

СПОРТИВНЫЙ КОРОЛЁВ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА
ВАЛЕРИЙ СОКОЛОВ

ГТО



БЫТЬ ЗАКАЛЁННЫМИ!

Учащиеся гимназии №9 на стадионе «Металлист» сдали нормативы ГТО II – VI ступеней. Ребята показали хорошую физическую подготовку и на отлично справились с тестами.

«Выполняя испытания комплекса ГТО, вы не только получаете знак отличия, но и совершенствуете самого или саму себя, оттачивая свою физическую форму. Вы становитесь целеустремлённым, морально и физически закалённым!» – сказал начальник отдела МБУ «Спортивные сооружения» Максим Карпов.

Кстати, получение знака ГТО учитывается при поступлении

в вузы, но этот фактор зависит от конкретного образовательного учреждения. Тестирование можно провести на стадионе «Металлист» (улица Орджоникидзе, 6). Для прохождения тестирования необходимо:

- зарегистрироваться на сайте ГТО – WWW.GTO.RU;
- получить справку от врача (если делается коллективная заявка, нужна соответствующая подпись врача);
- заполнить бланк-согласие на обработку персональных данных;
- сделать звонок по телефону 8-498-682-9009.

АНДРЕЙ ДМИТРИЕВ*

ТХЭКВОНДО

УЧЕНИКИ ДЕНИСОВА



В Санкт-Петербурге прошёл ежегодный турнир «Кубок Балтийского моря» по тхэквондо в дисциплинах «пхумсе» и «керуги». В этих соревнованиях приняли участие воспитанники СШОР «Металлист» (руководитель – мастер спорта Олег Денисов). В обеих дисциплинах разыгралась нешуточная борьба. Но в результате сборная Московской области завоевала немало наград. Перечислю наших призёров.

ДИСЦИПЛИНА «ПХУМСЕ»:

Роман Зверев – три золота (выполнил норматив разряда кандидата в мастера спорта).

Полина По – три золота.
Дарья Денисова – два золота.
Дарья Ракова и Софья Журавлёва – по одному золоту.

Алина Заикина – два золота и бронза.

Полина Евстафьева, Пётр Ерёмин и Дарья Карташева – по золоту и бронзе.

Мария Ткаченко и Макар Заикин – серебро.

Анастасия Полишук, Богдан Чернов, Ибрагим Байталов и Кира Широкова – по 2 бронзы.

ДИСЦИПЛИНА «КЕРУГИ»:

Ксения Здор – золото.

Надежда Кучмаева – серебро (выполнила норматив мастера спорта России).

Иван Виноградов – бронза.

Поздравляем руководителя СШОР «Металлист» Олега Денисова и его тренеров по тхэквондо с высокими наградами их воспитанников.

ДМИТРИЙ ПОЛЬЕВ*

«МАНДАРИНОВЫЙ ЗАБЕГ»

ИВАН ВОДОВОЗОВ, ФОТО ПОЛИНЫ КОРЕНЧЕНКО
И НАДЕЖДЫ ЗВЯГИНЦЕВОЙ

В выходные в Королёве прошло весёлое, вкусное и задорное мероприятие: около 300 любителей спорта пробежали по Общественному пространству в центральной части города.

Предновогодний забег организовал городской молодёжный центр «Космос» в рамках проекта губернатора Андрея Воробьёва «Зима в Подмосковье». Сначала – разминка у эки-сцены. Зажигательная гимнастика разогрела участников, ведь погода уже выдалась морозной. Любители бега из Королёва и соседних городов вместе с волонтерами станцевали под энергичную музыку.

После разминки участники забега вышли на старт и пробежали по украшенному новогодней



САМБО

МОЛОДЦЫ, ПАРНИ!

В столице Татарстана Казани прошёл финальный этап всероссийского Гран-при по самбо. Соревнование собрало сильнейших спортсменов страны. Королёвские самбисты показали высокие результаты.

Из наших первыми в своих весовых категориях стали Азамат Умаев и Савелий Солдатенков. У Артура Чичкова – третье место.

Медали, завоеванные королёвцами, внесли вклад в копилку сборной России. По итогам турнира в медальном зачёте команда с большим отрывом стала первой. Российские самбисты всего заво-



иллюминацией Объединённому общественному пространству. Самому молодому участнику было всего полгода, вместе с родителями он преодолел дистанцию в коляске.

– Погода прекрасная, забег очень согрел. Просто захотелось пробежаться, просто ради интереса, честно говоря. Призы мне вот достались за энергичный танец, – рассказала участница «Мандаринового забега» Наталья Михеева.

На финише участников ждали призы: конечно же, в первую очередь мандарины, горячий безалкогольный глинтвейн, печенье и подарки – брендированные мешки для обуви и бутылки для воды. На этом развлечения не закончились: участники забега водили хоровод и играли в «Ручеёк» возле главной новогодней ели наукограда.

«Мандариновый забег» проводится в Королёве уже в третий раз и стал хорошей весёлой традицией у многих семей наукограда. Каждый год забег собирает большое количество любителей спорта и зимних активностей от мала до велика.

ГРАН-ПРИ КАЗАНЬ 2024
КУБОК МИСА (РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАНА)

евали 20 золотых, 18 серебряных и 28 бронзовых медалей. Вторыми стали белорусы, у них по одной золотой и серебряной медали.

ЕВГЕНИЙ РЕЗНИКОВ*