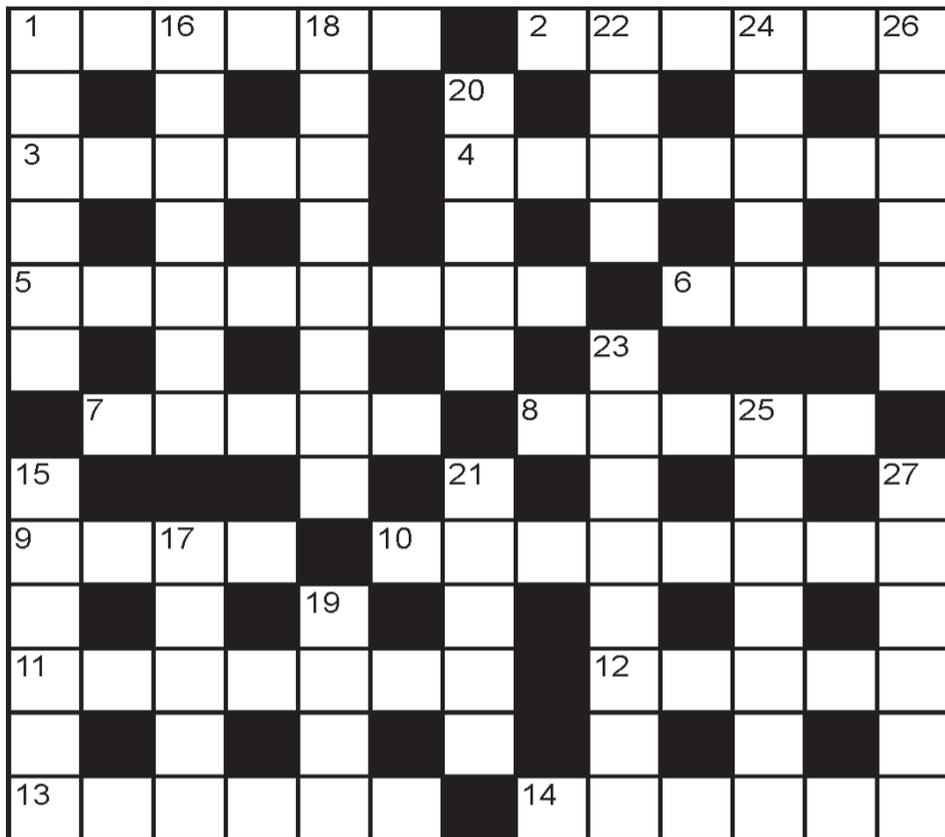


## НА ДОСУГЕ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА  
СВЕТЛАНА ЛАЗАРЕВА

## КРОССВОРД



ОТВЕТЫ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ

**По горизонтали:** 1. Быстроногая антилопа. 2. Маленький лесной дикарь. 3. Надпись на конверте. 4. Тепличное создание. 5. Созвучие гласных звуков. 6. Звонкий атрибут пионеров. 7. Город-курорт во Франции. 8. «... снов», фильм Спилберга. 9. Иранский этнос, проживающий в Дагестане. 10. Расширение вен нижней части прямой кишки. 11. Житель «кленовой» страны. 12. Остаток перегонки нефти. 13. Цветочный сок. 14. Банкир Средневековья.

**По вертикали:** 1. Драгоценный камень. 15. Стекланный сосуд. 16. Частый кустарник. 17. Компаньон джина в бутылке. 18. Сломавшийся эскалатор. 19. Река в Западной Европе. 20. Предварительное объявление. 21. Народ Европы. 22. Простое жилище на Севере. 23. Состояние помешенного. 24. Произведение оживлённого характера (муз.). 25. «Двойной» материк. 26. Деревянная кадка для теста. 27. Удаление грязи.

## ЭТО ВКУСНО

ГОРШОЧКИ С КАПУСТОЙ,  
КАРТОФЕЛЕМ И КУРИНЫМ ФИЛЕ

Простое, но очень вкусное блюдо. Благодаря способу приготовления получают самые вкуснейшие томлёные овощи с диетическим мясом курицы. Вместо куриного филе можно использовать филе индейки. Овощи можно добавить любые, по вкусу. Из указанного количества ингредиентов получается 5 средних горшочков.

## ИНГРЕДИЕНТЫ

500 г куриного филе  
400 г капусты  
500 г картофеля  
200 г болгарского перца  
150 г моркови  
150 г лука  
соль  
перец  
растительное масло

## СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Лук мелко нарезать. Морковь натереть на средней тёрке. Капусту мелко нашинковать. У болгарского перца удалить семена, нарезать соломкой. Картофель почистить, нарезать кубиками или брусочками. Филе нарезать небольшими кусочками.

Дно горшочков немного смазать растительным маслом. Выложить филе. Посолить, поперчить.



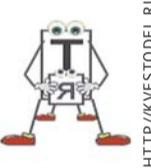
На мясо по слоям выкладываем овощи. Сначала капуста, далее — слой картофеля, его надо немного посолить и поперчить. На картофель выложить лук, далее — слой моркови. Сверху — слой перца. Налить немного воды (примерно 50–100 мл в каждый горшочек).

