



Эндокринная система играет очень важную роль в организме человека. Детская эндокринология занимается изучением строения, развития и функций желёз внутренней секреции, механизма действия гормонов, а также заболеваний эндокринной системы.

Что представляет собой детская эндокринная система? Это комплекс желёз в организме ребёнка, которые отвечают за образование и высвобождение в кровь различных гормонов. Железы внутренней секреции вырабатывают активные химические вещества – гормоны, которые руководят всеми процессами в организме. Их излишек, так же как и недостаток, приводит к тяжёлым нарушениям не только в физиологических процессах, но и в психической и умственной деятельности ребёнка.

Эндокринные железы в детском организме представлены щитовидной железой, половыми железами, гипоталамо-гипофизарной системой, надпочечниками, поджелудочной железой. Они регу-

Детский доктор по имени Эндокринолог

« К детскому эндокринологу следует обратиться, если родители замечают, что ребёнок стал вялым и сонливым, очень быстро утомляется и часто раздражается без видимых причин, – говорит кандидат медицинских наук, детский эндокринолог Центра эндокринологии Нана Цитлидзе. – Внимательную маму должен насторожить избыточный вес, регулярные запоры и появление растяжек на коже, повышение артериального давления. Причиной для обращения к эндокринологу должна стать нарастающая жажда, частые походы ребёнка в туалет и резкое похудение. Если родители замечают признаки отставания в развитии и росте или же, наоборот, ускоренный рост и ранние признаки полового созревания в возрасте до 8 лет, которые проявляются увеличением молочных желёз, ростом волос под мышками и на лобке. Это повод для немедленного обращения к врачу и прохождения полного обследования эндокринной системы. Учащённое сердцебиение и полное отсутствие роста волос в указанных областях после 13 лет, появление резкого запаха изо рта, ускоренный рост щитовидной железы, выпадение волос и ломкость ногтей, повторные переломы костей, заметное ухудшение памяти, снижение успеваемости ребёнка в школе, нарушение менструального цикла у молодых девушек – также показания для визита к эндокринологу.



лируют работу всех органов и тканей, отвечают за пропорциональное развитие малыша. Так, щитовидная железа ответственна за рост ребёнка, теплообмен, интеллект и функцию практически всех органов, а поджелудочная железа контролирует углеводный и жировой обмен.

– Детская эндокринология значительно отличается от взрослой ввиду множества специфических особенностей организма. Основные принципы лечения эндокринной системы, применяемые для взрослых, ребёнку не всегда подходят. Так как нарушения

эндокринной системы в структуре заболеваемости занимают у детей третье место, необходимо регулярно проходить осмотр у детского эндокринолога и контролировать работу щитовидной железы у детей.

Как показывает многолетняя медицинская практика, диагностировать то или иное заболевание эндокринной системы может только узкий специалист, поэтому при подозрении на определённую патологию, врач общей практики направляет пациента на консультацию к эндокринологу. Только врач-эндокринолог может выявить причину отклонений в

гормональной системе и назначить корректное и эффективное лечение.

На первичном приёме детский эндокринолог собирает анамнез (историю болезни), узнаёт у пациента, неотягощена ли наследственность по эндокринным заболеваниям, выясняет жалобы. Проводит осмотр и пальпацию щитовидной железы и лимфоузлов. Оценивает физическое развитие, производит антропометрию (измерение роста, веса). Оценивает работу сердечно-сосудистой системы (слушает сердце, измеряет ЧСС, АД). Для оценки полового развития производится

осмотр половых органов. В зависимости от жалоб и результатов осмотра врач может назначить дополнительные анализы (УЗИ щитовидной железы, пункцию щитовидной железы, анализ гормонального статуса, ЭКГ и др.).

В случае выявленной эндокринной патологии вы можете обратиться в Центр эндокринологии для наблюдения и комплексного лечения. Мы ждём вас и всегда готовы помочь!

► Наш адрес: г. Королёв, ул. Циолковского, д. 2а; тел.: 8-495-513-3515, 8-495-988-3159.

Внимание! В Интернете появилась игра, где подростков склоняют к суициду

Раз, два, три, четыре, пять, не ходите в Сеть гулять!



Если в вашей семье есть ребёнок-подросток, очень советуем внимательно ознакомиться с данным материалом. Как родители, вы должны знать о том, что происходит в молодёжной среде, чем увлекается ваш ребёнок, как проводит время.

В Интернете, а точнее, в соцсетях, где подростки сегодня просиживают огромное количество времени, при помощи многоуровневых квестов детей подталкивают к самоубийству. Психику «раскачивают» так, что даже те, кто «соскочил» в последний момент и вышел из игры, нуждаются в длительной реабилитации...

История вопроса

По информации правоохранителей, с декабря 2013 года некие люди начали создавать закрытые группы в сети «В контакте», где открыто пропагандировали суициды и склоняли подростков – участников этих групп – к суицидам. Доступ к группам был строго ограничен и чем-то напоминал членство в закрытом клубе.

