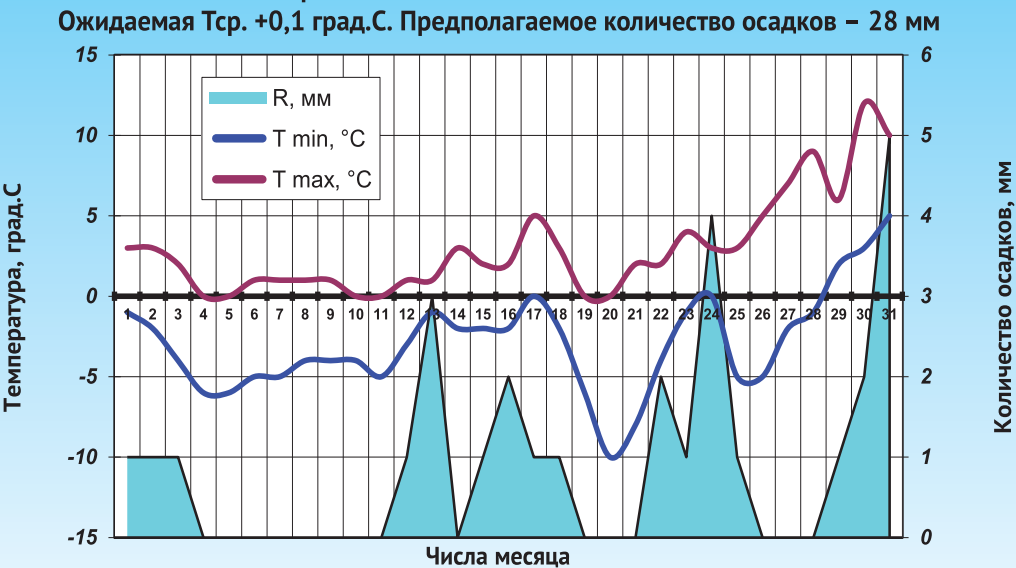


## ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА МАРТ ПО МОСКВЕ И ОБЛАСТИ

## ВСТРЕЧАЕМ УТРО ГОДА

Прогноз тенденции хода температуры и ожидаемые периоды выпадения осадков в марте по Москве и Московской области.



ВИТАЛИЙ СТАЛЬНОВ,  
ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫЙ ЧЛЕН РУССКОГО ГЕОГРАФИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА

Обычно первая половина марта характеризуется зимним режимом погоды, и лишь во второй половине месяца уже заметно наступление весны. В среднем март теплее февраля на пять градусов. Согласно многолетним данным, в большинстве случаев после тёплого февраля следует тёплый март. Но очень редко март может оказаться холоднее февраля, как это было в 1952-м, 1957-м и в нынешнем веке в 2013 году. По-зимнему холодным выдался первенец весны в 2005, 2013 и 2018 годах, когда средняя месячная температура была ниже обычной на 4-6 градусов. В отдельные годы случается, когда первый весенний месяц оказывается теплее февраля на 10 градусов и более, как это было в 1967 и 1986 годах. За последние 30 лет нередко средняя температура в марте оказывалась выше нуля градусов. Самым тёплым он стал в 2007 и 2020 годах, когда во второй половине месяца полностью сошёл снежный покров и начиналась вегетация. Рекорд месяца принадлежит 2014 году: 25 марта максимальная температура достигла +19,7 градуса.

Прошлогодний март оказался на два градуса теплее обычного, осадков выпало более чем в полтора раза больше нормы. В первой декаде оттепели чередовались небольшими морозами, периодически шёл снег.

12 марта выпало 18 мм осадков, что стало суточным рекордом. После интенсивной оттепели к вечеру резко похолодало, на дорогах сформировалась сильная гололедица. Во второй половине марта весна решительно вступила в свои права, и к концу месяца снежный покров сошёл примерно на две недели раньше срока. 23 марта стало самым тёплым днём в месяце, максимальная температура достигла +12 градусов. Завершился март прохладной погодой с дневной температурой от +2 до +4 °C, прошли небольшие осадки.

Какой погоды нам ожидать в марте нынешнего года?

В Москве и Подмоскovie предполагается средняя температура месяца от 0 до +1 °C, что в пределах нормы. Ожидаемое количество осадков 25-30 мм, что на 30-35% меньше средних многолетних значений.

В начале марта местами небольшие осадки, температура ночью от 0 до -5 °C, днём – от 0 до +5 °C. На дорогах местами гололедица. К середине первой декады с приходом мощного антициклона установится малооблачная погода: ночью от -4 до -9 градусов, днём максимальная температура близка к нулю, на дорогах местами гололедица. Погожим и сухим ожидается праздник 8 Марта: днём максимальная температура – от -2 до +3 °C.

В конце первой декады характер погоды существенно не изменится. К началу второй десятидневки ожидается увеличение облачности, не исключены небольшие осадки: ночью от -1 до -6 градусов, днём максимальная температура от -3 до +2 °C.

В середине месяца пройдут небольшие осадки в виде дождя и мокрого снега, днём максимальная температура от 0 до +5 °C. К концу второй декады без существенных осадков, днём максимальная температура близка к нулю, ночью подморозит до -8 – -13 °C, на дорогах местами гололедица. В середине третьей десятидневки пройдут небольшие осадки и начнётся потепление, днём от +1 до +6 градусов, на дорогах местами гололедица. Завершится март тёплой погодой, пройдёт кратковременный дождь, днём максимальная температура от +8 до +13 °C.

Неблагоприятные по геофизическим факторам дни в марте: **3, 8, 10, 11, 17, 23, 25**. Предполагаемые периоды геомагнитных возмущений: **10-12 и 24-26 марта**. Особо неблагоприятные периоды: **8-12 и 23-26 марта**, когда значительно возрастёт вероятность техногенных и природных катастроф, ДТП.

