

# Итоги бегового сезона

Их хочется начать ... с 2013 года! Это было горячее время для лёгкой атлетики: Всемирная универсиада (Казань) и чемпионат мира по лёгкой атлетике (Москва). В них принимала участие и судейская бригада из Королёва во главе с автором этих строк.

А ещё в том году отличилась член королевского клуба любителей бега (КЛБ) «Муравей» Надежда Тарасова, на протяжении многих лет — лучшая марафонка нашего города, и даже сверхмарафонка. Она —



Надежда Тарасова.

победитель Кубка Европы по лёгкой атлетике, призёр первенства Европы в командном зачёте, обладательница высших титулов в России по бегу на 100 километров и в суточном беге. Семь лет назад Надежда получила травму, не позволявшую стартовать в её любимом сверхмарафонском беге. И только в прошлом году она снова решилась выступить на чемпионате России по суточному бегу, который проходил в Москве на стадионе Российского университета дружбы народов. Напомню, что в суточном беге побеждает тот, кто за 24 часа преодолевает наибольшую дистанцию. Спортсменки часами наматывали круги по дорожкам стадиона. 12 часов Тарасова бок о бок бежала с лидером команды Якутии Валентиной Доргуевой. К тому времени сибирячка уже убежала от Тарасовой на 2400 метров. И, что называется, «вцепилась зубами» в нашу Надежду. Попытки оторваться не приводили к успехам. В суточном беге отставание можно легко компенсировать, ведь спортсменам во время бега разрешается переобуться и переодеться, перекусить, сделать массаж, отдохнуть и даже соснуть. Но надо помнить, что секундомер работает все 24 часа, беговое время постоянно идёт.

По прошествии 14–15 часов Надежда была готова сойти с дистанции. Но тренер заставлял её бежать. А для спортсменки из Якутии это был всего лишь второй забег на сутки, и в итоге она, не имея достаточного опыта таких пробегов, «сломалась». За несколько часов до финиша Тарасовой удалось убежать от конкурентки и отыграть два круга (800 метров). На последнем часе бега она опередила конкурентку на три километра. Надежда Тарасова — чемпионка России по суточному бегу! Ей вручена золотая медаль чемпионки, а её тренеру — автору этих строк — золотая медаль «Тренеру чемпиона России». И кстати, Надежде на то время шёл всего лишь 61-й(!) год. Где ты, молодёжь?

А впервые мы с Надеждой Тарасовой встретились в 1994 году в Венгрии, в городе Сзегеде, на чемпионате Европы по суточному бегу. Я тогда в Федерации лёгкой атлетики России возглавлял Комитет по сверхмарафонскому бегу и на это соревнование привёз сборную команду нашей страны. Так получилось, что Надя опоздала в Москву на наш поезд, и ей пришлось

самостоятельно добираться до Венгрии. На такси она пересекла всю эту европейскую страну! Она появилась за 40 минут до старта — невыспавшаяся, толком не поев. И всё же стартовала! В итоге она показала второй результат в нашей команде, завоевала серебряную медаль в командном первенстве.

В 2014 году в чемпионате России по сверхмарафону (суточный бег) участвовала Татьяна Сунцова, выступающая за королевский КЛБ «Муравей», Московскую область и параллельно за Еврейскую автономную область, так как проживает в Биробиджане. Параллельный зачёт разрешён Федерацией лёгкой атлетики России. Соревнование проходило в Москве, на стадионе «Искра». Татьяна тренируется у автора этих строк, она впервые стартовала в суточном беге.

Спортсменка справилась с этим испытанием. Преодолела за сутки на стадионе 147 километров 703 метра. Ей помогла команда поддержки: тренер и её муж Андрей. В результате — 7-е место в чемпионате России. Первый шаг сделан. Теперь можно ставить уже и конкретные задачи на результаты. В КЛБ «Муравей» есть спортсмены, ставившие перед собой цель выступить в суточном беге и готовящиеся к этому непросто беговому экзамену. Так что есть кому поддержать наш город Королёв — один из центров сверхмарафона в России. Желющие попробовать себя на сверхмарафоне, — пожалуйста в КЛБ «Муравей»!

