ПТ

ПЯТНИЦА
29 МАРТА

КОРОЛЁВ ТВ

07.30, 14.00 «Мультстрана» «Макс Грин» 0+
08.10, 09.40, 11.00, 13.40, 14.40 Новости 16+
09.00 «Мультстрана» «И в шутку и всерьез» 0+
10.00 Д/п «Моё родное» 12+
11.30 М/ф «Защитники снов» 6+
12.00,12.50 Х/ф «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ» 16+
15.00 Х/с «ХОРОШИЕ РУКИ» 16+
16.00 Т/ш «Американский жених» 16+
17.00 Х/с «ТАКАЯ РАБОТА» 12+
18.00 Т/ш «Жанна, помоги!» 16+
19.00 Х/с «ПРИНЦ СИБИРИ» 16+
20.00, 22.00 «Мой город» ✪
21.00 Д/ф «Повелители» 16+
22.30 Х/ф «В СЛЕДУЮЩИЙ РАЗ Я БУДУ СТРЕЛЯТЬ В СЕРДЦЕ» 16+
01.30 Д/ф «Дело особой важности» 16+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 Сегодня 29 марта. День начинается 6+
09.55, 03.35 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет 16+
15.15, 05.10 Давай поженимся! 16+
16.00, 04.25 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.50 Человек и закон 16+
19.55 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Голос. Дети 0+
23.20 Вечерний Ургант 16+
00.20 Стинг 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 60 минут 12+
14.45 Кто против? 12+
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
23.20 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГЕНИЙ» 12+

ТВЦ

06.00 Настроение
08.10 Х/ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» 12+
10.10, 11.50 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. НАСМЕШКА СУДЬБЫ» 12+
11.30, 14.30, 19.40 События
12.30 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. УЖИН НА ШЕСТЕРЫХ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 Смех с доставкой на дом 12+
16.00 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+
17.45, 02.15 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
20.00 Х/ф «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА» 12+
22.00 В центре событий
23.10 Приют комедиантов 12+
01.05 Д/ф «Юрий Богатырёв. Украденная жизнь» 12+

НТВ

04.55 Т/с «ШЕЛЕСТ» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.10 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 Место встречи 16+
17.15 ДНК 16+
18.10 Жди меня 12+
19.50 Х/ф «ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+
23.50 ЧП. Расследование 16+
00.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
01.00 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.55 Квартирный вопрос 0+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
06.35 Пешком... 12+
07.05 Правила жизни 0+
07.35 Театральная летопись 0+
08.05 Т/с «СИТА И РАМА» 0+
08.50 Мировые сокровища 0+
09.05, 22.45 Т/с «ПИКАССО» 16+
10.20 Х/ф «СИЛЬВА» 0+
11.55 Д/с «Первые в мире» 0+
12.10 Людмила Лядова. Ее тональность-оптимизм 0+
12.45 Черные дыры, белые пятна 0+
13.25 Эпизоды 0+
14.05 Д/ф «Тайны собора Санта-Мария-дель-Фьоре» 0+
15.10 Письма из провинции 0+
15.40 Энигма. Маттиас Наске 0+
16.25 Т/с «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ» 0+
17.50 Международный фестиваль Мстислава Ростроповича 0+
19.45 Искатели 0+
20.35 Х/ф «ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ» 0+
21.50 Линия жизни 0+
00.00 Мастерская Льва Додина 0+
00.40 Х/ф «КАНИКУЛЫ ГОСПОДИНА ЮЛО» 0+
02.25 Мультфильм для взрослых 18+

ДОМАШНИЙ

06.30, 18.00, 23.50 6 кадров 16+
06.50 Удачная покупка 16+
07.00, 12.30, 02.45 Д/с «Понять. Простить» 16+
07.30, 05.10 По делам несовершеннолетних 16+
08.30 Давай разведёмся! 16+
09.30, 04.25 Тест на отцовство 16+
10.35 Т/с «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 16+
11.35, 03.40 Д/с «Реальная мистика» 16+
14.15 Х/ф «КАКОЙ ОНА БЫЛА» 16+
19.00 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 16+
22.45 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» 16+
00.30 Х/ф «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 04.00 Территория заблуждений 16+
06.00, 09.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Д/ф «Мошенники. Как дурят нашего брата?» 16+
21.00 Д/ф «Жизнь на дороге» 16+
23.00 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-4. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ» 18+
01.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК ЧЕЛОВЕКУ ВОЛК» 18+
02.30 Х/ф «МЁРТВАЯ ТИШИНА» 16+

