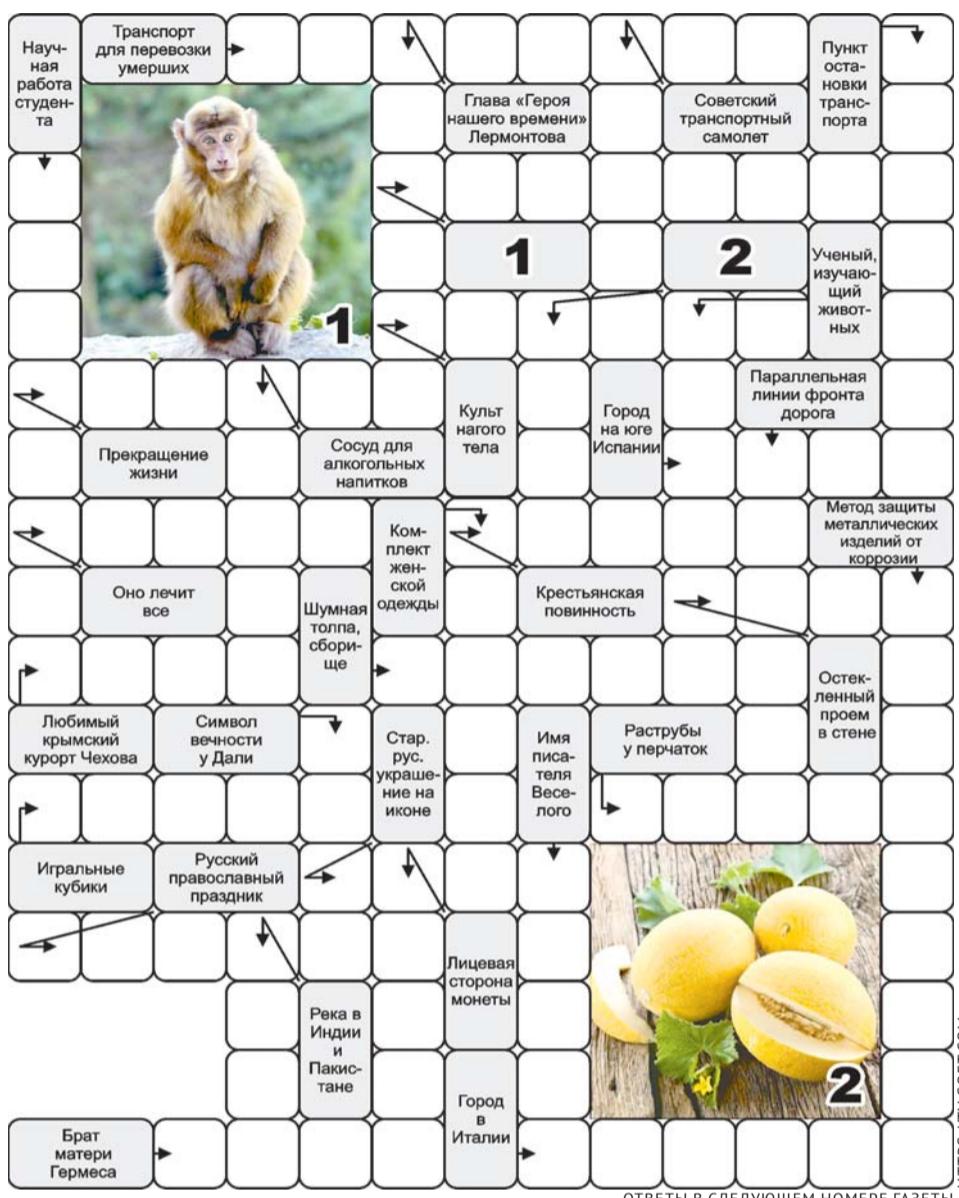


НА ДОСУГЕ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА
СВЕТЛАНА ЛАЗАРЕВА

ФОТОСКАНВОРД



ЭТО ВКУСНО

ЗАПЕКАНКА ИЗ ЛАВАША С МЯСОМ

Вкусная, сочная и сытная запеканка. Очень похожа на пирог из слоёного теста, а на самом деле всё намного проще — готовится быстро, и продукты можно подбирать под свой вкус.

ИНГРЕДИЕНТЫ

Лаваш — 2 шт.
Фарш мясной — 400 г
Лук репчатый — 2 шт.
Сыр твёрдый — 300 г
Помидор — 2 шт.
Яйцо куриное — 3 шт.
Сметана — 150 г
Майонез — 100 г
Укроп — 1 пучок
Соль
Перец чёрный — по вкусу



фарш выкладываем тонко нарезанный помидор. Затем натёртый сыр, посыпаем нарезанным укропчиком — его можно заменить другой любимой зеленью. И поливаем немного майонезом.

Аккуратно сворачиваем в рулет. Если лаваш в некоторых местах надорвётся, это не страшно и на само блюдо не влияет.

Форму для запекания смазываем сливочным или растительным маслом. Выкладываем в неё рулеты, создавая спираль или просто впритык друг к другу.

Взбиваем яйца с солью и сметаной и заливаем наши скрученные рулеты.

Ставим в разогретую духовку и дотаём, когда яйца полностью схватятся и всё поддумянится.

Готовой запеканке надо дать постоять. Она получается вкусной как в горячем, так и в холодном виде.

