

КАЛЕЙДОСКОП

МОЛОДЁЖЬ НАУКОГРАДА: КУРС НА ДОБРО

КСЕНИЯ ВОЛКОВА, ФОТО АВТОРА

В молодёжном центре «Космос» прошёл день просвещения «Профессия будущего: наставник, оратор, волонтер». Мероприятие было приурочено к Международному дню молодёжи. Его участники познакомились с психологом и психотерапевтом Николаем Розыграевым. Лектор охватил много важных тем. Встреча проходила весьма активно: слушатели отвечали на вопросы, задавали свои.

— Мы достаточно давно сотрудничаем с молодёжным центром «Космос». С его руководителем Марией Масик познакомились в Министерстве молодёжной политики и информации Московской области. В тот момент у нас и родилась идея: периодически проводить психологическое просвещение для королёвских ребят — студентов, волонтеров, а также для просветителей. На сегодняшний день это уже не первое такое мероприятие, — рассказал Николай Розыграев.

В этот раз был проведён цикл из трёх лекций. На первой «Наставничество — путь к профессиональному и личностному росту» обсудили, почему для каждого начинающего специалиста важно иметь опытных коллег рядом, которые могут поддержать и поделиться своими знаниями. Разобрались в том, как молодые ребята могут стать наставниками для кого-то в будущем.

На второй «Ораторское мастерство как навык влияния» рас-

смотрели, как ораторские навыки помогают специалистам в коммуникации.

На третьей «Как выбрать будущую профессию: волонтерство как поле для проб», заключительной, обсудили, как социальная активность может помочь с выбором профессии.

— Выбор темы зависит от того, какие потребности на сегодняшний день у молодёжного центра «Космос». Если, например, необходимо поработать с волонтерами, молодёжью, то мы будем ориентироваться на них. В данном случае при подготовке мероприятия мы учитывали ещё один фактор. Дело в том, что я сейчас участвую во всероссийском конкурсе «Знание. Лектор» от Российского общества «Знание» для просветителей. Они порекомендовали на основе имеющегося у меня опыта выбрать названные выше темы. Мы обсудили с Марией, кто может быть заинтересован в такого рода информации, и поняли, что это волонтеры



и, возможно, просветители, а также родители, то есть люди, которым важны такие темы, как наставничество и профориентация, — пояснил Николай Розыграев.

Встреча получилась насыщенной и интересной. Участники были вовлечены в общение: делились личным опытом и получали ценную обратную связь. Лекции сопровождались практическими

упражнениями. Например, ребятам нужно было встать в большой круг, выбрать незнакомого человека и в течение минуты узнать о нём, а также рассказать ему о себе какие-то факты.

Психолог отметил, что форма общения была выбрана неслучайно. Живой диалог рождает положительные эмоции не только у ведущего, но и у слушателей. Это по-

зволяет всем находиться в приятном, безопасном пространстве.

Ребята остались довольны встречей. Некоторые из них даже с удовольствием поделились своими впечатлениями после её окончания: «Очень сильно понравились все три лекции. Больше всего тронули рассказы о наставничестве, волонтерстве и передаче опыта», — сказали Алёна и Даниил.

КУДА ПОЙТИ

ЦДК ИМЕНИ М.И. КАЛИНИНА
(ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ГОРОДСКОЙ ПАРК)

15 августа, 18.00 — «Музыка неба» — концертно-танцевальная программа Королёвского духового оркестра в рамках цикла «В городском саду играет духовой оркестр» (ротонда), 6+

16 августа, 11.00 — мастер-класс Образцового циркового коллектива «Энергия» по слэклайну и жонглированию (у ротонды), 6+

17 августа, 18.00 — «О море, море» — концертно-танцевальная программа Королёвского духового оркестра в рамках цикла «В городском саду играет духовой оркестр» (ротонда), 6+

18 августа, 15.00 — мастер-класс Образцового циркового коллектива «Энергия» по слэклайну и жонглированию (у ротонды), 6+

18.00 — «Сценическая биомеханика» — мастер-класс участника Королёвского драматического театра Максима Пикалова по приобретению навыков владения телом и равновесию (арт-веранда), 6+

19 августа, 11.00 — мастер-класс танцевально-спортивного клуба «Харизма» (ротонда), 6+

12.00 — «Клоун» — мастер-класс по прикладному творчеству хобби-клуба «Обыкновенное чудо», работа с бумагой, (ротонда), 6+

18.00 — 20.00 — «Раскрасим мир в весёлые тона!» — танцевальный вечер для людей с безграничными возможностями (ротонда), 6+

19.30 — 21.00 — «Основы эстрадного танца Сиди Мансур под зажигательные ритмы дарбуки» — мастер-класс Центра восточного танца «Илая» (арт-веранда), 6+

20 августа, 12.30 — «Поймай костюм в парке и сделай фото» — интерактивная программа Образцового коллекти-

