

**Вопросы и ответы.** Порядок выбора врача и медицинской организации

# Право на выбор с полисом ОМС

**«Я живу в Королёве, но прописана в Щёлкове. Могу ли я обслуживаться в поликлинике по полису ОМС по месту фактического проживания (временную регистрацию я не оформляю)?».** Екатерина Егорова.

**М**ы попросили ответить на этот вопрос директора Межрайонного филиала №5 Территориального фонда обязательного медицинского страхования Московской области Н.М. Россуканю.

— В рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи он имеет право на выбор медицинской организации и врача. Воспользоваться этим правом могут как жители Московской области, так и граждане, проживающие за её пределами. Это право не распространяется на следующие категории граждан: военнослужащих и лица, приравненных по медицинскому обеспечению к военнослужащим; граждан, проходящих альтернативную гражданскую службу; граждан, подлежащих призыву на военную службу или направляемых на альтернативную гражданскую службу; граждан, поступающих на военную службу по контракту или приравненную к ней службу;

рает медицинскую организацию, в том числе по территориально-участковому принципу, не чаще чем один раз в год (за исключением случаев изменения места жительства или места пребывания гражданина). Что же такое «первичная медико-санитарная помощь»? Она включает в себя мероприятия по профилактике, диагностике, лечению заболеваний и состояний, медицинской реабилитации, наблюдению за течением беременности, формированию здорового образа жизни. Организация оказания первичной медико-санитарной помощи гражданам в целях приближения к их месту жительства осуществляется по территориально-участковому принципу в амбулаторных условиях и условиях дневного стационара. Различают первичную медико-санитарную помощь врачебную, оказываемую врачами-терапевтами, врачами-терапевтами участковыми, врачами-педиатрами, врачами-педиатрами участковыми, семейными врачами, и первичную специализированную медико-санитарную помощь, оказываемую врачами-специалистами. Оказание первичной специализированной медико-санитарной помощи врачами-специалистами (неврологом, хирургом, окулистом и пр.) осуществляется по направлению врача-те-



ФОТО ВЯЧЕСЛАВА СЕРГУНОВА

раз в год (за исключением случаев замены медицинской организации), врача-терапевта, врача-терапевта участкового, врача-педиатра, врача-педиатра участкового, семейного врача с учётом согласия врача. Для получения специализированной медицинской помощи в плановом порядке в условиях стационара необходимо получить направление лечащего врача медицинской организации, к которой гражданин прикреплен. Скорая медицинская помощь оказывается гражданам при заболеваниях, несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, требующих срочного вмешательства, бесплатно. Таким образом, чтобы получать медицинскую помощь в полном объёме (вызов врача на дом, лечение по поводу заболевания, консультация врача-специалиста, плановая госпитализация, профилактический медицинский осмотр, диспансеризация), желательно иметь прикрепление на медицинское обслуживание к медицинской организации по месту своего фактического проживания. Особенно это касается граждан, проживающих за пределами Московской области, но по разным причинам длительное время пребывающих на её территории. Они лишены возможности

пройти диспансеризацию и профилактический осмотр, получить направление на плановую госпитализацию, вакцинацию без прикрепления. Если застрахованные в других субъектах Российской Федерации пребывают в Московской области недолго, необходимости в прикреплении нет. Медицинская помощь в рамках скорой и неотложной помощи, в том числе по поводу острого заболевания и обострения хронического, будет оказана по полису ОМС, полученному на территории проживания гражданина. При выборе медицинской организации и врача необходимо лично или через своего представителя обратиться с письменным заявлением на имя руководителя выбранной медицинской организации. Предъявляются оригиналы или заверенные копии документов, с перечнем которых можно ознакомиться при подаче заявления. Руководитель медицинской организации в письменной или устной форме информирует застрахованное лицо о принятии его на медицинское обслуживание. В случае невозможности прикрепления застрахованного лица, руководитель медицинской организации указывает в заявлении мотивированную причину отказа.