Горшочки закрыть крышкой. Поставить в духовку и тушить при температуре 180 градусов в течение 1 часа. Если капуста суховата и порезана не очень мелко — стоит увеличить время приготовления до 1,5 часов.

Приятного аппетита!

HTTPS://WWW.SAY7.INFO/

## РЕБУС



## ГОРОСКОП С 26 ФЕВРАЛЯ ПО 5 МАРТА

## ОВЕН

21.III – 20.IV



Ощущение изменений привычных форм реальности приводит Овна к острой необходимости уловить волну настроения вселенной в отношении собственной персоны.

## ТЕЛЕЦ

21.IV – 21.V



Чтобы устоять на земле важно сохранить последовательность действий и ключевые цели. Не стоит обесценивать свои привычные ритуалы в работе, обеспечивающие спокойствие и принятие правильных решений.

## БЛИЗНЕЦЫ

22.V – 21.VI



Взбодораженность внешняя и внутренняя, порывистые речи, творческий потенциал видны из космоса. Сохраняя равновесие мысли и разумную рациональность, Близнецы смогут показать результат.

## РАК

22.VI – 22.VII



Глобальные перемены в жизни Раков начинают заявлять о своём приближении. Ощущения противоречивые и тревожные, однако связано это только с беспокойством перед чем-то новым и неизведанным.

## ЛЕВ

23.VII – 21.VIII



Во время турбулентности старые опоры могут показаться Львам неустойчивыми и устаревшими, однако это лишь видимость, все они имеют, как и раньше, огромную космическую силу.

## ДЕВА

22.VIII – 23.IX



Не стоит бросаться на радость к реализации возможностей в новых условиях, наблюдайте за происходящим вокруг, проанализируйте ситуацию. Потребуется время для организации дальнейших действий.

## ВЕСЫ

24.IX – 23.X



Несмотря на некоторую неустойчивость, покачивания и неуравновешенность мыслей, Весы прекрасно понимают, чего хотят и куда двигаются. В режиме повышенных нагрузок у них наблюдается хорошая работоспособность.

## СКОРПИОН

24.X – 22.XI



Острое желание показать всему миру свою креативность и уникальность открывает для Скорпионов галактику перспектив. Ответственная оценка важна, но на её искусственное повышение не хочется тратить время.

## СТРЕЛЕЦ

23.XI – 22.XII



Твёрдость во взглядах и уверенность в себе приведут к отличным результатам — эффективным действиям без оглядки на цену ресурсов, сглаживанию шероховатостей во взаимодействии с людьми и принятию правильных решений.

## КОЗЕРОГ

23.XII – 20.I



Изменение масштаба взглядов на мир приведёт к расширению возможностей. Пока другие только начинают обдумывать изменившиеся обстоятельства, Козероги уже приступают к реализации задуманного.

## ВОДОЛЕЙ

21.I – 19.II



Из-за повышенных скоростей судьба одарит Водолеев множеством приятных сюрпризов. Работа на опережение даст свои плоды. Всё происходящее срежиссировано ими весьма грамотно и изящно.

## РЫБЫ

20.II – 20.III



Рыбам стоит быть плавными и гибкими во всех проявлениях. Поступать по наитию, но с умом, постараться привнести всеми ожидаемые перемены в общественное пространство, но без нервной спешки.

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС  
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

WWW.KALININGRADKA-KOROLYOY.RU

KALININGRADKA1931

ГОРОД КОРОЛЁВ • ГАЗЕТА «КАЛИНИНГРАДСКАЯ ПРАВДА»

КАЛИНИНГРАДКА

Учредитель и издатель —  
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«МЕДИА ГРУППА «ВИЗАНТИЯ».  
(ОГРН 1227700542937).

Главный редактор **БОРЧИК Т.Б.**  
Выходит 1 раз в неделю.

Газета зарегистрирована  
Управлением Роскомнадзора  
по Центральному федеральному округу.  
Регистрационный номер и дата принятия  
решения о регистрации: серия  
ПИ № ТУ50-02804 от 04 июня 2019 г.

Отпечатано  
в ООО «Типография «КП - Москва»  
Адрес: 141407, Московская обл., г.о. Химки,  
г. Химки, Нагорное шоссе, стр. 2, к. 9  
Печать офсетная. Объём 4 п.л.

Распространяется по городу бесплатно.  
Имеется платная подписка через  
Почту России.  
Индекс издания ПМ 273

Время подписания газеты в печать  
по графику и фактически в 12.00.  
Зак. 572

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:  
141075, Московская область, г.о. Королёв,  
пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2,  
помещение №049

АДРЕС РЕДАКЦИИ:  
141075, Московская область, г.о. Королёв,  
пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2,  
помещение №049

☎ 8 (495) 123-3223  
kaliningradskaya.pravda@mail.ru



Тираж 20 000 экз.  
Тираж сертифицирован  
Национальной  
тиражной службой.

Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов публикаций. При перепечатке ссылка на газету «Калининградская правда» с Королёва обязательна. За достоверность содержания объявлений и рекламы отвечает рекламодатель. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.

За точность приведённых фактов, цитат, цифр, собственных имён и других данных, а также за публикацию сведений, не подлежащих оглашению, ответственность несёт автор материала. © — публикуется на правах рекламы. Редакция имеет право отказать в публикации материала без объяснения причины.