СТС

06.00 Ералаш
06.40 М/с «Команда Турбо» 0+
07.30 М/с «Три кота» 0+
07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
08.30 М/с «Том и Джерри» 0+
09.00, 15.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.00 Х/ф «S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ» 12+
12.20 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4» 16+
20.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
23.00 Х/ф «В АКТИВНОМ ПОИСКЕ» 18+
01.05 Х/ф «ЛЕОН» 18+
03.00 Х/ф «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» 16+
04.35 Руссо туристо 16+
05.25 6 кадров 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 05.15, 05.40, 06.00, 06.30 ТНТ. Best 16+
09.00 Дом-2. Lite 16+
10.15 Дом-2. Остров любви 16+
11.30, 02.10 Бородина против Бузовой 16+
12.30, 01.25 Спаси свою любовь 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Х/с «САШАТАНЯ» 16+
15.30, 16.00, 16.30, 17.00 Т/с «ОЛЬГА» 16+
17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00 Comedy Woman 16+
21.00 Комеди Клаб 16+
22.00 Comedy Баттл 16+
23.00 Дом-2. Город любви 16+
00.00 Дом-2. После заката 16+
01.00 Такое кино! 16+
03.00 Х/ф «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-5. КРОВНОЕ РОДСТВО» 18+
04.25 Открытый микрофон 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00 Известия
05.20, 06.00, 06.40, 07.20, 08.05 Т/с «ЧУМА» 16+
09.25, 10.25, 11.20, 12.20, 13.25, 13.45, 14.40, 15.45, 16.50 Т/с «СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2» 16+
17.45, 18.40, 19.25, 20.10, 21.00, 21.55, 22.40, 23.30, 00.20 Т/с «СЛЕД» 16+
01.05, 01.40, 02.15, 02.45, 03.20, 03.50, 04.20, 04.45 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

360° ПОДМОСКОВЬЕ

06.00, 08.00, 16.20, 19.30, 01.20 Самое яркое 16+
07.00, 09.00, 16.00, 22.30 Новости 360
09.30, 10.15 Вкусно 360 12+
11.00 Губернатор 360
12.00 Дневные новости
12.30 Самое вкусное 12+
13.00, 13.50 Т/с «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ-2» 12+
14.40 Все просто! 12+
17.15, 18.05 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+
19.00 Большие новости
23.00, 23.45, 00.35 Т/с «АКАДЕМИЯ» 12+

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Москва фронту» 12+
06.50, 08.15 Х/ф «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА» 0+
08.00, 13.00, 21.15 Новости дня
09.20 Х/ф «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» 12+
11.25, 13.15, 17.05, 18.05, 21.25 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+
17.00 Военные новости
23.55 Х/ф «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ» 12+
02.25 Х/ф «КАПКАН ДЛЯ КИЛЛЕРА» 16+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

05.05 Х/ф «ДУРАК» 16+
07.05 Х/ф «ОГНИ ПРИТОНА» 16+
09.10 Х/ф «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ» 16+
10.55, 11.45, 19.10, 20.00 Т/с «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ» 16+
12.40 Х/ф «МОРЕ» 16+
14.05 Х/ф «ГРАФОМАФИЯ» 12+
15.50 Х/ф «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ» 16+
17.25 Х/ф «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ» 16+
20.50 Х/ф «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» 16+
22.30 Х/ф «СЕМЕЙКА АДЫ» 16+

ТВ3

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+
11.00, 16.00, 16.30 Т/с «ГАДАЛКА» 12+
11.30 Новый день
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне 12+
15.00 Мистические истории 16+
17.00 Т/с «ЧУДО» 12+
18.30 Машина времени 16+
19.30 Х/ф «ВАРКРАФТ» 12+
22.00 Х/ф «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» 16+
23.45 Х/ф «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА» 12+
02.00 Х/ф «БАФФИ-ИСТРЕБИТЕЛЬНИЦА ВАМПИРОВ» 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Д/ф «Вся правда про...»12+
06.30 Д/ф «Украденная победа» 16+
07.00, 08.55, 11.10, 13.50, 15.35 Новости
07.05, 11.15, 15.40, 21.55, 00.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
09.00 Профессиональный бокс. Фёдор Чудинов против Вужати Нуерланга. Трансляция из Серпухова 16+
10.40 «Профессиональный бокс-2019. Новые герои». Специальный репортаж 16+
12.05 «КХЛ. Восток-Запад». Специальный репортаж 12+
12.25, 03.10 Смешанные единоборства. Bellator. Патрисио Фрейре против Даниэля Вайхеля. Андрей Корешков против Васо Бакочевича. Трансляция из Италии 16+
13.55 ФОРМУЛА-1. Гран-при Бахрейна. Свободная практика. Прямая трансляция
16.25 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным 12+
16.55 Все на футбол! Афиша 12+
17.55 Тренерский штаб 12+
18.25 Футбол. Российская Премьер-лига. «Крылья Советов» (Самара)-«Арсенал» (Тула). Прямая трансляция
20.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия)-ЦСКА (Россия). Прямая трансляция
22.40 Футбол. Чемпионат Франции. «Ренн»-«Лион». Прямая трансляция
01.00 Кибератлетика 16+
01.30 Х/ф «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ. ЧАСТЬ 3» 16+
04.00 Смешанные единоборства. Bellator. Саад Авад против Брэндона Гирца. Андрей Корешков против Майка Джаспера. Прямая трансляция из США

®

Новый взгляд на оздоровление

г. Королёв, ул. Циолковского, 25; +7-966-337-0871

Дом Здоровья

Хочу поделиться с нашими читателями своим мнением о предприятии «Дом здоровья», с каждым годом всё больше и больше пользующегося спросом у людей разного возраста. Предугадывая лёгкий сарказм на некоторых лицах, советую сразу не доверяться настороженным чувствам, а отнестись с интересом к тому, что нам так необходимо для поддержки и укрепления организма во избежание многих заболеваний.

