазине «МЕДТЕХНИКА» по адресу:
- пр-т Космонавтов, д. 37, корп. 2, т. 8-495-589-99-82
 - в «Аптеке 385» по адресу:
 - ул. Гагарина, д. 44А, т. 8-495-511-56-43.
 - в аптеках «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ» по адресам:
 - ул. К. Маркса, д. 2а, т. 8-495-369-33-00
 - пр-т Королёва, д. 4, т. 8-495-369-33-00
 - пр-т Королёва, д. 22, т. 8-495-369-33-00
 - ул. Сакко и Ванцетти, д. 34В, пом. VI, т. 8-495-369-33-00

СПЕШИТЕ! КОЛИЧЕСТВО АППАРАТОВ ОГРАНИЧЕНО!
Телефон «горячей линии» завода
8-800-200-01-13 (звонок бесплатный).

В другие дни купить аппараты марки «ЕЛАМЕД» можно по указанным адресам или заказать наложенным платежом, оформив заявку на сайте www.elamed.com или по адресу: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, д. 25, ОАО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!