

Профессионалы. Династия медиков Старикиовских

Профессия, которой не изменяют

(Окончание. Начало на с. 7)

— Это была та основа, на которой развивалась городская гематология, — говорит Юрий Иванович. — А затем уже по инициативе Светланы Павловны Ананьевой было создано одно из лучших в области гематологическое отделение для лечения онкогематологических больных.

— **К вам поступают «необычные» больные, не очерствели?**

— Самое страшное, когда ты не в силах помочь, — признаётся доктор. — А ведь все люди надеются на чудо: смотрят на тебя такими глазами! И я должен дать им эту надежду, убедить, что не всё потеряно, можно выйти из этой ситуации. Больные верят нам. Для доктора это очень важно. Периодически они получают в отделении противорецидивное лечение, кстати, многие с хорошим качеством жизни. К сожалению, наше отделение постоянно перегружено, поскольку принимаем пациентов со всей области. За неделю выписываем 30 больных и столько же поступает вновь. Так что коллектив работает в напряжённом режиме. Благодаря современной диагностике стали выявлять больше таких больных. Да и государство выделяет немало средств на дорогостоящие препараты для prolongации их жизни.

Бывают ли чудеса?

На этот вопрос у людей в белых халатах, которые врачуют и души, и тела, свой ответ. И наверняка, он слишком личный для каждого, чтобы озвучивать его. Ведь кроме наук, знаний и опыта есть ещё то, что находится за гранью понимания, — вера, чуткость, забота, сострадание.

— Вот сейчас печатаю историю болезни одной пациентки, — делится со мной Юрий Иванович, ловко набивая текст на клавиатуре компьютера. — Эту женщину наблюдаю около 10 лет. Изначально она поступила с острым

лейкозом — белокровием. Мы провели определённый курс лечения и добились хорошей ремиссии. Последние четыре года контролируем её состояние. С таким заболеванием, если вовремя обратиться к врачу, можно жить. Ещё пример. В течение двух лет по новой программе у нас проходил лечение ведущий работник РКК «Энергия». Человек целеустремлённый, работоспособный. Даже когда лечился, он не оставлял работу, ездил в командировки. И маленькое чудо свершилось. Его здоровье восстановилось. Сейчас за ним наблюдаем. Конечно, это большая радость и для доктора, и для пациента. Но работать нашему коллективу тяжело. Специалистов не хватает. Я «бессменный пони», — грустно улыбается Юрий Иванович. — Молодые к нам идут неохотно. Кто приходит — не хватает опыта — учим их.

нимать своих близких. Для него на первом месте всегда были работа и семья. Это и явилось той основой, которая позволила прожить до золотой свадьбы без проблем. Объединяла супругов и профессия. Легче было переносить трудности, переживать горечь поражения. Они понимали друг друга как никто другой. Каждому из них не раз доводилось чувствовать бессилие перед неподдающимся лечению недугом. Нина Павловна и Юрий Иванович, как и все врачи, знают о жизни и смерти немножко больше, чем все мы. Они знают, сколько сил — моральных и физических — требуется врачу, чтобы вернуть человеку здоровье. Может быть, поэтому не могут позволить тратить их на бытовые распри и выяснение отношений.

— У Нины мама была чистой, хорошая хозяйка, она и де-

“Офтальмология, возможно, — один из видов показательного прогресса в медицине. До какого высокого уровня мы дошли! В последнее время в отделении делаются операции по имплантации искусственного хрусталика. Не каждый город может позволить себе оказывать такую профессиональную офтальмологическую помощь. Теперь не надо ехать в Москву. По электронной записи можно выбрать удобный день и время, чтобы проверить зрение.

А я хочу добавить: «Им повезло с учителем».

Думаю, повезло и семье. Ведь 50 лет прожить дружно и счастливо дано не каждому. Юрий Иванович по характеру мягкий, отходчивый человек. Супруга — оренбургская казачка. И этим всё сказано. Но глава семьи научился с полуслова по-

тей воспитала таким же образом. У нас по традиции любят готовить пельмени, вареники, лапшевики. Дочка Татьяна — тоже целеустремлённый и способный человек, — не без гордости говорит глава семейства.

Татьяна Чуримова 15 лет работала хирургом-офтальмологом в больнице в городе Мыти-



щи. И вот уже столько же времени возглавляет глазное отделение городской больницы, сменив на посту свою маму, которая в настоящее время трудится рядом с дочкой в должности ординатора. Улыбчивая, приветливая и просто красавица. И есть в кого! Она взяла всё самое хорошее от своих родителей: порядочность, ответственность, профессионализм. Возможно, поэтому её приход был безболезненным для коллектива. Наоборот, всё оживило. Хорошие традиции прошлого сохранились. Отделение оснащено более современным диагностическим оборудованием. Человечество стало достаточно успешно лечить многие глазные заболевания. Постепенно консультация врача-офтальмолога даже стала обязательной при приёме на государственную службу.

