



КРУГЛЫЙ СТОЛ

«Единственная красота,
которую я знаю, – это здоровье»

(Генрих Гейне)

Любовь АКСЁНОВА

■ Центральная городская библиотека ЦБС провела круглый стол «Молодёжь – в зоне риска» для студентов колледжа космического машиностроения и технологий Технологического университета.

Открыла встречу Любовь Полякова. Она подчеркнула, что проблема вредных привычек преследует людей на протяжении многих веков. Ещё древние философы предостерегали людей от неправильного образа жизни. «Жить дурно, не разумно, невоздержанно... – значит, медленно умирать», – говорил древнегреческий философ Демокрит. Вредные привычки не дают человеку реализовать себя, мешают личностному развитию, вызывают негатив окружающих.

Медицинский психолог Юлия Жирова отметила, что организм курильщика, пьющего человека, наркомана привыкает к тому, что в него поступает яд, чуждый природе человека. Наркомания – это добровольная медленная смерть.

Наркотик вторгается в организм и меняет процессы обмена веществ, разрушая мозг личности, психику, человек утрачивает инстинкт самосохранения, что приводит к гибели.

Не менее пагубное влияние на организм оказывает злоупотребление спиртными напитками. Вред от алкоголя начинается с нарушений памяти и заканчивается тяжёлыми заболеваниями, которые часто не поддаются лечению, а в некоторых случаях приводят к летальному исходу.

Правильно организованное свободное время делает жизнь человека интереснее, насыщает его ум серьёзными познаниями.

требление спиртными напитками. Вред от алкоголя начинается с нарушений памяти и заканчивается тяжёлыми заболеваниями, которые часто не поддаются лечению, а в некоторых случаях приводят к летальному исходу.

Курение табака – одна из самых распространённых вредных привычек.

Табачный дым содержит более 4 тысяч различных химических соединений: угарный газ, аммиак, синильную кислоту, цианистый водород и другие. Значительное количество этих веществ вызывает образование злокачественных опухолей. Человек, который контактирует с курящими, также подвержен влиянию токсических веществ, входящих в состав сигаретного дыма. Кальян во много раз вреднее сигарет. Выкуривая одну си-

гарету, человек делает 8–10 затяжек. Курильщик кальяна делает от 20 до 200 затяжек. Это значит, что одна сессия курения кальяна соответствует 40 и более сигаретам. Электронные сигареты также пагубно влияют на организм человека.



Юлия Жирова посоветовала студентам учиться радоваться без алкоголя, мечтать без наркотиков, общаться без сигарет. Напомнила, что здоровье – это самое ценное и дорогое в жизни человека.

Инструктор отделения по делам несовершеннолетних УМВД России по г. Королёву капитан полиции Анна Кузнецова и оперуполномоченный отделения НК УМВД старший лейтенант полиции Ольга Травина рассказали ребятам о законодательных мерах, предусмотренных за правонарушения, и об уголовной ответственности за сбыт и хранение наркотических средств.

Мастер спорта СССР Николай Иванович Кочуков при-

звал студентов больше уделять внимания спорту: «Спорт – это первое противоядие порокам: он дисциплинирует человека, учит терпимости, настойчивости, способности не сдаваться, вести здоровый образ жизни».

О культуре досуга поведала преподаватель Детской школы искусств Ольга Семёнова. Занятость, загруженность, увлечённость – хорошо помогают отвлечься от вредных привычек.

Правильно организованное свободное время делает жизнь человека интереснее, насыщает его ум серьёзными познаниями.

В заключение все пожелали студентам сохранить свою молодость как можно дольше и жить, не причиняя вреда своему здоровью.

КУДА ПОЙТИ. УЧРЕЖДЕНИЯ КУЛЬТУРЫ ПРИГЛАШАЮТ

ЦДК им. М.И. КАЛИНИНА

(ул. Терешковой, д. 1,

тел. 8-495-516-6171, cdk-kalinina.ru)

15 декабря, 15.00 – «Перепутанные сказки» – игра. Парк (3+);

19.00 – «Театр двух столиц» приглашает на премьеру «Триумфальная арка». Театральный зал (12+).

16 декабря, 12.00 – конкурс на лучшую скульптуру. Парк (3+);

19.00 – «Сплин» – концерт (12+).

