

Страницу
подготовил
Валерий СОКОЛОВ



БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

ТЕМАТИЧЕСКОЕ
ПРИЛОЖЕНИЕ
Выпуск №234

Из Домбая в Архыз

Королёвские туристы совершили поход по Кавказским горам и поделились своими впечатлениями.

Михаил СОКОЛОВ

(Окончание. Начало в «КП» №104 от 21 сентября, «КП» №106 от 26 сентября)

Часть третья

Подготовка

Есть два неправильных утверждения. Первое: я не хожу в горы, потому что нужна длительная и сложная подготовка. Второе: я, если захочу, пойду в любой момент в горы – особой подготовки не нужно. Однако правильное утверждение звучит так: в горы пойти может любой, однако нужна хорошая подготовка.

Наша группа – это слушатели горной школы Федерации спортивного туризма г. Королёва (турклуб «Абрис»), и мы готовились к этому походу почти 8 месяцев. Раз в неделю были лекции, на которых инструкторы рассказывали про то, как ходить по тем или иным видам рельефа, делать переправы, использовать снаряжение, оказывать первую помощь,

еще. Времени достаточно, чтобы поймать нужное снаряжение на распродажах – в результате можно хорошо сэкономить.

Теперь, что касается непосредственно подготовки похода. Горный поход – это не просто договорился с друзьями, собрали рюкзак и поехали. На самом деле это большой проект, требующий тщательной проработки многих аспектов, а значит, затрат сил и времени всех участников группы. Пожалуй, это основное отличие спортивного от коммерческого похода, в котором все участники приходят на всё готовое. В таких походах организаторы не знают возможностей группы и у них нет задачи пройти максимально интересный и сложный маршрут, они ведут людей по простому и много раз хоженому маршруту, по которому гарантированно пройдет самый слабый участник.

А участникам спортивного похода надо сделать следующее:

– Определить роли, или должности, в команде. Вот перечень возможных ролей: руководитель,



Рассвет в горах. Стоянка на высоте 2950 м.

прорабатываются варианты аварийных выходов в случае неблагоприятных ситуаций.

– Руководитель оформляет маршрутную книжку и защищает маршрут в маршрутно-квалификационной комиссии, параллельно оформляются погранпропуска, пропуска в заповедник и т. п.

– Покупаются билеты на поезд или самолёт, ищется и заказывается трансфер на точку старта и с точки финиша.

– Реммастер собирает ремнабор – инструмент и материалы, которые должны позволить починить почти любой предмет в походе – от рюкзака до ботинок.

– Штурман, фотограф, летописец проверяют свои приборы, готовят их к походу.

– Медик собирает аптечку, причём горная аптечка – это довольно серьёзные лекарства, не дай бог, произойдёт несчастный случай, тогда пострадавшего надо будет транспортировать до точки, где его смогут забрать медики, а это может быть день или два похода.

– Выбирается страховая компания, оплачивается страховка.

– Согласно высотному графику, нагрузкам и расписанию дня, завхоз составляет раскладку, затем с помощниками закупает продукты и упаковываются.

– Если группа летит самолётом, то лишний вес отправляется транспортной компанией в город прилёта.

Неправда ли просто? На самом деле подготовка действительно занимает довольно много сил, и в апреле-мае параллельно с лекциями люди приходят в турклуб и готовятся к своим походам. В это время они начинают больше общаться и сплачиваются в единый коллектив, способный пройти маршрут без конфликтов и каких-либо проблем в отношениях.

Финансы

Слышал от одного приятеля мнение, что люди, которые ходят в поход, – это те, кто экономит на нормальном отдыхе в отеле. Сам этот приятель ездит только на пляжный отдых, где есть все условия, и не представляет себе жизнь без удобств. Что ж, такое бывает. Люди разные, и кто-то может просто не понимать, что есть альтернатива отелям и кемпингам. И альтернатива эта не настолько дешёвая, как может показаться на первый взгляд.

Отсутствие платы за проживание с лихвой компенсируется

достаточно дорогой дорогой (не смог удержаться от игры слов), большими накладными расходами, необходимостью покупать нужные для похода вещи. К тому же каждый участник должен купить или арендовать специальное снаряжение, которое стоит немалых денег.

