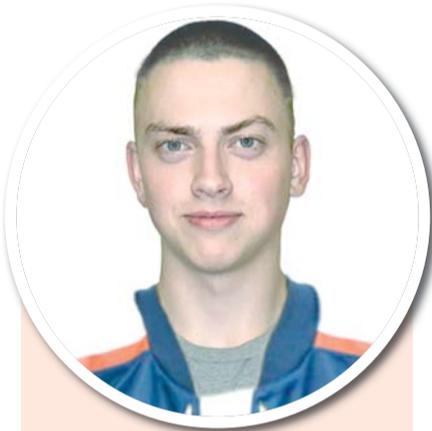


«ВАЖНО УВАЖЕНИЕ ДРУГ К ДРУГУ»

ТАМАРА БОРЧИК,
ФОТО ИЗ АРХИВА КОМАНДЫ

Недюжий ум и стратегическое мышление, скорость реакции и сила, выдержка и самодисциплина — всё это спорт развивает в ребёнке. С каждой последующей тренировкой эти качества крепнут, способствуя формированию сильной личности. Такими волевыми чертами характера, подкреплёнными высоким чувством ответственности, которыми обладают маленькие спортсмены, могут похвастаться далеко не все взрослые люди.



ЕГОР МАЛОВ

• Вратарский тренер детской хоккейной команды «Металлист»

О том, как воспитать достойных членов общества и настоящих чемпионов, рассказал Егор Малов — вратарский тренер детской хоккейной команды «Металлист».

— Егор, как ты пришёл в хоккей, что подвигло тебя стать тренером детской команды?

— В хоккей я пришёл в возрасте 5 лет, меня, наверное, как и большинство детей, привели родители. Признаюсь, сначала я не хотел им заниматься, но потом понял, что хоккей — это очень интересно. Мыслей посвятить себя другому виду спорта не было. Сейчас мне 21 год, я только начинаю свой тренерский путь, буду расти и развиваться вместе со своей командой.

— Твоя мечта, как тренера, какая она?

— Так сложно сразу сказать. Хотелось бы вырастить из наших мальчишек настоящих чемпионов, игроков очень серьёзного уровня — и я буду доволен.

— Насколько сложно попасть в хоккейную команду, с какого возраста лучше начать, какие требования предъявляются к будущим хоккеистам?

— Чтобы попасть в нашу команду, надо связаться с главным тренером, потом прийти с ребёнком на просмотр — потен-



циального игрока будут оценивать, как он тренируется, какие у него физические навыки, и уже от этого будут исходить, соответствует ли он необходимому нам уровню или нет.

— Каковы особенности работы с детьми? Вот хулиганят дети, например, как вы поступаете?

— Вводим санкции. Если мы в зале, то провинившиеся делают приседания, отжимания и тому подобное. А на льду — всеми любимые баллоны (прим. — автомобильная шина. Игрок берёт клюшку и бежит с этим баллоном через всё поле) и бег.

— Что главное в хоккее — для игрока и для тренера?

— Главное, уметь быть в коллективе.

— Хоккей — это командная игра. Какими свойствами должны обладать игроки?

— На наших тренировочных майках сзади написано: «Уважай партнёра». В первую

получили третий юношеский разряд. Стать чемпионами в 9–10 лет — это отлично. Они почувствовали вкус победы, который заставит их двигаться дальше, не останавливаться на достигнутом и развиваться.

— Что было самым сложным на чемпионате?

— Да в целом не бывает лёгких соперников и тренировок — всё тяжело.

— Для тебя лично что значит эта победа?

— Приятно, когда подопечные побеждают.

— Какие перспективы эта победа открыла для ребят?

— Все хотят выступать на ПМО — первенстве Московской области, стремимся туда, чтобы оказаться на лидирующих позициях.

— Какие соревнования впереди?

— Сейчас пока сезон закончился. Есть товарищеские игры, турниры, на них команды выступают.

