

ОТ БЕРЕМЕННОСТИ ДО ПЕРВЫХ ШАГОВ

Как Московское отделение поддерживает будущих мам и семьи с детьми

В интересах семей с детьми постоянно совершенствуется законодательство, расширяется перечень социальных мер, упрощается порядок оформления выплат и пособий. Помощь можно получить практически на любом этапе — от рождения ребёнка до его вступления во взрослую жизнь. Разобраться, какими услугами могут воспользоваться мамы, мы попросили заместителя управляющего отделением Социального фонда России по Москве и Московской области Алексея Путина.

— Алексей Андреевич, начнём с самого волнующего периода — ожидания малыша. Какие пособия и выплаты положены беременным женщинам?

— Первое, что получает будущая мама, — это родовой сертификат. Он даёт право выбрать медицинскую организацию, в которой женщина будет наблюдаться во время беременности, рожать и где малышу в первый год жизни предстоит проходить профилактические осмотры.

Сертификат состоит из нескольких талонов, каждый из которых заполняется при обращении пациентки в медицинское учреждение. Средства Соцфонд перечисляет напрямую на счёт медорганизации.

— Как и где оформить сертификат?

— Оформить можно на любом сроке беременности. Обратиться нужно в женскую консультацию, роддом или детскую поликлинику с паспортом, полисом ОМС и СНИЛС.

С 2021 года сертификат формируется в электронном виде, всю информацию о нём можно просмотреть в личном кабинете на портале «Госуслуги». Если семья ждёт двойню или тройню — будет один сертификат, поскольку он оформляется на маму, а не на детей. В 2026 году отделение СФР оплатило 233 997 услуг по родовым сертификатам на сумму 787 млн рублей.

— Родовой сертификат положен всем будущим мамам без исключения. Есть ли отдельная поддержка для беременных с невысокими доходами?

— Конечно, для них предусмотрена адресная помощь. Женщины, вставшие на учёт в медицинских организациях в первые 12 недель беременности, могут обратиться в отделение Соцфонда за единым пособием. При определении права на выплату учитываются имущество и доходы семьи либо объективные причины их отсутствия. Например, беременность, уход за ребёнком в возрасте до 3-х лет, очное обучение до 23-х лет, уход за близким пожилым родственником старше 80-ти лет, ребёнком с инвалидностью или инвалидом I группы и другие жизненные обстоятельства. Пособие устанавливается в зависимости от доходов семьи в размере — 50, 75 или 100% величины прожиточного минимума для трудоспособного населения. В Московской области максимальный размер составляет 22 112 рублей.

— Если беременной одобрили единое пособие, нужно ли это право подтверждать?

— Чтобы выплату не приостановили, будущим мамам важно не пропускать плановые визиты к врачу. Информацию о посещениях медорганизация передаёт в Соцфонд. Сегодня единое пособие в Московской области получают более 6 тысяч беременных женщин.

— Работавшая женщина уходит в декрет — на что она может рассчитывать?

— Ей назначат пособие по беременности и родам. Его размер равен 100% среднего заработка женщины за два года, предшествующих рождению ребёнка.



СТЕНЕРИОВАНО В GIGACHAT

В этом году при одноплодной беременности и родах без осложнений за 140 календарных дней женщина может получить от 124 до 955 тысяч рублей.

— Как быть будущей маме, которая потеряла работу из-за того, что предприятие закрылось?

— Московское отделение поддерживает будущих мам, оказавшихся в сложной ситуации. Если центр занятости официально признал женщину безработной в связи с ликвидацией предприятия, она может оформить пособие по беременности и родам. Выплата устанавливается на весь период декретного отпуска в размере 100 процентов регионального прожиточного минимума трудоспособного населения. Заявление на получение пособия необходимо подать в течение 6 месяцев со дня окончания отпуска по беременности и родам. Сделать это можно в личном кабинете на Госуслугах, в любой клиентской службе или МФЦ.

— Многие молодые женщины совмещают учёбу и воспитание детей. Студентки могут оформить декретные?

— С сентября 2025 года будущим мамам, обучающимся очно, отделение выплачивает повышенное пособие по беременности и родам. Его размер составляет 100 процентов величины прожиточного минимума трудоспособного населения, установленной в регионе проживания женщины. Финансовая помощь предоставляется суммарно за период декретного отпуска — 70 дней до и 70 дней после родов. В Московской области это 103 тысячи рублей, в Москве — около 135 тысяч рублей. На получение пособия не влияет, учится молодая женщина на бюджете или платно. За год декретные выплаты назначены 973 беременным студенткам Московского региона.

— Ребёнок родился. Какие выплаты может оформить семья в первые годы жизни малыша?

