

Редактор выпуска
Любовь КЛЮЕВА



КОРОЛЁВСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

ТЕМАТИЧЕСКОЕ
ПРИЛОЖЕНИЕ
Выпуск №1



Уважаемые читатели!

Газета «Калининградская правда» запускает проект «Королёвское здоровье». Специальный выпуск будет выходить ежемесячно, на четырёх полосах. Основными целями и задачами проекта являются: формирование ценностей здорового образа жизни, крепкой семьи, профилактика разного рода заболеваний, обзор новейших открытий в медицине, развитие физической культуры и спорта, а также освещение актуальных проблем, связанных с алкоголизмом и наркоманией. Ждём ваших предложений и пожеланий.

Долголетие не отменяется

Любовь КЛЮЕВА

Как говорил великий академик Павлов, — столетний рубеж далеко не последний предел возможностей человека. Другое дело — насколько мы сами рачительно относимся к этому. Великий учёный прав, о своём здоровье, как правило, мы начинаем беспокоиться, когда уже появились сбои в организме. И носимся по клиникам, глотаем таблетки, виним в своих бедах всех, только не себя. Много ли мы двигаемся сегодня? Что кривить душой: скоро уже разучимся ходить, пристегнув себя «намертво» ремнём к креслу компьютера или автомобиля. Хотя и любим повторять: движение — это жизнь. Посмотрите, ребяташек всё меньше во дворах — сидят в душных комнатах за планшетниками. Итог — ожирение, нарушение обмена веществ, ранний диабет... Правда, есть и приятные сдвиги в обществе. Запрет курения в общественных местах, ограничение продажи спиртных напитков, ужесточение контроля за продажей слабоалкогольных напитков, борьба с наркотиками и новые программы по реабилитации нар-

” Главным рефреном наших выпусков будет звучать тема развития здравоохранения Большого Королёва.

кологических больных. Человечество постепенно возвращается к такому важному понятию, как здоровый образ жизни. И здесь большая роль отводится нам, журналистам. От того, какую информацию по вопросам здоровья получает население, во многом зависит и внедрение его принципов в повседневность, в конечном счёте — и продолжительность жизни.

Вот-вот подсохнут тропинки, пригреет тёплое солнышко. Весна. И хочется наблюдать за пробуждением природы не из окна модного автомобиля, а отправиться в лес, парк, уехать за город. Возможно, впервые так близко увидеть голубое небо, услышать пение птиц, почувствовать аромат весны. Создавайте настроение. Будьте здоровы!

Персона. Главный врач городской больницы №1 Константин Лакунин

Операция — «Реставрация...»

Любовь КЛЮЕВА

Важным этапом в реформировании здравоохранения Подмосковья стал переход на трёхуровневую систему оказания помощи: развитие поликлинической службы, открытие клиничко-диагностических центров и оказание качественной стационарной помощи. Реформа предполагает прекратить и чехарду назначений некомпетентных руководителей медучреждений. Так, недавно оптимизировать работу городской больницы №1 Большого Королёва было поручено доктору медицинских наук, управленцу с огромным опытом руководства Константину Лакунину.

Константин Юрьевич, привычное сегодня УЗИ, ЭКГ ещё не так давно было достижением. Но медицина шагнула далеко вперёд. Прослеживается ли этот прогрессивный шаг в доверенном вам лечебном ведомстве?

— Мы привычно твердим: было бы здоровье, а остальное — приложится. Но как сохранить или восстановить здоровье жителям многонаселённого города? В данный момент задача непростая. Больница большая, многопрофильная. Естественно, больше проблем и хлопот. Хорошо, что здесь представлены все службы, оказывающие всевозможную помощь населению. Да и работают в большинстве добросовестные, честные доктора и медицинские сёстры, прилагающие все усилия, спасая людей. Можно гордиться детским отделением больницы. Корпус весь отремонтирован. Там не только отличное педиатрическое отделение, а известная на всю область реанимация новорождённых. Куда не только со всей округи, но и области привозят спасать и выхаживать малышей. Представляете, выходили малыша 550 граммов. Это разве не чудо?

— Наверное, в клинике должны лечить и врачи, и стены?

— Конечно. Но внешний вид большинства отделений огорчает. Требуется срочно закончить ремонт в инфекционном отделении. Не в луч-



ФОТО ВЯЧЕСЛАВА СЕРГУНОВА

шем состоянии и хирургия, терапия, кардиология, приёмное отделение, лаборатория, вспомогательные помещения. Всё старое и обветшалое. Одним словом, отремонтированы только отделения травматологии и онкологии и несколько других. Конечно, мы будем искать деньги и постепенно приводить всё в порядок. И Глава города обещал помощь, несмотря на то что мы уже в подчинении области. Надо не один миллион рублей...

К сожалению, в последние годы вопросу материально-технического оснащения в больнице уделялось мало внимания. К тому же, несмотря на то что город с большим научным потенциалом, основные методики диагностики и лечения в больнице только-только начинают внедряться. Например, в отделении только один хирург может провести операцию по эндопротезированию или лапароскопии. Или, наоборот, проводятся прекрасные операции, которые не в каждой больнице могут сделать. Но это всё единично. Островки хорошего есть, но их надо наращивать, соединять.

— Согласно программе Губернатора Подмосковья, в Королёве запланировано строительство сосудистого центра.

— Сегодня такому многонаселённому городу, как Королёв, он нужен как воздух. Сейчас занимаемся этим вопросом. Причём в перспективе — с какими-то элементами кардиохирургии. Тогда сможем оказывать помощь и пациентам близлежащих к нам городов — Ивантеевки, Фрязина, Щёлкова и др. Задач стоит много, в том числе и обеспечение больницы новым медицинским оборудованием и аппаратурой. К сожалению, наблюдается некая нестыковка. Город Королёв — крупнейший наукоград, а городской медицине требуется полнейшая реанимация. А ведь предпосылки и здесь быть лучшими есть.

Например, заслуживает большого уважения единственный в больнице сосудистый хирург Татьяна Викторовна Сухарева. Очень многое держится на её личной инициативе. Хорошие специалисты есть во всех отделениях больницы, хотя коллектив не без проблем.

Я считаю, что в медицине чувство коллективизма должно быть абсолютное. Но, к сожалению, здесь этого не наблюдаю, хотя первые шаги к лучшему уже есть.

Королёвские медики впервые участвовали в спортивных состязаниях, которые проводил наш обком профсоюза в Орехове-Зуеве. Я видел радость их общения.

— Искусство медицины состоит из трёх элементов: болезни, больного и врача, — считал Гиппократ. Как вы представляете процесс эффективного взаимодействия между этими составляющими и что нужно сделать для того, чтобы рутинная превратилась в искусство?

— Надо выходить на серьёзный уровень лечения. Внедрять современные лечебные и диагностические технологии. Вопрос номер один сегодня — борьба с

550-граммового малыша выхостили в детском отделении городской больницы. Разве это не чудо?

сердечнососудистыми заболеваниями. Смертность в Королёве составляет примерно 800 человек на 100 тысяч жителей. В Ретуве — 600 (благодаря наличию сосудистого центра). Инфаркт — это не приговор. Главное — оперативная помощь, но нынешнее отделение реанимации не справляется, не хватает коек.

(Окончание на с. 8)