

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Стоматологи со школьной скамьи

(Продолжение. Начало на с. 2)

При 3–4-разовом питании в день необходимо, чтобы в рационе были продукты основных групп: хлебобулочные, молочные, мясные, фрукты и овощи. Ольга Ходненко отметила, что чрезмерное употребление легкоусвояемых углеводов в день вредит зубной эмали, вследствие чего она разрушается. Согласно приведённой статистике, только 50% школьников регулярно посещают стоматолога, 14% приходят уже с острой болью или с целью получения справки и 36% посещают специалиста менее одного раза в год.

Королёв – город счастливых улыбок

Программа «Наукоград – город счастливых улыбок» предоставляет возможность старшеклассникам начать карьеру стоматолога ещё в школе. После того как школьники пройдут курс подготовки, в будущем они смогут самостоятельно проводить профилактические уроки гигиены, например, в детских городских садах.

Одна из акций на прошлой неделе как раз прошла в детском саду №43. В гостях у дошколят побывали врачи-стоматологи и их ассистенты, которые в игровой и доступной форме научили ребят правильно ухаживать за полостью рта и чистить зубы.

Первые занятия пройдут до конца этого учебного года, а с сентября планируется усилить работу по всем направлениям в рамках реализации программы. В эту работу также будут вовлечены педагоги дошкольных образовательных учреждений. Кроме уроков гигиены обязательно планируются практические занятия со школьниками, а также посещение театрализованных представлений на тему профилактики. Занятия для волонтеров будут проводиться раз в месяц, а профилактические семинары гораздо чаще. В 2018 году королёвские стоматологи организовали 60 уроков гигиены. С появлением команды волонтеров их число должно заметно возрасти.

Стоматологи за школьными партами

В ходе мероприятия волонтеры-старшеклассники торжественно посвятили во внештатные специалисты Королёвской стоматологической поликлиники по профилактике. Планируется, что они будут принимать участие в мероприятиях по контролю качества чистки зубов с помощью современных средств, не требующих специального образования – диагностических рамок.

Суть метода заключается в том, что имеющийся зубной налёт в свете, излучаемом диагностической рамкой, окрашивается в яркий розовый цвет за счёт некоторых веществ, выделяемых бактериями, живущими в зубном налёте. Достаточно улыбнуться и сквозь рамку посмотреть на себя в зеркало, чтобы понять, насколько хорошо зубы вычищены и защищены от самого главного кариесогенного фактора – кислотной атаки бактерий зубного налёта.

Впечатлениями от прошедшего мероприятия поделилась ученица школы №8 Анна Крикунова:

– На мой взгляд, эта программа предоставляет огромные возможности для будущего развития. Сейчас я не могу со стопроцентной уверенностью сказать, что в будущем выберу профессию стоматолога. Просто это то, что по-настоящему увлекает в данный момент. Выступления специалистов оказались на удивление живыми и интересными. Фразу про бактерии в полости рта: «Помните, когда вы засыпаете, то делаете это не одни», вспоминаю с улыбкой. Главную мысль врачам в любом случае удалось донести, а вот прислушаются ли к ней – другой вопрос.

Программа «Наукоград – город счастливых улыбок» рассчитана на 10 лет. Стоматологическая помощь детскому населению нашего города представлена детским лечебно-профилактическим отделением Королёвской стоматологической поликлиники, филиалами в мкр Юбилейном и Первомайском, а также девятью школьными стоматологическими кабинетами. В них будут оказываться все виды стоматологической помощи.



От всей души благодарю за помощь и поддержку акции, посвящённой Всемирному дню стоматологического здоровья и внедрению программы профилактики кариеса «Наукоград – город счастливых улыбок» на территории г. о. Королёв, первого заместителя председателя городского Совета депутатов Дмитрия Денисова, депутата Московской областной Думы Сергея Керселяна, заместителя руководителя администрации города Викторю Королеву. Также выражаю особую благодарность Комитету образования города Королёва в лице его руководителей Ирины Валерьевны Ваврик, Натальи Васильевны Сушилиной, Ольги Анатольевны Холкиной за поддержку педагогами школьных и дошкольных образовательных учреждений программы профилактики кариеса «Наукоград – город счастливых улыбок», стартовавшей 20 марта 2019 года.

