



## День здоровья в «Звёздочке»

В детском саду №49 «Звёздочка» заранее подготовились к проведению Дня здоровья. Подбирали музыку, составляли комплекс упражнений для совместной с родителями и сотрудниками утренней гимнастики. Каждый ребёнок с мамой и папой изготовил эмблему – символ здоровья – морковку. Малышам был показан мультфильм «Мойдодыр». Продумали и тематические беседы о здоровом образе жизни, различные игры.

И вот наступило утро Дня здоровья. Прекрасная погода, прекрасное настроение! В детский сад заходят дети с родителями, звучит знакомая бодрая песня «На зарядку становись!». У спешащих на электричку людей – улыбки на лицах, слышен смех. А потом – спортивные игры в физкультурном зале, беседы с Айболитом о здоровье и здоровом образе жизни.

Наш замечательный инструктор по физической культуре Людмила Василь-

евна Устьянцева и все педагоги прививают детям любовь не только к движению, спорту, но и к правилам здорового образа жизни.

Разговор про витамины заканчивается игрой с Айболитом и оформлением морковного чудо-дерева вместе с родителями. Весёлое получилось дерево, увешанное морковками, весёлый и полезный получился день – День здоровья!

## Утро начинается с зарядки



А.П. ГОЛОБОРОДЬКО, ЗАМЕСТИТЕЛЬ ЗАВЕДУЮЩЕЙ ДЕТСАДОМ №9

В детском саду №9 «Вишенка» прошёл День здоровья под девизом «Чтобы день твой был в порядке, ты начни его с зарядки!». Приобщение дошколят к спортивным занятиям и соревнованиям – залог их крепкого здоровья, а главное – правильного образа жизни.

Воспитатели в группах провели беседы и занятия на темы: «Полезные и вредные привычки», «Что значит быть здоровым?». На основе серии сюжетных картинок дети составляли рассказы на тему «О правильном питании», «О любимом виде спорта», «О здоровом образе жизни».

Ребята сделали на улице весёлую, динамичную зарядку, участвовали в эстафетах. Наши состязания были продуманы таким образом, чтобы каждый участник смог проявить свою силу, ловкость, быстроту, меткость и смекалку. По итогам соревнований победила дружба.

## В здоровом теле – здоровый дух

Л.С. ТИМОФЕЕВА, ЗАМЕСТИТЕЛЬ ЗАВЕДУЮЩЕЙ ДЕТСАДОМ №17 «Росинка»

В детском саду №17 «Росинка» прошёл День здоровья под девизом «В здоровом теле – здоровый дух».

В гости к детям приходили сказочные герои: Доктор Айболит, Гигиена, тётюшка Простуда. Герои предлагали ребятам разгадать загадки, поиграть в игры, помериться силами и угостили детей сладкими яблоками.

В течение дня с детьми проводились беседы, интересные физкультурминутки, подвижные игры и

эстафеты, воспитатели читали художественную литературу, разучивали пословицы, поговорки о здоровье, рассматривали иллюстрации, фотографии, картины на тему здоровья. Этот день прошёл с пользой для здоровья, ведь недаром говорят: «В здоровом теле – здоровый дух!».



## В гостях у Айболита

Н.В. ПЯТЫГИНА, ВОСПИТАТЕЛЬ ДЕТСАДА №11

В детском саду №11 «Весёлые ребята» прошло тематическое мероприятие «Детский сад – территория здоровья». Этот день все воспитанники и педагоги детского сада провели под девизом «С физкультурой и спортом дружить – значит, сильным и здоровым быть!».

Для дошколят были организованы интересные познавательные занятия и развлечения, в гости приходили всеми любимые сказочные герои: Доктор Айболит, Винни Пух и Мойдодыр. В игровой форме они учили детей правильно мыть руки и чистить

зубы, делать весёлую зарядку и готовить вкусный и полезный обед.

Воспитанники детского сада с удовольствием приняли участие в спортивных эстафетах, шуточных инсценировках и тематической викторине. Не забыли в этот день и родители маленьких королевцев, для которых была организована творческая выставка детских работ «На планете Здоровья» и тематический круглый стол с участием педагогов и медработников.

В заключение встречи всех участников ожидал приятный сюрприз – подведение итогов конкурса на лучшую семейную стенгазету «Мы выбираем здоровье».

## «Крепыши» против микробов

В нашем детском саду №31 «Крепыш» на ул. Мичурина прошёл весёлый и познавательный праздник «Путешествие в страну «Неболейка».

Вместе с детьми по «Неболейке» путешествовал жизнерадостный Доктор Айболит. И даже по-

явление тётюшки Простуды не испортило наш праздник. Дети дружно варили витаминный компот и суп, избавлялись от грозных микробов, наводили чистоту и порядок в садике, делали зарядку. И теперь в нашем «Крепыше» все сильные, здоровые, весёлые и радостные!