

## ГОРОД ОНЛАЙН

**Александр Ходырев, Глава г. Королёва:**

— Поздравляю королёвских балерин, которые привезли победу с фестиваля «Времена года», проходившего с 27 по 29 марта в Сочи.

Девушки из трёх групп (младшей, средней и старшей) стали лауреатами I и II степени в номинации «Классический танец». Юные танцовщицы наукограда уже в четвёртый раз завоёвывают на этом фестивале дипломы лауреатов I степени.

Поздравляю девушек и желаю дальнейших успехов и побед!

**Виктория Королева, заместитель руководителя администрации города:**

— В АСОУ состоялась региональная научно-практическая конференция «Всемирное культурное наследие в поддержку российского образования». На ней выступили ученики 9-го класса ЛНИП Егор Ворончихин и Кирилл Лоскутов с докладом «Ампи́метр — цифровой определитель архитектурных стилей» (руководитель — учитель искусства ЛНИП С.Н. Тихоненко).

Ребята создали сайт <http://ampimeter.ru>, где разместили приложение, позволяющее определить архитектурный стиль любого здания. Выступление лицеистов вызвало неподдельный интерес, они получили грамоты и сертификат участия.

**Молодёжный медиасектор Королёва**

У нас знаменательное событие. Год как существует наша единая и дружная команда ММЦшников. За это время мы сплотились в одно целое, сильно выросли и очень гордимся нашими результатами и победами. Поздравляем каждого из ребят, кто трудится в нашей команде, создаёт крутой контент, делает качественные фотографии и видео и пишет интересные статьи. Огромное спасибо нашему любимому руководителю Юлиане Бададгуловой за её нескончаемое терпение, нелёгкий труд и огромный вклад в каждого из ребят. Также спасибо нашему вдохновителю Свете Малинкиной за её поддержку и нереальный энтузиазм. Будем стремиться к первому месту в рейтинге, делать ещё более крутой контент, развиваться в разных сферах и всегда оставаться такой же дружной командой.



Мы — одна семья, мы — одно целое.  
С Днём Рождения!

## Образ жизни

# Спортивная сноровка, закалка, тренировка

АЛЕКСЕЙ ФЕДОСЕЕВ

**В гостях у программы «Прямой разговор» телеканала «Королёв ТВ» побывал Алексей Шлойда, неоднократный участник международных соревнований по триатлону, один из организаторов знаменитых королёвских Космических марафонов и полумарафонов «Love&Space».**

— Как вы смогли, начав заниматься триатлоном лишь в 2015 году, стать успешным участником многих международных соревнований в этой дисциплине?

— Есть такая теория (и мой личный пример её подтверждает), согласно которой человек, который серьёзно занимался спортом в детстве и сумел достичь каких-то весомых результатов, в зрелом возрасте, скорее всего, потеряет к этому делу интерес. У меня всё наоборот — сейчас я добиваю то, чего не получил в детстве.

— Первое ваше серьёзное соревнование — «IRONSTAR OLYMPIC TRIATHLON SOCHI», крупнейшее в России. Расскажите, как вы к нему готовились?

— Подготовка заняла у меня девять месяцев. Я подошёл к ней основательно: нашёл тренера и стал с ним ежедневно заниматься по индивидуальной программе, постепенно втягиваясь и увеличивая нагрузку. В первых числах июня в 2016 году вышел на свой самый первый старт.

— Какие ощущения при этом испытывали?

— Очень мощный выброс адреналина. Вокруг — толпа людей, таких же спортсменов, так же настроенных на победу, и это создаёт непередаваемую энергетику.

Заплыв в открытой холодной воде в окружении 600 других участников в первые минуты вызвал у меня шоковые ощущения. Возникло даже желание сняться с соревнования, но я его преодолел.

Зато на финише в организме вырабатываются эндорфины — гормоны радости. Это сильнейшие положительные эмоции, такие практически невозможно получить в обычной жизни.



— Вы также участвовали в «Ironman» («Железный человек») — крупнейших соревнованиях, проводимых Всемирной корпорацией триатлона. Что вас на это сподвигло?

— Это самые известные в мире соревнования, в них мечтает участвовать каждый, кто занимается триатлоном. Все хотят пройти гонку, преодолеть испытание. Это очень большое событие, настоящий праздник.

Каждому, достигшему финиша, вручают медаль и говорят: «Алексей (это в моём случае), вы — железный человек». Мне пришлось готовиться к этим соревнованиям два года.

Преодолеть этот барьер помогли мысли о том, что на финише нас ждёт зона восстановления, где участники, по их желанию, смогут отведать кто-то — пиццу, кто-то — холодное пиво, а кто-то — гамбургер.

— А как обстоят дела с развитием спортивного бега в Королёве?

— В настоящее время мы ежегодно проводим четыре массовых забега.