— Самая ощутимая финансовая помощь для всех семей — материнский капитал. На первенца сейчас это 729 тысяч рублей. Если в семье родился второй или последующий

ребёнок и раньше право на маткапитал не возникало — сумма вырастает до 963 тысяч рублей. Большинство родителей получают эту меру поддержки в беззаявительном порядке. Как только в ЗАГСе регистрируют рождение, данные автоматически попадают в Соцфонд, и в течение 5 рабочих дней сертификат направляется в личный кабинет мамы или папы на Госуслугах. С начала 2026 года таким образом жителям региона выдана 61 тысяча сертификатов.

— Использовать маткапитал можно сразу, не дожидаясь трёх лет ребёнку?

— Сразу же после получения сертификата семья может подать электронное заявление о распоряжении средствами. Не дожидаясь исполнения 3-х лет ребёнку, можно направить материнский капитал на дошкольное образование, улучшение жилищных условий с привлечением кредитных средств, ежемесячную выплату, приобретение товаров и услуг для социальной адаптации детей с инвалидностью. Возможно, выбрать что-то одно или распределить средства по нескольким направлениям буквально с первых дней жизни ребёнка.

— Алексей Андреевич, какие ещё меры поддержки предусмотрены для семьи с новорождённым?

— Сразу после рождения ребёнка семья получает единовременное пособие — 28 450 рублей. Выплату мы направляем работающему родителю. Если мама и папа не работают, студенты, самозанятые или индивидуальные предприниматели, заявление нужно подать через Госуслуги и клиентскую службу Соцфонда.

В случае рождения двойни или тройни выплата назначается на каждого ребёнка. Право на неё есть не только у родителей, но и у опекунов, усыновителей, приёмных родителей. При усыновлении ребёнка с инвалидностью, старше 8-ми лет или нескольких братьев и сестёр, приёмным семьям назначается пособие в размере 217 тысяч рублей. Повышенная выплата положена на каждого из детей.

— После маминого декрета отпуск по уходу за ребёнком до трёх лет может взять папа?

— Может, и не только папа. Отпуск по уходу до 3-х лет вправе оформить бабушка, дедушка или любой другой работающий родственник, который ухаживает за малышом.

— То есть, например, тётя может уйти в отпуск по уходу за племянником?

— Да, если она официально работает и действительно ухаживает за ребёнком. Единственное, когда за малышом присматривают сразу несколько родственников, пособие всё равно будет получать только один из них.

— Если нужно выйти на работу раньше, не дожидаясь, когда ребёнку исполнится три года, — отпуск прервётся?

— Отпуск по уходу можно брать полностью или частями. Родители и родственники вправе совмещать работу с уходом за ребёнком и продолжать получать пособие до 1,5 лет. При этом неважно, работают они полный или неполный день либо удалённо.

— Папа ребёнка оформил отпуск по уходу до 1,5 лет и пособие на себя. Может ли мама одновременно взять отпуск без выплаты?

— По действующему законодательству одновременно в отпуске по уходу за одним и тем же ребёнком до трёх лет мама и папа находиться не могут. Однако тот, кто оформил отпуск, может в любой момент досрочно выйти на работу — выплата ежемесячного пособия не прерывается. Только в этом случае отпуск по уходу перейдёт к маме или другому родственнику, который возьмёт на себя заботу о ребёнке.

— Давайте поговорим о поддержке неработающих мам...

— Им назначается ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет, но с учётом комплексной оценки нуждаемости семьи. Исключение — мамы, уволенные из-за ликвидации организации или закрытия ИП, а также студентки: им пособие назначают без проверки доходов. В 2026 году размер выплаты для неработающих мам — 10 669 рублей. Уволенным женщинам назначат 40% от среднего заработка за последние 12 месяцев, максимальная сумма — 21 339 рублей.

— Другая особая категория, достойная внимания государства, — жёны военнослужащих. Какая финансовая помощь предусмотрена для них?

— Отделение Соцфонда оказывает комплексную поддержку семьям военнослужащих, которые проходят службу по призыву, в том числе в зоне специальной военной операции. Беременной жене мобилизованного положено единовременное пособие — 45 054 рубля. Назначается ежемесячная выплата на ребёнка до 3-х лет — это 19 308 рублей. Она не зависит от дохода семьи и начисляется со дня рождения малыша до конца службы папы или до достижения ребёнком трёх лет. Оформить её может и опекун, и родственник, который ухаживает за малышом, например, бабушка или дедушка.

Для семей военнослужащих действует упрощённый порядок оформления единого пособия на детей в возрасте до 17 лет и на беременных жён: доходы мобилизованного не учитываются при комплексной оценке нуждаемости семьи.

— Алексей Андреевич, напомните, куда жителям региона обращаться за консультацией по вопросам оформления ухода?

— Жители Москвы и Московской области в любое время могут задать вопросы нашим специалистам на горячую линию 8-800-100-0001. Актуальную информацию можно также получить в наших соцсетях Макс, ВКонтакте, Одноклассники.