

## ПРЕДЛАГАЮ

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

► **НОТАРИУС.** Т.: 8-495-516-9252, 8-926-934-2755 (whatsapp).

## РЕМОНТ

Дом. мастер. Т. 8-916-090-8453.

Сантехник. Т. 8-965-374-0640.

Сантехник: замена труб, ремонт, прочистка. Т. 8-926-651-2787.

Ремонт и перетяжка мебели. Т.: 8-495-798-1861, 8-903-782-5937.

Электрик. Т. 8-926-696-8869.

Ремонт стир. машин. Гарантия качества. Без вых. Т. 8-495-515-4835.

► Ремонт любых телевизоров. Т. 8-926-081-9307.

► Ремонт стиральных машин и холодильников, электроплит. Т. 8-969-777-2630.

## РАЗНОЕ

Английский язык. Любой уровень и любой возраст. ОГЭ, ЕГЭ. Р-н старого города. Т. 8-926-521-6286.

Оператор ТВ. Видеосъёмка праздников: детских утренников, свадеб, юбилеев. Оцифровка старых видеокассет. Т. 8-916-521-5310.

## СДАЮ

## РАЗНОЕ

Автовышка в аренду. Т. 8-916-704-6101.

## СНИМУ

Квартиру у хозяина. Местная семья. Срочно! Т. 8-903-228-7968.

Сниму квартиру, комнату, дом. Т. 8-925-267-3377.

## ПРОДАЮ

## УЧАСТКИ

Продаю участок 12 соток, Сергиево-Посадский район, ДНП «Спас-Торбеево». На участке двухэтажный зимний дом 121,8 кв. м. В доме газ, вода, электричество, отопление, канализация. Участок освоен, есть плодовые деревья, курстарники. Круглогодичный подъезд, круглосуточная охрана. ПМЖ. Т. 8-916-724-6388.

## ГАРАЖИ

Гараж в ГСК «Искра». Т. 8-925-50-900-50.

**Занятия английским языком для детей и взрослых начального уровня. Т. 8-916-565-4454, Наталья.**

► Бесплатные занятия в группах здоровья и аэробики. Т. 8-915-217-5306.

## ТРЕБУЕТСЯ

Требуется сиделка без вредных привычек для пожилой женщины в Королеве. Тел. 8-917-530-2904.

Слесарь-сантехник / электрик в коттеджный посёлок, ТК, соцпакет. Т. 8-977-264-2528.

## ПЕРЕВОЗКИ

► Переезды, грузчики, пианино, утилизация. Т. 8-916-150-3090.  
► «Газель», грузчики. Т. 8-925-030-0066.

## ОТКРЫТАЯ ВЛАСТЬ

## ЛИЧНЫЕ ПРИЁМЫ ГРАЖДАН

ВТОРНИК, 28 ДЕКАБРЯ

С 16.00 до 18.00 личный приём граждан будет вести начальник территориального отдела «Болшево, Первомайский» Александр Петрович Кравчук. Приём пройдёт дистанционно (мкр Болшево, ул. Прудная, 7).

С 16.00 до 18.00 личный приём граждан будет вести заместитель начальника по работе с микрорайонами, начальник территориального отдела «Юбилейный, Текстильщик» Управления по работе с микрорайонами Ярослава Григорьевна Колчина. Приём пройдёт дистанционно (мкр Юбилейный, ул. Пионерская, 1/4).

СРЕДА, 29 ДЕКАБРЯ

С 16.00 до 18.00 личный приём граждан будет вести заместитель начальни-

ка по работе с микрорайонами, начальник территориального отдела «Юбилейный, Текстильщик» Управления по работе с микрорайонами Ярослава Григорьевна Колчина. Приём пройдёт дистанционно (мкр Текстильщик, ул. Тарасовская, 9).

ЧЕТВЕРГ, 30 ДЕКАБРЯ

С 16.00 до 18.00 личный приём граждан будет вести начальник территориального отдела «Болшево, Первомайский» Александр Петрович Кравчук. Приём пройдёт дистанционно (мкр Первомайский, ул. Советская, 18).