Конечно, главный старт 2014 года для королевских любителей бега был 28 сентября — в нашем городе состоялся 38-й Космический марафон. О его итогах «Калининградка» уже сообщала в своём спецвыпуске. Сегодня расскажем о результатах выступления членов трёх королевских КЛБ в чемпионате России среди клубов любителей бега, проводимом в рамках Космического марафона.

В Королёве до недавнего времени было два официально зарегистрированных клуба бега: «Муравей» и «Гармония». А теперь, в связи с объединением с городом Юбилейным, появился и третий — КЛБ «Динамо» отдыхает». Чемпионами России в



Анастасия Свиридова.

личном первенстве среди КЛБ стали члены КЛБ «Муравей» Любовь Уварова (20 км, категория 60–64 года), Виктор Булгаков (42 км, 75–79 лет) и Геннадий Хохлов (42 км, 80 лет и старше). Серебряные призёры: член КЛБ «Муравей» Иван Лизунов (20 км, 11–12 лет) и председатель КЛБ «Динамо» отдыхает» Сергей Трипака (42 км, 35–39 лет). Бронзовые призёры: члены КЛБ «Муравей» Ирина Воронежцева (10 км, 50–54 года) и Анатолий Крысанов (10 км, 60–64 года), члены КЛБ «Динамо» отдыхает» Владимир Гончаров (10 км, 50–54 года) и Игорь Гвоздев (20 км, 50–54 года).

А вот в командном первенстве нашим бегунам похвастать нечем. У мужской команды КЛБ «Муравей» только 13-е место.

После КМ-38 следующий старт бегунов состоялся в Москве, на традиционном пробеге «Семь холмов». Дистанция (10 км) проходила по территории Битцевского парка. Пробег проводили коллектив физической культуры «Старт» и клуб любителей бега «Парсек», организованные при Научно-производственном центре автоматики и приборостроения имени Н.А. Пилюгина. «Семь холмов» являлся вторым этапом зимнего Кубка России среди КЛБ. Финишировало 1127 человек — рекордное число для этого соревнования! В нём успешно выступили наши королевские спортсмены. В составе команды Московской области члены КЛБ «Муравей» Ангелина и Татьяна Гоманок (мама и дочь), Анастасия Свиридова и Валерий Соколов заняли 1-е место и завоевали Кубок среди регионов России. А Анастасия Свиридова ещё стала серебряным призёром по группе 30–34 года. И это был лишь третий старт Анастасии на этой дистанции!

На первом этапе Кубка КЛБ России, который состоялся в Биробиджане (пробег Биробиджан — Валдгейм), Татьяна Сунцова стала победительницей на дистанции 21 км 097,5 м по группе 40–44 года (1 час 46 мин. 22 сек.).

Третий этап Кубка КЛБ России прошёл в Тамбовской области, в районном центре, посёлке Мучкапский. Это был пробег «Мучкап — Шапкино»-Любо!, дистанции: марафон, полумарафон и 10 км. Об этом пробеге хочется сказать особо. По тому, как тепло здесь отнеслись к спортсменам, по уровню предложенного сервиса мало какие пробеги России могут с этим пробегом сравниться. Бесплатное размещение, бесплатные завтраки, итоговый банкет для всех марафонцев после награждения победителей. Как в старые советские времена! Для ночлега и отдыха бегунов организаторы завезли в местный спорткомплекс около 250 поролоновых матрасов, подушек, постельных комплектов. После пробега его участники могли бесплатно сходить в бассейн, сауну и баню. Накануне старта, невзирая на холод и сильный ветер, участники пробега посадили около районной больницы аллею саженцев сосны. Посадка деревьев участниками мучкапских марафонов стала уже традицией. Два года назад в посёлке Шапкино, на родине инициатора этого пробега марафонца Бориса Машенкова, приезжие бегуны посадили каштановую аллею — 42 дерева с именными табличками тех, кто сажал. Автор этих строк посадил дерево под номером 36. В прошлом году марафонцы сажали деревья в Мучкапе, около спорткомплекса «Салют».

