

Страницу  
подготовил  
Валерий СОКОЛОВ



# БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

ТЕМАТИЧЕСКОЕ  
ПРИЛОЖЕНИЕ  
Выпуск №176

## Покорение Эльбруса

Иван ЧЕРНЫШЁВ, участник похода, член КОРОЛЁВСКОГО ТУРКЛУБА «АБРИС»

Существует большое количество статей и книг о горах, в Интернете можно найти множество красивых фотографий вершин, ледников, бурных горных рек. Но даже любительская фотография или одно лишь название перевала вызывают внутри тебя целый спектр ощущений, если сам побывал в этих местах. Автомобильные дороги, дающие возможность быстро и с комфортом перемещаться, сокращают расстояния, но вместе с тем они уменьшают «объёмность» воспоминаний о тех местах, где побывал. Только ощутив на себе, как тяжело порой даётся каждый метр, можно приблизиться к пониманию, для чего же люди идут в горы.

Когда группа собирается в поход, у каждого участника, как правило, свои цели и ожидания. Кто-то хочет потренироваться перед более сложным походом, кто-то — подышать чистым воздухом или необычно провести свободное время, а кто-то — сделать необыкновенной красоты фотографии. Но всех объединяет один марш-

За семь месяцев было подготовлено две группы новичков, каждая из которых преодолела в начале июля более ста километров по горам Приэльбрусья, пройдя маршруты первой категории сложности. После этого их руководители (Антон Григорьев и Леонид Шилов) вошли в состав объединённой группы (Елизавета

тянуто свинцовыми тучами, начал идти снег с дождём...

А ещё интересно наблюдать за своим организмом, когда попадаешь в непривычные условия. Его поведение нельзя предсказать заранее. Это относится больше не к физической форме или знанию каких-то специальных техник — можно натре-



На Западной вершине Эльбруса, высота 5642 м.

вой дамбы, построенной в 1999 году, но через несколько месяцев она была разрушена мощным селевым потоком, сошедшим на город. Издалека конструкция кажется воздушной и грациозной, но вблизи представляет печальное зрелище из железобетонных свай, искорёженных стихией.

В середине похода группу ожидала ночёвка на высоте почти 4000 метров. Когда ставили лагерь на леднике Западный Кенчат, нашли открытое место без трещин, хоть и не горизонтальное, натянули верёвку по периметру, обозначив пятачок четыре на пять метров. За эту границу ходить было запрещено — там имелись глубокие ледяные трещины. Миски, рюкзаки, палатки — всё приходилось закреплять. Любая непривязанная вещь норовила сразу ускользнуть вниз по леднику и сгинуть в трещине.

Приятно поставить лагерь на готовой ровной площадке, вокруг которой твои предшественники выложили ветрозащитную стенку из камней. Однако в местах традиционных стоянок туристов и альпинистов поражают горы мусора, состоящие из ржавых банок, стеклянных или пластиковых бутылок. Хоть говорят, что в суровых горных условиях железо быстро разлагается, на нашем пути встречались ржавые консервные банки 1956 года

надцати», расположенном на высоте около 4200 метров. Прогноз погоды от службы спасателей был положительный, и сразу после полудня ручки фонариков потянулись по смёрзшемуся склону вверх. Подниматься приходилось медленно, с остановками, постоянно контролируя своё самочувствие и самочувствие товарищей. Ведь если кому-то станет плохо из-за горной болезни, этого человека придётся спускать всей группе. Начиная с седловины (высота 5200 метров), симптомы горной болезни начали ощущать практически все участники похода: лёгкая слабость и головокружение, сложность при выполнении нескольких действий одновременно, эйфория. Западная вершина не давалась легко. Когда до высшей точки Европы остаются считанные метры, хочется двигаться быстрее, но, если поддаться этому чувству, то после нескольких десятков шагов можно упасть, потеряв силы и ориентацию. Мы шли размеренно, и около 9 часов утра вся группа восходителей была на высоте 5642 метра. Под нами простирались плавные очертания горных хребтов, покрытых зеленью. Подъём занял около восьми часов, спуск обратно к Приюту — чуть более двух.

А через день, снова получив добро от спасателей, мы поднялись на Восточную вершину. Она менее популярна, поскольку ниже Западной на 22 метра. В тот день мы были первыми, кто поднялся на неё, хотя на соседней вершине видели уже не один десяток человек. В этот раз организм к восхождению был уже более приспособлен, и идти было намного легче. Кроме того, вид с Восточной вершины оказался более привлекательным — были видны не только покрытые зеленью горы, расположенные с севера, но и южная часть каменно-снежных громад, где проходил наш маршрут до этого.

Начинается новый сезон. Активно работают школы горного и водного туризма, новые группы будут сформированы и отправятся на маршруты.