«Дом здоровья» — это совершенно новый взгляд на оздоровление. Внедрился он во многие города России уже более десяти лет и помогает людям справляться со своими недугами с помощью ресурсного оздоровления.

Я не собираюсь делать рекламу этому предприятию, так как, став посетителем, сама была не менее удивлена, каким успехом пользуется «Дом здоровья»! На каждом сеансе, а их не менее семи в день, все массажные кровати заняты, и с каким воодушевлением люди делятся об улучшении своего общего состояния, пользуясь оборудованием, приобретённым здесь. Приятно и само общение, прослушивание информации обслуживающего персонала, просмотр видеороликов о функции и назначении органов человека, о влиянии на них различных внешних факторов и защите организма от заболеваний. Так уж мы устроены, что не доверяем или очень осторожно относимся ко всем новациям, с детских лет пользуясь при заболевании различными медикаментами: таблетками, микстурами, инъекциями и даже хирургическими вмешательствами…

Но с годами наш организм, как и любое оборудование или техника, изнашивается и требует поддержки. Вот так и мои ноги стали очень уставать и болеть. Я понимала, что лучшей поддержкой для них будет массажёр, но никак не удавалось собрать нужную сумму для его приобретения. Совершенно случайно я узнаю от соседей, которые, оказывается, уже много лет пользуются услугами «Дома здоровья», что теперь любое оборудование можно брать в интернет-магазине этого Дома в рассрочку. Так я по своей собственной инициативе оказалась клиентом «Дома здоровья». Как же можно отказаться от почти сорокаминутного удовольствия полежать на массажной кровати, а потом как на крыльях лететь домой! «Дом здоровья» предлагает всем желающим десять бесплатных сеансов, а если вы станете его клиентом, то можете постоянно ложиться на массажную кровать или на тепловой ковёр, записавшись на любое, удобное для вас время сеанса.

Чтобы иметь понятие о предлагаемом здесь оборудовании, я с удовольствием прочитала книгу доктора Александра Малко «Ночь. Сон. Здоровье» — новый взгляд на оздоровление. В силу моего характера всегда очень хочется поделиться с друзьями тем, что им тоже может принести пользу.

Доктор А. Малко — президент Ассоциации специалистов по приборам домашнего оздоровления, посвятивший всю свою сознательную жизнь медицине, является автором нескольких книг, посвящённых оздоровлению массажно-тепловым оборудованием в домашних условиях. Это и есть ключ к целому миру активного долголетия, ключ к яркой и счастливой жизни без болезней. А суть этого в том, чтобы регулярно, ежедневно ухаживать за здоровьем глаз, здоровьем позвоночника и здоровьем ног. Доктору Малко удалось найти ответы, как укрепить свой организм и избавиться от хронических болезней. Кровоток, иммунитет и нервная система — вот три ресурса для избавления от хронических болезней.

Тепловой ковёр состоит из турмалина, нефрита — всё это полудрагоценные природные материалы. Представьте себе хорошо протопленную русскую печь, прогреваясь на которой люди избавлялись не только от недугов, но и от всевозможных хронических заболеваний. Всем людям хочется быть подвижными и более энергичными, не тратя для этого дополнительных средств и времени.

Сегодня предлагается уйти на пенсию в 60–65 лет, потому что дальше люди просто не способны трудиться активно: хронические болезни не дают им возможности это делать.

Классическая медицина не готова после 60–65 лет гарантировать то, что вы останетесь трудоспособным человеком, а благодаря ресурсному оздоровлению даётся возможность жить до ста и более лет без болезней и быть активным до 80 лет.

Для профилактики такого энергетического потенциала человека и создан «Дом здоровья». О назначении предлагаемого здесь оборудования, как-то: массажная кровать, шейно-воротниковый и ножной массажёр, нефритовые и турмалиновые коврики и пояса, массажная подушка, нефритовый прожектор, ножной миостимулятор и о многом другом информируют вас сотрудники, всегда встречающие и провожающие тёплой и приветливой улыбкой. На мой взгляд, немаловажно для пенсионеров, что любое оборудование можно взять в рассрочку и что здесь можно просто пообщаться, расслабиться на массажной кровати или тепловом ковре. Мне всё это по душе! Я поверила ресурсному оздоровлению. Поверьте и вы!

От души хочу пожелать «Дому здоровья» и всем нашим горожанам получать только положительный потенциал от общения, пользоваться взаимным доверием и верить в то, к чему мы стремимся! Здоровья и долголетия!

З.А. КОКОРИНА,
член МГО СП России

®

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.