

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ И ДОБРЕЕ

«Инвалидность — не приговор», — продолжают доказывать королёвские параспортсмены

НАДЕЖДА ЗВЯГИНЦЕВА, ФОТО АВТОРА

Не так давно воспитанники спортивной адаптивной школы паралимпийского резерва «Наш мир» принимали в Королёве участников парасоревнований по скандинавским играм — джакколу, корнхоллу и дартсу. Не успели призёры из числа королёвцев насладиться триумфом, как их пригласили на следующее, не менее интересное мероприятие. «Мы разные, но мы вместе» — так называлась встреча, которая прошла во дворе дома №27 по улице Ленина. На ней жители наукограда с разными возможностями здоровья смогли весело провести время и найти новых друзей. В этом материале расскажем, как королёвские параспортсмены стараются сделать мир ещё чуточку добрее.

ГЛАВНОЕ — УВИДЕЛИСЬ

Жительница Королёва Наталья Исрофилова находится в инвалидном кресле около 5 лет. Спортивную адаптивную школу паралимпийского резерва «Наш мир» она посещает уже три года, занимается парабадминтоном. Причём, за этот небольшой период ей удалось добиться хороших результатов. Наталья Викторовна с радостью поделилась, что недавно получила второй спортивный разряд, была принята в паралимпийскую сборную Московской области и вместе с ней едет в Раменское, на первенство России. А пока она попыталась удачу в очередных парасоревнованиях по скандинавским играм, которые прошли в спортивном зале ФОК «Металлист». В них приняли участие порядка 60 людей с ограниченными возможностями здоровья из 6 округов Московской области — Сергиева Посада, Балашихи, Мытищ, Реутова, Фрязино и, конечно, Королёва.

— Мне нравятся эти соревнования. Приезжают наши друзья, мы с ними общаемся, — рассказала Наталья Исрофилова. — Все находятся в приподнятом настроении и не огорчаются, даже если ничего не выигрывают! Ведь для нас это единственная возможность увидеться, обсудить последние новости.

Лучше всего Наталья Исрофилова играет в корнхолл: мешочки с песком, которые она метает, как правило, достигают цели — отверстия в доске, установленной под наклоном. Также не плохо у неё получается играть в дартс. А вот, чтобы выйти победителем в джакколу, Наталье Викторовне требуется везение: деревянные шайбы попадают в лузы не так часто, как ей хотелось бы.



НАТАЛЬЯ ИСРОФИЛОВА ХОРОШО ИГРАЕТ В КОРНХОЛЛ: ОНА ЗАНЯЛА 2-Е МЕСТО



СУДЯ ПО ВСЕМУ У ПРОЕКТА «МЫ РАЗНЫЕ, НО МЫ ВМЕСТЕ» — БОЛЬШОЕ БУДУЩЕЕ



В результате вышло, как предвидела Наталья: она заняла 2-е место в игре в корнхолл. В число призёров также вошли другие воспитанники школы «Наш мир»: Светлана Сазанова заняла 1-е место в игре в дартс, Мария Дрожжина — 3-е место в джакколу.

ИДЁМ К ВАМ!

Важно не только социализировать людей с ограниченными возможностями здоровья, но и помочь обществу стать более лояльным, считает специалист спортивной адаптивной школы паралимпийского резерва «Наш мир» Олег Макаров.

В инвалидном кресле Олег Владимирович находится уже более 25 лет. Он пережил тяжёлые дни, сумел собраться и продолжить двигаться вперёд. Олег Макаров — мастер спорта по паралимпийскому кёрлингу, обладатель Кубка России, чемпион России и призёр международных парасоревнований, с 2007 по 2012 годы был игроком российской паралимпийской сборной, сегодня — поддерживает и вдохновляет других.

Так, на днях получила реализацию его очередная идея — проект «Мы разные, но мы вместе». Во дворе дома №27 по улице Ленина прошло мероприятие, которое объединило королёвцев с разными возможностями здоровья: жителей многоэтажек и воспитанников школы «Наш мир».

— У нас учатся 326 человек с ограниченными возможностями здоровья, 146 из них — дети. Они плавают, играют в голбол, футбол, волейбол, шахматы, занимаются



тхэквондо и, конечно, завоёвывают медали. Более того, наша воспитанница Елена Клячкина представила Россию на летних паралимпийских играх в Токио в 2020 году, — познакомила со своими подопечными директор школы «Наш мир» Юлия Ухарева. — Мы хотим показать, что людям с ограниченными возможностями здоровья

нительного образования «Центр «Орбита», которое вот уже 8 лет занимается социальной интеграцией детей разных групп здоровья, показало концертную программу. Артист Герман Виль исполнил для королёвцев популярные песни. Поддержку оказали администрация наукограда и Федеральное агентство по делам молодёжи.

« ОЛЕГ МАКАРОВ, СПЕЦИАЛИСТ СПОРТИВНОЙ АДАПТИВНОЙ ШКОЛЫ ПАРАЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «НАШ МИР»:

— Доброта, уважение и понимание — самые главные человеческие качества. Мы можем отличаться внешне, иметь разные характеры, профессии. Но качествами, которые я назвал, необходимо обладать всем. Возможно, мы не всегда знаем, как их проявить. Это можно исправить, если мы станем чаще общаться. Королёвцы не займут парковочные места для инвалидов, не преградят пандусы, если люди с ограниченными возможностями здоровья не будут незнакомцами, а будут соседями или даже друзьями.

тоже может быть доступно всё, они способны жить наравне с теми, кому вообще всё беспрепятственно.

Проект «Мы разные, но мы вместе» также напоминает королёвцам, как важно уважительно относиться друг к другу, помогать.

Надо заметить, друзей у параспортсменов уже много. Так, в тот день в гости заглянули ученики первой школы: они по традиции взяли на себя функции волонтеров и спортивных судей. В организации мероприятия помогла управляющая компания «Русинвестсервис» — она оповестила жителей многоэтажек, подготовила перекус для участников соревнований по джакколу, корнхоллу и дартсу. Учреждение допол-

— Всё начинается с малого: сегодня мероприятие прошло во дворе, а завтра оно объединит город. Словом, я думаю, у проекта «Мы разные, но мы вместе» — большое будущее, — сказала заместитель руководителя направления «Росмолодёжь. Добро» Анастасия Баканова.

И в самом деле, встреча во дворе дома №27 по улице Ленина — лишь старт.

Воспитанники спортивной адаптивной школы паралимпийского резерва «Наш мир» готовы провести мероприятия в других дворах Королёва. Свяжитесь можно по телефону: 8-495-516-0400.