

Ведущий
Валерий
СОКОЛОВ

СПОРТИВНЫЙ КОРОЛЁВ



ТЕМАТИЧЕСКАЯ
СТРАНИЦА
Выпуск №250

Будь здоров! Будь готов!

АНАТОЛИЙ БУЛАХОВ

Под таким названием в нашем городе прошёл спортивный праздник для малышей.

Он состоялся на детском стадионе Завокзального района города, на заснеженном поле около нового Физкультурно-оздоровительного комплекса (здание спортшколы олимпийского резерва «Королёв»). В празднике приняли участие более 100 воспитанников королёвских детских садов, а также их родители.

Детишки не только с удовольствием водили хороводы со Снеговичком и забавной Собачкой, участвовали в весёлых играх, но даже начали сдавать нормы первой ступени Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Под ободряющие возгласы взрослых они преодолели на лыжах дистанцию в 1000 метров. Такой детский праздник в нашем городе проводился впервые. Он продолжится в марте, в ФОКе «Металлист», где ребята покажут своё умение в гимнастике и лёгкой атлетике.

Остаётся добавить, что этот праздник организовали и провели специалисты городского Спорткомитета (Сергей Виноградов, Дмитрий Леонов и Виталий Лисогор) и королёвского Учебно-методического образовательного центра (Елена Шендрик и Людмила Королёва) при участии воспитателей детских садов.

Фото Горспорткомитета



Перед стартом — весёлая разминка.



Сергей Виноградов напутствует юных спортсменов.



Первый в жизни комплекс ГТО выполнен!

Народные инициативы

«Вызов-1945»

ВАЛЕРИЙ СОКОЛОВ, фото Антона ЩЕРБАКОВА

Вот уже четвёртый год инициативная группа сотрудников РКК «Энергия» проводит в нашем городе социальный спортивно-патриотический проект «Вызов-1945». Суть проекта: каждый его участник, воздавая долг памяти подвигу наших отцов и дедов, победивших фашизм в далёком 1945 году, должен выполнить определённый комплекс упражнений, укрепляя своё здоровье и тренируя волю к победе. Иными словами, участник проекта встречает годовщину Победы в Великой Отечественной войне, бросив вызов себе!

Проект стартовал 1 февраля и закончится 9 мая, таким образом, он длится около 100 дней. Конечная цель каждого участника проекта — за указанный выше промежуток вре-

мени достичь символического числа 1945, то есть столько раз выполнить какие-либо упражнения.

Координатор проекта — заместитель председателя профкома РКК «Энергия» Николай Ермаков.

Проект состоит из четырёх частей.

Первая часть — «Прорыв». Надо выбрать любое спортивное упражнение (например, подтягивание, отжимание, приседание, прыжки, упражнения с гантелями и так далее) и сделать его 1945 раз, распределив нагрузку так, чтобы успеть к 9 мая. Допускается исполнение разных упражнений (комплексов), но в итоге их сумма должна быть не меньше 1945.

Вторая часть — «Плечом к плечу». Команда участников за один день в одном месте выполняет в сумме 1945 упражнений.

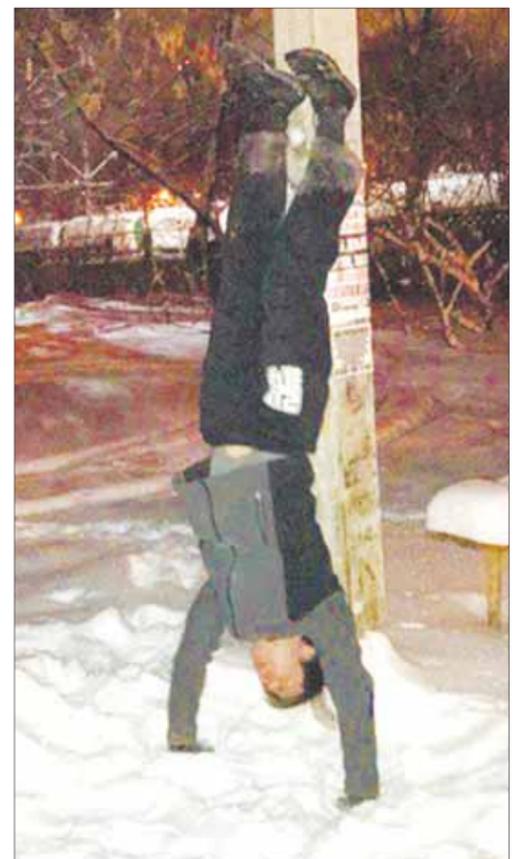
Третья часть — «Фотография Победы». Участникам проекта предлагается представить свои творческие работы (фотографии, статьи, видеоролики, живописные картины, спектакли, радиорепортажи, граффити и

так далее) по тематике проекта «Вызов-1945».

Четвёртая часть проекта — «Операция четыре». Группа участников проекта, объединённая в команду, исполняет 1945 раз упражнение в разное время и в разных местах — по одиночке, несколькими участниками или всей командой.

В Королёве много спортплощадок, где можно участвовать в этом проекте. Возраст участников неограничен. Сегодня более 1000 сотрудников РКК «Энергия» подключились к этому проекту, он уже вышел на всероссийскую и международную арены. Среди его участников есть даже жители США! Согласно экспертным оценкам, в мире в этом проекте участвуют несколько десятков тысяч человек.

Присоединяйтесь к «Вызову-1945», укрепляйте своё здоровье, помните о героях войны!



Стойку на руках демонстрирует Роман Бесчастный, один из инициаторов проекта.



Упражнения выполняют Николай Ермаков и Яна Рыжова.

Подробную информацию можно получить на сайте pro1945.ru или в социальных сетях: ВКонтакте — vk.com/pro1945mer700, на Фейсбуке — facebook.com/groups/1517063045265966/, в Одноклассниках — ok.ru/group/57780222558249.