Будьте особенно внимательны к своему самочувствию в эти критические дни и периоды!

ОПТИМАЛЬНЫЕ СРОКИ  
ДЛЯ РАБОТЫ С ЦВЕТАМИ В МАРТЕ

1, 2 (до 16.56), 5, 6, 9, 13, 14, 18, 19 (до 22.33), 22 (с 10.43), 23, 24 (до 22.00), 26, 27, 28, 29 (до 22.52) – посев семян однолетних цветов (целозии, схизантуса, гацании, вербены, флокса Друммонда, клеомы, георгина, левкоя, астры, тунбергии, брахикома, кермека, антирринума, георгина, алиссума, табака душистого, мирабилиса, скабиозы, арктотиса, гипсофилы, матрикаррии, амаранта, гелипетрума и др.), многолетних цветов (дельфиниума, астры осенней, гвоздики перистой, рудбекии, колокольчика, пиретрума, тысячелистника садового, нивяника и др.) на рассаду для цветника открытого грунта. Пикировка цветов, посеянных ранее. В южных районах: высадка луковичных цветов в грунт после выгонки (сциллы, крокусов, нарциссов, гиацинтов и др.). Посев семян однолетних и многолетних цветов. Пересадка и черенкование комнатных растений (бегонии, циперуса, фуксии, абутилона, пеларгонии, ирезине, сенполии, розана китайского, азалии, фикуса, гинуря, жасмина Самбак, папоротника, алоэ, калатеи, мирта, колумнеи, шеффлеры, пилеи, колеуса, солейролии, хлорофитума, драцены, эписции, zamiокулькаса, сансевиерии, кодиеума, бальзамина и др.) для комнатного озеленения. Молодые экземпляры пересаживать ежегодно, старые – через 2-3 года. В тёплые дни приоткрывайте укрытия у теплолюбивых культур (роз, клематисов и др.), чтобы не выпревали.

15, 16 (до 19.00) – не рекомендуются посев, посадка и пересадка, кроме вьющихся растений (душистого горошка, ипомеи, тунбергии, огнечетной фасоли, кобеи и др.), прополка, опрыскивание. Пересадка, черенкование, посев вьющихся комнатных растений (вьющихся роз, хойи, пассифлоры, филодендрона, стефанотиса, циссуса, клеродендрона и др.).

2 (с 16.57), 3, 4, 30, 31 – не рекомендуются посев, посадка, пересадка. В эти дни будьте особенно осторожны при работе с острыми предметами: возможны травмы, при этом раны будут долго заживать.

2 (с 16.57), 3, 4, 7, 8, 10, 11, 12, 17, 20, 21, 22 (до 10.42), 25, 30, 31 – не рекомендуются посев, посадка, пересадка любых культур. Эффективны: борьба с вредителями и болезнями растений, подкормка удобрениями, рыхление. В саду: возможна борьба с вредителями и болезнями растений (опрыскивание) в районах, где среднесуточная температура воздуха достигла +5 °C (до распускания почек). Привлечение в сад птиц: развешивание скворечников, закладка корма в птичьи кормушки.

20 марта в 06.08 – весеннее равноденствие, начало астрономической весны.

ОПТИМАЛЬНЫЕ СРОКИ ПОСЕВА СЕМЯН  
ОВОЩЕЙ, ЗЕЛЕННЫХ КУЛЬТУР  
НА РАССАДУ И ВЫГОНКУ

Огурцы, бобовые, зеленные (шпинат, сельдерей, лук на перо, укроп, салат и др.): 1, 2 (до 16.56), 9, 13, 14, 18, 19\*, 26, 27, 28, 29.

Томаты, перец, баклажаны, различные виды капусты, кабачки, тыква: 1, 2 (до 16.56), 9, 13, 14, 18, 19\*, 26, 27, 28, 29.

Картофель, свёкла, редис, репа, топинамбур, лекарственные растения (валериана, женьшень, цикорий и др.): 1, 2 (до 16.56), 9, 13, 14, 18, 19, 26, 27, 28, 29\*.

\* – наиболее оптимальное время

## ОФИЦИАЛЬНО

ОСФР ПО Г. МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ВВОДИТ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДЕНЬ ПРИЁМА ГРАЖДАН

Граждане и организации смогут получить в этот день весь перечень услуг фонда. Первым дополнительным днём приёма станет 30 марта, которое в следующем месяце выпадает на последнюю субботу.

В этот день, как и во все другие дополнительные дни обслуживания, Социальный фонд будет вести приём посетителей с 9.00 до 13.00 или с 9.00 до 15.45.

Введение ещё одного дня работы фонда в течение месяца позволит улучшить клиентское обслуживание и повысить

доступность сервисов СФР. Новый график будет особенно удобен работающим россиянам, поскольку они смогут обратиться за услугами в выходной день.

Запись на приём в дополнительный день также будет открыта через электронный сервис Соцфонда. Уточнить актуальное расписание работы ближайшей клиентской службы с учётом всех изменений всегда можно по телефону контакт-центра 8-800-1-00000-1 (звонок бесплатный).

Отметим, что перед посещением клиентского офиса Социального фонда можно попробовать решить возникший вопрос через контакт-центр. Его операторы окажут помощь и постараются дистанционно предоставить необходимую информацию, если это возможно. Если без личного посещения не обойтись, записаться на приём в Социальный фонд можно через сервис предварительной записи.

ФИЛИАЛ № 6 ОСФР ПО Г. МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Отделение СФР по Москве и Московской области расширяет график приёма в своих клиентских службах. Начиная с марта, офисы фонда, помимо основного обслуживания по будням, будут принимать посетителей в дополнительный день – каждую последнюю субботу месяца.