Приятного аппетита!

[HTTPS://WWW.POVARENOK.RU/](https://www.povarenok.ru/)

ГОРОСКОП С 4 ПО 11 ДЕКАБРЯ

ОВЕН

21.III – 20.IV

Подходящее время для достижений и повышенной результативности. Овны полны энергии для космических свершений и мощного рывка. В помощь стоит прихватить большую порцию терпения.

ТЕЛЕЦ

21.IV – 21.V

Для правильной стратегии потребуются знания и интуиция. Тельцы вправе воспользоваться гравитационной силой личной мотивации для того, чтобы грядущие победы порадовали побыстрее.

БЛИЗНЕЦЫ

22.V – 21.VI

Демонстрируя общественному пространству свою готовность к успеху, Близнецы начинают действовать уверенно и быстро. Важным условием для них станет безусловность инерции.

РАК

22.VI – 22.VII

Галактика возможностей подарит Ракам восхитительное чувство уверенности в завтрашнем дне и собственных силах. Оно поможет найти правильный вектор развития и реализовать идеи.

ЛЕВ

23.VII – 21.VIII

В невесомости небывалого успеха у противоположного пола Львы перестают чувствовать почву под ногами. Каждый их каприз и невольное желание исполняются быстро и слаженно.

ДЕВА

22.VIII – 23.IX

Путь к лидерству тернист и сложен, однако Девы всё больше смотрят в эту сторону. Желание выходит на авансцену и тянет за собой калейдоскоп вариантов развития событий.

ВЕСЫ

24.IX – 23.X

Звёздный десант новых знакомств, встреч и интересных бесед подстегнёт самолюбие, разожгут желание саморазвития и поспособствуют выплеску эмоций. Главное — не упустить возможности.

СКОРПИОН

24.X – 22.XI

ПряТЬ и безудержная энергия дарят Скорпионам необходимый ресурс для достижения всего задуманного. Прочный фундамент убеждений и навык постоянно-го самосовершенствования дадут плоды.

СТРЕЛЕЦ

23.XI – 22.XII

Комета удачи, проносящаяся мимо, пророчит Стрельцам новый виток развития. Познание абстрактной и многозначной основы приведёт на путь достижения всех амбициозных целей.

КОЗЕРОГ

23.XII – 20.I

Желание творческих свершений усиливается метеоритом иллюзий. Важно сохранить здравомыслие и попытаться взглянуть на этот процесс с рациональной точки зрения. Выбор свершится сам собой.

ВОДОЛЕЙ

21.I – 19.II

Усилить свой авторитет, не меняя траекторию полёта, можно с помощью анализа запросов времени. Это даст массу преимуществ в конкурентной борьбе и избавит от излишних действий.

РЫБЫ

20.II – 20.III

Вселенная удовольствий притягивает с небывалой силой. Но только лишь прикоснувшись к ней, Рыбы снова захотят уйти вглубь собственной личности в поисках истинного счастья.

ПО ЗВЁЗДАМ ЧИТАЛА ЮНА ГЕЛУЧЦОВА

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

WWW.KALININGRADKA-KOROLYOV.RU

KALININGRADKA1931

ГОРОД КОРОЛЁВ • ГАЗЕТА «КАЛИНИНГРАДСКАЯ ПРАВДА»

КАЛИНИНГРАДКА

Средство массовой информации сетевое издание «ГОРОД КОРОЛЁВ – ГАЗЕТА КАЛИНИНГРАДСКАЯ ПРАВДА» зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации СМИ: ЭЛ № ФС77-77235 от 25 ноября 2019 года.

Главный редактор: БОРЧИК Т.Б.
Учредитель: ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «МЕДИА ГРУППА «ВИЗАНТИЯ». (ОГРН 1227700542937).
Адрес редакции: 141075, Московская область, г. Королёв, пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2, помещение №049.
Контакты редакции: +7 (495) 123-3223
kaliningradskaya.pravda@mail.ru

Информация на сайте kaliningradka-korolyov.ru (<http://kaliningradka-korolyov.ru/>) защищена авторскими правами. Вы не имеете право копировать или распространять упомянутую информацию без письменного разрешения ООО «МЕДИА ГРУППА «ВИЗАНТИЯ». Авторские права на все документы, находящиеся на этом сайте, принадлежат ООО «МЕДИА ГРУППА «ВИЗАНТИЯ». Частичное цитирование возможно только при условии гиперссылки на сайт kaliningradka-korolyov.ru (<http://kaliningradka-korolyov.ru/>). Гиперссылка должна размещаться непосредственно в тексте, воспроизводящем оригинальный материал kaliningradka-korolyov.ru (<http://kaliningradka-korolyov.ru/>). Редакция не несёт ответственности за информацию и мнения, высказанные в комментариях читателей и новостных материалах, составленных на основе сообщений читателей.

Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов публикаций. При перепечатке ссылка на газету «Калининградская правда» г. Королёва обязательна. За достоверность содержания объявлений и рекламы отвечает рекламодатель. Редакция руководствуется не рецензирует и не возвращает.

За точность приведённых фактов, цитат, цифр, собственных имён и других данных, а также за публикацию сведений, не подлежащих опубликованию, ответственность несёт автор материала. ® — публикуется на правах реклами.

Редакция имеет право отказать в публикации материала без объяснения причины.

