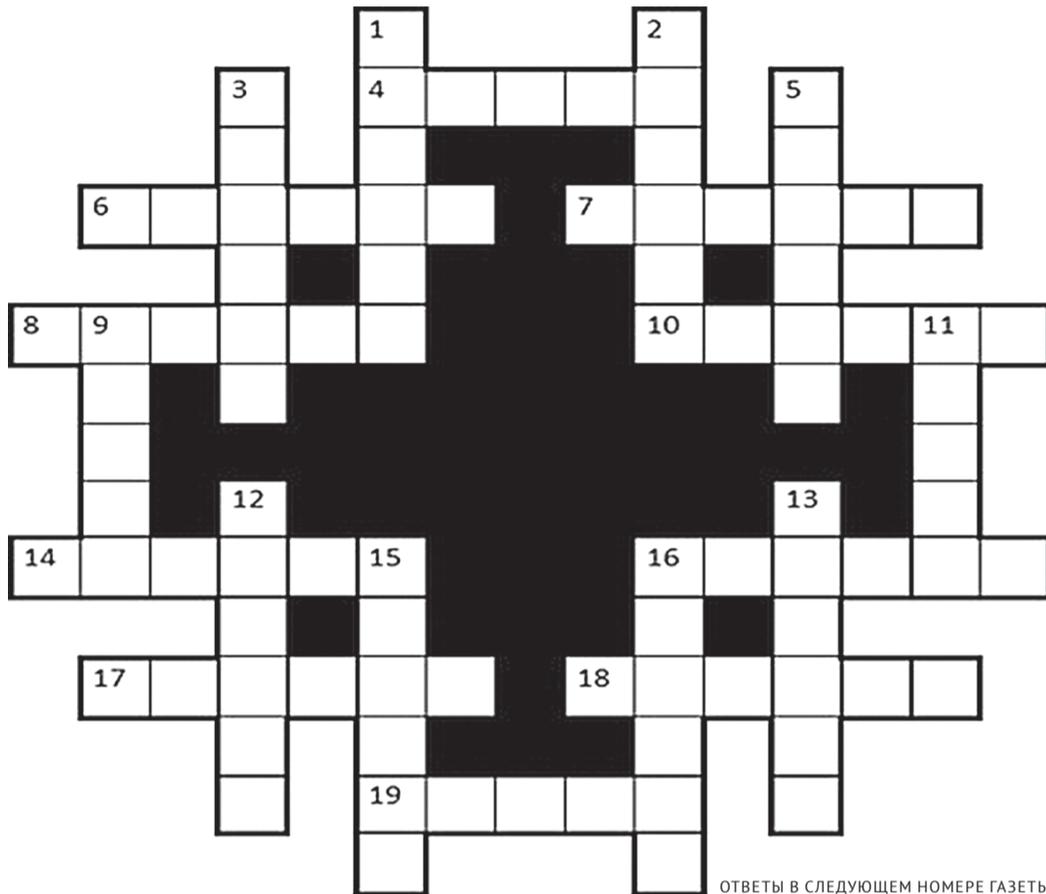


НА ДОСУГЕ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА
АНАСТАСИЯ СУХАНОВА

КРОССВОРД



ОТВЕТЫ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ

По горизонтали: 4. Единица измерения времени, приблизительно равная периоду обращения Земли вокруг своей оси. 6. Шестая планета от Солнца и вторая по размерам планета в Солнечной системе после Юпитера. 7. Гипотетическая малая планета, орбита которой предполагалась расположенной между Меркурием и Солнцем. 8. Второй по размеру и массе спутник Урана и девятый по массе спутник в Солнечной системе. 10. Четвёртый по величине спутник Урана. 14. Длинное, но тусклое созвездие Южного полушария неба, расположенное к югу от Микроскопа и Журавля вплоть до Октанта. 16. Вторая по яркости звезда в созвездии Большого Пса. 17. Советский космонавт, дважды Герой Советского Союза. 18. Гипотетическая элементарная частица, существование которой было предложено для объяснения тёмного вещества во Вселенной. 19. Термин, используемый в названиях тёмных выделяющихся деталей на Луне.

По вертикали: 1. Советская автоматическая космическая станция для астрофизических наблюдений. 2. Единица времени, равная 1/60 часа и состоящая из 60 секунд. 3. Кратер неправильной формы или сложный кратер с фестончатыми краями. 5. Редкий тип ахондритного метеорита, состоящий из кальциевого пироксена и оливина. 9. Американский конструктор ракетно-космической техники, один из основоположников современного ракетостроения, создатель первых баллистических ракет, который считается «отцом» американской космической программы. 11. Собака-космонавт, первое животное, выведенное на орбиту Земли. 12. Вторая планета Солнечной системы, названа в честь древнеримской богини любви. 13. Траектория движения небесного тела в космосе относительно другого небесного тела. 15. Сходящийся циркулярный поток, возникающий в планетарной атмосфере вокруг области низкого давления. 16. Миллионная часть метра.

