

Страницу
подготовил
Валерий СОКОЛОВ

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

ТЕМАТИЧЕСКОЕ
ПРИЛОЖЕНИЕ
Выпуск №277

Как подняться на Эльбрус?

Михаил СОКОЛОВ, турклуб «АБРИС», ФОТО ИЗ АРХИВА АВТОРА

Часть первая

■ Людей неспроста так тянет в горы – столько впечатлений и красоты не получишь, пожалуй, больше нигде. Каждый может выбрать сложность по силам – от простого похода по маршруту с инфраструктурой, до восхождения на вершины высоких категорий, на которые поднимались лишь единицы. Между этими крайностями есть масса интересных вариантов, доступных людям со средней подготовкой. Я расскажу про свой опыт подъёма на Эльбрус, высочайшую вершину Европы высотой 5642 метра, который состоялся в августе 2018 года.

Кратко, наш поход выглядел так: радиальный выход на Чегет (3500 м); пятидневное кольцо по маршруту посёлок Верхний Баксан – перевал Сылтран (3440 м) – перевал Джикаугенкез (3520 м) – перевал Ирик (3661 м) – посёлок Эльбрус (с ночёвками на 3100, 3200 и 3400 м); радиальные выходы на гору Чегет, на перевал Терскол (3620 м), затем неделя на склоне Эльбруса с лагерем в Гарабаши (3800 м). В базовый лагерь Гарабаши часть группы зашла налегке, а пять человек, в том числе и я, поднялись на канатной дороге с 300 килограммами груза. Там были два акклиматизационных выхода: на высоту 4400 м и 4900 м, потом полтора дня отдыха и затем штурм. С погодой повезло, на вершину поднялась большая часть группы.

На Кавказ я ездил на своей машине, поездка заняла 18 дней. Общее расстояние, пройденное мною на горном Кавказе, – 113 км, общий набор высоты почти 11 км; непосредственно штурм – это 13 км пути (до вершины и обратно) с набором 1830 м.

Самая интересная часть похода – это, конечно, Эльбрус, и про него я расскажу подробно. Про

ных вездеходов с широкими гусеницами), основное предназначение которых – служить в качестве высотного такси. Ещё здесь работает большое количество гидов, стоимость тура составляет от 20 до 70 тысяч руб-



Лагерь на склоне Эльбруса. Утро. Вид вниз.

лей за 8-дневный тур. Кто совершает подвиг, так это участники коммерческих восхождений, у которых было всего 2–3 дня для акклиматизации. Мы таких бедо-

ставлял почти никаких хлопот, несмотря на то что мы жили на границе снега. Еды с запасом, газа тоже, две гитары и укулеле (укороченная гавайская гитара), на второй день мы вспомнили, как играть в преферанс, и досуг был полностью заполнен.

У нас было два акклиматизационных выхода – до конца каменной гряды вдоль трака (4400 м) и до высоты 4900 м, чуть ниже «косой полки» (5100 м).

Попробую описать, что чувствуешь при подъёме на гору. До «косой полки» почти всё время – крутой подъём, и длина шага не превышает длины ступни, вдох-выдох на каждый шаг, частота шагов – раз в секунду. Высота набирается медленно. Если

ускориться, то кислород в мышцах не успеет восстановиться, и придётся делать остановку. Как-то, отдохнув на привале, я решил погоняться, пробежал буквально метров 30 (оппонент успокоился на 15) и остановился. Лёгкие жгло, а ноги были словно свинцовые, я ими не мог пошевелить, не говоря о том, чтобы идти хоть в каком-то темпе. Больше таких экспериментов не повторял. Высота была около 4300 м.

День отдыха – позднее вставание, досуг с походом в отель, в шесть ужин и в семь отбой.

тер не собирался стихать, и мы отложили восхождение.

Но в тот день мы восхождение всё-таки начали: прогноз на следующий день обещали отличный, и семь человек, включая меня, пошли ставить промежуточный лагерь на 4300. Как ни странно, на такой высоте спалось хорошо, разницы с 3800 и даже с долиной (2150) я не почувствовал.

Час ночи, подъём, с неохотой вылезает из палаток. На улице мороз, ощущалось как минус 20 – минус 25 градусов. Вышли в 1 час 47 мин. На трассе – ожив-



Радиальный выход, дошли до высоты 4900 м.

Но попробуй заснуть, когда ты выпался, а в полночь – начало штурма. Ночью стало ясно, что никуда не пойдём: сильный ве-

ление: цепочки из десятков фонарей двигались ниже и выше нас, в том числе и на «косой полке». Это, очевидно, первые пассажиры ратраков уже шагали к вершине. Ратраки сновали туда-обратно, полагаю, у них было порядка тридцати подъёмов в тот день.

Через час или два начала розоветь полоска вдоль облаков. Я никогда не видел рассвета, находясь выше облаков. Чёрное небо на маленьком промежутке становилось тёмно-синим, потом сразу перешло в розовое, под свечивая облака сверху, под которыми прятались чёрные горы. Небо медленно светлело, его полоска становилась всё шире и шире. Горы стали выглядеть более объёмными, но всё ещё тёмными – ведь солнца нет, а света с неба недостаточно, чтобы их осветить.



На «косой полке», высота 5200 м.

еду, одежду, снаряжение и подготовку – опускаю. Самое главное, что восхождение посылно любому здоровому человеку, особенно уже ходившему в горные походы. Иначе это не было бы столь популярно и на этом не была бы выстроена индустрия подъёма.

Раньше на верхней станции канатной дороги, в Гарабаши (3800 м), была только небольшая гостиница «Приют одиннадцати» и несколько «бочек». Теперь же количество вагончиков исчисляется десятками, есть отель, кафе и штук 15 ратраков (гор-

лаг, идущих, как зомби, с отсутствующим взглядом и частыми остановками, обгоняли на «косой полке» и на взлёте к вершине. 12-дневные туры за 50–70 тысяч более предпочтительны с точки зрения подготовки. Стоимость тура не включает аренду снаряжения, а это ещё 20–30 тысяч. Удовольствие получается недешёвое, но спрос есть.

Впрочем, мы сделали то же самое без гидов, ратраков и комфортного жилья. Пусть наши палатки ночью засыпало снегом, а газ утром еле горел, нам было комфортно и весело. Быт не до-



На седловине Эльбруса, высота 5300 м. Ветра нет, солнце греет. На заднем плане – подъём на Западную вершину, оцените угол наклона – и это далеко не самый крутой участок.

(Окончание следует)