

# Александр Саланов: «Основы адекватного лечения онкологических заболеваний — ранняя и полная диагностика»

**В последнее время в России наблюдается неуклонный рост числа онкологических заболеваний. Для многих диагнозов «рак» звучит как приговор. О том, что может сделать каждый для того, чтобы защитить себя от страшного недуга, мы побеседовали с врачом-онкологом клиники «Здоровье» Александром САЛАНОВЫМ.**

— Александр Алексеевич, расскажите, как сейчас обстоят дела с онкологическими заболеваниями в нашей стране?

— В России заболеваемость злокачественными новообразованиями постоянно растёт и в 2013 году составляла около 373 человек на 100 тысяч населения. В структуре заболеваемости лидирующими локализациями опухолей являются: молочные железы — 15%; лёгкие, трахеи и бронхи — 10,7%; кожа — 10%; желудок — 6,5%. При этом в четвёртой стадии выявляют почти 15% рака губы, почти 70% рака полости рта, 50% рака прямой кишки, 33,8% опухолей молочной железы. В то же время своевременная диагностика онкологических заболеваний на 1–2-й стадии позволяет провести радикальное лечение и добиться выздоровления пациента в 95–98% случаев.

— Как избежать проблем?

— Основа адекватного и радикального лечения онкологических заболеваний — ранняя и полная диагностика, точное стадирование процесса, вовремя начатое лечение. Онкозаболевания — это хронический процесс. Он в большинстве случаев вялотекущий. Ежегодное прохождение онкоосмотра позволяет провести раннюю диагностику образований и опухолей наружной локализации,



заподозрить и выявить опухоли внутренней локализации. В приём врача-онколога входит подробный опрос пациента, особое внимание доктор уделяет заболеваниям, которыми ранее болел пациент и его родственники. Также доктор проводит осмотр кожных покровов, периферических лимфоузлов, полости рта и прочего, — то есть всё, что можно увидеть глазом. На основании этих данных составляется индивидуальная программа дополнительного обследования, куда могут включаться лабораторные исследования крови, УЗИ органов брюшной полости и малого таза, эзофагогастродуоденоскопия.

— Если опухоли молочной железы подвержены в большинстве своём женщины, то рак дыхательных путей — это курильщики?

— В первую очередь это рабочие, связанные с вредным производством — асбестом, химическими веществами. Во-вторых, это курильщики. Если брать другие локализации, то это люди старшего поколения, от 45–50 лет, когда наблюдается пик заболеваемости. То есть в этом возрасте нужно максимально пристально следить за состоянием своего здоровья. Рак кожи часто является следствием воздействия солнечной радиации. В этом случае может происходить как перерождение имеющихся родинок, так и появление новых образований.

Рак полости рта тоже нельзя сводить только к курению. Основная причина онкогенеза — это снижение иммунитета, защитных функций организма. К этому могут вести хронические инфекции, недостаток витаминов, употребление алкоголя.

— В какой ситуации человеку стоит обратиться к врачу, если он не проходит ежегодный осмотр?

— Всё-таки мы рекомендуем его проходить раз в год. Особенно желательно это делать лицам старше 40 лет. Это общероссийский стандарт. Такой приказ по поликлиникам действует давно. Любой человек, впервые пришедший в поликлинику, должен пройти через смотровой кабинет, а потом уже направляться к специалистам. Также есть ряд симптомов, которые должны заставить пациента обратиться к онкологу. Это появление или быстрый рост образований на коже и в подкожной клетчатке, изменение цвета имеющихся родинок, выпадение из них волосков, длительно незаживающие язвы кожи, особенно у взрослых

людей. Немотивированная слабость, быстрая утомляемость, снижение аппетита, прогрессирующее похудание, бледность кожных покровов. Появление необычных, патологических (кровянистых, гнойных) выделений из половых путей у женщин. Затруднения, а также выраженные изменения мочеиспускания, появление крови в моче у мужчин старшего возраста. При длительном нарушении работы кишечника (длительные запоры, частое чередование запоров и поносов), появление слизи, крови в каловых массах.

— Что предлагает ваша клиника для предотвращения и лечения рака?

— В клинике «Здоровье» имеется всё необходимое для выявления и дифференциальной диагностики онкологических заболеваний. На приёме врач-онколог внимательно выслушает жалобы пациента, тщательно соберёт анамнез заболевания, проведёт полноценный физикальный осмотр кожных покровов и периферических лимфоузлов. При необходимости возьмёт материал на цито- или гистологическое исследование, назначит полное всестороннее дообследование. При подтверждении диагноза онколог подробно расскажет о существующих современных методах лечения определённого заболевания. Сегодня используются хирургическое лечение, химиотерапия, лучевая терапия. Для полного устранения опухоли онкологи могут прибегать к комбинации этих методов.

Специалисты-онкологи нашей клиники также проводят плановое ведение и наблюдение онкологических больных после лечения, проведённого в других лечебных учреждениях.

Диагностика и лечение кожных образований доброкаче-

ственной природы проводится совместно с косметологом, дерматологом, что позволяет добиться хороших результатов заживления раны и минимизировать косметический дефект после удаления.