ГОРОСКОП С 24 НОЯБРЯ ПО 1 ДЕКАБРЯ

ОВЕН
21.III – 20.IV

Не забывайте о ментальном пределе прочности конструкции. Овнам следует помнить о здоровом балансе между активностью и отдыхом. Не стоит работать до изнеможения.

ТЕЛЕЦ
21.IV – 21.V

Орбита новых интересов сулит Тельцам массу радужных перспектив. Организация эффективного использования ресурса личных взаимоотношений с окружающими поможет получить дополнительную прибыль.

БЛИЗНЕЦЫ
22.V – 21.VI

Ракета удовольствия для Близнецов принесёт головокружительный успех во всех областях. Данный элемент станет самым стабильным и преимущественным для развития личной программы.

РАК
22.VI – 22.VII

Удача подступит очень близко к звёздному пути Раков. Известные общественному пространству профессионалы и знатоки своего дела привлекут в свои сети довольно крупную рыбу.

ЛЕВ
23.VII – 21.VIII

Метеорит мысли захватит воображение Львов и сформулирует грандиозные планы. Не стоит забывать о безопасности полёта и правильной экипировке. При соблюдении всех правил результат очень обрадует.

ДЕВА
22.VIII – 23.IX

Резкого закручивания в эмоциональный штопор можно избежать, немного сместив фокус своего внимания в сторону личных отношений. Девы могут с лёгкостью предотвратить возможное беспокойство.

ВЕСЫ
24.IX – 23.X

Космические перспективы позволяют Весам перейти на новый уровень взглядов и перезапустить свои внутренние настройки. Подходящее время для качественного скачка в другое измерение анализа.

СКОРПИОН
24.X – 22.XI

Решительность в определении самых важных задач поможет Скорпионам в реализации своих тайных идей. Звёзды советуют действовать смело, но учитывать интересы всех сторон.

СТРЕЛЕЦ
23.XI – 22.XII

Сингулярность возможностей даёт Стрельцам силы и выдержку при планировании на ближайшую перспективу. Получив поддержку близких людей, их жизненный тонус повышается до необходимых размеров.

КОЗЕРОГ
23.XII – 20.I

Сейчас Козероги полностью погружены в собственные ощущения происходящих событий текущей реальности. Иногда они чувствуют себя пришельцами и не понимают суть бытия, но способны изменить всё к лучшему.

ВОДОЛЕЙ
21.I – 19.II

Успехи Водолеев сейчас зависят от невесомости окружающих процессов. Тяжесть быта мешает полёту мысли и жизненной активности. Абстрагируясь от этого, они могут очень быстро преуспеть.

РЫБЫ
20.II – 20.III

Хорошее настроение позволит Рыбам покинуть пределы Солнечной системы и отправиться в бесконечное пространство собственной фантазии в поисках новых приключений.

ПО ЗВЁЗДАМ ЧИТАЛА ЮНА ТЕЛУНЦОВА

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

3 СОВЕТА, КАК ЗАЩИТИТЬ КОЖУ РУК В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА.

В осенне-зимний сезон кожа из-за ветра и мороза становится сухой, воспаляется и приобретает неоднородный цвет. Мы выбрали 3 проверенных способа, как сохранить здоровье кожи рук.

- 1 Мойте руки в тёплой воде, так как горячая может привести к обезжириванию кожи, а холодная – к образованию цыпок и трещин.
- 2 За 30 минут до выхода из дома нанесите на руки увлажняющий или питательный крем, чтобы он успел впитаться и покрыть их защитной плёнкой. Крем увлажнит эпидермис, насытит по-

лезными веществами и убержёт от негативного влияния холода и ветра, предотвратит сухость, покраснения и раздражения, вызванные морозом. А на улице не забывайте надевать перчатки.

- 3 Надевайте перчатки во время стирки, уборки и мытья посуды, так как химические составы средств сушат кожу и могут вызвать аллергию.

ЭТО ВКУСНО

БЫСТРЫЙ РЕЦЕПТ ШОКОЛАДНОГО КЕКСА В МИКРОВОЛНОВКЕ, КОТОРЫЙ СОГРЕЕТ ВАС ХОЛОДНЫМИ ВЕЧЕРАМИ И ПОДНИМЕТ НАСТРОЕНИЕ



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Пшеничная мука – 4 ст. л.
- Сахар – 4 ст. л.
- Какао-порошок – 2 ст. л.
- Разрыхлитель – 0,25 ч. л.
- Соль (щепотка) – по вкусу
- Яйцо – 1 шт.
- Молоко – 3 ст. л.
- Растительное масло – 2 ст. л.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Смешайте в большой кружке все сухие ингредиенты.
2. Влейте к ним молоко.

3. Яйцо слегка взбейте и добавьте в кружку.

4. Всё тщательно перемешайте.

5. Кружку для кекса смажьте растительным маслом.

6. Подготовленная масса должна занимать половину или 2/3 стакана от объёма, так как она увеличится в размере.

7. Поставьте в микроволновую печь на 1-1,5 минуты. Время будет зависеть от мощности печи. Чем больше мощность, тем меньше нужно времени для приготовления кекса.

Приятного аппетита!