Благодарю Ольгу Михайловну Черкашину и сотрудников МОУ ДО «Учебно-методический образовательный центр» за помощь в разработке программы профилактики и уроков гигиены на темы, способствующие формированию у детей мотивации к сохранению стоматологического здоровья.

Спасибо за личное участие в акции депутатам Горсовета Ольге Тараненковой, Людмиле Гомза, Ольге Волковой. Спасибо коллегам из Общественной палаты Ольге Корнеевой и Виталию Красуле за содействие и помощь в подготовке торжественного мероприятия!

Ольга ХОДНЕНКО,
главный врач Королёвской стоматологической поликлиники

ЛЮДИ ГОРОДА

Металлург Лемберский – более 30 лет в профессии

90 лет
Московской
области



Б.В. Обносов вручает награду юбиляру.

Григорий Яковлевич Лемберский – коренной житель города Королёва, родился в семье металлурга. Его отец, Яков Самсонович Лемберский, выпускник Московского института стали и сплавов, двенадцать лет руководил литейно-кузнечным цехом, а в дальнейшем до выхода на пенсию работал заместителем главного металлурга Калининград-

ского машиностроительного завода (КМЗ, ныне АО «Корпорация «Тактическое ракетное вооружение» в Королёве).

Когда пришло время выбирать профессию, Григорий решил пойти по стопам отца и в 1966 году поступил в Московский институт стали и сплавов (МИСиС) на специальность «физика металлов».

Группа подобралась очень сильная. Первый экзамен в первую сессию двадцать человек сдали на отлично. Необычный результат привёл к тому, что из деканата пришли с проверкой. Однако знания студентов были налицо, и предположение о возможном завышении оценок отпало.

В летние каникулы студенты МИСиС проходили практику на металлургических заводах г. Жданова, на московском ЗИЛе и других предприятиях.

В 60-е годы в стране вырос интерес к естественным и точным наукам, и в МИСиС сформировалась научная школа, одна из лучших в стране. На XXV научной конференции, проходившей в институте, студент 5-го курса Григорий Лемберский занял первое место. В то время не было принято отмечать достижения студентов и молодых специалистов денежными премиями, как сейчас. Высшей наградой было признание со стороны учителей: профессор М.Л. Бернштейн подарил будущему металлургу Лемберскому книгу

Ю.А. Геллера «Инструментальные сплавы».

После окончания института Григорий Яковлевич Лемберский работал инженером во Всесоюзном институте лёгких сплавов, в лаборатории тугоплавких металлов. С 1974 года – инженером в НИИ автотракторных материалов и параллельно, в течение 20 лет, был внештатным референтом в реферативном журнале «Металлургия» Всесоюзного института научной и технической информации АН СССР. Одно из его патентоспособных технологических решений было отмечено бронзовой медалью ВДНХ.

С 1979 по 1998 год Григорий Яковлевич работал на Калининградском машиностроительном заводе технологом механосборочного цеха, затем начальником физико-механической лаборатории отдела главного металлурга.

С 2009 года Григорий Яковлевич – заместитель главного металлурга. Грамотный и инициативный специалист, постоянно повышающий свой тех-

нический уровень, он выдаёт предложения по разработке и внедрению в производство прогрессивных, экономически обоснованных техпроцессов по вводу в эксплуатацию модернизированного и вновь приобретённого оборудования и оснастки, организует проведение экспериментальных и исследовательских работ по изысканию более экономичных и эффективных методов лабораторного контроля.

За успехи в работе ветеран труда России Григорий Яковлевич Лемберский неоднократно поощрялся руководством предприятия и города Королёва. Ему также присвоено звание «Почётный донор России».

Отмечая большой вклад в развитие промышленности, многолетний, добросовестный труд и в связи с юбилейной датой со дня рождения, в марте 2019 года ему вручена Почётная грамота Министерства промышленности и торговли Российской Федерации.

Пресс-служба КТРВ