

ВИЧ. Это надо знать

Лёгкое приключение — серьёзные последствия...

Людмила ГОРСКАЯ

Ежегодно в декабре отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. «Чума XX века» уверенно перешагнула в XXI век и продолжает прогрессировать. О том, кто находится в группе риска, о мерах профилактики и об отношении общества к ВИЧ-инфицированным и пойдёт разговор с главным врачом-инфекционистом города Мариной Болдыревой (на фото).

По предварительным данным, в Королёве выявлено 1380 ВИЧ-инфицированных, — сказала Марина Юрьевна. — Притом это количество только официально зарегистрированных в городе. Среди них 8 детей, заражённых от матерей. Но эти данные не окончательные. Число обращений постоянно растёт.

1380
ВИЧ-инфицированных
выявлено в Королёве.
Среди них
8 детей,
заражённых от матерей.

чины и женщины более свободны и раскованы в общении. В поисках новых ощущений легко идут на сближение, а находят опасные диагнозы, так как не всегда пользуются презервативами. Почему-то многим кажется, что СПИД — где-то среди наркоманов. К сожалению, это не так.

Некоторые мальчики и девочки, которые в 90-е годы употребляли наркотики, во время остановились. Вырос-

следствиям. Причём абсолютно благополучные, социально адаптированные люди могут не знать о своём диагнозе, а даже если и знают, мало кто скажет. Люди боятся за свою репутацию. Есть пары, в которых один заражён, другой нет. Они любят друг друга. Знают про диагноз, поэтому бережно относятся друг к другу.

Марина Юрьевна обратила внимание и на тот факт, что кроме инфицирования половым путём, возможно заражение, например, при нанесении татуировки, во время процедуры маникюра. Особенно, когда эти процедуры делают на дому. В общем, остерегаться стоит тогда, когда существует опасность порезов. Инфекция может передаваться через кровь.

— **Марина Юрьевна, в нашем обществе к таким больным люди по-прежнему относятся с опаской?**

— Да, общество с осторожностью относится к ВИЧ-инфицированным больным, и напрасно. Они такие же люди, как мы. Многие из них ведут здоровый образ жизни, рожают детей. Эти больные нужда-



ФОТО ВЯЧЕСЛАВА СЕРГУНОВА

менности необходимо сдавать анализы как женщинам, так и мужчинам. Или если беременность незапланированная, то на стадии беременности. Желательно провериться два раза, в начале и ближе к родам. Потому что острая ВИЧ-инфекция перед родами очень опасна для будущего ребёнка.

за зависит от того, какими реактивами пользуются лаборатории. Поэтому, если пришёл положительный анализ, необходимо прийти к врачу. Врач направит в специализированную клинику, где можно будет пересдать анализы. И там уже точно подтвердят или снимут диагноз.

Симптомы ВИЧ:

Острая лихорадочная фаза появляется примерно через 3–6 недель после заражения, но не у всех больных — примерно у 50–70%. У остальных после инкубационного периода сразу наступает бессимптомная фаза.

Проявления острой лихорадочной фазы неспецифичны:

Лихорадка: повышение температуры, но чаще не выше 37,5 °С.

Боли в горле.

Увеличение лимфоузлов: появления болезненных припухлостей на шее, подмышками, в паху.

Головная боль, боль в глазах.

Боли в мышцах и суставах.

Сонливость, недомогание, потеря аппетита, похудание.

Тошнота, рвота, понос.

Кожные изменения: сыпь на коже, язвы на коже и слизистых.

Может развиваться также серозный менингит — поражение оболочек головного мозга, что проявляется головной болью, светобоязнью.

Острая фаза продолжается от одной до нескольких недель. У большинства больных вслед за ней следует бессимптомная фаза. Однако примерно у 10% больных наблюдается молниеносное течение ВИЧ-инфекции с резким ухудшением состояния.



Очень большой процент заражений происходит в возрастной группе 30–45 лет. Что можно сказать? Для болезни нет неприкасаемых. Есть ВИЧ-инфицированные дети, есть ВИЧ-инфицированные бабушки и дедушки. Очень опасен средний возраст. Сегодня муж-

ли, стали благополучными людьми, у них появились семьи. Другие же, узнав о своём диагнозе СПИД, продолжали заражать своих партнёров. Так инфекция и распространяется. То, что казалось лёгким приключением, может привести к серьёзным по-

Группы риска:

До недавнего времени основной группой риска считались люди с гомосексуальными контактами. Однако российская статистика последних двух-трёх лет показывает, что опасность заражения ВИЧ высока также среди лиц, употребляющих наркотики внутривенно, и проститутки.

При контакте с кровью больного ВИЧ-инфицированная кровь попадает в кровь другого человека разными путями.

При совместном использовании игл, шприцев и других материалов для внутривенного введения наркотиков.

При попадании ВИЧ из крови ВИЧ-инфицированной матери к её ребёнку во время беременности и родов.

При грудном вскармливании ребёнка заражённой ВИЧ женщиной.

ются в нашей поддержке, понимании. Мы должны знать, что ВИЧ-инфекция не передаётся по воздуху, при поцелуях, рукопожатии, пользовании общей посудой. Заразиться можно только при половом контакте или через кровь.

— **Какова вероятность рождения здоровых детей у ВИЧ-инфицированных матерей?**

— Вероятность равна 99,9% при адекватном лечении, при грамотном ведении беременности. Обязательно хотелось бы сказать, что в случае заражения, жизнь не кончена. Надо жить, рожать. Но непременно проверяться. Даже если нормальная, благополучная семья. Дело в том, что от момента заражения ВИЧ-инфекцией до момента проявления признаков заболевания может пройти до шести месяцев. Поэтому на этапе планирования бере-

— **Чем различаются ВИЧ и СПИД?**

— ВИЧ — это заболевание, а СПИД — это его стадия. Если вовремя начать лечение, то СПИДа можно избежать. СПИД, конечно, тоже можно вывести в стадию ремиссии, но это сложнее. И процент летальности выше. На фоне снижения иммунитета человек умирает от заболеваний, не являющихся в другом случае смертельными, например от токсоплазмоза, грибковых инфекций, пневмоцистной пневмонии.

— **Что делать, если пришёл положительный анализ? Есть смысл перепроверять?**

— Есть смысл пойти к врачу. Для постановки диагноза ВИЧ, надо, как минимум, два иммуноблота. К сожалению, не всегда и не все платные клиники дают нормальные результаты, так как точность анали-

Профилактика СПИДа и сейчас остаётся актуальнейшим вопросом практически во всём мире. Ведь для того, чтобы избежать заражения, каждый человек должен чётко понимать то, как передаётся СПИД, а также осознавать то, что при обычных бытовых контактах заражение не происходит. Поэтому важным моментом в вопросе профилактики является полный отказ от наркотиков, а также упорядоченная сексуальная жизнь.

Хотелось бы пожелать нашим жителям более ответственно относиться к своему здоровью. И не только к своему. Быть ответственными перед детьми, перед любимыми, которым можно искалечить жизнь одним необдуманным поступком. А если есть сомнения — обязательно пойти и провериться.