

Велосипед VS автомобиля

ИВАН ЧИНАЕВ

■ Моя история знакомства с велосипедами началась ещё в детстве. Первое воспоминание связано с попыткой отца научить меня кататься на двухколёсном велосипеде. И вот я уже кручу педали, мчусь навстречу ветру, вылетаю на проезжую часть и падаю под проезжающую машину. Водитель среагировал мгновенно, и я отделался лёгким испугом в отличие от отца. После этого случая я стараюсь аккуратно водить не только велосипед, но и любой другой транспорт.

Признаться, я плохо разбираюсь в велосипедах, но чтобы пользоваться тем же компьютером, не обязательно разбираться в его устройстве, так ведь? С детства я умею ставить слетевшую цепь и подкачивать шины. Ребята всегда звали меня кататься, так как на весь двор только у меня был собственный насос. Я был настоящим воином дороги и с удовольствием крутил педали в направлении закатного солнца.

Прошли годы, и на велике я не езжу давно. Появилась машина, и необходимость в железном коне отпала. Велосипедом я пользовался скорее от безысходности. Передвигаться пешком было неудобно, а общественным транспортом я не пользовался так давно, что даже не представляю, как набраться смелости попросить водителя остановить на нужной остановке. Временами меня посещают неожиданные мысли, что было бы неплохо отказаться на некоторое время от машины и пересестя на велосипед. К этому сильно мотивирует временами хорошая погода и близость до работы. Так о чём тут думать? Взял велосипед и поехал! Я так и делал почти полгода, и у меня остались смешанные чувства. Постараюсь по порядку и по возможности коротко.

За окном весна и утро понедельника. Кто-то встаёт с пением птиц и чувствует себя замечательно, а мне не повезло. Чёткого режима сна у меня нет, и я постоянно прикладываю усилия, чтобы открыть глаза и выбраться из-под одеяла. В голове в этот момент мысль: надо крутить педали. А утро бывает разным. Может стоять тёплая погода, а может моросить дождь и дуть сильный ветер. Каждый день от безысходности приходится играть в лотерею с природой и зачастую проигрывать. Кого-то это не смутит, ведь заядлые велосипедисты находят способы покатаются даже зимой в метель, но что делать рядовому ленивцу?

Не подумайте, что с утренними поездками на велосипеде у меня связан только негатив. Я вспоминаю, что достаточно было сесть на велосипед, пару минут покрутить педали, как вя-

лость снимало рукой, и я начинал ощущать прилив сил. Тут уж было всё равно: дождь или сильный ветер. Я мог объехать любую пробку, стремительно сократить путь, остановиться и перекусить у палатки с шаурмой. При этом с паркингом проблем никогда не возникало – около торговых центров я всегда находил пустующие велопарковки. Конечно, случались и накладки. Пару раз я падал, не справившись с управлением. Иногда слетала та самая цепь, но, если вы помните, для меня это не проблема, и я ставил её на место. К сожалению, сменных перчаток при себе не носил, и в таких случаях руки всегда были перемазаны маслом. Один раз в результате велопробега я серьёзно приболел. Шёл сильный ливень, а я с задором летел, рассекая лужи и оставляя за собой брызги. Потом также задорно сбивал температуру и лечил горло.

Да, эмоций всегда хватало, поэтому порой подумываю пересестя на велосипед. Но вот смогу ли я себя пересилить и отказаться от комфортного кожаного салона с климат-контролем? Дело в том, что человек, который никогда не добирался на велосипеде до работы и привык это делать на машине, отреагирует по-своему. Он понимающе покачает головой и подумает, что вот этот велообыватель всё правильно делает: укрепляет здоровье и даже заботится об экологии, но что для него самого это вряд ли возможно, что всё это слишком сложно... На самом деле нет. Взять и доехать на велосипеде до работы может любой. Соглашусь, что расстояния бывают разные, но те, кто действительно этого хотят, найдут пути решения. Не случайные же те люди, кто в наглухо забитый тамбур электрички умудряются пропихнуть велосипед.

