О том, что это доступно родителям недоношенных детей, тоже знают немногие. А тут, меж тем, есть возможность пройти комплексное обследование, в которое, помимо основных, может входить электроэнцефалография, разные виды ультразвукового исследования, при необходимости магнитно-резонансная томография, и консультирование у ряда узких специалистов, в том числе у генетика, кардиолога, офтальмолога, невролога и других. Также в программу входят лечебно-физкультурный комплекс, массаж, кинезиотерапия, и могут быть занятия с дефектологом и логопедом.

Реабилитация для недоношенных детей — важный этап в восстановлении и развитии ребёнка. И, конечно, такие программы есть в самых разных медицинских центрах. Я написала лишь о нашем опыте. И мне важно, чтобы родители торопыжек просто знали о такой возможности и могли ей воспользоваться, чтобы помочь своему ребёнку выровнять состояние и быстрее освоить необходимые навыки.

Я счастлива, что мне на пути в нужное время попадалась информация и врачи, которые помогли моей дочке. Сейчас всё хорошо, Маша ходит в детский сад, готовится к школе, любит рисовать, петь, плавать, ставить домашние театральные постановки и танцевать.

Каждый родитель ценит навыки своих детей, но у родителей торопыжек счастье от успехов ребёнка всегда умножено стократ, ведь за каждой такой «умелкой» стоит большая работа.

ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО

Ещё в роддоме я задумалась, почему преждевременно стала мамой, для чего мне эта ситуация. И, учитывая, что я журналист, поняла, что этот опыт нужен мне, в том числе, и для того, чтобы я могла через него помогать другим. Поэтому тогда решила, что сделаю социально значимый проект, в рамках которого смогу передать важные знания о том, как быть, если вы стали родителями раньше срока.

Сначала хотела сделать фотопроект детей торопыжек с их историями и даже нашла фотографа и договорилась с мамами, но через несколько лет эта идея трансформировалась в книгу. Она будет об экстренном материнстве и призвана помочь родителям недоношенных детей получить необходимую информацию, ответы на вопросы и эмоциональную поддержку. В ней будет не только мой личный опыт и истории других мам, но и справочник по основным диагнозам и заболеваниям недоношенных детей, список фондов и центров помощи, комментарии врачей и психологов.

Проект называется «Всё будет хорошо, даже если раньше срока». Он не про обещание невозможного, а про желание вселить веру в лучшее и дать опору в уязвимый момент семьям, которым сейчас это очень нужно!

Слова «Всё будет хорошо!» сказала мне моя подруга именно тогда, когда мне необходимо было это услышать, и это не было дежурной фразой — это дало надежду и мотивацию. Вот и я хочу сказать её тем, кто думает, что недоношенность – приговор. Это не так! В ваших силах сделать всё возможное, чтобы помочь своему ребёнку. От ваших действий и веры зависит очень многое. Вы не одни и вы справитесь!



КОММЕНТАРИИ СПЕЦИАЛИСТОВ



СОННОВА ЛЮБОВЬ МИХАЙЛОВНА

• *Заведующий отделением патологии новорождённых и недоношенных детей Королёвской клинической больницы*

— Расскажите, пожалуйста, про отделение помощи недоношенным детям?

— В Королёве отделение патологии новорождённых и недоношенных детей существует с 1976 года, то есть уже целых 50 лет. И это было одно из первых таких учреждений, детей сюда привозили для выхаживания со всей Московской области. В 1992 году отделение переехало в педиатрический стационар и по настоящее время базируется в этом здании.

С открытием перинатальных центров загруженность отделения уменьшилась, но, тем не менее, на сегодняшний день оно практически полностью заполнено.

— Какой функционал у отделения?

— Сюда переводятся дети для второго этапа выхаживания. Мы помогаем малышам переходить с зондового питания на грудное или из бутылочки, работаем с адаптацией ребёнка, находящемся на особой кислородной подаче. У нас большой опыт по восстановлению младенцев после хирургических вмешательств, а также с пороками сердца.

