



Диамед медицинский центр

В осенне-зимний период обостряются все хронические заболевания, в том числе заболевания суставов.

Как правило, боли проявляются у пожилых людей и связаны с изнашиванием сустава, что приводит к разрушению хрящей, отвечающих за амортизацию при работе. Ещё один фактор развития дегенеративных заболеваний – остеопороз, при котором снижается плотность костной ткани. Дегенеративные заболевания проявляются постепенно: первым признаком будет непродолжительная боль после утомительного дня, проведённого на ногах. Со временем болезненность в суставе перестанет стихать и после отдыха, а движения в суставе станут ограниченными. Иногда в поражённой области возникает отёк, а сустав ноет при смене погоды и по ночам. Тяжесть артрозов определяется при осмотре и рентгенографии. В начале процесса на снимках заметно лишь небольшое сокращение высоты

щели между костями вследствие истончения хрящевой ткани. При второй степени врач фиксирует уменьшение полости сустава на треть от нормы и появление костных выростов или участков отмершего хряща. Наконец, третья стадия артроза характеризуется глубокими, необратимыми деформациями сочленения, вплоть до анкилоза – сращения костей. Самой частой причиной инвалидности среди всех болезней суставов является деформирующий остеоартроз, затрагивающий преимущественно тазобедренный и коленные суставы.

Также источником проблемы может оказаться межпозвоночный остеохондроз. Как он проявляется? Это не всегда боли непосредственно в спине. Всё зависит от того, к каким именно органам подходят нервные окончания корешков спинного мозга. Так, в начальной стадии заболевания могут отмечаться головокружение, головная боль, бессонница, напряжённость в мышцах, плохое на-



Тамила Владимировна Петрович

строение, «прострелы», сильная боль в спине, отдающая в ногу, болевые ощущения в области седалищного нерва. Межрёберная невралгия, люмбаго, радикулит, судороги и боль в икрах, ишиас, синдром псевдостенокардии – всё это проявления остеохондроза. Не редкость и боли в области печени, сердца, в подложечной области и кишечнике. Очень часто боль при остеохондрозе бывает похожа на приступ стенокардии. Нужно уметь различать эти боли.

Профилактика артроза и остеохондроза достаточно проста и доступна практически любому человеку, независимо от возраста и пола. Прежде всего, нужно более осмотрительно подходить к физическим нагрузкам, стараться избегать резких движений. И

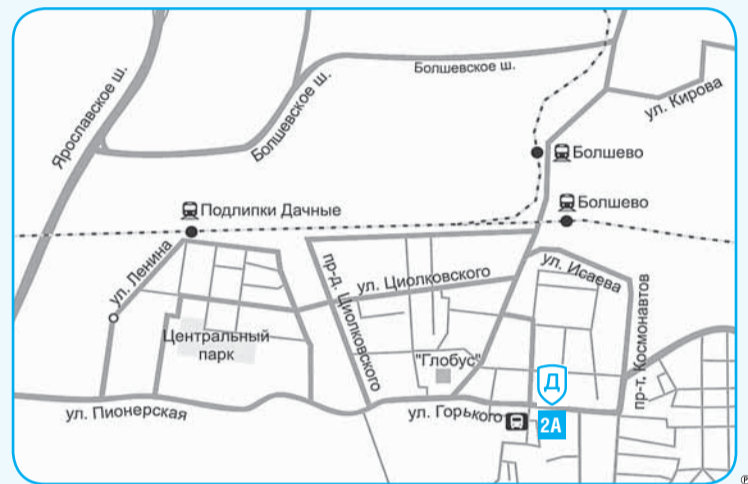
ещё – следить за собственным весом, чтобы не носить лишние килограммы.

Все мы любим отдых на свежем воздухе, шашлыки на природе, поэтому подготовку к дачному сезону необходимо начинать уже сейчас: разработать свои суставы и позвоночник, чтобы весной быть бодрыми, здоровыми и энергичными. Именно поэтому уже сейчас необходимо проконсультироваться у специалиста.

В медицинском центре «Диамед» ведёт приём высококвалифицированный врач с огромным опы-

том работы Тамила Владимировна Петрович. Это внимательный, чуткий доктор, которая осмотрит, порекомендует необходимые анализы и исследования, поставит диагноз и назначит индивидуальную схему лечения. Кроме того, в нашем медицинском центре можно сдать любой анализ и сделать рентгенографию, а также УЗИ суставов для того, чтобы увидеть полную картину заболевания. Тамила Владимировна владеет всеми современными методиками внутрисуставных инъекций, что позволит снять боль и воспаление в суставе.