« МИХАИЛ ЧАПАЕВ, ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР:

— На чемпионате Московской области наши ребята снова показали, на что способны! Награждение прошло на высшем уровне — эмоции зашкаливали, ведь каждый игрок вложил душу в победы этого сезона. Мы гордимся каждым членом команды и уверены, что впереди нас ждёт ещё больше ярких моментов и триумфов!

очередь, конечно, игрок должен уважать свою команду, помогать и ни в коем случае не ругать других хоккеистов. Хотя конструктивная критика всегда приветствуется. Поэтому, да, важно именно уважение друг к другу.

— Недавно ваша команда стала победителем в чемпионате по хоккею в Московской области. Что это значит для тебя, как для тренера, и для ребят?

— Скажу так — все очень усердно трудились, тренировались в течение всего сезона, поэтому вот такой результат. Ребята

— Ребята тренируются круглый год или на лето перерыв?

— Летом перерыв около месяца, потом ребята уезжают на летние сборы — там готовятся, закладывают фундамент предстоящего сезона.

— Какой девиз у вашей команды?

— У нас есть своя кричалка: «Металлист» непобедим, мы под номером один!»

— От чего больше зависит успех в игре, от тренера или от команды?

— Всё в совокупности влияет на исход игры. Не бывает так, что тренер молчит и команда побеждает. В любом случае, тренер должен дать ребятам установку. Если команда её не соблюдает, то и результат будет не очень.

— Что самое главное в работе тренера — профессионализм, жизненный опыт, любовь к своему делу?

— Думаю, так же — всё в совокупности даёт результат.

— Каждый ребёнок, которого привели в хоккей, может достичь высот в этом виде спорта?

— В первую очередь, ребёнку нужно очень усердно трудиться, тренироваться и хотеть заниматься. Если его будет заставлять родитель, но он сам не проникся этим видом спорта — результата не будет. Человек, даже такой маленький, должен сам хотеть заниматься хоккеем, развиваться в этом направлении.



ИВАН МАРЕЕВ,
капитан команды
(защитник)
«Металлист»:

— В победе на чемпионате заслуга принадлежит нашему тренеру и нам — чуть-чуть. Хочу сказать тренеру огромное спасибо, потому что, когда я пришёл в команду, вообще играть не умел. Родителям тоже — ни одной тренировки не пропускаю благодаря им. И своей команде! Я рад, что мы команда — все дружелюбные, добрые, помогают всегда.



**ВСЕВОЛОД
НОВИКОВ,**
вратарь:

— Победа в чемпионате Московской области означает для меня многое! Я испытал успех, радость и гордость за всех нас.



**НИКОЛАЙ
ПОДРЯДОВ,**
защитник
«Металлиста»:

— Победа для нашей команды, медаль на таком грандиозном турнире — означает быть лучшими. В конце чемпионата мы начали немного проигрывать, подустали, другие команды поджимали, но мы смогли выиграть. Самыми сложными на чемпионате были эти эмоции, когда игра начинается: думаешь, выиграешь, не выиграешь, проиграешь или нет — это самые напряжённые минуты игры. Но мы выиграли, потому что всегда верим в победу нашей команды!



**КИРИЛЛ
СВИРИДОВ,**
защитник:

— Я прихожу каждый день на тренировки, чтобы стать лучшей версией себя.



**ТИМОФЕЙ
ТОРМЫШЕВ,**
защитник:

— Самое страшное для меня — не успеть отобрать шайбу. Но на чемпионате я не переживал, потому что верил в свою команду. Был матч, когда были такие «качели» — 1:1, 2:2, и тогда было очень сложно играть. Но мы собрались. Хочу сказать ребятам, которые только хотят пойти в хоккей: «Хоккей — это круто!»

— Хоккей считается очень травмоопасным видом спорта. Это так или, как и в любом виде спорта, есть определённые риски, но, соблюдая правила безопасности, их можно избежать?

— Конечно, риски есть. И не исключаю, что хоккей очень травмоопасен, но я думаю, нет такого вида спорта, где совсем безопасно, везде есть свои нюансы.

— Что бы ты посоветовал ребятам, мечтающим стать хоккеистами?

— Пусть приходят, мы их ждём!

