

СПОРТИВНЫЙ КОРОЛЁВ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА
ВАЛЕРИЙ СОКОЛОВ

ВАЛЕРИЙ СОКОЛОВ, УЧАСТНИК
ЧЕРНОГОЛОВСКОГО ПОЛУМАРАФОНА

Осень – прекрасное время для проведения пробежек. Нет жары, ещё не выпал снег – беги в своё удовольствие! И хотя пандемия урезала календарь пробежек, они всё же организуются на радость любителям длинного бега.

Недавно прошёл беговой фестиваль у наших географических соседей – в наукограде Черногоровка. Его организовали местная администрация, клуб любителей бега «Черногоровка» и местный клуб любителей скандинавской ходьбы «Хорошо идём!». Предлагались беговые дистанции в 3, 5, 10 и 21,1 км (полумарафон), а также 3 км для «скандинавов». В соревнованиях приняло участие около 400 человек, в том числе и любители бега из Королёва.

Конечно, организаторы предусмотрели и необходимые для нынешнего времени меры предосторожности: при реги-



СТАРТ В МАСКАХ УЖЕ ПРИВЫЧЕН



МЕДАЛЬ ФИНИШЁРА

НА ЧЕРНОГОЛОВСКОМ ПОЛУМАРАФОНЕ

страции бесконтактно проверяли температуру тела спортсменов; на старте всем выдавали защитные маски; стартовали не общей массой, а небольшими группами. В масках бежать непросто, поэтому со временем бегуны эти маски просто снимали и оставляли себе на память.

Стояла прохладная погода (плюс 3 градуса), но без дождя. Перед стартами организаторы проводили весёлые музыкальные разминки, желающие могли погреться горячим чаем. Трасса проходила по улицам города, большей частью по асфальтовым дорожкам, проложенным в лесной зоне – любимом месте отдыха черногоровцев.

На полумарафоне быстрее всех были Андрей Себрин из Фрязина (1 час 12 мин. 30 сек.) и москвичка Елена Скоблина (1 час 30 мин. 49 сек.). Автор этих строк показал время 2 часа 07 мин. 09 сек.

На 10-километровке первенствовали Станислав Юхнович из Павловского Посада (35 мин. 08 сек.) и москвичка Анастасия Сидорова (43 мин. 26 сек.). Пятикилометровку выиграли Илья Малахов из Электростали (17 мин. 17 сек.) и Наталья Селезнёва из Саранска (19 мин. 50 сек.).

На дистанции в три километра лучшими стали Антон Полуфакин из Красноармейска (10 мин. 22 сек.) и Ксения

Иванова из Солнечногорска (10 мин. 58 сек.). Королёвцы показали такие результаты: Алиса Виноградова – 13 мин. 11 сек., Александр Ширнин – 15 мин. 39 сек., Вероника Шарохвостова – 15 мин. 51 сек., Кира Сахно – 16 мин. 09 сек. и Елена Хрипакова – 17 мин. 05 сек.

В состязании по скандинавской ходьбе на 3 км победили Михаил Матвеев из Электростали (17 мин. 34 сек.) и москвичка Яна Ясинская (19 мин. 57 сек.).

Все спортсмены, преодолевшие дистанции, на финише получили медали, а победители и призёры – дипломы и специальные награды.

ФОТО АНАСТАСИИ МУШЕНОК

НЕДЕЛЯ ГТО

В Подмосковье прошла неделя ГТО. Многие подмосковные школьники смогли выполнить нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». На фото: нормативы ГТО сдают учащиеся королёвской гимназии «Российская школа».



ПО МАТЕРИАЛАМ ОТДЕЛА ГТО
ГОРСПОРТКОМИТЕТА