Московская область, г. Королёв, ул. Горького, д. 2а, 2-й этаж.
8-495-281-5050,
8-495-281-5222 (для организаций),
8-800-555-7099 (единый номер, звонок бесплатный);
diamedclinic.ru



Раны, профилактика инфицирования

Надежда ПАНЬКО,
ДЕТСКИЙ ХИРУРГ КЛИНИКИ «ЗДОРОВЬЕ»

Рана, что это? На первый взгляд, вроде бы самый заурядный вопрос. Дети с их любопытством, озорством, непоседливостью чаще всего получают подобные травмы. Способы оказания первой помощи при этом множеству, и у каждого они свои, основанные на собственном жизненном опыте. Мы хотим познакомить вас со способами оказания первой помощи при получении раны, профилактикой её инфицирования.

Все раны изначально инфицированные. Из внешней среды в рану попадают патогенные микроорганизмы. Микробные токсины – продукты распада клеток – способствуют увеличению некротических изменений в ране. Другими словами, родители на вторые-третьи сутки замечают, что рана начала «мокнуть». Кроме того, нагноение раны зависит от общего состояния организма, а также от наличия отмерших тканей, кровяных сгустков, инородных тел.

Основными клиническими проявлениями любой раны являются боль и кровотечение. Остановка кровотечения была и остаётся главной задачей при оказании первой и последующей помощи. Крайне важно вовремя обратиться к детскому хирургу, так как необходимо провести хирургическую обработку раны в ранние сроки – до 24 часов с момента получения травмы.

Основным при оказании первой помощи считается применение антисептических растворов и перевязочного материала. Антисептическими растворами являются водный раствор хлоргексидина, 3%-ный раствор перекиси водорода. Используемый перевязочный материал: марлевые салфетки, бинт.

Не нужно использовать йод, вату, ватные диски. Йод является спиртовым раствором, при его использовании раневая поверхность подвергается ещё большему повреждению. Вата, ватные диски – это дополнительный источник инородных тел в ране.

Последовательность оказания первой помощи при травме поверхностных слоёв кожи:

1. Максимально очистить рану от инородных тел – обмыть по возможности под холодной проточной водой. При глубокой травме, затрагивающей не только кожные покровы, но и глубже лежащие ткани, самостоятельное очищение проводить нельзя!
2. Обработать рану раствором антисептика.
3. Уложить на рану марлевые салфетки, не менее 4–6 слоёв, зафиксировать плотной бинтовой повязкой.
4. До момента обращения за медицинской помощью к повязке приложить холод.

Важно отметить, что при любых осложнениях заживления

раны необходима консультация детского хирурга. Самостоятельное лечение гнойной инфекции должно быть исключено, так как может привести к нежелательным последствиям, вплоть до необходимости хирургического лечения в стационарных условиях.

В клинике «Здоровье» работают квалифицированные специалисты – детские хирурги. Имеется необходимое оборудование, такое как «Сургитрон» (радиоволновая коагуляция), с помощью которого возможно быстро и эффективно остановить интенсивное кровотечение. Для обнаружения инородных тел в ране (иглы, зубочистки и т. д.) используется рентгенография. При гнойном течении раны для определения степени интоксикации в организме выполняются лабораторные исследования. УЗИ-диагностика используется для обнаружения так называемых затёков и карманов с гнойным содержимым.

Хирургический инструментарий в клинике адаптирован для детского возраста, что минимизирует негативное влияние на уже повреждённые ткани. При выполнении хирургической обработки ран используется современный высокотехнологичный перевязочный материал, также имеется бесшовный материал (стрипы), который не вызывает местной реакции тканей и безболезненно удаляется в последующем.

Всё вышеперечисленное в клинике «Здоровье» выполняется в кратчайшие сроки, что позволяет эффективно диагностировать степень тяжести повреждения, определить, есть ли показания к оперативному лечению, и при необходимости своевременно его провести.

Перечень жизненно важных лекарств на 2018 год расширили на 68 позиций



Премьер-министр РФ Дмитрий Медведев подписал перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП) на 2018 год, куда дополнительно внесено 60 лекарств и 8 препаратов, в том числе для лечения онкологических заболеваний, сердечно-сосудистой системы и некоторые другие.

Кроме того, расширяется и список лекарств для льготников – он увеличен на 25 наименований. Вице-премьер Ольга Голодец отметила, что общий объём рынка лекарственных препаратов РФ в 2016 году составил 1,16 триллиона рублей. «В 2017 году мы ожидаем, что по итогам года он вырастет почти на 10%», – добавила она.

Из 60 новых позиций некоторые являются фактически прорывными на фармацевтическом рынке и меняют систему лечения целого ряда заболеваний, отметила вице-премьер. Так, из 60 лекарств 22 позиции – это противоопухолевые, гормональные противоопухолевые препараты, а также наркотические лекарственные препараты, которые принимаются в процессе лечения онкологических заболеваний и дают действительно подтверждённый хороший эффект.

Расширен перечень жизненно важных и льготных медикаментов.

Три новых препарата появятся в списке дорогостоящих лекарств – для лечения гемофилии, болезни Гоше и рассеянного склероза. Это должно повысить качество обслуживания пациентов РФ, обеспечить принципиально иной качественный уровень системы здравоохранения.