Ребёнок, вступивший в ряды участников группы, попадал в жуткую психологическую ловушку. Ему давали различные задания, по мере выполнения которых прогрессировал рейтинг, открывающий доступ к новым «возможностям». Ничего не напоминает? Правильно, компьютерную виртуальную игру.

Только в реальной жизни последним заданием было совершить суицид... Все задания так или иначе связаны были с тематикой смерти, боли, причинением себе физических увечий и инсценировке этих событий.

Чтобы подтвердить выполнение того или иного задания, ребята отправляли администраторам группы, так называемым кураторам, свои рисунки, тексты, фотографии порезов и тому подобное. По словам экспертов, на детей воздействовали последовательно, с помощью продуманной тактики.

Например, выполнение некоторых заданий (смотреть страшные видеоролики) происходило глубокой ночью. Это приводило к постоянному недосыпанию и снижению волевых и аналитических способностей. Подростки уже не могли адекватно воспринимать происходящее.

Смерть пропагандировалась как единственный правильный и красивый способ выхода из сложных жизненных ситуаций. Руководители групп крепко держали руку на пульсе, вынуждая ребят выполнять всё более изощрённые задания. Как выяснили следователи, за отказ от их выполнения полагалось безальтернативное исключение из группы. А каждый из участников настолько дорожил своим рейтингом, что не смел перечить виртуальным «авторитетам» и вынужден был выполнять опасные задания, вплоть до самоубийства.

Комментарий специалиста

Клинический психолог Королёвского наркологического диспансера Юлия Жеравова:

– Появление подобных групп – некая система, кураторы которой отработывают методику работы с населением. Какие дети, как правило, жаждут вступить в эти группы? Обычно это те подростки, которые предоставлены сами себе. Да, родители любят их и всё делают для любимого чада. Всё, кроме самого главного – не про-

водят с ребёнком время. Такие дети живут в полной семье, но по факту брошены и предоставлены сами себе.

А ребёнок ищет внимания к себе, он осознаёт себя как личность, он хочет понимания. Если понимания и любви от значимых для него людей нет, он делает вывод – я плохой. Не нужен родителям, значит, что-то со мной не так. Подросток начинает искать понимания на стороне. А если в этот момент он наткнётся на «группу смерти», где его не только примут, но и посвятят в тайну... Всё, он на крючке!

По наблюдению наших специалистов, часто жизненные воззрения современных подростков характеризуются инфантильностью. Да, внешне они развиты, могут даже хорошо успевать в учёбе. Но стоит почитать их комментарии в Интернете к тем же смертельным роликам, как становится понятно, насколько не развита их духовная сфера.

Поэтому огромную роль играет домашняя атмосфера, понимание в семье. Не откупайтесь от ребёнка подарками и деньгами. Дайте ему больше внимания. Очень важно духовное общение. К сожалению, в нашей практике суицидальные тенденции не так редки. С ними мы боремся и антидепрессантами, и профилактикой неврозов, проводим терапию. Мы понимаем, депрессия – это прямая дорога к суициду. Кстати, в наркологическом диспансере работает телефон «горячей линии»: 8-495-511-5043, 8-495-519-5973, где можно получить помощь.

В Королёве уже вовсю развёрнута профилактика суицидального поведения среди подростков. На борьбу с этой напастью брошены силы психологов, социальных работников, наркологов. В беседах с ребятами мы ненавязчиво объясняем, что альтернатива смерти есть всегда – это спорт, достижения в учёбе, хобби. К сожалению, городские школьники уже знают о существовании «групп смерти». Поэтому донести до ребёнка информацию о том, что всё это – страшная игра, манипуляция, в которой на кону стоит жизнь, очень важно.

Когда родителям пора бить тревогу?

Вас должно насторожить, если:
– Подросток не высыпается, даже если рано ложится спать.
– Ребёнок рисует китов, бабочек, единорогов.

– Меняется поведение ребёнка: он врёт, замыкается в себе, на теле появляются порезы, наблюдается заторможенность, смена интересов.

Посмотрите, в каких группах «В контакте» состоит ваш ребёнок. «Смертельные группы» могут иметь подобные названия: «Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4.20», «Тихий дом», «Море китов», «50 дней до моего...», используются хэштеги дом китов/млечный путь/150звёзд/хочу в игру/.

Что делать, если обнаружили эти симптомы?

– Ни в коем случае не ругайте ребёнка, будьте спокойны и рассудительны. Не кричите и не угрожайте.

– Постарайтесь собрать как можно больше информации, насколько далеко он зашёл, в каких группах состоит, с кем общается.

– Не занимайтесь самолечением. Лучшим решением будет обратиться к специалисту, который знает подходы к ребёнку и деликатно проговорит с ним проблему.

В тему

В Госдуме уже подготовлен законопроект, который вводит в Уголовный кодекс новую статью – склонение или содействие самоубийству. В случае её принятия, причинами доведения до самоубийств будут считаться уговоры, предложения, обман с целью склонения к суициду, а также распространение информации о способах его совершения.

Подготовлено совместно с наркологическим диспансером