

КАЛЕЙДОСКОП

БУДЕМ НЕЗАВИСИМЫМИ!



МАРГАРИТА ГРИГОРЬЕВА, ФОТО ИЗ АРХИВА ЦБС Г. КОРОЛЁВА

Ни для кого не секрет, что наркомания является одной из главных проблем современного общества. Поэтому все люди, заботящиеся о своём здоровье, объединяются в борьбе с этим ужасным явлением.

Так, в библиотеках проводятся просветительские мероприятия и акции, направленные на осведомление населения, и, прежде всего, — молодёжи, о вреде и последствиях употребления наркотиков и на пропаганду здорового образа жизни. Городские библиотеки приняли участие в сетевой антинаркотической акции «Твоя библиотека: Интеллект. Выбор. Жизнь», проводимой Московской губернской универсальной библиотекой.

Сейчас значительная часть молодёжи начинает понимать ценность здоровья. Для неё «быть здоровыми» часто приравнивается к «быть успешными». В библиотеке №8 прошла важная и очень откровенная встреча «Время НЕзависимых», посвящённая

борьбе с зависимостями. Название мероприятия очень точно обозначает цель, к которой стоит стремиться каждому. В ходе беседы были затронуты самые острые темы. Говоря о вреде наркотиков, алкоголя и табака, разобрали, как эти вещества влияют на организм и психику, и почему иллюзия «контроля» — это всего лишь иллюзия. Обсудили, как вести себя, если кто-то настойчиво уговаривает или заставляет попробовать, учились говорить твёрдое «НЕТ» и отстаивать свои границы. Выяснили, что даже после одного употребления можно получить необратимые последствия для здоровья и жизни. Итогом встречи, который вместе с сотрудником библиотеки сделали ребята, стал вывод: «Здоровый образ жизни — это

всегда лучший выбор. Это не скучно, это — свобода. Свобода от иллюзий, болезней и чужого влияния».

В ходе беседы «Наркотики и закон», прошедшей в библиотеке №7, сотрудники рассказали об ответственности, предусмотренной законом за распространение, хранение и употребление наркотиков, а также о том, что подобные правонарушения становятся горем для всей семьи. Участникам встречи предложили сравнить здоровый образ жизни и судьбу человека, вставшего на преступный путь, и сделать собственный выбор. Информационной поддержкой стала выставка-читалка «Книга как рецепт здоровья».

В библиотеке №13 в рамках акции прошла выставка-инсталляция «Мой выбор — Книга». В ходе её обзора сотрудник познакомил посетителей с изданиями, пропагандирующими здоровый образ жизни, книгами о спорте, природе, путешествиях. Инсталляция была дополнена «деревом полезных привычек», на каждом бумажном листочке которого юные и взрослые читатели написали своё понимание здорового образа жизни.

Самая главная ценность человеческой жизни — здоровье, и его надо беречь с самого детства. Сотрудники модельной библиотеки №14 провели для ребят квест-игру «Незнайка на зарядке, или Путешествие в Город Здоровья». Сначала все вместе поговорили о том, что такое здоровье и из чего оно складывается. А затем вместе с главным героем квеста, Незнайкой, проходя испытания на каждой станции игры, научили его правилам здорового образа жизни. Ребята посетили такие «улицы», как «Чистюлькино» (проверили знание правил личной гигиены), «Витаминная» (поговорили о полезных и вредных продуктах, где и какие витамины содержатся), «Спорт-буквариум» (напомнили о пользе занятий спортом и провели физкультминутку), «Профилактика» (обсудили важность режима дня). Ребята с удовольствием втянулись в игру, обменивались впечатлениями и предлагали свои методы поддержания здоровья.

Большое спасибо всем, кто принял участие в этой акции! Только благодаря совместным усилиям можно добиться положительных результатов в решении глобальной беды наших дней.



КУДА ПОЙТИ

ЦДК ИМЕНИ М.И. КАЛИНИНА
(УЛ. ТЕРЕШКОВОЙ, Д. 1)

8 октября — 4 ноября с 10.00 — 20.00 — «Откровения» — выставка живописи и графики Михаила Пилюгина (зал «Галактика»). 6+

14.00 — «Поёт душа, танцует осень» — вечер отдыха клуба «Василёк». В программе ретро-дискотека и концерт ансамбля народной музыки «Сувенир». Солист: Александр Лёушкин (фойе 1 этажа). 6+

10 октября, 19.00 — «Рок-балалайка» — русские народные песни и мировые рок-хиты в оригинальной аранжировке Государственного академического оркестра солистов «Русские узоры» (театр. зал). 12+