**” При выборе медицинской организации и врача необходимо лично или через своего представителя обратиться с письменным заявлением на имя руководителя выбранной медицинской организации. Предъявляются оригиналы или заверенные копии документов, с перечнем которых можно ознакомиться при подаче заявления. Руководитель медицинской организации в письменной или устной форме информирует застрахованное лицо о принятии его на медицинское обслуживание. В случае невозможности прикрепления застрахованного лица, руководитель медицинской организации указывает в заявлении мотивированную причину отказа.**

задержанных, заключённых под стражу; отбывающих наказание в виде ограничения свободы, ареста, лишения свободы. Для получения первичной медико-санитарной помощи гражданин выби-

рапевта, врача-терапевта участкового, врача-педиатра, врача-педиатра участкового, семейного врача. В выбранной медицинской организации гражданин осуществляет выбор, не чаще чем один

## Профилактика бешенства животных

### Совсем не безобидное заболевание

Каждый из нас наверняка слышал о таком заболевании, как бешенство. И оно совсем не безобидное. Как сообщили нам представители Королёвской городской станции по борьбе с болезнями животных, с начала этого года зарегистрировано 22 случая бешенства животных в 13 муниципальных районах Подмосковья и один случай заболевания среди домашней птицы.

Бешенство — это смертельно опасная вирусная инфекция. К ней восприимчивы и люди, и животные — собаки, кошки (в том числе и безнадзорные), дикие лисицы, барсуки, шакалы, еноты, хорьки, куницы, грызуны, кровососущие летучие мыши и другие. До XVIII века человек не имел надёжного средства защиты от бешенства. Каждый покусанный бешеным животным человек был обречён на смерть. В настоящее время лекарства от этого заболевания также не найдено, однако существует средство, суще-

ственно снижающее риск заражения бешенством — это ежегодная вакцинация домашних любимцев. Она максимально обезопасит жителей города и домашних питомцев от заражения. Ответственность за последствия халатного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих ложится на владельцев животных.

Государственное учреждение ветеринарии Московской области «Королёвская городская станция по борьбе с болезнями животных» проводит вакцинацию против бешенства по адресам: ул. Гагарина, дом 5 — ежедневно с 10.00 до 20.00 (тел.: 8-495-519-0331, 8-495-516-7899); ул. Исаева, дом 8 — в субботу и воскресенье с 10.00 до 16.00. Или по предварительной записи по тел.: 8-926-165-9137, 8-495-519-03-31. Вакцинация животных против бешенства вакцинами отечественного производства проводится бесплатно.

## Апитерапия. Рецепты при простудных заболеваниях

### Лечение мёдом

**Старинное средство от кашля — мёдовый овсяный отвар. В эмалированную посуду насыпают 3 пригоршни перебранного цельного вымытого овса, добавляют стакан мёда и литр воды. Размешивают и ставят для уваривания и настоя в натопленную русскую печь на целый день. Густой киселеобразный отвар процеживают через марлю и пьют по 1,5 стакана на ночь.**

Три столовые ложки измельчённых свежих листьев подорожника и столько же мёда смешивают и в закрытой посуде ставят на 4 часа в тёплое место. Настой принимают по чайной ложке 4 раза в день за полчаса до еды. Оказывает он противовоспалительное действие.

На Руси ягоды калины варили с мёдом и употребляли от застарелого кашля, хрипо-



ты, удушья, а также при водянке. стакан сухих плодов заливают литром кипятка и варят 10 минут, настаивают в течение часа-полтора, процеживают, растворяют 3 столовые ложки мёда и пьют по полстакана 3–4 раза в день.

В Средней России предпочитают мёд с отваром девясила. Для получения отвара 100 г измельчённых корней и корне-

вищ девясила высокого заливают литром кипятка и отваривают 10–15 минут на малом огне. После отстоя и процеживания добавляют 2 столовые ложки мёда. Пьют тёплым по 50 г натошак 2–3 раза в день или через 2–3 часа после еды. Корни девясила можно истолочь и смешать с мёдом. Принимать утром и вечером, а также при приступе кашля.