

СПОРТИВНЫЙ КОРОЛЁВ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА
ВАЛЕРИЙ СОКОЛОВ

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА



БЕГУНЫ НА НАБЕРЕЖНОЙ МОСКВЫ-РЕКИ

НА МОСКОВСКОМ ПОЛУМАРАФОНЕ

ВАЛЕРИЙ СОКОЛОВ

У бегунов – праздник! Наконец-то пандемия стала отходить на задний план, открылись стадионы, снова начались соревнования.

Свой спортивный сезон многие бегуны возобновили участием в Московском полумарафоне. Его традиционно организовали Москомспорт, АНО «Московский марафон» и спорткомплекс «Лужники». Трасса Московского полумарафона проходила в один круг по центральным улицам и набережным Москвы. Помимо Кремля участники увидели на бегу собор Василия Блаженного, храм Христа Спасителя, Крымский мост, стрелку Болотного острова. Старт и финиш – у спорткомплекса «Лужники». Солнечная, но не очень жаркая погода (плюс ветерок) способствовали хорошему настроению спортсменов и достаточно высоким результатам лидеров. Помимо полумарафона (это 21,1 км) проводился и забег-спутник на 5 км. Всего на старт

этих забегов вышло около 17 тысяч (!) человек, в том числе и группа бегунов из Королёва.

Победителем полумарафона стал Ринас Ахмадеев из Казани – 1 час 04 мин. 24 сек. За ним финишировали москвич Искандер Ядгаров (1:04.37) и Николай Чавкин из Жуковского (1:04.40). Призовая тройка женщин: Елена Коробкина (Жуковский) – 1:10.29, Ирина Сергеева (Курск) – 1:12.00 и Татьяна Архипова (1:12.25).

Мне тоже посчастливилось преодолеть эту трассу (2:15.10). Приятно было увидеть среди этой огромной колонны бегунов знакомые лица королёвцев – Дмитрия Спицына (1:14.08), Семёна Храпова (2:14.15) и Андрея Лукашевича (2:17.35). На финише все бегуны получили по достаточно увесистой медали.

Не знаю, сказала ли пандемия на подготовке некоторых бегунов (нам всем приходилось тренироваться индивидуально), но на финишном отрезке дистанции я видел нескольких спортсменов, лежащих на асфальте, над которыми колдовали врачи скорой помощи. Надеюсь, что всё обошлось, и здоровью этих бегунов ничто не угрожает. Надо помнить, что тёплая погода и длительный бег предъявляют к самочувствию особые требования.

Что впереди? Календарь беговых соревнований достаточно насыщен, несмотря на отмену некоторых из них. Например, в сентябре должен состояться Гагаринский пробег в Звёздном городке (перенесён с апреля). Надеюсь, что и в нашем городе в конце сентября состоится традиционный Космический марафон. Будущее покажет.

Будем продолжать тренировки!



МЕДАЛЬ ФИНИШЁРА МОСКОВСКОГО ПОЛУМАРАФОНА

ФОТО С САЙТА МОСКОВСКОГО ПОЛУМАРАФОНА

БОКС

ОТКРЫТАЯ ТРЕНИРОВКА



УЧАСТНИКИ ТРЕНИРОВКИ

В августе в рамках партийного проекта «Старший брат» партии «Единая Россия» в городах Московской области проходят спортивные мероприятия для детей из трудных семей.

На стадионе «Вымпел» члены королёвского отделения партии «Единая Россия» организовали и провели для детей и подростков Королёва первую открытую тренировку по боксу и тайскому боксу. Любому желающему мог попробовать свои силы и научиться основам этих двух дисциплин. В тренировке приняли участие десять ребят. После стандартной разминки подростки занимались специальными тренировочными упражнениями, необходимыми для занятий боксом. Подобные тренировки будут проходить весь август по выходным дням.

Член фракции партии «Единая Россия» в Совете депутатов Артём Костенко отметил, что необходимо развивать у ребят стремление заниматься спортом и вести здоровый образ жизни. «Проводя такие тренировки, мы хотим не просто заполнить свободное время, а заинтересовать и увлечь ребят заниматься спортом. Считаю нашей задачей таким образом организовать досуг детей, чтобы времени на пагубные привычки и антисоциальное поведение у них не оставалось», – отметил молодой парламентарий.

ПО МАТЕРИАЛАМ ПРЕСС-СЛУЖБЫ КОРОЛЁВСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

ГТО



ВЫДАЧА ЗНАЧКОВ ГТО ВЫПУСКНИКАМ КОРОЛЁВСКИХ ШКОЛ. ПЕРВЫЙ СЛЕВА – СПОРТИНСТРУКТОР ОТДЕЛА ГТО АНТОН ТРУБИЦЫН