Я не ставил перед собой цель мотивировать вас на пользование велотранспортом. Это очень непростая тема. Выступить моралистом и утверждать, что отказ от автомобиля в пользу велосипеда благоприятно влияет не только на экологию, но и на ваше здоровье, слишком лицемерно с моей стороны. А выступать против тех, кто предпочитает передвигаться только на велосипеде, неправильно. Поэтому я прикрываюсь девизом социальной справедливости: «Каждому – своё!» и пусть никто не будет обиженным. Только об одном хотелось бы попросить велосипедистов. Передвигайтесь аккуратней, слезайте с велосипеда на пешеходном переходе, не выезжайте на середину дороги. Вы сохраните нервы не только себе, но и другим участникам дорожного движения. Как говорила моя бабушка: «Среди автомобилистов хватает дураков, поэтому остальные должны быть умнее». А к бабушкам надо прислушиваться!



Дарья Титоренко и Иван Чинаев.

«На работу на велосипеде – 2019»



Вчера по всей России стартовала акция «На работу на велосипеде», которая продлится до 26 мая. С каждым годом к акции присоединяется всё больше участников, и это не удивительно, ведь ездить на велосипеде по ежедневным делам может быть легко и удобно, для этого не требуется специальная одежда или подготовка. Это не велопарад, привязанный к определённому маршруту и времени, участники просто едут по своим делам. Впервые к всероссийской акции решили присоединиться сотрудники «Калининградской правды». Здоровый образ жизни и драйв против удобства и комфорта – велосипедист против автомобилиста.

Велосипед – это выгодно!

ДАРЬЯ ТИТОРЕНКО

■ Прошлым летом я пережила большой переезд из Минска в Королёв. Первым рейсом в новый город прибыл чемодан с вещами и велосипед. Он мой личный способ экономии, лучший друг и фитнес-инструктор в одном лице.

С тех пор прошёл почти год, а я продолжаю ездить на велосипеде не только в парк или в магазин, но и на работу, учёбу и встречи. Естественно, если позволяет погода. Поэтому уже могу сделать некоторые выводы.

Велосипедная инфраструктура в Королёве – вопрос сложный. Что радует, в городе достаточно мест, где можно свободно покатаются: парки, скверы, длинная асфальтированная тропа вдоль Лосино острова, центральная площадь... Но добраться до этих мест не всегда просто. Специальных велодорожек в Королёве явно меньше, чем в столице Беларуси, да и велосипедными их назвать трудно. Они узкие, местами разбитые и практически всегда используются для прогулок мамочками с колясками. Исключение – велодорожки у ЦДК им. М.И. Калинина.

Парковка для велосипедов. Явных отличий по этому фактору я не обнаружил. Что в Минске,

что в Королёве фактически у всех торговых центров, магазинов, на крупных и мелких площадках есть специальные места, где можно припарковать свой транспорт. Другое дело, что мест на них не так много, как хотелось бы.

А вот по количеству веломероприятий Королёв безусловный лидер! Велопробеги и акции, посвящённые здоровому образу жизни, проходят здесь гораздо чаще, чем в Беларуси. Удивляет и количество участников, которые приезжают даже из соседних городов. А это значит, что любителей велопробега у нас немало. И это здорово! Вот только несколько преимуществ катания на велосипеде:

- Невысокая цена по сравнению с другими транспортными средствами.
- Нет необходимости заправки бензином или другим топливом, цена которого в последнее время значительно выросла.

- Пробки на дорогах перестают быть ежедневной проблемой.

- Небольшие габариты велосипеда позволяют хранить его на балконе, в кладовке или коридоре.

- Это отличная тренировка для мышц ног и спины, да и пребывание на свежем воздухе, а не в салоне авто или общественного транспорта куда полезнее.

- Езда на велосипеде подходит людям разных возрастов. Молодым – для поддержания тонуса организма, пожилым – для профилактики проблем с суставами и связками. Кроме того, при активном использовании велосипеда в повседневной жизни повышается настроение, улучшается сон и замедляются процессы старения.

Ну и даже если вы не готовы использовать велосипед каждый день, выезжайте на прогулку в выходные! Совсем скоро на улице установится тёплая летняя погода, и гулять станет гораздо приятнее. А ещё – это отличный способ провести время вместе с друзьями и близкими вам людьми!