Сразу скажу итоговую сумму: нам поход обошёлся примерно в 22 тысячи рублей на человека. Сюда входят: билет на самолёт, страховка, трансфер в горы и обратно, групповая аптечка и ремнабор, газ (баллончик и горелка), продукты, пропуск в заповедник Теберда, недостающее групповое снаряжение, расходы на отправку груза транспортной компанией и прочие расходы (включая жильё в Минеральных Водах и экскурсию в Пятигорск). Да, мы не особо сэкономили, вполне реально было уложиться в 15 тысяч рублей с человека: поехать на поезде, забрасываться и выбрасываться общественным транспортом, сделать более простую аптечку, взять более простую страховку (без эвакуации), не-

ный, но всё же весьма приличный, поэтому приводить здесь его полностью не буду.

Выделю основные позиции:

– Рюкзак – от него зависит, как будет нагружена спина. Если рюкзак не настраивается или с неудобной подвеской, вы будете страдать и удовольствия от гор получите меньше.

– Ботинки – надо выбирать ещё более тщательно, чем рюкзак. Ноги будут работать в очень тяжёлых условиях, в неподходящих ботинках дорога превратится в муку.

– Одежда. Общие требования – функциональность и минимальный вес. Хорошая одежда может стоить очень дорого.

– Личное снаряжение (обвязка, карабины, каска, ледоруб, ледобур, кошки, трекинговые палки). Цены зависят от производителя.

– Бивачное снаряжение (палатка, тент, кружка, ложка, миска, горелка, спальник, пенка и т. д.) – тоже зависит от производителя. Лёгкое и фирменное на порядок дороже тяжёлого и не брендового.



Традиционное фото группы на перевале Джаловчат (3040 м). Позади – долина реки Теберда.

искать в лавине пострадавших и так далее. На выходных проводились практические занятия – мы учились работать с верёвками, тянуть переправы, делать носилки и транспортировать пострадавших. Трижды участвовали в соревнованиях для горных туристов, одни из которых наш клуб и устраивал. Также мы с нашей группой ездили на соревнования «Московский лайт», аналог более известного «Московского марш-броска», где участники испытывают себя на выносливость, ориентируясь на пересечённой местности.

Помимо занятий в школе и участия в походах выходного дня надо улучшать свою физическую форму. Для этого самое позднее месяца за три до похода надо начинать бегать и приседать, а также, желательно, начать ходить в бассейн для развития дыхательной системы. Но лично я только бегал дважды в неделю по 5, 7, 10 километров и приседал по 50 раз в день. Ещё поднимался бегом по длинным эскалаторам. Недели за две до похода тренировки стоит прекратить, чтобы отправиться в поход здоровым и отдохнувшим.

Также на выходах проверяется снаряжение, докупается необходимое или меняется неподходя-

завхоз, медик, финансист, штурман, фотограф, летописец, реммастер (ремонтник), эколог. Могут вводиться и другие должности, если это необходимо. Кто будет руководителем, как правило, заранее известно, а вот остальные должности надо распределить.

– Определить нитку маршрута. Страна у нас большая, мест интересных хоть отбавляй, поэтому с самого начала вариантов может быть очень много.

– Проработать маршрут. Горный маршрут состоит из многих участков – перевалов, переправ, радиальных выходов. Каждый участок требует проработки – не везде маршрут очевиден, так как далеко не везде есть тропы. Также надо знать, где можно остановиться на ночёвку, какое снаряжение может понадобиться и сколько времени займёт преодоление каждого участка. Чтобы подготовиться, нужно прочитать несколько отчётов (обязательно всем участникам) и скомпилировать из них свой (этим занимаются руководитель и штурман). Так получается подробный план похода. В этот план закладываются альтернативные пути для обхода сложных участков, опциональные изменения маршрутов,



Непросто идти по крутому снежнику, но ледоруб всегда наготове. Впереди перевал Сквозной (3100 м).

много сэкономить на продуктах. Можно уложиться даже в десять тысяч – поехать на своей машине, оставить её на финише, страховку не брать вовсе – тогда затраты будут только на бензин, еду и газ.

Но лично я не жалею обо всех дополнительных тратах – хычины после двух недель были божественны, а итальянский ресторан в Минводах показался лучшим рестораном, в котором я когда-либо был.

Но затраты непосредственно на поход – это ещё не всё. В горный поход без снаряжения идти нельзя. Список не то чтобы длин-

Однако необязательно всё покупать – некоторое снаряжение можно одолжить у друзей или в турклубе. С другой стороны, вещи, приобретённые для похода, вы будете использовать не один год.

Таким образом, для новичка собраться в поход получается не очень дёшево. Горящие туры в Турцию или Египет порой стоят дешевле. Но поверьте, горы того стоят!

Наш турклуб находится по адресу: г. Королёв, ул. Коминтерна, д. 14, 4-й подъезд.

www.abris-korolev.ru
https://vk.com/tk_abris