

С МАМЫ

— Обычно Вы прислушиваетесь к мнению детей или всегда настаиваете на своём, требуете следовать намеченным планам?

— Зависит от ситуации. Если вижу лень, например, мальчики не хотят заниматься — заставляю. Конечно, нравочениями. Я им говорю: «Ванечка, Антоша, либо вы идёте в школу и слушаетесь учителей, тогда я не буду отвечать за ваше образование, либо вы продолжаете заниматься дома и слушаетесь меня — если я говорю, что нужно столько-то сделать сегодня, то выполняете». Поскольку у них нет желания рано вставать и вообще ходить в школу, им ничего не остаётся, как сесть за уроки. Я бываю очень строгой, порой иначе нельзя. Иногда Антоша говорит: «Мамочка, давай мы сейчас полстранички прочитаем, а ещё половину — позже». Но я понимаю, что не смогу уделить ему время в будущем, поэтому отвечаю: «Антошенька, ты сейчас мне будешь читать две странички...» Тогда он соглашается: «Хорошо, мамочка, давай одну и всё!»

Если дети дерутся или ругаются, мы с батюшкой можем не разрешить им смотреть фильмы в воскресенье — у нас выходной, и после службы дети обычно смотрят мультфильмы или фильмы, которые сами выбирают. В остальные дни недели мы слушаем сказки, читаем книги.

Вообще у нас очень много книг. Они ходят везде — и на полках, и на столах — всегда доступны детям. Книги сейчас чудесные, с потрясающими иллюстрациями: и переизданные — советские и современные. Когда мальчики были маленькими, не были обременены таким большим количеством уроков и занятий, мы читали по два часа в день. Ванечка, думаю, благодаря этому начал очень рано говорить и сейчас очень любит сочинять и рассказывать различные истории. Антоша, помню, когда был совсем маленьким, часто сидел на полу и листал книжки. Потом я узнала, что для малышей разглядывать картинки, всё равно, что читать — так, через картинки, они изучают сюжет.

Телевизора у нас тоже нет. Я сама в детстве очень много его смотрела. Мои мама

и папа работали, я была предоставлена сама себе. Приду из школы — делать ничего, включу телевизор, ем перед ним... Теперь я понимаю, как много времени потратила впустую — не хочу подобного своим детям. Пусть они лучше развиваются: через чтение, игры — они, например, очень любят конструктор. Компьютерные игры для детей, к слову, тоже под запретом.



Духовное развитие тоже имеет большое значение. Ежедневно, обычно перед уроками, мы читаем с детьми главу из Детской Библии. Конечно, как правильно поступать, они учатся, в первую очередь, у нас — родителей, но и Библия играет огромную роль. Дети нередко делают такие мудрые выводы! Сравняют свою жизнь с заповедями Божиими или примерами из Ветхого Завета...

— Александра, я заметила, что Вы и сами постоянно учитесь, развиваетесь, находите время, чтобы узнавать что-то но-

вое — читаете книги и, наверное, посещаете курсы? Вам нравится учиться или жизнь заставляет?

— Это ещё один лайфхак! Когда чувствуешь, что тебя что-то не устраивает, ты не справляешься, значит, надо получить дополнительную информацию.

Приведу пример. У нас есть участок в 6 соток с садом, а по соседству — точно такой же участок батюшкиных родителей. Но сейчас, к сожалению, мама и папа болеют и уже не в силах ухаживать за своим садом. Год назад мы убрали забор, который разделял наши сады. На этих

— Вы ещё, помимо всего прочего, заботитесь о четвероногом питомце — собаке Руфе. Расскажите, как она у вас появилась?

— В городе, конечно, приходится с ней выходить на прогулки, но в СНТ она самостоятельно бегаёт по участку. Мы сами построили ей будку. Дело в том, что в СНТ не безопасно, особенно в зимнее время. В дом батюшкиных родителей воры проникли дважды в год. Однажды я осталась во Фрязине ночью одна — батюшка не смог приехать. Уложила детей спать. Смотрю в окно, а там, на соседнем участке, пятнышко света «гуляет» — кто-то с фонариком лазит. Конечно, мне стало очень страшно. Так было решено завести собаку: она хотя бы может полаять и спугнуть непрошенных гостей.

— Опять же, вопрос с популярной детской просьбой завести собаку уже решён. Скажите, насколько батюшка участвует в воспитании детей? Его работа отнимает много времени и сил, поэтому интересно, как вам удаётся распределять обязанности?