В настоящее время офтальмология относится, скорее, к хирургическому направлению. В практике врача-офтальмолога имеются ультратонкие медицинские приборы и инструменты, способные бережно проникать в самые глубокие анатомические слои глаза. Врачи уже давно перестали оперировать, опираясь, что называется, на свой «невооружённый

глаз». В глазном отделении только пациентам с катарактой делается по 6–7 операций в день. За одну пятницу приходится 20 человек для подбора хрусталика, около 50 в неделю. Это просто поток. 60 процентов — имплантация искусственного хрусталика. Около 700 операций в год. К тому же для жителей города все операции проводятся бесплатно.

— Мне кажется, я всегда шла к своей профессии, — вступает в разговор Татьяна Юрьевна. — Привыкла добиваться своего. Я реализую всё то новое, что достигнуто в современной офтальмологии. И конечно, всегда рядом чувствую поддержку своих родителей. Теперь и моя дочка продолжает наше врачебное дело — стала стоматологом.

Трое медицинских работников этой династии много сделали для развития здравоохранения нашего города. Низкий им поклон...

Династия — это, наверное, великая ответственность друг перед другом людей, связанных кровными узами и к тому же избравших одну профессию. А медицинская династия — ответственность не только перед родными, но и перед тысячами нуждающихся в помощи людей.

Профилактика. Почему мёрзнут руки

И рук твоих прикосновение...

Вполне естественно, когда на морозе у вас холодеют руки. Но если даже в тепле пальцы напоминают сосульки, на то может быть несколько не совсем очевидных причин.

Болезнь Рейно

Это заболевание — распространённая причина холодных пальцев, при котором сужаются кровеносные сосуды при низких температурах или стрессе. В момент кризиса пальцы могут белеть, после синеть из-за уменьшенного или прерванного кровоснабжения. С расширением сосудов пальцы приобретают красный оттенок. Кризис сопровождается онемением или, напротив, сильной болью. К счастью, это нарушение больше неприятно, чем опасно. Про-

стые меры профилактики — тёплая одежда, перчатки или варежки и избегание сильного эмоционального стресса — достаточны для предотвращения кризиса.

Гипотиреоз

Нередко холодные пальцы являются результатом пониженной функции щитовидной железы — «термостата» организма. При этом нарушении большинство процессов в организме замедляются и появляются такие симптомы, как усталость, запоры, набор веса и постоянное ощущение холода. Чаще всего гипотиреоз наблюдается у женщин старше 50 лет.

Нарушения циркуляции крови

Именно это нарушение чаще всего подозревают при



холодных пальцах. Ослабленное кровоснабжение возникает при слабой активности сердца, физическом затруднении кровотока (при холестериновых бляшках, сужающих артерии и капилляры) или других причинах. Конечно, будучи наиболее удалёнными от сердца частями тела, испытывают при этом

максимальный эффект ослабленного кровотока.

Анемия

Причиной анемии является пониженное количество красных кровяных телец или гемоглобина в крови. В результате сокращается насыщение крови кислородом. Виною тому могут быть не-

хватка железа в организме, потеря крови (например, при сильном менструальном кровотечении, язвах и т. д.), некоторые формы рака и нарушения пищеварения (например, при болезни Крона). Помимо холодных рук анемия сопровождается чувством усталости, головными болями, головокружением, нехваткой дыхания, бледной кожей. В большинстве случаев симптомы анемии, вызванной нехваткой железа, проходят при его восполнении.

Дефицит витамина B₁₂

Витамин B₁₂ содержится в мясе, птице, яйцах, молоке и других молочных продуктах, крайне важен для формирования красных кровяных телец. Недостаток этого витамина может привести к сокращению их числа и, как следствие, к анемии. Дефицит витамина B₁₂ часто встречается среди вегетарианцев, веганов и лю-

дей старше 50 лет, у которых ухудшается его усвоение. То же самое касается людей, страдающих болезнью Крона. Обычный анализ крови может выявить, является ли дефицит витамина B₁₂ причиной холодных пальцев. Если это так, помочь могут добавки, содержащие этот витамин.

Пониженное давление

Пониженное давление может зависеть от множества причин, включая обезвоживание, потерю крови, приём определённых препаратов и эндокринные заболевания. При низком артериальном давлении поступление крови к конечностям недостаточно. Если вы замечаете другие симптомы пониженного давления, такие, как головокружение, размытое зрение, усталость, тошнота и слабость, сообщите о них своему врачу.