



# ГЛАЗАМИ МОЛОДЁЖИ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА  
АННА КЛОЧНЕВА

МАРИЯ ЯКОВЛЕВА

**Команда по чирлидингу «Сириус» Технологического университета им. А.А. Леонова – чемпион России среди студенческих команд!**

Этимологически слово «чирлидинг» является транскрипцией с английского, где cheer [tʃiə] – одобрительное, радостное восклицание, а lead [li:d] – вести, управлять. Это вид спорта, сочетающий гимнастические, акробатические и танцевальные элементы и берущий своё начало с конца XVIII века, когда он зародился в США.

Долгое время этот спорт в нашей стране не воспринимался всерьёз, но тенденция последних лет доказывает его полное признание. Например, в Королёве более 8 команд, которые регулярно выступают на соревнованиях.

Недавно студенты Технологического университета выиграли в номинации «Смешанная группа», представляя вуз в крупнейшем на планете комплексном международном танцевальном проекте – на XVII Всемирной танцевальной олимпиаде. Это уникальный форум, который проходил в Москве в начале мая и собрал в одном месте людей различных спортивных направлений. За все дни олимпиады на ней выступили более 36 500 участников в 60 дисциплинах. Тем внушительнее победа студентов из Королёва.

Узнаем, что сами чемпионы думают о своём достижении, развитии чирлидинга в России и его влиянии на жизнь студентов.

**Дмитрий Перов, студент специальности «Радиотехнические комплексы и системы управления космических летательных аппаратов», 3-й курс:**



– Наша победа – это непередаваемые эмоции, просто взрыв внутри меня. Особенно приятно была огромная поддержка со стороны других команд, все призёры поздравляли нас. Незабываемые ощущения!

Сама подготовка к соревнованиям была очень серьёзной. Мы не переставали тренироваться даже во время карантина и после частичного снятия ограничений смогли в полном составе продолжить оттачивать свои навыки. Мой образ жизни не сильно отличается от образа жизни других студентов, но каждый день у меня не только учебные дела, но и спортивные, рабочие, поэтому иногда сил хватает только добраться до дома и лечь спать.

Чирлидинг подарил мне друзей, с которыми у нас есть общее дело, и тренера, который, как никто другой, умеет поддерживать и мотивировать нас на достижение новых вершин и не вешать нос в тяжёлые моменты. На самом деле мы стали одной большой дружной семьёй!

Чир спорт в России – это отличный вид спорта для студентов, так как он объединяет разных людей для достижения общей цели. Очень полезный навык для жизни в обществе.

Мне нравится не только самому принимать участие, но и наблюдать за успехами других. Есть одна команда – «Высота» из Новосибирской области. Её участники достаточны юные, но их подготовка, тренировки, спортивные сборы и дружелюбие восхищали меня на российских соревнованиях. Мы не были знакомы, но они искренне поразились нашим выступлением и поддержива-



## ЧИРЛИДИНГ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ

ли нас всей командой, что было очень приятно неожиданностью.

**Сергей Королёв, студент направления подготовки «Экономика и бухгалтерский учёт», 3-й курс:**



– Чирлидинг в России, на мой взгляд, только начинает развиваться, но это крутое сообщество, на которое можно равняться. Лично мой образ жизни точно отличается от жизни типичного

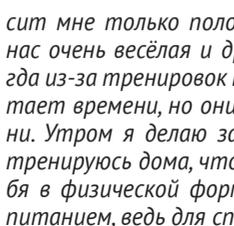
студента. У нас в команде все ведут здоровый образ жизни и относятся друг к другу с уважением. Мы всегда помогаем членам своей команды в трудных ситуациях.

Когда нас объявили победителями, меня наполнила такая гордость, я испытал настоящую радость. Мы справились с поставленной задачей, и это нереальное чувство!

**Эвелина Сидоренко, студентка специальности «Обеспечение информационной безопасности телекоммуникационных систем», 4-й курс:**



– Готовясь к соревнованиям, мы сначала изучаем элементы и отрабатываем их, потом приступаем к отработке отдельных блоков и только затем к работе над программой целиком. Чирлидинг приносит мне только положительные эмоции, у нас очень весёлая и дружная команда. Иногда из-за тренировок на что-то ещё не хватает времени, но они уже часть моей жизни. Утром я делаю зарядку и каждый день тренируюсь дома, чтобы поддерживать себя в физической форме. А также слежу за питанием, ведь для спортсмена это важно.



Сейчас чирлидинг в нашей стране развивается очень стремительно. Каждый год всё больше и больше людей приходят в этот вид спорта. Особенно он популярен среди студентов, ведь на сегодняшний день почти в каждом вузе есть сборная. Мне лично нравятся команды из Америки и Китая, они очень слаженные и техничные, так как у них этот вид спорта очень распространён, и многие занимаются им с самого детства. Также я наблюдаю за российскими командами Fenomen A, Storm и др.

Когда наша команда заняла 1-е место на Всероссийских соревнованиях среди студентов, я испытала гордость за всех наших ребят и нашего тренера, ведь победы команды – это в первую очередь заслуги тренера! Победа на таких соревнованиях для меня, как для любого спортсмена, значит очень многое, так как наша команда упорно тренировалась, чтобы добиться такого результата. Но мы не остановимся на достигнутом и будем стремиться к большему!

**Михаил Макаров, студент направления подготовки «Информационная безопасность», 3-й курс:**



– Основное отличие образа жизни чирлидеров заключается в том, что у нас он более спортивный. Например, я в такой хорошей форме, что всегда вовремя успеваю добежать до электрички (смеётся).

В основном наши тренировки проходят в штатном режиме, мы улучшаем навыки каждого из членов команды и предпочитаем индивидуальный подход, от этого во многом зависит успех.



В свободное время мы либо занимаемся индивидуальным развитием – ходим в качалку, спортивные и акробатические залы, дополнительные спортивные секции, либо собираемся командой и оттачиваем элементы. Первое время после тренировок я сильно уставал, но за три года привык. Кстати, в отношении занятий мы очень пунктуальны. На наши тренировки нельзя опаздывать, и это дисциплинирует.

Ребята действительно отличаются тем, что поддерживают друг друга и умеют радоваться чужим успехам, как никто другой. Их энергетика особенная, это чувствуется даже на расстоянии, а ещё больше раскрывается в личной беседе. И правда, чирлидинг – это не только про спорт. Чирлидинг для студентов Технологического университета – это образ жизни, который способствует воспитанию личности, помогает добиваться поставленных целей и вдохновлять окружающих своей радостью и любовью к жизни.