УЧРЕЖДЕНИЯ КУЛЬТУРЫ ПРИГЛАШАЮТ

ва ансамбля эстрадно-спортивного танца «Созвездие-Шарм» (ротонда), 6+

16.00 — «Проделки Шапокляк» — игровая программа для детей в рамках проекта «Культура для школьников» (центр. городская площадь), 6+

18.00 — «Ах, этот вечер» — концертно-танцевальная программа Королёвского духового оркестра в рамках цикла «В городском саду играет духовой оркестр» (ротонда), 6+

21 августа, 11.00 — мастер-класс танцевально-спортивного клуба «Харизма» в рамках проекта «Культура для школьников» (ротонда), 6+

12.00 — «Цветы родной страны», акция посвящённая Дню Государственного флага Российской Федерации (Объединённое общественное пространство), 6+

12.00 — «Роза» — мастер-класс по прикладному творчеству хобби-клуба «Обыкновенное чудо», работа с фетром (ротонда), 6+

18.00 — «Счастья острова» — концертно-танцевальная программа ансамбля народной музыки «Сувенир», из цикла музыкальных встреч «В парке с «Сувениром», солист: Александр Лёушкин (арт-веранда), 6+

22 августа, 12.00 — «Под символом славным могучей державы» — концертная программа, посвящённая Дню Государственного флага РФ (центр. городская площадь), 6+

18.00 — «От Волги до Енисея» — концертно-танцевальная программа Королёвского духового оркестра, посвящённая Дню Государственного флага РФ (ротонда), 6+

19.00 — «Зелёная инфраструктура города» — беседа о значении зелёных насаждений в жизни города Королёва (арт-веранда), 6+

23 августа, 17.00 — показательные выступления Образцового циркового коллектива «Энергия» (центр. городская площадь), 6+

24 августа, 18.00 — «Лето в стиле латино» — концертно-танцевальная программа Королёвского духового оркестра в рамках цикла «В городском саду играет духовой оркестр» (ротонда), 6+

ДК «ЮБИЛЕЙНЫЙ»
(МКР ЮБИЛЕЙНЫЙ, УЛ. М.К. ТИХОНРАВОВА, Д. 19)

До 31 августа, 10.00 — 19.00 — «Города, районы, кварталы. Сочи — Королёв» — выставка Ассоциации художников-пленэристов (ауд. 108), 6+

До 24 августа, 10.00 — 19.00 — «Живопись и цветная графика во всех своих проявлениях» — выставка художественных работ члена международного Союза педагогов-художников и Союза художников Подмосковья Надежды Ярмола (центр. холл), 6+

16 августа, 11.30 — «Друзья без адреса» — тематическая игровая программа для детей на свежем воздухе ко Дню бездомных животных (сквер Героев Курсантов, у пруда, мкр Юбилейный), 0+

20 августа, 11.00 — «Курская битва. И плавилась броня» — кинопоказ документального фильма (2013 г.) (ауд. 108), 6+

21 августа, 16.00 — «Добрые встречи» — танцевальный вечер отдыха (площадь ДК /ауд. 108), 12+

БИБЛИОТЕКИ

16 августа, 13.00 — «Протяни руку братьям нашим меньшим» — урок доброты к Всемирному дню бездомных животных. Библиотека №13 (ул. Грабина, д. 1), 6+

14.00 — «Пойдёмте в сад!» — презентация выставки картин и мастер-класс королёвской художницы Марии Орловой-Гоц. Центральная городская библиотека (ул. Терешковой, д.1), 6+

14.00 — «История первой победы флота России на море» — исторический час ко Дню воинской славы России. Библиотека №3 (мкр Болшево, ул. Бурково, д. 12в), 5+

18 августа, 11.00 — «Мы в ответе за тех, кого приручили» — беседа и мастер-класс к Всемирному дню бездомных животных. Библиотека №12 (ул. Кирова, д. 5), 5+

19 августа, 11.00 — «Как Белка и Стрелка покоряли космос» — информминутка к 65-летию запуска космического корабля «Спутник-5». Библиотека №12 (ул. Кирова, д. 5), 5+

12.00 — «Я, дорога и машины» — познавательный час. Библиотека №3 (мкр Болшево, ул. Бурково, д. 12в), 4+

19 августа, 18.00 — «Вокруг Земли за 25 часов» — познавательный час к 65-летию запуска космического корабля «Спутник-5». Библиотека №14 (мкр Текстильщик, ул. Тарасовская, д. 9), 12+

21 августа, 13.00 — «Флаг державы — гордость страны!» — патриотический час ко Дню Государственного флага Российской Федерации. Центральная городская библиотека (ул. Терешковой, д. 1), 12+

16.00 — торжественный вечер, посвящённый 90-летию журналиста, историка, краеведа Р.Д. Позамантир. Центральная городская библиотека (ул. Терешковой, д. 1), 16+

Подробности о мероприятиях уточняйте по телефонам учреждений культуры.

В связи с неблагоприятными, техническими и иными условиями возможны изменения и дополнения.