

Космический марафон

Преодолев дистанцию и дождь

(Продолжение. Начало на с. 1)

В 10 часов начались предварительные забеги малышей и младших школьников на дистанции 400 метров (один круг по стадиону) и 800 метров (два круга). Многие детишки бежали с родителями и другими родственниками. На финише мальчишки и девочки получали увесистые медали и с удовольствием позировали перед фотокамерами с заслуженными наградами.

Надо сказать, что этому этапу фестиваля бега с погодой повезло. Небо хмурилось, но наш город ненастье пока не трогало. Настало время спортивных забегов (5 км, 10 км, 21 км — полумарафон и 42,2 км — марафон). Перед выходом на старт бегунов напутствовал заместитель руководителя администрации, председатель городского спорткомитета Илья Конышев. Спортсмены потянулись за пределы спорткомплекса и выстроились в длинную колонну на проезжей части Октябрьского бульвара, около 1500 человек. Это представители России, США, Великобритании, Бельгии, Венгрии и Узбекистана — настоящий беговой интернационал.

Я бежал Космический марафон в 13-й раз, и он должен стать моим 84-м марафоном в жизни.

11 часов. Прозвучал стартовый выстрел, и колонна бегунов устремилась вперёд, к Мемориалу Славы, затем вышла на проспект Королёва, пробежала его туда-обратно, завернула на служебное шоссе Акуловского водоканала и отправилась в длительный путь в сторону Щёлковского шоссе (к городу Балашихе). Можно было подумать, что стартёр из своего пистолета продырявил нависшую над нами тучу, потому что тут же начался дождь, вскоре перешедший в настоящий ливень. Через минуту, ещё пробегая проспект Королёва, я, как и все остальные бегуны, уже был до ниточки мокрым. Дождь лил подряд все шесть часов — именно столько организаторы отвели на прохождение марафонской дистанции (так называемое лимитное время).

Чем такие забеги хороши, здесь всегда можно встретить

старых знакомых, с которыми преодолел не один марафон. Вот пенсионер Виктор Гордюшенко из Химок, рекордсмен страны по числу преодоленных марафонов. Нынешний Королёвский Космический для него уже 956-й (!). В следующем году Виктор наверняка превзойдёт и 1000-й рубеж и в очередной раз попадёт в Книгу рекордов. Другой пенсионер — Виктор Барковский из Тулы бежал свой 444-й марафон (а в этом году — уже 37-й). Ещё один бегун в возрасте 60+ москвич Мушег Брсоян в Королёве намеревался на один шаг приблизиться к своему 200-му рубежу. Да, не сидится ветеранам на месте, на заслуженном отдыхе...

Как описать свои ощущения во время бега под ливнем? Сверху вода, снизу вода, сам весь мокрый — такого марафона ещё не было в моей жизни. Бежал и с иронией думал: «Ах вот ты какой, 84-й...»

Отмечу работу волонтеров. Парни и девушки, приехавшие к нам со всего Подмосковья, мужественно стояли на трассе на



Автор статьи.

пунктах питания и как и мы, бегуны, мокли под дождем. Но всегда приветливо встречали нас, предлагали воду и какие-то цветные напитки, а также дольки апельсинов и бананов. И конечно, подбадривали бегущих, как могли, хотя у некоторых, по моим наблюдениям, уже зубы стучали от холода.



ВЯЧЕСЛАВ СЕРТУНОВ

И вот наконец-то остаётся несколько километров до финиша. Ноги уже устали, иногда приходится переходить на ходьбу. В числе последней партии марафонцев подхожу к спорткомплексу «Вымпел», пробегаю метров 300 по дорожке вокруг футбольного поля и пересекаю финишную черту. Ведущий этого фестиваля объявляет в микрофон на весь полупустынный стадион: «Вот ещё один атлет успешно финишировал!» Девушка вешает мне на шею медаль и выдаёт наклейку из серебристой бумаги — чтоб согреться. Знакомые, стоящие на финише, подбадривают меня, хотя сами, ожидая, явно замёрзли под дождем. В протокол марафонцев я попадаю под номером 66 (из 70 финишировавших) со временем 5 часов 08 мин. 03 сек. На финише можно было попить горячего чая, но хотелось скорее уйти из-под дождя в раздевалку и переодеться.

