



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ КОРОЛЁВА

РЕДАКТОР ВЫПУСКА
ЛЮБОВЬ КЛЮЕВА

СВЕТЛАНА ЛАЗАРЕВА,
ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

COVID-19 запомнился нам внезапными потрясениями и беспрецедентными мерами. Спустя несколько лет он более не воспринимается как опасный вирус. Но Всемирная организация здравоохранения озвучивает прогнозы, что человечеству стоит готовиться к новой напасти. Неизвестный патоген — ему дали название болезнь X — может вызвать эпидемию, способную в 20 раз превзойти по смертности COVID-19. Так ли это и на что будет похожа эта болезнь? Разбираемся со специалистом.



СВЕТЛАНА ШАЛЬНОВА

- Врач-инфекционист
- Заведующая 2-м терапевтическим отделением МСЧ №170
- Врач высшей категории
- Кандидат медицинских наук

— Светлана Анатольевна, расскажите, что такое болезнь X?

— Болезнь X — это термин, который был впервые использован Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) ещё в 2014 году. Он предупреждает нас о том, что возможно появление новой инфекционной болезни. И ежегодно с 2014 года это провозглашали. В 2018 году ещё раз ВОЗ выступила с предупреждением, что мы ожидаем болезнь X, которая приведёт к пандемии. Болезнь X внесли в перечень стратегической тактики лечения и необходимой вакцинации при возникновении этой неизвестной болезни. И действительно, в 2019 году мир столкнулся с коронавирусной инфекцией. И сейчас, когда вновь заговорили о болезни X, это было на экономическом форуме в Давосе, у многих экспертов возникло сомнение. Потому что на этом форуме не было мировых экспертов, не было эпидемиологов, там были только представители фармацевтических компаний, которые подтвердили свою готовность принять участие в разработке специфических препаратов, в разработке вакцин и определении платформы и тактики быстрого реагирования, если действительно возникнет болезнь X.

— Что вкладывает в себя понятие «болезнь X»?

— Это быстрое распространение данной болезни у людей, это тяжесть заболевания и высокая смертность от данного заболевания. И это даёт нам настороженность и более внимательное отношение к тому, что происходит. По-



РОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА

ЧЕГО ЖДАТЬ ОТ БОЛЕЗНИ X?

тому что для человека, по официальной информации, более 600 вирусов могут при определённых изменениях и мутациях вызвать такое агрессивное течение инфекции. И почему-то говорилось именно о вирусах, а не о бактериях. Ещё приводили пример того, что изменения тех инфекций, о которых мы знаем: оспы обезьян, чумы, холеры, лихорадок южноафриканских могут повлечь за собой более агрессивное течение неизвестной для нас инфекции.

— Можно ли сказать, что коронавирус в своё время явился именно такой болезнью X?

— Конечно. Ведь о коронавирусе мы знали давно, он циркулировал, но течение болезни было не такое. Сам по себе коронавирус — это не новый вирус, но его мутация произвела такое действие на человека.

— Но до сих пор раздаются голоса, что стратегия борьбы с коронавирусом была чересчур суровой: полная самоизоляция, фактически принудительная вакцинация, которые привели, в том числе, к экономическим потерям, приостановке работы многих учреждений, многие люди не смогли получить плановую медицинскую помощь. Многие до сих пор считают, что последствия заражения коронавирусом не имели настолько серьёзный эффект по уровню смертности, как об этом предупреждали медики. И сейчас раздаются мнения, что вакцинация была проведена непроверенными препаратами, которые сейчас влияют на здоровье вакцинированных в худшую сторону.

— Дело в том, что коронавирус относится ко второму уровню патогенности. Для нас, медиков, это означает определённую тактику. Уровень патогенно-

сти — это уровень заразности, уровень агрессивного воздействия на человека, что предопределяет также работу медиков, например, в условиях красных зон, во время пандемии коронавируса, медики использовали костюмы второго типа. Для понимания — первый уровень имеет чума.

Что касается изоляции, возможно, в какой-то период времени она была нужна, потому что даже на нашей практике разобщение снизило количество случаев распространения болезни. Но в скором времени мы действительно столкнулись с тем, что люди были лишены адекватной медицинской помощи, и мы получили запущенные случаи и сердечно-сосудистых, и других болезней.

Но я хочу отметить, что даже в период пандемии коронавирусной инфекции онкологическая служба работала, она не прекратила оказывать помощь. Про экономические моменты сказать ничего не могу, как медики, мы действовали в рамках тех приказов и постановлений, которые были должны выполнять.

— Ну вот звучит мнение, что новая болезнь X — это заговор фармкомпаний, почему эта тема и возникла на экономическом форуме, на котором не было специалистов-медиков. И такие же критические мнения были в отношении свиного гриппа, птичьего гриппа. Поэтому и считают люди, что это способ заработать деньги. Согласны ли вы с этим мнением? Или всё-таки болезнь X — это реальная новая опасность, с которой мы можем столкнуться?

— Дело в том, что я помню эти эпидемии, и пандемию гриппа H1N1, конечно, тактика была менее суровой, но дело в том, что это повлекло развитие и выпуск противовирусных препаратов. И благодаря исследованиям были раз-

работаны препараты, которые действуют именно на вирус гриппа A типа H1N1, и они прекрасно работают и сейчас, и к ним нет резистентности со стороны этого вируса и других вирусов гриппа. И сейчас мы видим динамику тех препаратов, которые стали разрабатываться от коронавирусной инфекции, особенно в средней степени тяжести — как бы мы лечили, если бы нам не помогали, если бы нам не предоставили разработки фармкомпаний.

И я считаю, что сама вакцинация, новый уровень вакцин — это просто даёт возможность более активной научной деятельности и разработкам в этом плане. Поэтому да, возможно, коммерческий интерес есть, но дело в том, что и лечение, и вакцинация нам нужны.

— Светлана Анатольевна, какая инфекция может стать болезнью X?

— То, что она будет вирусной, несомненно. Я думаю, что это будет какой-то нам известный коронавирус, возможно, он смутит таким образом, что будет для нас агрессивен. И я не исключаю возможности изменения вируса гриппа, в этом сезоне у нас циркулирует известный штамм H3N1. Что касается новых вирусов гриппа, мы эту историю знаем — эти штаммы образуются, они проходят какой-то свой путь, и, в общем-то, заболевание начинает протекать более агрессивным, более тяжёлым образом с летальными случаями.

— К чему готовиться простым людям?

— Я думаю, не надо вообще фиксироваться на болезни X, это то, о чём мы не знаем. Я думаю, что лишняя безопасность в плане применения обычных средств индивидуальной защиты, это уже помогает. А думать, что произойдёт, нет смысла, когда это произойдёт, мы начнём работать.