

ГОРОД ОНЛАЙН

a.hodirev



– В Московской области объявлены результаты премии Губернатора Подмосковья «Мы рядом» – знакомого всем жителям региона конкурса «Наше Подмосковье», который в этом году получил новое имя. Два наших жителя стали лауреатами премии. Ольга Гусарова и Татьяна Ноговицина стали победителями в номинации «Волонтерство и благотворительность». Всего от нашего города в премии «Мы рядом» приняли участие 200 человек.

Поздравляю лауреатов, а также благодарю всех участников за добрые дела и за ту неоценимую помощь нашим жителям, которая была оказана в рамках проектов в непростой период пандемии!

kaliningradka1931



Боксёр из Королёва Захар Варакин стал победителем чемпионата Московской области.

Чемпионат проходил с 10 по 14 октября в Москве в академии бокса А.Б. Лебзяка среди мужчин от 19 до 40 лет. Захар одержал уверенную победу и теперь примет участие в чемпионате России.

Поздравляем Захара, его тренеров и желаем удачи на чемпионате России.

troickij_hram_korolev
Лосинный ОстровРЕЦЕПТЫ
ТРОИЦКОЙ
ТРАПЕЗНОЙ

Сырники с манкой

- 800 г творога 5 – 9%
- 3 яйца
- Сахар по вкусу
- Ванильный сахар 2 ч. л.
- Манка 150 г

1. Взбиваем миксером творог с яйцами и сахаром.

2. Постепенно вмешиваем манку, оставляем на 10 минут (чтобы манка впитала влагу).

3. Лепим сырники и обжариваем с закрытой крышкой с двух сторон на разогретой с небольшим количеством масла сковородке.

Сырники получаются нежные, вкусные как в горячем виде, так и в холодном.

ЗДОРОВЬЕ

ПЕРИОД ВАКЦИНАЦИИ



КРИСТИНА ПОПИК, ФОТО АВТОРА

Осень – пора хандры, которую каждый год отягощают такие неприятные симптомы, как насморк, кашель, повышенная температура и общее недомогание. Резкие изменения погоды сказываются на иммунитете населения и способствуют росту заболеваемости. Разве что только счастливым в этот период удаётся не простудиться и не увидеть в заключении врача знакомый практически всем диагноз: ОРВИ или ОРЗ. А в этом году ещё и велик риск испытать неприятное знакомство с новым заболеванием – коронавирусом. В России уже зарегистрированы две вакцины от COVID-19 – «Спутник-V» и «ЭпиВакКорона». В продолжающихся пострегистрационных испытаниях «Спутника-V» участвуют 13 тыс. добровольцев.

От сезонного гриппа в России массово прививаются с 1996 года. Вакцина против гриппа – лучший на сегодняшний день инструмент для профилактики заболевания и снижения риска возникновения серьёзных осложнений и даже летальных исходов. Это средство, которое помогает запустить собственные защитные силы организма для борьбы с инфекцией.

Бесплатная вакцинация населения Королёва в этом году началась в конце августа и продлится весь осенне-зимний период. Прививку может сделать любой желающий при отсутствии противопоказаний. Особое внимание на вакцинацию нужно обратить группам населения, которые находятся в зоне риска: детям с 6 месяцев, школьникам, студентам, медикам, работникам транспорта, торговли, коммунальной сферы, призванным, беременным женщинам, людям старше 60 лет и страдающим хроническими заболеваниями.

– В принципе, вакцинация хорошо переносится организмом. Прививка от гриппа противопоказана людям с непереносимостью куриного белка или какого-либо компонента в составе вакцины. Также нельзя прививаться в период обострения хронических заболеваний – после полного выздоровления должен пройти 2 – 4 недели. Единственный побочный эффект, который может проявиться – небольшая температура в течение трёх дней после вакцинации, – рассказывает Ирина Ломова, медицинская сестра прививочного кабинета Королёвской городской больницы.

На сегодняшний день в городе используется три вакцины против гриппа: «Гриппол+», «Совигрипп» и «Флю-М». Все

три вакцины от трёх штаммов вируса: от обоих штаммов типа А (H1N1, H3N2) и от одного штамма типа В (Victoria).

Чтобы сделать прививку от гриппа, необходимо записаться в процедурный кабинет поликлиники по месту жительства через региональный портал госуслуг <http://uslugi.mosreg.ru/zdrav> при помощи сервиса «Электронная регистрация». В Подмосковье также развёрнут ряд мобильных пунктов вакцинации.

– Я прививаюсь регулярно уже на протяжении пяти лет. Потому что я почувствовала, что мне это действительно помогает. Обычно я делаю прививку в поликлинике, а сейчас просто шла по своим делам и увидела мобильный пункт. Я подумала, как здорово и людей совсем нет, почему бы не сделать прививку прямо сейчас? – поделилась жительница города Надежда Ковалёва.

– Уже года три я прививаюсь в мобильном пункте. Для меня это очень удобно – я живу тут неподалёку. Регулярно прививку я стал делать после того, как мы с дочерью сильно переболели, а привитые на тот момент жена со второй дочерью в этот период были здоровы, – рассказал житель города Дмитрий Маркелов.

Первый заместитель Главы городской администрации Юрий Копчик отметил, что работающее население – это зона риска номер один, поскольку они трудятся в коллективах и много перемещаются. На каждом предприятии должны

ПО СОСТОЯНИЮ НА 14 ОКТЯБРЯ В КОРОЛЁВЕ ПРИВИТО БОЛЕЕ 44 100 ЧЕЛОВЕК. ВСЕГО ПЛАНИРУЮТ ПРИВИТЬ 115 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК, ИЗ КОТОРЫХ ПОРЯДКА 24 ТЫСЯЧ – ДЕТИ

Так, например, у нас в городе на парковке у гипермаркета «Глобус» на Коммунальной улице находится передвижной прививочный пункт, который работает в будни с 14.00 до 20.00, а в выходные с 10.00 до 16.00. Для вакцинации в мобильном пункте необходимо иметь при себе паспорт.

– Каждый день через мобильный пункт проходит порядка 100 человек. В основном это люди старше 35 лет. Вакцина находится у нас в холодильнике. Все медицинские материалы одноразовые, стерильные, – говорит Елена Обухова, медицинская сестра центральной поликлиники города.

После вакцинации иммунитет к вирусу вырабатывается через 8 – 12 дней и сохраняется до 12 месяцев. Также интересно, что после иммунизации риск заражения гриппом уменьшается в среднем на 80 – 90%, а если болезнь всё же случается, то протекает в более лёгкой форме.

быть привиты не менее 10% сотрудников. Работодатели сами решают, как будет организована процедура вакцинации. Главный врач Королёвской городской больницы Эдуард Шпилянский сказал о готовности сотрудников выезжать на предприятия с численностью работников более 100 человек, а для малочисленных предприятий организуют «зелёные коридоры» в поликлиниках.

Воспитатели детских садов, ученики школ и студенты колледжей проходят вакцинацию в поликлиниках и в медицинских кабинетах образовательных учреждений.

Министр здравоохранения Московской области Светлана Стригункова сказала, что, по данным на 9 октября, вакцинацию от гриппа прошли 1,8 миллиона человек, что составляет 40% от плана. По её словам, наибольший охват вакцинированных отмечается в Истре, Реутове, Кашире, Химках и Чехове.