— Батюшка очень активно участвует в воспитании детей и вообще в делах домашних. Мне очень повезло с мужем. Лучше, наверное, нет. Во-первых, он тоже очень любит читать детям. К тому же какие-то домашние дела, особенно на участке, старается делать вместе с ними. «Так, давайте листья уберём», — говорит, например, батюшка, и все заняты делом! Батюшка — главный руководитель, все насущные вопросы он у нас решает, все мужские дела взял на себя.

— Что Вас вдохновляет? Что бы Вы пожелали жительницам наукограда в Международный женский день, особенно в контексте повседневных материнских и домашних забот?

— Не забывать о своих нуждах, стараться сохранять молодость и красоту. Если мама счастлива, то и дети, и муж тоже счастливы. У меня есть многодетная подруга. У неё такой ритуал: она пьёт чай, и в эти минуты её нельзя трогать — она посвящена себе, ей это необходимо. Уверена, все домашние согласятся с подобным правилом, лишь бы мама была счастлива.

Для меня важна творческая реализация. Моя профессия позволяет мне быть рядом с детьми. Мне необходимо создавать красоту вокруг себя, и у меня есть возможность это делать — в доме, на участке. Летом дети бегают по участку — я копаюсь в грядках, в цветах, вскоре ещё буду стричь деревья. Испытываю большое удовольствие, прилив вдохновения от работы в саду. Когда у меня получается задуманное — я счастлива даже, несмотря на усталость, естественно, и дети, и муж тоже счастливы.

У нас, женщин, разные профессии — не все могут найти своё призвание дома, но, думаю, реализация в детях тоже возможна. Когда видишь их успехи, понимаешь, что им способствовали и твои усилия — это вдохновляет двигаться дальше. Поэтому всем мамам не стоит отчаиваться! Дать новую жизнь, помочь детям вырасти, стать добрыми, порядочными — вообще святое дело. Не так важно, какую профессию они в будущем выберут, главное, чтобы были хорошими людьми. И если это удастся — жизнь уже прожита не напрасно.

* **Воцерковление** — приобщение верующего к Богу, к спасению, подразумевающее регулярное участие в Церковных Таинствах и богослужениях, усвоение православного вероучения, духовное совершенствование.

* **Ниваки** — японское искусство выращивания крупных деревьев в саду — с помощью обрезки и других техник им придают определённую форму. Дословно в переводе с японского означает «дерево в саду».

В ПОДМОСКОВЬЕ ДЕЙСТВУЕТ КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА ПОДДЕРЖКИ, КОТОРАЯ НАЧИНАЕТСЯ С ПЕРВЫХ ДНЕЙ ЖИЗНИ МАЛЫША



ПОДАРОЧНЫЙ НАБОР ИЛИ ВЫПЛАТА — КАЖДОМУ НОВОРОЖДЁННОМУ

При выписке семья получает набор «Я родился в Подмосковье». В нём более 50 предметов: подгузники, распашонки, пелёнки, средства гигиены для мамы и малыша. Набор можно заменить на денежную компенсацию — 20 тыс. рублей. Средства поступают на карту в течение 10 дней. Подарок или выплата положены всем семьям (гражданам РФ) при регистрации рождения ребёнка в Московской области и независимо от дохода.

АДРЕСНАЯ ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ С НЕВЫСОКИМ ДОСТАТКОМ

На первого ребёнка — 20 тыс. рублей, на второго — 40 тыс., на треть-

его и последующих — 60 тыс. В особых случаях, например, если в семье родилась двойня, на каждого ребёнка выплатят по 70 тыс. рублей. А если на свет появились сразу тройняшки или больше малышей, семья одновременно получит 300 тыс.

ПОДДЕРЖКА МОЛОДЫХ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ

Если родителям ещё нет 36 лет и в семье рождается третий или последующий ребёнок, предоставляется выплата 300 тыс. рублей. Один из родителей должен иметь постоянную регистрацию в Московской области, а свидетельство о рождении — оформлено в ЗАГСе региона. Мера поддержки продлена на 2026 год.

Для удобства родителей запущена комплексная услуга «Рождение ребёнка».

Сотрудник ЗАГСа приходит в палату и прямо в роддоме оформляет малышу свидетельство о рождении, присваивает ИНН, помогает с полисом ОМС, пропиской, оформлением выплаты и постановкой в очередь в детский сад. Все документы приходят в личный кабинет госуслуг.