

Редактор выпуска
Любовь КЛЮЕВА

КОРОЛЁВСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

ТЕМАТИЧЕСКОЕ
ПРИЛОЖЕНИЕ
Выпуск №24



Новости

«Вежливая регистратура»

55 подмосковных поликлиник примут участие во всероссийском конкурсе.

Министерством здравоохранения РФ объявлен конкурс «Вежливая регистратура». В понятие «вежливая регистратура» входит наличие в поликлиниках современных открытых регистратур, обученность и вежливость персонала, возможность записи к врачу через электронную регистратуру и инфоматы, оперативная работа дежурных администраторов и многое другое, что делает посещение поликлинического учреждения комфортным и удобным. Как сообщил министр здравоохранения Московской области Дмитрий Марков: «Заявки на участие на областном этапе конкурса подали 55 поликлиник. У нас много сделано по созданию достойных, соответствующих современным требованиям условий для посещения поликлинических учреждений. За 2 года оборудовано 530 открытых регистратур взамен маленьких неудобных окошек, собиравших перед собой постоянные очереди. Это 92% от всего количества регистратур. Сегодня каждый третий пациент записывается на приём к врачу через Интернет. Во всех поликлиниках установлены инфоматы, воспользоваться которыми при необходимости помогают дежурные администраторы. Благодаря принимаемым мерам, очереди уходят в прошлое, а время посещения врача значительно сокращается».

Второй волны гриппа в Московской области нет

Об этом сообщил министр здравоохранения Московской области Дмитрий Марков. По данным Роспотребнадзора, за период с 4 по 10 февраля в Московской области уровень заболеваемости ОРВИ ниже расчётных эпидемических пороговых величин на 17,4%. Если говорить о количестве заболевших гриппом, то их всего 33 человека, в то время как в конце декабря прошлого года заболевших было более 300 человек. Но даже тогда эпидемии гриппа не было, имела место высокая заболеваемость ОРВИ».

Гимнастика. Сила, гибкость, выносливость: здоровье через спорт

Тренер

Любовь КЛЮЕВА

...Справедливый, строгий, требовательный, добрый – так говорят о своём любимом тренере Леониде Морозове юные воспитанники отделения спортивной гимнастики МБУ «Спортивная школа олимпийского резерва «Королёв». Полвека он посвятил тренерской работе. Подготовил более 20 мастеров спорта по спортивной гимнастике. Сам мастер спорта, заслуженный работник физической культуры и спорта, участник многих соревнований в составе сборной команды СК «Вымпел», обладатель многих заслуженных наград. Недавно прибавилась ещё одна. Федерация гимнастики России наградила его орденом «За заслуги».

Я увидела подтянутого, стройного и энергичного мужчину. Что ему 75, трудно было поверить.

– Это всё гимнастика, – по-мальчишески улыбнулся Леонид Морозов, предваряя мой вопрос. – Вся моя жизнь вот здесь, в этом зале, – с гордостью произнёс он. Пока разговаривали, мальчишки с особой лёгкостью выполняли упражнения на кольцах, взлетали на брусках, пытались с разбега оседлать «коня», делали растяжки, виртуозные сальто на ковре...

Леонид Сергеевич пришёл в гимнастику в 17 лет.

– Я считался уже переростком, меня никто не хотел брать, – вспоминает старший тренер. Но настойчивого юношу всё-таки взяли и не пожалели. Именно этот период в его жизни был трудным и самым счастливым. Работал, учился в вечерней школе и не бросал тренировки. Конечно, нагрузка была очень большая. Но зато и результат не заставил себя ждать. Через четыре года

дал замечательную королёвскую школу спортивной гимнастики...

Свой первый набор мальчишек он помнит до сих пор. Тогда им было по 8 лет. Сейчас бывшим ученикам уже по 60. Он вёл эту группу 11 лет. Три человека стали мастерами спорта, другие тоже добились неплохих результатов. И так каждые 10 лет приходилось начинать с нуля.

– Леонид Сергеевич, можно я попрыгаю на багуде, – подбежал пятилетний Сеня.

– Аккуратно только. Вместе с братом тренируйся.

Озорного Сеню вместе со старшим братом бабушка возит заниматься гимнастикой из Владимирской области. Школа пользуется большой популярностью. Здесь занимаются дети из соседних городов, приезжают и из Москвы.

– Что дают ребятам занятия гимнастикой и почему они выбирают именно этот вид спорта, – спросила я?

– На первый взгляд – это красивый вид спорта, – по-



яснил мой собеседник. – Этим он многих привлекает. Но успехи и победы приходят только через труд. У ребят почти не бывает свободного времени. У них не возникает проблемы, с кем «потусоваться». Здесь они, как одна семья. Живут одними интересами: вместе ездят на соревнования, ходят в гости, родители общаются друг с другом. Может, спортсменом ребёнок и не станет, зато здоровье укрепит. Ведь гимнастика не только даёт определённые технические навыки, но и вырабатывает силу, гибкость, выносливость, приучает быть дисциплинированными. Если мальчишка сейчас этому научился, ему и в жизни легче. С развитием личных качеств как раз и бывает тяжело. Нередко у детей, которые очень талантливы и способны, силы воли не хватает. Приходится воспитывать характер. Я всегда говорю родителям, что сначала, может быть, ребёнка придётся заставлять ходить на тренировки, а уже потом, когда появится результат, он сам будет заниматься с удовольствием и прилагать усилия. Ведь очень много спо-

собных детей уходит просто потому, что им лень тренироваться. У меня занимались два брата-близняшки. Одного мама пожалела: «Если тяжело, сынок, не ходи». Тренировки заменила улица. И произошло самое страшное – мальчик погиб. Но есть ребята, выбравшие для себя спорт как карьеру. В нашей школе работают тренерами бывшие воспитанники.

На мой вопрос, в чём он видит самую большую свою заслугу, он пожал плечами, немного смутился: «Думаю, это от природы заложено: может человек быть хорошим тренером или нет. Тренер – это прежде всего пример для ребят. Он – хороший педагог, умеющий объяснить ребёнку так, чтобы тот понял, как нужно выполнить тот или иной элемент. Он не должен срывать, кричать (хотя всё бывает), а должен создать комфортное настроение для тренировок. Я стараюсь этим критериям следовать. Хотя результат – это всегда тандем. Но самой ценной победой считаю то, что реализовался в жизни в своей профессии».

(Продолжение на с. 8)



выполнил норму мастера спорта. Ему предложили остаться в школе и заниматься с ребятами. Тогда-то гимнастика и стала смыслом его жизни.

– Это были чудесные 60-е годы, – продолжает Леонид Сергеевич. – Мы получили прекрасный спортивный зал, оборудованный современными гимнастическими снарядами. Мужская гимнастика развивалась очень быстро, желающих заниматься этим видом спорта было много. Её организатором и руководителем на протяжении многих лет был талантливый тренер Борис Павлов. Именно он соз-

” Но успехи и победы приходят только через труд. У ребят почти не бывает свободного времени. У них не возникает проблемы, с кем «потусоваться». Здесь они, как одна семья. Живут одними интересами: вместе ездят на соревнования, ходят в гости, родители общаются друг с другом. Может, спортсменом ребёнок и не станет, зато здоровье укрепит. Ведь гимнастика не только даёт определённые технические навыки, но и вырабатывает силу, гибкость, выносливость, приучает быть дисциплинированными. Если мальчишка сейчас этому научился, ему и в жизни легче.