17 декабря, 19.00 – ансамбль народной музыки «Сувенир»: «Нам – 45!». Театральный зал (12+).

18 декабря, 15.00 – «Подари игрушку ёлке»: акция для детей. Парк (3+);

19.00 – «Славься, Отечество!» – хор Ново-Иерусалимского монастыря (12+).

19 декабря, 19.00 – «Нам 10 лет!» – концерт музыкального клуба «Лирика». Кабинет №45 (12+).

20 декабря, 12.00 – «Зимние забавы» – викторина и загадки с подвижными играми. Парк (3+).

22 декабря, 15.00 – «Слёт Дедов Морозов». Парк (3+);

17.00 – интерактивный спектакль «Три ко-та: С Новым годом!». Театральный зал (0+).

23 декабря, 18.00 – Игорь Саруханов в предновогодней программе «Желаю тебе». Театральный зал (12+).

24 декабря, 19.00 – КВН. Подмосков-ная лига. Финал. Театральный зал (12+).

25 декабря, 15.00 – «Новогодний бал-карнавал». Театральный зал (3+).

ДиКЦ «КОСТИНО»

(ул. Дзержинского, д. 26,

тел. 8-495-512-4467, dkostino.ru)

До 31 декабря, 14.00 – 20.00 – выставка декоративно-прикладных работ «Творчество без преград». Фойе 2-го этажа (6+).

15 декабря, 17.00 – литературно-музыкальная гостиная: ансамбль старинной казачьей песни «Вэрэмий». Камерный зал (12+).

16 декабря, 16.30 – клуб коллекционеров: «История создания и статус ордена А.В. Суворова». Кабинет №312 (12+).

18 декабря, 18.00 – литобъединение им. А.С. Новикова-Прибоя: «Предновогодняя встреча». Камерный зал (12+).

19 декабря, 15.00 – клуб «Берёзка»: танцевальный вечер отдыха «Праздник пожеланий и надежд». Фойе 2-го этажа (18+);

17.00 – клуб «Вдохновение»: музыкальная программа «Новогодний музыкальный карнавал». Фойе 2-го этажа (12+).

20 декабря, 17.20 – клуб «Солнышко»: интерактивная программа «Скоро сказка в дом войдёт, скоро будет Новый год!». Фойе 2-го этажа (0+).

22 декабря, 17.00 – дискуссионно-познавательный Русский клуб: «Домострой», «Заветы Кудадеев» и другие исторические памятники уклада жизни разных народов». Камерный зал (12+).

23 декабря, 16.30 – клуб коллекционеров: «Неизвестные раритеты «лихих девяностых». Кабинет №312 (12+).

24 декабря, 17.30 – клуб «Солнышко»: интерактивно-познавательная программа «Подвижные игры с символом уходящего года». Фойе 2-го этажа (0+).

25 декабря, 13.00 – клуб «Солнышко»: интерактивная программа «Почта Деда Мороза». Фойе 2-го этажа (0+);

18.30 – лекторий «В мире музыки»: «П.И. Чайковский. Балет «Шелкунчик», посвящённый 200-летию со дня рождения М. Петипа. Камерный зал (12+).

ЦКиД «БОЛШЕВО»

(мкр Болшево, ул. Советская, д. 71,

тел. 8-495-519-0776)

16 декабря, 12.00 – «Нарядим ёлку вместе» – акция по оформлению праздничного новогодней ёлки (3+).

С 17 декабря, 10.00 – 20.00 – выставка работ творческой мастерской «Красота своими руками!» (3+).

20 и 23 декабря, 12.00 – «Новогодние сувениры» – мастер-классы Народного коллектива творческой мастерской «Красота своими руками!» (3+).

22 декабря, 15.00 – «Волшебница Зима» – танцевальный вечер в клубе «Танцуй, душа!» (18+).

23 и 30 декабря, 13.00 – «Краски зимнего леса» – новогоднее представление (3+).

23 декабря, 18.00 – «Скоро, скоро Новый год!» – концерт Образцового вокального коллектива «Элмас» (12+).

25 и 27 декабря, 18.00 – «Краски зимнего леса» – новогоднее представление (3+).