И здесь возникла идея: а почему бы и у нас в Королёве не сажать именные деревья чемпионам Космических марафонов, космонавтам, почётным жителям города, тем самым увековечив их имена? И место для такой акции можно предложить вполне достойное — вдоль дорожки, ведущей от часовни Александра Невского до памятника павшим в Великой Отечественной войне.

Уникален и сам рабочий посёлок Мучкапский. На вымощенной камнем центральной площади, прямо напротив памятника В.И. Ленину стоит памятник Александру Невскому. Позади памятника князю — церковь, построенная на деньги бывшего жителя посёлка. В центре посёлка — уникальные металлические скульптуры: взлетающие журавли, лошадиная семья с двумя жеребятами. У вздыбленного коня даже вены видны! А перед зданием администрации района находится памятник лауреату Нобелевской премии поэту Борису Пастернаку. Табличка гласит, что автор памятника — Зураб Церетели. Такой же памятник открыт и в Москве.

Здесь даже вдоль дороги, проходящей через посёлок, стоят скульптуры — металлические и гипсовые. Любят мучкапцы (и бывшие жители посёлка) своё родное по-

селение. У российской глубинки есть чему поучиться. А какой там производят грушевый «Дюшес», вкус, знакомый с советских времён! На итоговом банкете участники пробега пили «Дюшес» с большим удовольствием, чем горячительные напитки.

На Мучкапский пробег приехало 206 бегунов из шести стран, 97 выступили на марафонской дистанции. К сожалению, из-за холодной погоды отменили забег дошколят в Мучкапе. А вот в посёлке Шапкино провели! Зато в Мучкапе стартовали школьники на одну мучкапскую версту. После этого прошёл VIP-забег, в котором приняли участие Глава Мучкапского района Александр Хоружий, сотрудники его Администрации и работники предприятий Мучкапа.



Татьяна Сунцова.

Четверо королевцев приняли участие в пробеге «Мучкап — Шапкино»-Любо! Член клуба «Гармония» Людмила Сосновская преодолела дистанцию 10 километров с результатом 1 час 26 минут 01 секунда и заняла в группе 50–59 лет 2-е место.

Член КЛБ «Муравей» Валерий Соколов второй год подряд преодолевает здесь полную марафонскую дистанцию — 42 км 195 метров. Марафон он одолел за 5 часов 15 минут и 22 секунды, заняв общее 72-е место.

И поистине достоин уважения старейший член КЛБ «Муравей» Виктор Булгаков, отважившийся стартовать на марафонскую дистанцию. А ведь за четыре дня до этого он отметил своё 75-летие!

Четвёртый королевский участник — автор этих строк — был, как и два года назад, главным судьёй Мучкапского марафона. Мною была промерена трасса пробега, после чего она получила международный сертификат. И у меня был свой юбилей — 45-й раз я был главным судьёй и директором марафона. Такого ни у кого в мире нет. Опять надо корректировать Книгу рекордов Гиннеса!

Глава Мучкапского района Александр Хоружий подарил нам банку знаменитого мучкапского мёда, собранного пчёлами с цветов местной гречихи и мичуринских яблонь. Возникла идея: к следующему марафону создать марку «Мучкапский марафонский мёд».

Следующее знаковое соревнование — Красногорский полумарафон. На нём абсолютной чемпионкой стала член КЛБ «Муравей» Анастасия Свиридова. Её первый старт в полумарафоне стал успешным.

До новых встреч на беговых трассах!

**Владимир ВОЛКОВ,**  
председатель КЛБ «Муравей»  
Фото из архива автора