Ещё в нашем отделении малыши могут пройти иммунизацию против респираторно-синцитиальной вирусной (РСВ) инфекции — это важная мера поддержки иммунной системы недоношенных детей.

Наших пациентов консультируют различные узкие специалисты — невролог, кардиолог, эндокринолог, гематолог, генетик. По необходимости приглашаются коллеги из ведущих центров Москвы и Московской области, а также консультирование осуществляется с помощью телемедицинских консультаций.

Помимо этого, есть возможность провести исследования через КТ, УЗИ, ЭЭГ, ЭХО-КГ, а также у нас принимает офтальмолог-ретинолог — это профильный эксперт, который есть не во всех учреждениях.

— Помогаете ли вы мамам?

— Для мам есть Школа матерей, где их обучают оказывать первую помощь и общему уходу за новорождёнными, а также разъясняют основные виды патологий недоношенных детей, такие как бронхолёгочная дисплазия, ретинопатия и пр.

— Как к вам можно попасть?

— Попасть в отделение малыши могут либо через перевод из другого медицинского учреждения, либо по направлению врача поликлиники по медицинским показаниям, ещё и «самотёком», обратившись в приёмное отделение детского корпуса.



МИРКИНА ЕКАТЕРИНА ИСААКОВНА

• *Заведующий акушерским отделением патологии беременности Королёвского родильного дома*

— Проходят ли преждевременные роды в Королёвском роддоме?

— Согласно распоряжению «О маршрутизации в Московской области на преждевременные роды» женщины направляются в специализированные перинатальные центры (например, Щёлковский перинатальный центр). Однако в медицинской практике бывают и такие случаи, когда преждевременные роды необходимо принять экстренно. Королёвский родильный дом оснащён всем необходимым оборудованием, включая дыхательную аппаратуру, кювезы и многим другим. Специалисты— неонатологи нашего роддома имеют квалификацию реаниматологов.

В своё время Королёвский роддом был базой МОНИИАГ по угрозе прерывания беременности и преждевременным родам: здесь рождались и выхаживались дети на раннем сроке и с малым весом (самый маленький малыш, рождённый в стенах Королёвского роддома, был весом 625 граммов, его успешно выходили, и с ним всё хорошо, сейчас ему 14 лет).

— Какие причины у преждевременных родов?

— Этот вопрос неоднозначный, поскольку причины преждевременных родов до сих пор изучаются.

Но, например, на ранних сроках причиной угрозы прерывания беременности могут быть хромосомные нарушения со стороны плода, а также гормональные факторы со стороны мамы (например, прогестероновая недостаточность) или аномалии развития матки и другие анатомические аномалии. А ещё сейчас приобретает большое значение такой фактор, как инфекция — это влияет на вынашивание ребёнка. Ну и есть такое состояние, которое называется истмико-цервикальная недостаточность — это функциональная неполноценность шейки матки, но мы её корректируем хирургическим методом, чтобы у женщины была возможность успешно доносить ребёнка. Ещё большое значение имеет тромбофилия (наследственно обусловленная или приобретённая предрасположенность к формированию тромбов (кровяных сгустков) в просвете кровеносных сосудов).

— Какие есть рекомендации, которые помогут уберечь женщину от рисков преждевременных родов?

— Здоровый образ жизни.

— Прегравидарная подготовка (это комплекс диагностических, профилактических и лечебных мероприятий, которые пара проходит до планируемого зачатия с целью подготовки организма будущих родителей к успешному зачатию, нормальному течению беременности и рождению здорового ребёнка, а также выявления и минимизирования возможных рисков).

— Своевременная женская консультация.

— Сотрудничество с врачом.

— Если уже были роды раньше срока, есть вероятность повтора при последующей беременности?

— Если в анамнезе есть преждевременные роды, риск увеличивается, но диагностика, планирование и подготовка к беременности, а также наблюдение у врача помогут этот риск минимизировать.