ЗАПИСАТЬСЯ НА ЛИЧНЫЙ ПРИЁМ  
МОЖНО ПО ☎ 8-495-516-8886



**«ПРЯМЫЕ ВЫПЛАТЫ»  
В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**НОВЫЙ ПОРЯДОК  
ВЫПЛАТ ПОСОБИЙ**

**С 1 ЯНВАРЯ 2021 ГОДА**

<https://r50.fss.ru/> 8 (495) 587-43-84

# «СОГАЗ-МЕД»: РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ COVID-19 ПО ОМС

К сожалению, коронавирусная инфекция опасна не только течением болезни, но и своими последствиями. О том, как застрахованным лицам пройти восстановительное лечение ещё в период стационарного лечения, узнаем у Дмитрия Сергеевича Бурова, директора Московской дирекции «СОГАЗ-Мед».



– Кто может претендовать на бесплатную реабилитацию после COVID-19?

– Вне зависимости от вашего возраста и степени тяжести заболевания вам может быть показано восстановительное лечение, в каждом конкретном случае необходимость проведения реабилитации, а также объём

– Дмитрий Сергеевич, чем опасен COVID-19 для переболевших?

– Помимо разрушительного воздействия на лёгкие коронавирус чреват и другими осложнениями: это и миокардит, заболевание сердечно-сосудистой системы, и тромбообразование, и такое неприятное явление, как паросмия – искажённое восприятие запахов. К счастью, переболевшим COVID-19 предоставляется возможность предупредить негативные последствия болезни, и начинать реабилитацию стоит уже на больничной койке.

медицинской помощи определяет врач исходя из результатов клинических показаний и исследований. Согласно рекомендациям Министерства здравоохранения РФ, в обязательной комплексной реабилитации нуждаются пациенты, находившиеся на ИВЛ в течение 2-5 недель, а также те, кому проводилась экстракорпоральная мембранная оксигенация.

– Что включает в себя реабилитация больных, перенёсших тяжёлую форму течения коронавирусной инфекции?

– На первом этапе пациент проходит восстановительную терапию в стационаре (в отделении интенсивной терапии и в терапевтическом отделении). Она включает в себя особое сбалансированное питание, витамины, демонстрацию пациенту дыхательных и физических упражнений, при необходимости оказание кислородной поддержки. Обучение пациента может производиться с использованием видео- и телемедицинских технологий.

Второй этап (в отделении медицинской реабилитации) включает в себя ингаляцию с применением препаратов, облегчающих восстановление функции лёгких, упражнения, развивающие физическую выносливость. Также с целью предупреждения постстрессовых расстройств пациенту могут быть показаны сеансы психотерапии.

На третьем этапе пациент выполняет аэробные тренировки – это прогулки на свежем воздухе, занятия на велотренажёре и беговой дорожке, а также тренировки, направленные на восстановление мышц. Несмотря на то, что этот этап можно проходить самостоятельно в домашних условиях, пациент остаётся под наблюдением врача-реабилитолога.

– Как получить направление на прохождение реабилитации по ОМС?

– Для этого нужно прийти с полисом ОМС в поликлинику по месту прикрепления. Лечащий врач определит, имеются ли у вас медицинские показания к

реабилитации, а также назначит объём восстановительной терапии.

– Сколько может занять реабилитация?

– Всё зависит от того, насколько тяжело вы перенесли коронавирусную инфекцию и имеются ли у вас хронические заболевания. Кому-то будет достаточно 2-3 недель терапии, а у кого-то вся реабилитация займёт около полугода. Также есть возможность пройти повторный курс восстановительной терапии по истечении года, если на то имеются показания.

– Как «СОГАЗ-Мед» сообщает своим клиентам о возможности прохождения реабилитации после COVID-19?

– Мы информируем застрахованных лиц, достигших возраста 40 лет и имеющих сопутствующие заболевания, а также проводим мониторинг своевременности госпитализаций и в необходимых случаях оказываем содействие в её организации застрахованным лицам, достигшим возраста 70 лет. Все наши застрахованные могут в любое время обратиться к страховым представителям и уточнить всю необходимую информацию по оказанию медицинской помощи и прохождению реабилитации. Обращайтесь к нам и не упускайте возможность пройти реабилитацию после COVID-19!