Удаление новообразований в нашей клинике проводится с применением самого современного оборудования, в том числе радиоволнового ножа, что позволяет уменьшить травматизацию тканей, а следовательно, улучшить заживление раны, уменьшить период восстановления и минимизировать косметический дефект. Удаление новообразований зачастую возможно в день обращения. Процедура проводится амбулаторно, под местной анестезией, в зависимости от размера и локализации занимает, в среднем, от 10 до 40 минут. После операции, иссечённый материал направляется на патогистологическое исследование. Дальнейшее ведение послеоперационной раны контролируется врачом.

— Как уменьшить риск возникновения онкопатологии?

— Первое место занимает профилактика. Чем чаще человек проходит обследование, тем лучше. Будьте внимательны к своему здоровью, лучше лишний раз пройти диагностику и убедиться в отсутствии проблем, чем потом сожалеть о том, что диагноз не был поставлен вовремя. Также необходимо максимально сократить контакты с доказанными канцерогенами — меньше находиться под солнцем, отказаться от курения, минимизировать контакты со средствами бытовой химии и промышленными химикатами.

Беседовал  
Степан ДАВИДЕНКО  
Фото автора

## ЭХО ПРАЗДНИКА

# «Зарница» в детском саду

**«Есть такая профессия — Родину защищать». Эта цитата из фильма «Офицеры» говорит сама за себя. Настоящие мужские качества — любовь к Родине, готовность стоять на страже безопасности страны и её граждан в наши непростые времена по-прежнему в почёте и вызывает большое уважение.**

В России искони уважают и почитают ратный труд. Ведь в нём изначально заложена давняя традиция, высокий смысл — защищать своё Отечество и соотечественников. Любовь к Родине и гордость за принадлежность к русскому воинству определяют сам дух и человеческий смысл военной службы в России.

23 февраля — это праздник не только профессиональных военных, но и всех мужчин. Поэтому в этот день принято поздравлять и тех, кто прошёл службу в армии, и тех, кто находится на службе в данный момент, и тех, кому это предстоит в будущем. В преддверии этого знаменательного события во всех образовательных учреждениях нашего города проходили праздничные мероприятия.

— Как провести праздник в детском саду, чтобы это было не

формальным торжеством, а истинно большим и значимым праздником? — поинтересовалась я у заведующей МБДОУ №11 «Весёлые ребята» Галины Алексеевны Макоеввой.

— Многим детям ещё не совсем понятен смысл Дня защитника Отечества. Кто угрожает Родине? От кого и кому её защищать? На эти детские вопросы не всегда взрослые могут дать прямой и точный ответ. Но рассказывать ребятам о великих подвигах воинов всех времён надо. Ведь именно павшим героям они обязаны своим детством, своей жизнью, своим счастьем жить в свободной стране. День защитника Отечества для своих воспитанников мы стараемся сделать большим семейным праздником, где они могут прикоснуться к истории своей семьи, увидев фото-

графии дедов и прадедов, их боевые ордена, послушать армейские воспоминания своих пап. Несмотря на «взрослость» этого дня, дети всё же ждут весёлое и запоминающееся мероприятие. Поэтому в этом году мы решили в дополнение к ежегодной культурно-художественной программе возродить традицию проведения военно-спортивной игры «Зарница». В ней есть спортивный азарт и рыцарский дух бескорыстного поединка. Наши воспитанники не только соревновались, но и узнали много интересного о воинском долге и службе в армии.

— Что такое «Зарница»? — присоединилась к нашему разговору инструктор по физической культуре Ольга Викторовна Немцева. — Это игра, в которой каждый этап развивает определённые навыки и умения, содействует воспитанию сильного духа, крепкого тела и гибкого ума. Кроме того, она прививает положительные моральные ценности: ответственность, чувство взаимовыручки, патриотизм, смелость и мужество. Наша игра проходила под девизом «С задачей справит-



Игра «Зарница» в ДОУ №11 «Весёлые ребята».

ся по силе, и наш девиз — служу России!». Наши воспитанники с поставленной задачей справились успешно!

Поделиться своими впечатлениями от игры я попросила Татьяну Ерёмину, маму одного из воспитанников детского сада:

— Сегодня на эстафете кипели такие страсти, был такой положительный эмоциональный всплеск, что хотелось самой из статуса болельщиков перейти в разряд участников этой захватывающей игры! А сколько радости было в детских глазах, когда ребята смогли найти в сугробе склад с «боеприпасами» для бойцов!

Это словами не передать, это надо увидеть, а ещё лучше самим принять участие в игре! Предлагаю в следующем году пригласить в «Зарницу» и взрослых, только с условием, что семейная команда Ерёминых уже зачислена!

Эмоции кипят, страсти не утихают, все делятся впечатлениями, вспоминая прекрасные мгновения игры. А это значит, что День защитника Отечества в детском саду №11 запомнится воспитанникам, и в их душах останется чувство гордости за свою страну и армию.

Наталья ПЯТЫГИНА  
Фото из архива автора