11 октября, 12.00 — «Огниво» — музыкальная сказка Московского патриотического центра «Варяги» (театр. зал). 0+

18.00 — «Особенности национальной женитьбы» — комедия по пьесе А.Н. Островского «Волки и овцы» с участием Кирилла Гребенщикова / Артёма Алексева, Эвелины Бледанс / Заслуженной артистки РФ Татьяны Лютаевой, Народного артиста РФ Александра Пашутина, Заслуженной артистки РФ Елены Катышевой, Петра Бельшкова, Евгения Евчина / Юлии Галкиной (театр. зал). 12+

12 октября, 18.30 — «Силовой интенсив» — открытое занятие по фитнесу (ауд. 39). 18+

13 октября, 19.00 — «Аполлоны» — мужское танцевальное шоу «Без рубашек»

УЧРЕЖДЕНИЯ КУЛЬТУРЫ ПРИГЛАШАЮТ

Московского шоу-балета «Викинги» (театр. зал). 16+

14 октября, 19.00 — «Морская фантазия» — концерт Марины Шигановой (скрипка) и Дмитрия Максименко (орган) в рамках Королёвского филармонического общества им. С.В. Рахманинова (зал «Галактика»). 6+

16 октября, 19.00 — новый стендап-концерт Богдана Лисевского (театр. зал). 18+

18 октября, 12.00 — «Аунасводворе...» — игровая программа (фойе 2-го этажа). 6+

17.00 — «Путешествие Гулливера» — музыкальный спектакль Московского дома мюзикла по мотивам романа Джонатана Свифта (театр. зал). 6+

ДК «ЮБИЛЕЙНЫЙ»
(МКР ЮБИЛЕЙНЫЙ, УЛ. М.К. ТИХОНРАВОВА, Д. 19)

До 11 октября, 10.00 — 20.00 — «Летние зарисовки» — выставка самостоятельных пленэрных работ учащихся студии «Юный художник» (центр. холл). 0+

До 31 октября, 10.00 — 20.00 — «Вокруг света» — выставка-инсталляция сувениров из разных уголков мира (ауд. 108). 0+

10 октября, 11.30 — 12.30 — «Полёт надежды» — игровая познавательная программа для всей семьи к Всемирному дню

мигрирующих птиц (сквер Героев Курсантов у пруда мкр Юбилейный). 0+

16.00 — 18.00 — «Узоры русской души» — концерт вокального коллектива «Королёвская Лира» им. Н.Е. Антоновой, посвящённый народной музыке (ауд. 108). 6+

11 октября, 16.00 — «Добрые встречи» — танцевальный вечер отдыха (аудитория 108). 12+

14 октября, 12.00 — 13.00 — «Музыка нас связала» — музыкальная интерактивная программа для школьников (аудитория 108). 12+

16.00 — 18.00 — «Хохлома» — мастер-класс в технике хохломы в рамках проекта «Искры творчества» (центральный холл). 6+

ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ
ИМЕНИ Н.Н. ЕРМАКОВОЙ
(УЛ. КАЛИНИНГРАДСКАЯ, Д. 12)

10 октября, 12.00 — «Колобок» — спектакль для детей. 6+

11 октября, 12.00 — «Царевна-лягушка» — спектакль для детей. 6+

17.00 — «Сон смешного человека» — спектакль по одноимённому произведению Ф.М. Достоевского. 12+

14 октября, 19.00 — «Медведь» — комическая опера. 16+

БИБЛИОТЕКИ

9 октября, 14.00 — «С книгой на волне» — громкие чтения к Всероссийскому дню чтения. Библиотека №7 (ул. Дзержинского, д. 26). 12+

10 октября, 15.00 — «Этот загадочный мир космоса» — космическое путешествие к Всемирной неделе космоса. Библиотека №14 (мкр Текстильщик, ул. Тарасовская, д. 9). 6+

14 октября, 13.00 — «Учимся читать стихи» — громкие чтения к Всероссийскому дню чтения. Библиотека №8 (ул. Орджоникидзе, д. 2Г). 6+

15.35 — «Под Покровом Пресвятой Богородицы» — литературный час, посвящённый православному празднику. Библиотека №6 (пр. Космонавтов, д. 16, кв. 49). 6+

16.00 — «Заповедное дело» — час экологии. Библиотека №3 (мкр Болшево, ул. Бурково, д. 12В). 6+

17.00 — «Завещано России» — познавательный час ко Дню мецената и дарителя Подмосковья. Библиотека №6 (пр. Космонавтов, д. 16, кв. 49). 6+

Подобности о мероприятиях уточняйте по телефонам учреждений культуры.

В связи с неблагоприятными, техническими и иными условиями возможны изменения и дополнения.