► Информацию о работе клуба и школ по туризму можно получить по телефону 8-495-516-5814 (со вторника по четверг с 19 до 21 часа) или 8-968-841-0342, непосредственно в помещении турклуба по адресу: улица Коминтерна, дом 14 (в указанные дни и часы), а также на сайте клуба [www.abris-korolev.ru](http://www.abris-korolev.ru).



Группа на перевале Килар 3915 м.

рут и одинаковый набор препятствий, которые встречаются на пути. И преодолевая эти препятствия, группа должна работать слаженно, быть единым механизмом. Иначе в лучшем случае можно не успеть пройти запланированный маршрут, в худшем — страдает безопасность: даже небольшая потеря времени может привести к тому, что с ледников полетят вытаявшие камни, а неприметные ручьи станут бурными реками.

Именно поэтому важно заранее отработать необходимые навыки: научиться планировать маршрут, страховать себя и товарищей, провешивать верёвки для спуска или подъёма, вязать узлы, правильно вести себя в критической ситуации, поближе познакомиться с теми, кто пойдёт вместе с тобой «перезимовать лето». Для улучшения подготовки туристов в нашем турклубе «Абрис» Федерации спортивного туризма города Королёва было принято решение увеличить срок подготовки с четырёх месяцев до семи. Всё это время каждый вторник проводились теоретические занятия, и один раз в две недели — практические, которые позволяли закрепить полученные знания, выявить и проанализировать допущенные ошибки. Одно дело, когда тебе в тёплом помещении лектор объясняет, как пользоваться компасом и картой, и совершенно другое, если зимой среди леса дают всё это в руки и говорят: «Вперёд, покажи, чему научился!»

Евстигнеева, Александр Серебряков, Александр Федосов, Татьяна Чернышёва, Иван Чернышёв, Владимир Чугунов), которая прошла маршрут третьей категории сложности по району Центрального Кавказа, через хребты Адырсу и Адылсу. В маршрут были заложены соответствующие препятствия — перевалы категорий 1Б и 2А (всего шесть категорий трудности перевалов от самого простого 1А до самого сложного 3Б). Итого за две недели было пройдено три перевала категории 1Б и три перевала категории 2А.

Поход планировался как учебно-тренировочный. Ведь даже после лекций и практических занятий не всё получается сразу. Поэтому в походе дополнительно, в конце каждого дня или на привалах, более опытные участники объясняли остальным членам группы, какие ошибки были допущены, что нужно было делать, чтобы их не повторить. А потренироваться было где! На маршруте присутствовали все виды рельефа: от плоских райских долин, на которых пасутся коровы, до суровых осыпных перевалов, когда команда «Камень!» заставляет вжиматься в щель, прикрываясь рюкзаком от сорвавшихся сверху глыб; от ночёвок на комфортной зелёной полянке до постановки лагеря на ледниках, в окружении глубоких многометровых трещин, часто невидимых под слоем снега. И даже погода была «на любой вкус» — с утра светило солнце, а к обеду небо было за-

нировать организм и всему научиться. А вот как он будет реагировать на пониженное содержание кислорода в воздухе или как изменится поведение человека — очень индивидуально. И это одна из причин, почему новичков не берут сразу в сложные походы — им нужно не только учиться, но и проверять себя. В городе совершенно не понятно, как можно спать на снегу; тащить тяжёлый рюкзак в гору, прыгая с камня на камень; мыться водой, имеющей температуру один-два градуса, и так далее. А когда находишься на маршруте, то и спать тепло, и рюкзак не такой уж тяжёлый, и вода не такая уж и холодная. Конечно, физическая форма и психологический настрой, а также хорошая команда в данном случае играют не последнюю роль.

Красота гор неоспорима. Нам повезло наблюдать редкое оптическое явление «Брокенский призрак», которое на равнине не увидишь. Группа находилась на перевале Килар высотой 3915 метров, с одной стороны долина была затянута туманом, а с другой светило солнце. Внизу в туманной долине мы увидели на облаках свою тень, окружённую цветными кольцами — глорией. Это было очень необычно и красиво.

Что ещё запомнилось?

Маршрут начинался в районе города Тырнауза у противоселе-



Переход вброд реки Суллуколсу.

выпуска. Когда видишь это, даже не возникает вопрос, почему нужно тащить на себе использованный газовый баллон или пустую бутылку через два перевала до альплагеря, из которого мусор вывозят. Нельзя превращать горы в свалку.

Бонусом, уже после похода, стало восхождение желающих на Западную и Восточную вершины Эльбруса. Аклиматизация, полученная на маршруте, позволила сразу же заночевать в самом высокогорном лагере «Приют один-