Кстати, дежурившей машиной скорой помощи работы не нашлось. Вот если бы стояла жара и не было дождя, то наверняка кого-нибудь из неопытных бегунов сразил бы солнечный удар. Не раз видел такую картину, как волонтеры помогали таким бегунам отойти в тень, оказывали первую помощь и вызывали скорую. У бега в дождь есть свой плюс — не получишь теплового удара.

Вот так и закончился очередной фестиваль бега — Королёвский Космический марафон. В нём приняла участие 267 королёвцев, в том числе 118 детей. Вот список победителей и призёров.

Марафон (42,2 км), мужчины

1. Дмитрий Тунгусков (Москва) — 2:39.04
2. Дмитрий Спицын (Королёв) — 2:47.06
3. Дмитрий Сизов (Балашиха) — 2:50.44

Марафон, женщины

1. Наталья Волгина (Владимир) — 3:03.40
2. Диана Мартынова (Орехово-Зуево) — 3:23.10
3. Анна Шевлюга (Мытищи) — 3:28.05

Полумарафон (21,1 км), мужчины

1. Юрий Белозёров (Великий Новгород) — 1:13.32
2. Дмитрий Косинцев (Ямало-Ненецкий АО, пос. Тазовский) — 1:19.03
3. Николай Прокудин (Реутов) — 1:21.15

Полумарафон, женщины

1. Марина Нагуманова (Республика Коми, г. Воркута) — 1:25.52
2. Екатерина Черниговская (Москва) — 1:34.09
3. Влада Головки (Балашиха) — 1:42.01

10 км, мужчины

1. Анатолий Яшкин (г. Долгопрудный) — 33.47

2. Сергей Свешников (Москва) — 34.32

3. Дмитрий Ещенко (Хабаровск) — 35.48

10 км, женщины

1. Наталия Попкова (г. Жуковский) — 36.48

2. Ирина Кузьменко (Москва) — 41.54

3. Людмила Кшнякина (Королёв) — 42.33

5 км, мужчины

1. Сергей Царёнков (Москва) — 17.21

2. Даниил Авдеев (Ярославль) — 18.38

3. Олег Лысенко (Москва) — 21.18

5 км, женщины

1. Екатерина Симакова (Королёв) — 23.47

2. Елена Хрипакова (Королёв) — 24.09

3. Таисия Кустова (Москва) — 24.14

В заключение хочется поблагодарить администрацию города, оргкомитет Космического марафона, волонтеров, всех тех, кто, невзирая на погодные капризы, подготовил и провёл этот чудесный праздник бега. А бегунам сказать: до старта на следующем Космическом марафоне! Впрочем, с некоторыми из них мы встретимся немного раньше, в воскресенье 23 сентября, в Лужниках, на старте VI Московского марафона. Удачи, и пусть нам повезёт с погодой!

Новости городских предприятий. ЦНИИмаш

«Кедр» как символ российско-американского содружества



В ЦНИИмаше с 10 по 13 сентября прошло очередное заседание Совместной комиссии Консультативно-экспертного совета Госкорпорации «Роскосмос» и Консультативного комитета НАСА по Международной космической станции (СК КЭС КК по МКС). Сопредседателями комиссии являются: председатель КЭС Госкорпорации «Роскосмос», генеральный директор ФГУП «ЦНИИмаш» Олег Горшков и председатель КК НАСА астронавт Томас Паттен Стаффорд.

В завершение работы заседания, по инициативе Олега Горшкова, члены комиссии приняли участие в символической церемонии, посвящённой укреплению сотрудничества между Россией и США в освоении космоса. Во внутреннем дворике Центра управления полётами, созданном в период подготовки первого международного полёта

«Союз»-«Аполлон», в котором принимал участие Т.П. Стаффорд, был высажен молодой кедр.

Он стал дополнением к ландшафтной композиции из двух деревьев, посаженных в период реализации проекта ЭПАС: берёза появилась здесь перед историческим полётом 1975 года; кедр вырос из семян, которые побывали в космосе с Т.П. Стаффордом и А.А. Леоновым. Теперь к этим уже большим и крепким деревьям добавился молодой саженец. По завершении процедуры Томас П. Стаффорд оставил свой автограф на лопате, которая будет передана в многофункциональный экспозиционный центр ФГУП «ЦНИИмаш» и станет его экспонатом.

В том, что по окончании работы СК КЭС КК был высажен именно кедр, заложен глубокий смысл: позывной Ю.А. Гагарина в его эпохальном полёте — «Кедр».