ДК «ЮБИЛЕЙНЫЙ»

(мкр Юбилейный, ул. М.К. Тихонравова, д. 19,

тел. 8-495-567-6510)

15 декабря, 13.00 – «Новогодний калейдоскоп» – новогодний отчётный концерт творческих коллективов (3+);

16.00 – «Под созвездием Стрельца» – концерт авторской песни в клубе «Бард-ЭКО» и творческий вечер литератора М. Крыловой. Малый зал (12+).

16 декабря, 16.00 – «Снег летает, кружится...» – танцевальный вечер в клубе любителей танца «Сударушка» (18+).

21, 23, 24 и 29 декабря, 12.00 – представление у новогодней ёлки и спектакль «Путешествие в страну сновидений» (3+).

22 декабря, 16.00 – «Когда все верят в чудо» – новогодний концерт вокального коллектива «Королёвская Лира». Малый зал (12+).

23 декабря, 12.00 – «Декабрьские забавы» – игровая развлекательная программа. Площадь (3+);

16.00 – «Волшебный новогодний карнавал» – новогодний огонёк (18+).

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ

БИБЛИОТЕКА ЦБС

(ул. Терешковой, д. 1,

тел. 8-495-516-6581)

15 декабря, 14.30 – «Волшебный фонарь»: творческий вечер поэта Владимира Груздева «Я родом из детства». Кабинет №45 (3+).

22 декабря, 14.30 – «Волшебный фонарь»: литературно-музыкальный вечер «Королёв в красках, музыке и слове». Кабинет №45 (3+).

КОРОЛЁВСКИЙ ИСТОРИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ, ОТДЕЛ «УСАДЬБА КОСТИНО»

(ул. Ильича, д. 1а,

тел. 8-495-519-6265)

Выставка «Магия лета». Работает каждый день, кроме понедельника и вторника, с 10.00 до 18.00. Касса до 17.00 (12+).

Выставка «Археологические находки Болшева – древности Королёва». Работает каждый день, кроме понедельника и вторника, с 10.00 до 18.00. Касса до 17.00 (12+).

21 декабря, 15.00 – открытие выставки «Хрустальный перезвон зимы» (12+).

22 декабря, 12.00 – «Рождественский сюрприз» – мастер-класс (3+).

КОРОЛЁВСКИЙ ИСТОРИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ,

ОТДЕЛ «НОВЕЙШЕЙ ИСТОРИИ»

(ул. Терешковой, д. 1,

тел. 8-495-516-6066)

Выставка «Всесоюзный староста Калинин: имя в названии города», открыта ежедневно, кроме понедельника и вторника, с 10.00 до 18.00 (12+).

Выставка «Я Вам пишу в альбоме» из собрания Государственного историко-литературного музея-заповедника А.С. Пушкина, открыта ежедневно, кроме понедельника и вторника, с 10.00 до 18.00 (12+).

ИСТОРИКО-ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ,

ОТДЕЛ «НОВЕЙШЕЙ ИСТОРИИ»

(мкр Юбилейный, ул. М.К. Тихонравова, д. 23,

тел. 8-498-628-1008)

Выставка «Разноцветная мозаика»: лоскутное шитьё, батик, изделия из бисера, роспись по дереву (12+).

19, 21 и 26 декабря, 15.00 – мастер-класс по изготовлению ёлочных игрушек (3+).

МЕМОРИАЛЬНЫЙ ДОМ-МУЗЕЙ

М.И. ЦВЕТАЕВОЙ В БОЛШЕВЕ

(ул. М. Цветаевой, д. 15,

тел. 8-495-519-9477)

До 31 декабря, 10.00 – 18.00 – выставка «Той России – нету. – Как и той меня» (12+);

10.00 – 18.00 – «У бескорыстия есть имена» – выставка предметов из музейного фонда (12+).

22 декабря, 14.00 – «Зимняя сказка в музее Марины Цветаевой» (6+).

23 декабря, 14.00 – «Погружение в поэзию Марины Цветаевой» – поэтическая программа (12+).

ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ

(ул. Калининградская, д. 12,

тел. 8-495-512-1369, kortuz.ru)

15 декабря, 12.00 – «Доктор Айболит» – сказка (5+).

16 декабря, 12.00 – «Золотой цыплёнок» – музыкальная сказка (5+).

ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

«НАДЕЖДА»

(ул. Горького, д. 63/7,

тел. 8-926-029-7950)

15 декабря, 14.00 – кукольный спектакль «Моё сердце» с участием музыкального коллектива «Надежда» (3+).