Весенний полумарафон «Love&Space» («Любовь и космос») пройдёт 15 апреля и будет посвящён Дню космонавтики. Летом проводим «TRAVEL» — забег по пересечённой местности. Осенью любителей бега ждёт главный старт, старейшее на постсоветском пространстве соревнование — Космический марафон, а зимой — «Карнавальная забег».

Ближайшее беговое состязание — «Любовь и космос» — пройдёт по маршруту: Октябрьская улица — Октябрьский бульвар — правая сторона проспекта Королёва — улица Коммунальная. Эти улицы будут ненадолго перекрыты — примерно с 10 утра до 14 часов 30 минут.

В забеге может принять участие практически любой. Есть дистанция для малышей — 500 м, для детей постарше — 1 км. Те, кто чувствует себя увереннее, смогут попробовать свои силы на дистанциях 3 и 10 км. А основная дистанция — это полумарафон протяжённостью 21 км.

Все, преодолевшие дистанцию, на финише получают медали. Кстати, на прошлых соревнованиях самому младшему участнику было всего два года. Поэтому в забеге вполне можно участвовать всей семьёй. Бег — это самый демократичный вид спорта, чтобы им заниматься, нужны лишь кроссовки и стремление к здоровому образу жизни.

**ВНИМАНИЕ!**

В связи с проведением весеннего полумарафона, **15 апреля** в Королёве будет ограничено автомобильное движение.

**С 7.00 до 15.00** будет ограничено движение автотранспорта на следующих участках:

- ул. **Карла Маркса**: от пересечения с ул. Октябрьской (дом 27/21) до пересечения с ул. Циолковского;
- ул. **Циолковского**: от пересечения с ул. Карла Маркса до проезда Циолковского;
- **нечётная сторона проспекта Королёва**: от проезда Циолковского до ул. Коммунальной;
- ул. **Коммунальная**: от библиотеки им. Н.К. Крупской до кругового движения у гипермаркета «Глобус».

## Наука и образование

## Вектор на Луну!

ИВАН ЧИНАЕВ

**Были подведены итоги конкурса космических проектов «Лунная Одиссея», который проходил среди обучающихся сети детских технопарков «Кванториум» России.**

Напомним, что идея проведения конкурса родилась в прошлом году и принадлежит королёвскому технопарку. Согласно плану Роскосмоса, к 2035 году первый российский экипаж окажется на поверхности Луны, где будет построена лунная база. И самые главные этапы грандиозной Лунной программы будут определяться теми специалистами, которые, возможно, уже сегодня обучаются в космоквантумах.

Воспитанникам кванториумов было предложено включиться в подготовку к Лунной программе и разработать один из космических проектов: взлётно-посадочный комплекс для безопасной доставки космонавтов на поверхность Луны; управляемый лунный ровер для перемещения человека по лунной поверхности; автоматизиро-

ванную лунную базу (с системой «умный дом») для работы космонавтов; изделие «Х» — любое изделие, которое будет решать одну из проблем Лунной программы.

С 5 по 8 апреля прошёл второй (очный) этап конкурса. На нём были организованы «научные бои» — стендовая защита проектов участников конкурса и соревнования между действующими изделиями (моделями). Был организован мастер-класс от представителей СМУС г. Королёва по обеспечению эффективной презентации проекта. Также участники смогли посетить предприятия ГК «Роскосмос» и насладиться культурной программой.

Подробнее о том, как прошёл конкурс, нам рассказала заместитель директора по сетевому взаимодействию Технологического университета Виктория Горбунова:

«Проекты были разного уровня подготовки. Преимущество было у тех, кто уже несколько лет занимается их разработкой. Одним из лидеров конкурса в данном случае была команда из Уфы. Несмотря на юный возраст участников, судейство было очень серьёзным. Жюри обращало внимание на территориальную карту, экономическую целесообразность проекта и т. д. В судейский состав вошли специалисты ГК «Роскосмос», ПАО «РКК «Энергия» им. С.П. Королёва», СМУС г. Королёва, а также преподаватели Технологического университета. У нашей

команды было не так много времени на подготовку, и тем не менее они показали достойный результат».

**Завоевав диплом I степени, лидерами конкурса стали команды из:**

- Новомосковска — проект «Технология изготовления лунных баз с использованием лунного грунта»;
- Москвы — проект «Орбитальная установка по очистке околоземного пространства»;
- Уфы — проект «Космошкола «Лунный Дом» (Полярная лунная база)».

**Диплом II степени завоевали команды из:**

- Калининграда с двумя проектами: «Беспроводное энергообеспечение лунной базы» и «Устройство для сбора ископаемых на луне»;
- Самары — проект «Лунный ровер Quadrosptide»;
- Красноярска — проект «Universal scanning system».

**Диплом III степени у команды из Королёва с проектом «Игра-симулятор Space base», а также:**

- Нефтеюганска — проект «Система корректировки положения космонавта на поверхности Луны»;
- Чебоксар — проект «Проект лунной базы».